

Human Embedded in the Nature

嵌入自然

——“天人合一”的智慧

上集

作者 正元

《天人经》无师自通，中国人的自己的哲学；
《自然经》跨越时空，真空不空的统一场论；
《进化经》超越自我，斗智不斗力的性别太极拳；
《养生经》慢悠轻静妙，主动防衰老；
《奥运篇（经）》奥运进明堂，低慢柔包容高快强。
《归一经》儒释道对仁气空，条条道路通易经；
《医道经》医易道武食同源，中医、道医独有超系统论；
《自然经下篇》虚实有无，统一宏观微观、黑盒白盒。
《肉草经》人性分食肉食草，世界一目了然。

嵌入自然——“天人合一”的智慧 上集 作者 正元

Human Embedded in the Nature

嵌入自然

——“天人合一”的智慧

追求是一种过程

目标是一种方向

生命是一个现象

养生是一件日常事

成人不宜

正在完成

《文化经》纵览古今，文字穿起千年历史两个轴心。
 《无为经》为无为而有为，为有为而无为。
 《知行经》古有阳明心法，继承理学和佛学，理学目标是孔学的光大，今有心、镜与心、境知行合易。
 《艺术经》琴棋书画，唱念做打。
 《社会经》整体有机，政经文金教社会五行动力学。
 《管理经》金木水火土和谐，人财（物）进（技）销存协同。
 《自然经续篇》过去现在未来，三清三佛三位一体。
 《自然经再篇》看不得、听不得，嵌入自然才是佛。
 《食烹经》药食同源，刀功藏在色香味火候之中。
 《风水经》山水有阴阳，房屋有名堂。
 《运气经》月有阴晴圆缺，人有旦夕祸福。
 《经济经》纵览微观宏观，建立经济统一场论。
 《功夫经》小搏大弱胜强，退为进屈为伸，内练气外练皮。

总 序

“天人合一”作为标志性的中国传统文化的旗帜已在中华大地上飘扬多个世纪，至今更焕发出时代的光彩。改革开放以来，尤其是近几年来，有诸多的对中国文化大力推介的书籍、音像、讲座，但多是针对单一历史文化经典、单一现象、单方面、单一领域的涉猎，缺乏将中国文化元素元典精华掰开了、揉碎了合起一个较完整的思想体系，又能够跟上时代的步伐，打上时代的烙印，融入时代的主流，则少之又少。

本书编自作者“天人合一”系列音像讲座，从建立中国人自己的思想体系基础大厦（姑且、暂且叫哲学）开始，建立起中国人自己的标志性世界观、宇宙观、方法论体系，结合至今最先进发达的宇宙学、物理学、计算机科学、中西医、遗传工程等自然科学和中国的主流宗教。对生命、人类进化的本质，热门的养生，宗教信仰情怀等诸多方面，在中国传统“天人合一”框架下，自下而上、自上而下，把握纵横矩阵，前后追溯，进行地毯式轰炸。目的是想综合性、创造性地给人以启迪与思考的动力。

本序之所以叫总序是因为本书中九部经都有序。每一个序按写作顺序真实记录了作者的心路历程和写作的感受与背景，所以都做了原始保留。九部经合一是按写作的时间顺序排列的，以便让读者与作者一起经历心理的风雨路程。

本书最后的《天人经》《自然经》《进化经》三部经的英文稿，包括《奥运经》的中英文对照版本，都是成文于2008年北

京奥运会前，是为了在奥运会期间传播中国文化而做的努力。原准备将英文版一并呈现给读者，本次出版暂不加入。其中《奥运经》其实是一部专题片的解说词。

写下的文字是白纸黑字，独立成篇；还有许多信息、思想并不局限于书中看到的文字，随书的音像还是值得看和听的。

正在写作、录制“天人合一”系列的还有《无为经》《文化经》《知行经》《自然经续篇》《自然经再篇》等十几部经，计划在两年内完成。

《天人合一》这一系列书不是作为畅销书来写作的，就像《道德经》一样不是畅销书，也不是给一般普通人茶余饭后消遣时的轻松读物。恰恰相反，它是你感到不轻松时要读的书。

就像本书中的前面彩页的静态图和动态图一样，来自第一部经《天人经》中，人类是大自然的一部分，是大自然的一个现象，人类思维、思想、灵魂，按道家的性命双修理念的性，也是自然的一部分，都是嵌入到自然中的，没有什么特殊性。这就是中国天人合一思想的最原始、最基础、最基本的文化的源泉，本书的所有经的精华也来于此。

本书成人不宜！这个意思主要是说带有太多成见是无法来阅读本书的。

原期待至少50年后会有人关注本书的内容，最近看到几年来中国传统的文化热浪，令人欣慰地感觉恐怕不会等那么长时间了。

本想找个名人写个序，后作罢。

正气

二 一三年五月六日

于北京顺义马坡

内容简介

《天人经》

本书（讲）在中国人传统蕴含的思想体系基础上抽出了天、人的概念，其中又将人分为性命、精神与肉体二部分，从而建立了基于三个元素的基本哲学范畴。也即是在人的精神、人的肉体（精神的载体）及人以外的或人类社会以外的自然界，进行了精神与物质的沟通、融合与会通，这种融合与会通在中国人的体系中的理想境界就是“天人合一”。从而在物质与精神之间建立了一个桥梁。对什么是“合一”和为什么能“合一”，按照现代哲学的思考层面及中国人传统的文化进行了论述。以“天人合一”的思想，就天道与人道互求、互推、互证，展开了一些论述。通过将阴阳、五行、二进制带进河图、洛书，产生了惊天、人的结果揭示了《易经》原理的由来。

《自然经上篇》

用“天人合一”的哲学思想脉络，结合现代宇宙学、物理学的发展，从最基本的时空概念入手，论述了现代物理学发展的困境，从对时间和空间本质的思考，反思了现代物理学时空观的本末倒置，大胆地提出、阐述了新的时空观，并依此提出了虚实（VT）时空理论。从对前弦理论和量子引力论的改良的角度，对现代科学认知的局限性和新时空观的突破，进行了进一步探讨；

以近代物理的一些科学疑难，用新的虚实时空观予以解读。最后，提出了崭新的自然观。

《进化经》

达尔文的进化论，提出了“优胜劣汰，自然选择”进化机制。《天人合一之进化经》从传统的中国的“天人合一”理念角度重新审视进化论，从基因的微观角度和生命起源的角度，提出了生命尤其是人类进化的动力和先天后天模型，探讨了基因的生理和文化传播的机制及其相互作用，分析了生命的最初起源的微观过程和性别的产生机制，据此对人和人的意识提出了进化意义上的定义。随后对基因密码与《易经》、基因工程特别是克隆技术进行了讨论。然后提出了“新物种起源”意义的“进化经”。最后对人类的未来借外来智慧生物之口表示了担忧！

《养生经》

继“天人合一”系列的《天人经》《自然经》《进化经》后，《养生经》以质疑健康、康复的流行定义开始，探讨了健康和康复的中国式“天人合一”的含义，进而探讨了主动养生和被动养生的养生策略。在归纳衰老机制的基础上提出了“慢、悠、轻、静”的养生法门。运用现代科学的成果对传统道家修炼进行了黑白盒剖析，提出了经络的功能、物理定义，最后结合大脑功能通过对大脑的精神修炼，对人这一动物的本质进行了飞跃般的超现实认知。

在附录中结合养生论对一些可能进行的实践，“合易堂全方位养生馆”和“康复养生中心”及“远红外经络能量”设备，进行了介绍。

《归一经》

探讨了宗教的本质，儒道释三学、教是怎么诞生的大背景及它们之间早期的冲突，并扩展到对全世界范围内的文化、宗教的冲突原因，就避世、出世与隐世、入世揭示了儒道释宗教的不同与关联。因不同语言、地域、民族导致对儒道释宗教的不同理解和转化时的同化的差异，藏传佛教的佛道融合、借佛入道的修炼方式、禅宗的话头、佛道相映等不同的题目来研究三教之简易教旨及其参同。以儒道天人合一的归一点奠定三教归一的方法论，在天人合一框架下提出了三教归一融合、贯通的理解。最后对目前世人最关注的可持续发展问题从天人合一的角度进行了审视。

《医道经》

中华历史上有《黄帝内经》《伤寒论》《本草纲目》《金匱要义》等著名中医名著。要写与医学有关的论著，本人又不是科班出生，只能另辟蹊径，在“天人合一”的框架下玩味一番。

一是从黑白盒方法论（来自《自然经》）把中西医方法论结合论述一下；二是从进化论的角度看（来自《进化经》）；三是从养生角度看（来自《养生经》）；四是从医治灵魂的角度看（来自《归一经》）。

有两种人不用医：一是死人，二是神仙。还有脱离医人的医道去医社会者，如鲁迅、孙中山般弃医从文、从政，其实医的还是人，是人的灵魂。

喜怒哀乐悲恐忧与人体主观的变化的相互影响也是心灵与肉体，黑盒与白盒的典型互动的外在表现形式。

阴阳实虚一直是中医永恒的主题。

《奥运经》

奥林匹克精神已成为人类文明的成果。中华文明是世界上最古老的文明之一，也是世界上持续时间最长的文明。《周易》是中华文明的代表。寻找中华文化与奥林匹克文化的支撑、交汇、发展与超越，我们惊喜地发现就是“天人合一”，它体现了彰显和谐精神的奥林匹克主义与崇尚和谐思想的中华文化的相互契合、共同超越。

《自然经下篇》

在原《天人合一之自然经上篇》基础上形成的这个下篇，在上篇基础上更详细讨论了时空、物理事件的互定义和不可分割性。对科学公式的建立做出警醒性说明，请大家注意其局限性和条件性，继而对有理数、无理数尤其是复数的诞生历史做了回顾，揭示数学与现实世界和物理学的关系。用杂谈的方式对涉及的后面量子力学、相对论、统一场论诸多问题做出许多背景、方法论的热身性讨论。对量子力学方面从物理学、人类认识发展规律的角度依次展开玻尔理论、德布罗依波、测不准等原理，对薛定谔的思想历程进行了详细的、围绕世界观和方法论的探讨，从而试图解释量子力学波函数的物理本质。对相对论方面从牛顿力学演化到爱因斯坦狭义、广义相对论，提出了正负变换的狭义虚实相对论，尤其是广义相对论的实质，从线性非线性，从其可能与波函数联手缔造统一世界，比较了相对论与量子力学的不同方法论。对反物质方面从狄拉克的发物质延伸到暗物质以及费恩曼的时光倒流，阐述了反物质与暗物质的相关性。对统一场方面试图从“以太”、“场”这些概念突破找到同一场论的具体道路，以将世界划分为网格和希格斯凝聚作为一种指导思想，同时自然

地将暗物质、暗能量引了进来。最后高度概括性地综合《自然经》上下篇的研究后提出了宇宙的总纲和法理，对红移和真空进行了言简意赅的阐述，对《自然经》创立的理论做了一个归纳，对虚实世界的哲学方法概念做了阐述。

《肉草经》

从食草类、食肉类动物的特性入手，重点从亚洲人与欧美人的消化系统及其对欧美人与亚洲人的性格的影响入手，自然讨论到从食草类、食肉类动物的特性对欧、亚人饮食的不同，对健康的影响。然后以食草类动物的大迁徙和中国人每年春节期间的大规模春运相比喻，并联系儒家思想。欧、亚人进食的方式和使用的工具也表现出了食草类、食肉类动物的特征：从食肉动物典型行为包括议会制、殖民主义、牛肉与牛排的生熟程度的话题展现食肉类动物的特性；从患贫与患不均、个人英雄主义与集体主义、口碑与广告、海权争夺、内部统治、自信与效率、品牌、犯罪率、进化程度、外交、商业模式等话题对欧亚人的食草类、食肉类动物进行彰显。

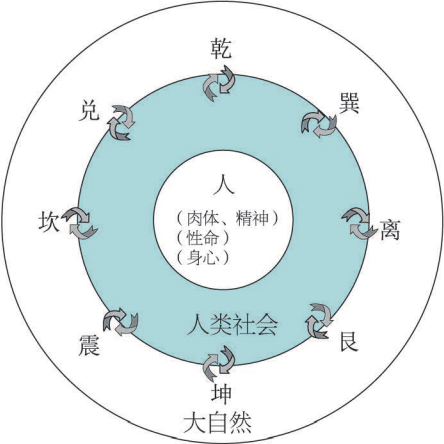
将人类按自然界中的动物分成两大类，食草类和食肉类（当然还有杂食动物），当然会有失偏颇，更不是把某个人划分为那一类型动物属性中。每一个人，每一个种族都是进化途中一个复杂个性的综合体。但正如戏曲、绘画等用极端、极致、典型、冲突的手法可以揭示事物的本质，引领一种潮流，或至少给人一种提示和思考。

也把此经献给中国外交官和从事外贸的商人们。

西方人也可从中了解一些东方人的心理基础，减少误解。

各部经插图

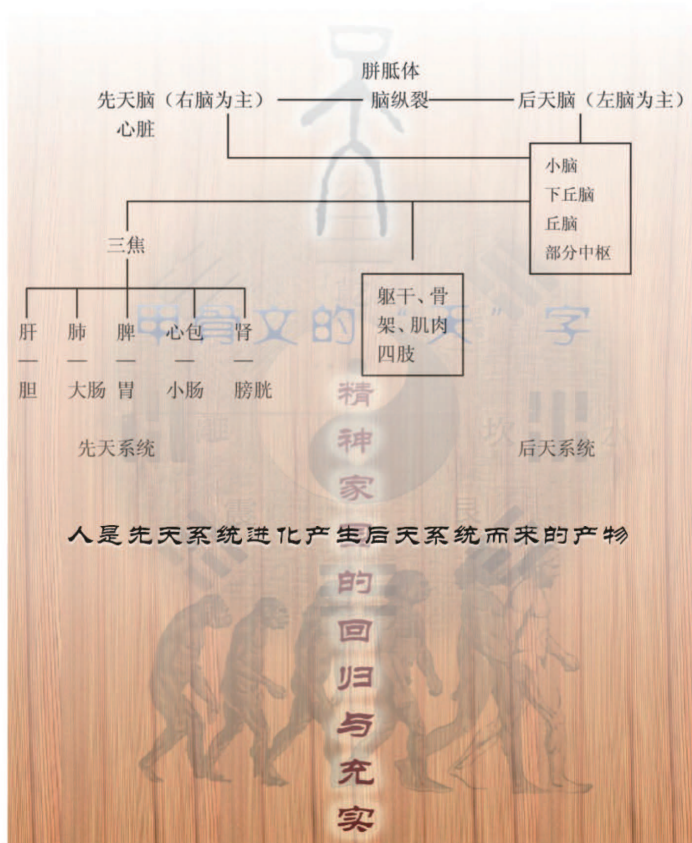
大自然			
人		人以外的自然界	
心、性	身、命	人类 社会	
精神	肉体		
意识	物质（非意识）		
气			
全物质			



图一 天、人（身心、性命）分类关联静态、动态关联图



图二 慢悠清静妙图



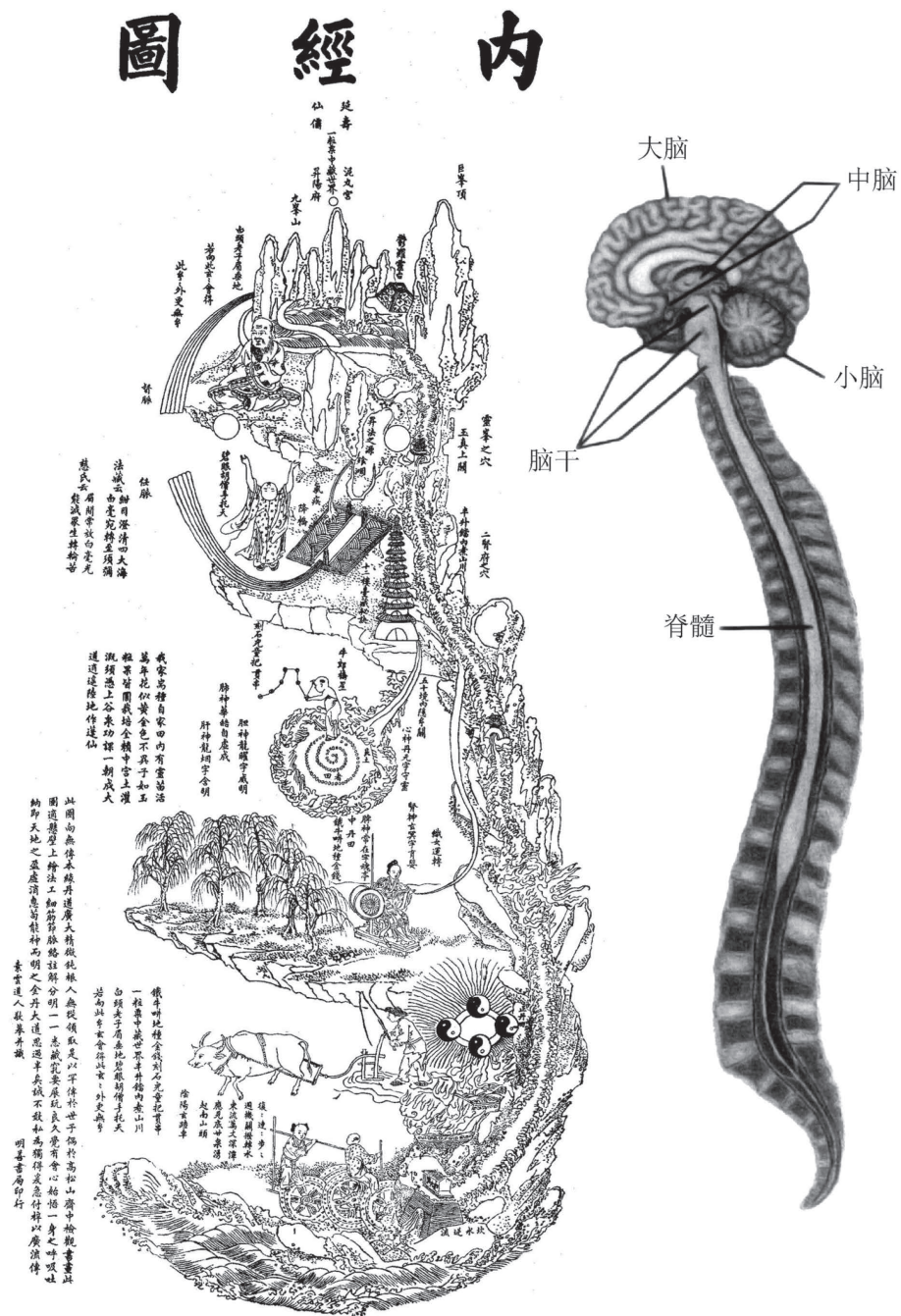
图三 先后天图



图四 先天八卦图



图五 后天八卦图



图六 内经图与人类神经

• 天人经	1
• 自然经·上篇	39
• 进化经	77
• 养生经	125
• 奥运经	179
• 归一经	221
• 医道经	275
• 自然经·下篇	317
• 肉草经	371
• 附录	399

天人合一 之 天人经

HUMAN EMBEDDED IN THE NATURE

中国人的宇宙观
中国人的哲学
中国人的思维方式
中国人的文化
中国人的宗教
中国人的医道
中国人的养生之道
中国人的……

摘 要

抱着几千年的中国文化看来看去，数夜不眠，五千年文化里看出一点端倪，东方文化代表中华民族之魂，哲学思想呼之即出——天人合一。

本书（讲）中围绕“天人合一”之“天人经”的各个方面，用经、传、象进行论述。

用“经”正面阐述自己的理论体系观点，用“传”加以阐述，用“象”印证、演绎、戏说。此举是学古人做学问之风范，也是启发于庄子对于语言之“得意而忘言”，用卮言、重言和寓言的体系来达情传意。

首先对天与人进行了定义和制定哲学范畴。

以人为界限的个体及人组成的大小社会、种族、国家、部落、宗教又是人的各种组合形态，是人的概念的外延。

本书（讲）在中国人蕴含的思想体系基础中抽出了天、人的概念，其中又将人分为性命、精神与肉体三部分，从而建立了三个基本的哲学范畴。在物质与精神之间建立了一个桥梁，或者说将物质分为人的肉体与非肉体，也即是在人的精神、人的肉体（精神的载体）及人以外的或人类社会以外的自然界，进行了精神与物质的沟通、融合与会通，这种融合与会通在中国人体系中的理想境界就是“天人合一”。

本书（讲）随后对什么是“合一”和为什么能“合一”，按照现代哲学的一些思考层面及中国人传统的文化进行了论述。

“合一”是建立在人是自然的一部分上，规律是同构的，本应遵循自然的规律。

合一是在道、气、混沌、无极、太极、阴阳、五行、河图、洛书、先、后天八卦、《易经》原理上，天、性、命有机、和谐地感应、沟通、参同、融合、会通，伴随着物质、能量、信息的传递与交换。

“天人”如何“合一”则是一个操作层面的方法论问题。在中国人的方法论中以六经之首的《易经》最具代表性。本书借古往今来的对《易经》的理解的基础上，以“天人合一”的思想，就天道与人道互求、互推、互证，展开了一些论述。通过将阴阳、五行、二进制带进河图、洛书，产生了惊天、人的结果，揭示了《易经》原理的由来。更详细的阐述，则放在另一讲（书）《天人合一之易经原理》中。

本书（讲）《天人合一之天人经》是“天人合一”系列中的第一讲（本书），后续还有《天人合一之易经原理》《天人合一之红尘中闭关》《天人合一之中医——伟大的天人合一实践》《天人合一之儒、释（佛）、道合一》《天人合一之道家养生的现代猜想》《天人合一之统一场论》《天人合一之人类的食肉、食草特性》等进一步阐述“天人合一”的思想，欢迎各位，继续观、读。

序

大凡写书都要写个序，都是请名人、政要、专家、学者、朋友助阵。再三思量，觉得这本书恐怕不适于请别人作序。一来是认识名人太少；二来觉得自己的一点心得未必入他人法眼；三来有些说法有些离经叛道；四来有些说法难免骇人听闻，有沽名钓誉之嫌。所以不得不自吹自擂一番，让世人、历史评判。

2002年身体有恙，经神经科、心血管科和骨科专家三堂会审，最终决定住入心血管科检查。从核磁共振、彩色CT、B超、X光等现代检测手段到24小时心脏监测，无所不用其极。20天后出院，结论是植物神经紊乱。后求助于中医，中医曰：气血不畅。开了一堆活血化瘀的方子，并进行了按摩推拿。几个疗程下来，有些减缓，但仍一过于疲劳即要吸氧。像一个体弱多病的老翁，气息奄奄如日薄西山。后偶遇一山东老乡，传了一套导引术。练习一两周后，气息舒畅许多，扬眉吐气。由此发现老祖宗有一些值得传承、进一步好好琢磨的东西。自此一发不可收拾，醉心于古老中华文化的故纸堆中。好在小学十余岁起读《三国演义》《水浒》《西游记》《红楼梦》等竖版、繁体字小说，一直喜欢中国古文，所以尚能潜心读下去。

经商之余，大巴、火车、飞机等差旅途中，夜深人静之时均是大好读书、思考、写作之良机。从《道德经》《庄子》《易经》《黄帝内经》《周易参同契》《悟真篇》等老祖宗原著及其多种白话译本，到各种对中医、《易经》、道家、佛家、儒

家学说、阴阳五行、河图洛书、八卦等中华传统学说及评论，林林总总。再加上本人学理科出身，诸如反物质、统一场论、弦理论（最新物理学之统一场论）、心理学、儿科学、组织学及胚胎学、西方哲学也都看上几眼，取其所需。又听从老祖宗祖训，行万里路、读万卷书，追根寻源，走遍名山大川，寻访各名胜古迹，包括黄帝故里，河图、洛书发源地，还包括我们郑家（郑国）发源地，河图、洛书发源地，寻找蛛丝马迹看看除DNA外，还有多少传承下来的东西。

虽然读了一点书，但愈读愈觉得中国哲人学问之博大精深，似乎这一辈子也难以穷尽，但读了庄子“知止与照旷”后，及学问够用（观照）即可，不必穷尽。加之本人不是做学问之人，做学问、旁征博引之事留待他人去吧。有一种冲动感，如不把自己感受到的中华文化主脉之跳动告之世人，自觉有偷世之感，有负于小学语文老师、中学语文老师及周围善待我的人，也有违古人济世度人之教诲。所以就不顾自己才疏学浅和未能斟字酌句，抛砖引玉，希望能引起大家共鸣和思考。

西方有《圣经》，伊斯兰世界有《可兰经》，印度大陆有《吠陀经》，虽然中国有外来的各种佛经，本土道教经典，但都未成为主流，像其他经典一样占统治地位并深入人心。但这里要说的是中国《易经》，虽不能与宗教经传相提并论，但却是一部天人合一的集大成者，这一点在本书（讲）中有所阐述。

有人说，中国不是有儒家思想吗？大家所熟知的儒家思想几乎未涉及世界的本源和人类关心的终极问题，很难成其为哲学、宗教的经典。

有许多中西方人士认为中国自古至今没有自己的系统的哲学思想。其实，这是一种误解，但也有一定的原因，这是因为中华思想博大精深，但未形成一个完整哲学体系。中国自有文字记

载的历史以来，诸子百家，无数贤人、志士历经几千年的传承光大，其实早已孕育出了自己的哲学。

抱着几千年的中国文化看来看去、数夜不眠，从五千年文化里看出一点端倪，东方文化代表中华民族之魂，哲学思想，呼之即出——天人合一。

中华民族繁衍至今十几亿人口，历经无数天灾人祸之劫难，生生不息，屹立在世界的东方，必然有它深厚的人文内涵和所谓的哲学。以世界上人数最多的实践，外求内证，从对社会的变革、自然的挑战到对自身的修炼，早已开拓并展现了一条宽广的大道，它超越并包含了至今一切人类思想的范畴。

江泽民主席在访美时，所作的“大力弘扬中华民族的优秀历史文化”一文，其中就提到：“早在公元前二千五百年，中国人就开始了仰观天文、俯察地理的活动，逐渐形成了‘天人合一’的宇宙观。”

以胡锦涛为首的党中央提出建立和谐社会，团结一致奔小康，也是体现了天人合一的核心思想，和谐是天人合一过程、终极的具体体现。

奥运精神追求的也是天人合一的境界。更快、更高、更强，万类霜天竞自由，力求展现人与大自然的和谐和人类天人合一的纯粹精神。

东方人、中国人喜欢从上至下（Top-Down），将天地人融为一体，身心合一、天人合一的思维方式；西方人喜欢自下向上（Bottom Up）的思维，而且采用二元理论将物质与精神相对立，隔离了心对物的干扰。所以近代科学和“民主”未产生于中国，而产于西方，而现在西方又黔驴技穷，求助于东方。这是一个轮回。

《道德经》《易经》都只有五千余字，所以本讲（书）也不

打算长篇大论。但古文言简意赅，现代白话文要表达与古文同样的意思，恐怕要长出几倍。

本讲（书）中围绕“天人合一”论的“天人经”各个方面展开用经、传、象论述。

用“经”正面阐述自己的理论体系观点，用“传”加以阐述，用“象”印证、演绎、戏说。这是学古人做学问之风范，此举是启发于庄子对于语言之“得意而忘言”，用卮言、重言和寓言的体系来达情传意。

更为便于常人阅读，不用或少用文言文来表达，更利于以后国际交流。

首先对天与人进行了定义和制定哲学范畴。

中国人的哲学观是一个大系统的哲学观，是一个浑然一体、自然适应、互相回应的体系，自身就体现了合一的精髓。人的意识、思维、精神产生于人本身，人是身心合一、性命合一、精气神合一、灵魂与肉体合一的。人是精神的载体，但又不仅是精神的体现。在强调精神的时候，有时忘了这个载体；在强调这个载体时，往往又忘了精神的力量。更有甚者将二者对立起来，或将精神剥离出来与所有的物质进行抗衡和对立。

以人为界限的个体，及人组成的大小社会、种族、国家、部落、宗教又是人的各种组合形态，是人的概念的外延。

在此以外的都定义为天的范畴。实际上人、人类社会是整个自然界的一个组成部分。将人与天分开定义本来就是一个相当于把精神与肉体分离一样的不当和无奈。认识到这种局限性，就要对此有所警觉，就要在概念上区分，又要在整体上渐进、渐变、融合，从而真正地实现“天人合一”。这是中国人“天人合一”思想的真正含义。

本书（讲）首先在中国人蕴含的思想体系基础中抽出了天、

人的概念，其中又将人分为性命或精神与肉体两部分，从而建立了三个基本的哲学范畴。在物质与精神之间建立了一个桥梁，或者说将物质中分为人的肉体与非肉体，也即是在人的精神、人的肉体（精神的载体）及人以外的或人类社会以外的自然界，进行了精神与物质的沟通、融合与会通，这种融合与会通在中国人体系中的理想境界就是“天人合一”。

本讲（书）随后对什么是“合一”，按照现代哲学的一些思考层面及中国人传统的文化进行了论述。“合一”是建立在人是自然的一部分，规律是同构的，本应遵循自然的规律上。从人本身的养身、健康到人类社会的发展、治理、关联、生存法则，到处理人与自然的关系，都应遵循“合一”的法则。

合一是在道、气、混沌、无极、太极、阴阳、五行、河图、洛书及先、后天八卦、《易经》原理上，天、性、命有机、和谐地感应、沟通、参同、融合、会通，伴随着物质、能量、信息的传递与交换。

“天人”如何“合一”则是一个操作层面的方法论问题。在中国人的方法论中以六经之首的《易经》最具代表性。本书借古往今来的对《易经》的理解的基础上，以“天人合一”的思想，就天道与人道互求、互推、互证，展开了一些论述。通过将阴阳、五行、二进制带进河图、洛书，产生了惊天、人的结果，揭示了《易经》原理的由来。更详细的阐述，则放在另一书（讲）《天人合一之易经原理》中。而身体力行则是正、达、易的过程。

本书（讲）《天人合一之天人经》是“天人合一”系列中的第一书（讲），后续还有《天人合一之易经原理》《天人合一之红尘中闭关》《天人合一之中医——伟大的天人合一实践》《天人合一之儒、释（佛）、道合一》《天人合一之道家养生的现代

猜想》《天人合一之统一场论》《天人合一之人类的食肉、食草特性》等进一步阐述“天人合一”的思想，欢迎各位，继续观、读。

本书（讲）所涉及的问题太大，范围太广；本人也在不断地学习、修行，要不断地修正，所以说这是一本写不完的书。

EMAIL: JSZQ@PUBLIC.BTA.NET.CN

BLOG（SINA）：天人合一

正气

2007年元月于北京顺义区马坡某花园

2008年奥运会水上项目场地附近

目 录

第一章 何谓“天人”	13
经	13
传	14
象	16
第二章 何谓“合一”与为什么能“合一”	20
经	20
一、何谓“合一”	20
二、为什么能“合一”	21
传	22
一、合一	22
二、为什么能合一	23
象	24
第三章 如何合一	27
经	28
传/象	29
一、将五行带进河图、洛书之惊天、惊人发现	30
二、将阴阳带进河图、洛书	32

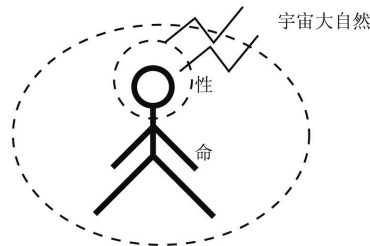
三、将二进制带进河图、洛书	32
四、河图是封闭系统,洛书是开放系统	33
五、河图是后天系统,洛书是先天系统	34
六、中国人的时空观	35

第一章 何谓“天人”

经

“天”指自然。“人”指精神与身体（灵魂与肉体，或身体与意识，中国道家称性与命）的统一。

“天人”包含三个元素：“天”“性”“命”（“性”“命”借用道家之基本概念，但是哲学抽象之概念），其中人这一生物是“性”“命”的统一体。



图七 “天人”关联图

“性”（意识、精神）是人的大脑的一种生理活动，思想、意识、精神的产生是其活动的结果。

“命”，人的身体四肢、躯干、五脏六腑，也即肉体，包括性（意识）的载体——大脑。

“天”，指人所生存的环境及存在的自然，包括地球及地球之外的宇宙世界所有的存在。

“性”，是主观的思维，与命与天一样，属于宇宙（大自然）的一部分。“性”，本身也是一种存在的形式，它本身并不是宇宙大自然的例外。

“命”与“天”也统属于宇宙的大自然组成部分。

天加人及人的群体外延——人类社会，就组成了整个世界。

人类社会：人与人之间的关系的总和，以及人们所占用的资源和空间。

大自然			
人		人以外的自然界	
心、性	身、命	人类 社会	
精神	肉体		
意识	物质（非意识）		
气			
全物质			

图八 天、人（身心、性命）分类关联静态结构图

传

“天”字内就含了一个“人”字。甲骨文“天”字是“𠀎”。何谓天？非天空、空气、太空、天堂，而是泛指宇宙，大自然的集合。

何谓人？一般来说，从人这种动物进化到可以称其为人开始，尤其是具有了自然界中最强的逻辑思维、抽象思维，制作、使用工具的能力，使用文字等的能力。人是静态的概念，是从一个现代人的观点的正常思考。

实际上大自然也包括了人本身，但为了从概念上加以区分，便于阐述问题和围绕“人”这一大自然集合中分离出来，形成一

个独立集合的概念。

天、人从何而来，又会往何处去？孰在先孰在后？

从动态的观点看，从人的微观组成和演化过程看，才能更深一层昭示天人的概念，才能理解天人合一的哲学理念。

界定什么是人，生命演化什么时候成为人是一个极其困难的事。从进化的角度看，从无机体到有机体，从有机体到细胞，从细胞到原始生命，到猿人，然后到所谓的人。

到现在为止，对人的进化都未能搞清。但有一点，人是大自然长期进化的产物，人的本身所需要的营养元素是自然界中所能提供的（否则人早就物种灭亡了），人的许多的遗传基因，DNA也是自然界中多种物种所共有的，而且是一代一代传下来的。

如果以现代人为特征来定义人，与猿人前的“人”（动物）的形态不同，和直立行走前的“人”又不同，与石器时代、青铜时代“人”不同。那么什么是人就成了一个难题，那人的思维、思想、性与命也都成了无法定义的东西。

从什么时候人有了思维能力，才可能会有哲学问题。

终于从这个困境中，从天人合一中我们找到了答案。

人是进化的物种的概念，人类社会当然更是一种进化的概念，它与天一起进化，与大自然其他物种一起进化，与许多植物、动物有血缘关系。这种进化是集大自然（天）之精华，这些精华反映了大自然（天）之精华、要素、信息、物质、能量。

天就是人，人就是天，宇宙大人身，人身小宇宙，天人相应、天人相汇就成为自然而然的事。大自然（天）就是人的母亲。

思维本身是人的一种能力，它毫无例外是大自然（天）的产物，不停地进化，直至今日它还不具备与大自然（天）相对立的资格。

人类社会是人的概念的一个外延。在我们定义人的时候，已发现它是一个动态的概念，是和天相关的概念，还是一个群体的概念。不管是什么人种，什么时代都是如此。有时我们努力想把人定义得独一无二，以别于其他的动、植物生命体形态，在都发现要么能找到同类，要么有时代的局限，甚至会不知道我们的定义是否会因为我们的无知，暂时的局限性，使得这种定义不具备确定性和唯一性。

从生命进化的过程中把某阶段截然分开，定义成“人”，除非是别有用心，想把人当作一种有别于其他生命的、享有特权的物种，否则是一件很难成立的事。而且这种定义是我们人类自己给自己下的，犯了逻辑上的错误，犹如想拎着自己的头发把自己拎起来一样。

以人为界限的个体，及人组成的大小社会、种族、国家、部落、宗教又是人的各种组合形态，是人的概念的外延。

人的定义不能仅仅从单个人个体特征定义。人类社会也不是一个仅仅由一群有联系的人所组成，它是和与其相关的环境一起组成的，不是只有人加法律、规律、道德组成，是包括了其相关的生存环境。

天人之间，作为人组成的群体及其关联组成的人类社会，因其活动占有一部分资源，与天混杂在一起，很难说人类社会是一个只由个人堆积起来的组合。所以人类社会是天人之间的一个过度子集，横跨天人。

象

更有先贤哲人们从“道”这一看起来非常抽象的理念来解释、看待世界，并据此提出了道家的哲学。

儒家主要集中在人类社会的范畴之人文关怀，不及世界本

质和生命终极，故无法形成宗教，也不是完整的哲学范畴。《论语》里说，“季路问事鬼神。子曰：未能事人，焉能事鬼。敢问死。曰：未知生，焉知死。”

从最早的生命现象、核酸等，逐步演化成植物、动物、微生物等生命体。人的结构并未显示出太多的特殊性，相反，与其他动、植物有惊人的相同。所有动植物的DNA都是一样的，之所以造成这么多不同的种类，就在于组对次序的不同。人类和黑猩猩的E酸排列顺序极为相似，只有1%不同；人的结构与黑猩猩有98处相同，与大猩猩87处相同。还有惊人的推论，那就是每一个人的身上都包含着几亿年前至今的演化信息，人十月怀胎的生命孕育过程，就经历了结构上，从细胞、组织、器官、系统人体的过程；从神经上看，经历了神经细胞、管状神经、层状神经、网状神经、球状大脑的过程；从形态上看，经历了细胞、脊索、脊椎、四肢、羊膜卵。从软体动物、爬行动物、胎生动物到直立动物的进化过程，连尾巴都是从无到有，再从有到无的，就像人的进化一样。

天人的生死观：每一个人都是生命的载体，是生命的仁慈与延续，生的开始即是走向死亡，生的结束是死亡的开端。死亡是生的延续。有生便有死，有生才有死。有死必有生，道家先死后生，顺则亡，逆则生。

天人的的人生观：先天为善，后天染尘。大隐隐于朝，中隐隐于世，小隐隐于寺。

天人的历史观：万物同源，天人同源。

天人的伦理观：崇尚自然，无为而治。

佛家讲成佛投胎转世轮回。

道家讲，我命在我不在天，长生久视、白日飞升是道家的最高境界和理想，是对生死的最好注释（当然这仅是一种遥不可及

的理想)。

说到生死的问题往往又要问世界的起源，天可以说是在人之前诞生，但就道来说，是没有孰先孰后的；这样人的生命中包含了天的信息和规律，反映着天的脉动。如果时光倒流，人在先，天在后。生在后，死在先。

气（狭义的）是道在人之体现。

天人合一解决了“唯物”、“唯心”的问题，即从根本上解除了物心之对立，将物、心合为一体，物心的对立只是其一种特例，即是将他们分隔开并在性命分离，性命不能合一的极端分离状态的一个特例；同时也不让思维按照天人合一的方式进行活动，而是各行其是，各建立相互独立的行为准则和规律，特质的东西变成完全独立于思维之外的客观，成为看似科学（现代人称为科学）的东西；而现代科学也就此停止不前了。

19世纪，德国哲学家和诗人尼采喊出：上帝死了。现在也有人喊：西方哲学死了。他们的最大问题是，只有物质与精神两个元素，而且将物质与精神对立起来，一定要论出孰先孰后，非此即彼。

有人会问，天人体系中三个元素天人（性、命），与原来西方哲学存在与意识，物质与精神有什么不同？答曰：“天人”体系包含了三元合一概念，填平了物质与精神的对立，可以把人类社会从物化的危险方向拉回来。

中国的古圣贤们，好像从来未把人们的意识放进社会哲学里作为单一的元素存在，或隐隐约约，或与其他概念混在一起。连道家修炼都是在讲性命时将性列了出来，但又不是哲学概念。

天人合一，性命双修，提出了“三元”，天，宇宙背景下的“人”，及这个“人”背景下的“命”和“性”，即，人的肉体及人的意识。宇宙与人的命加起来为物质，但这不等同于其他体

系中物质的概念，因为其关联与规律将完全不同。

意识，“性”，是依附产生于人这种动物的，是人创造的，这个载体本身是一个重要的元素。按道家讲，意识也可以脱离于肉体而存在，但它一开始肯定是依附于肉体，产生于肉体的。

宇宙产生于日之前。

道，气为宇宙之存在最基本形态及最根本的形态。当今世界来自于混沌和无极。

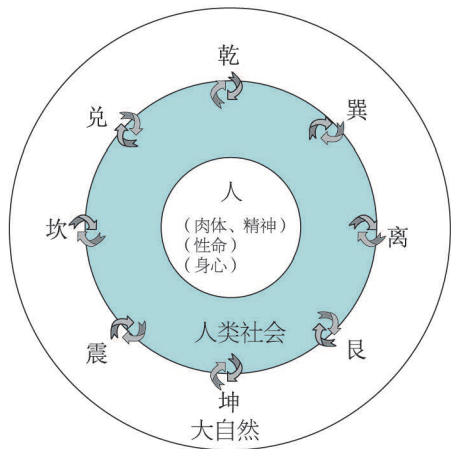
第二章 何谓“合一”与为什么能“合一”

经

一、何谓“合一”

天人合一，是天、人（性、命）三个元素的合一。

合一，是在道、气（广义的）存在的基础上，混沌、无极、太极（有无相生）变化中，是在阴阳理念上，是在五行约定下，河图、洛书原理导引下，先、后天八卦时空观框架下，《易经》六十四卦义理外延涵盖下，天、性、命有机、和谐地感应、沟通、参同、融合、会通，伴随着物质、能量、信息的传递与交换。



图九 天、人分类动态关联图

天人合一，是人与自然的合一，性命（灵与肉，精气神）的合一；人与天之间有沟通和感应。

天人之间，性命之间，天性之间有物质、能量、信息的交换。

性、命合一、分离与否的表现形式是，合一即和谐，分离即混乱。

性命合一不等于天人合一；但不能按照天人合一的理念，性命也难以合一。

性命合一为个体行为，但与社会相关；人类社会的天人合一是社会行为。所以天人合一既是个人行为，又是社会行为。出世、遁世、避世、入世，反映了历代合一与否的各种处世的思想，也表现了一些迷惑和探索。

当性命分离或部分分离，人会表现为疾病甚至死亡；表现在社会层面，则是伦理道德的沦丧和混乱，精神的物化；环境污染，最终经济、社会崩溃。

性通过命与天三者产生互动；是否也可能直接产生互动是一个具有争议的焦点。

二、为什么能“合一”

人是宇宙大自然的一部分。上数亿年的生命进化，人与植物、动物DNA是类同的，有密切的血缘关系。天人在合一的层面上是同构的。天人在合一的层面上受同一规律所支配。

人的生理活动、社会活动与天行规律互相映射，与天行规律息息相关。

“道，可道，非常道。”

“有物混成，先天地生。寂兮寥兮，独立不改。周行而不殆，可以为天下母。”

“人法地，地法天，天法道，道法自然。”

“道生一，一生二，二生三，三生万物。万物负阴而抱阳，冲气以为和。”

天下万物生于有，有生于无。

性命合一是人的个体合一，不等于天人合一；但不能按照天人合一的理念，性命也难以合一。

人类社会自身的运行规律应是与天相同，也要求符合天的规律。人与人之间加上人的生存关联——天的一部分构成一个奇特的人的外延，天人的子空间——人类社会。如果违背天意，必将遭到惩罚，这句话的由来即在于此。

人类社会的管理活动也要遵循天人合一的原则，人与人之间，政府管理、治理天下，与时俱进的“和谐”是人类社会天人合一的必然选择。

传

一、合一

进行了天人的定义，接下来就要定义合一。

道和气是中国人对宇宙存在形式的最基本、最高层定义，也是天人作为整体概念的抽象的哲学存在形式；它们不是一个静态的概念，同时又是一种宇宙的最基本、最根本的运动形态。道、气在老子《道德经》中可找到定义。中国人的思维方式是十分高明的：将天人（性命）归为三个元素，将道、气贯穿始终，构成浑然一体。

混沌、无极、太极（有无相生）是宇宙变化的最高法则。混沌是无序的状态；无极是从无序向有序变化的模糊状态（无中生有）；太极是有序的发端。

阴阳是太极进行演化的表现形态，阴阳互生、互克、互对、互补、互相转化、互相依存。

五行在《洪范》中可找到定义。五行是天人运动的最简约的基本模式，是天人运动五个以上关联元素的最简约稳定架构；五行相生、相克、相乘、相悔、相胜、相复。

伏羲与文王用阴阳与五行、河图与洛书推演出先、后天八卦，建立了中国式的过去、未来时空观框架及相关变化的模式。

《易经》六十四卦是在先、后天八卦基础上，建立了涵盖过去、现在、未来及其相关空间及相关变化的模式。

天人合一，就是在这样的机理下，天人（性命）之间有机、和谐地感应、沟通、参同、融合、会通，同时天人之间，性命之间，天性之间伴随着物质、能量、信息的传递与交换。

二、为什么能合一

人是自然的产物，性命皆是进化而来，与天密不可分。天人道气相通；有无生死遵循混沌、无极、太极（有无相生）之法则；天、性、命（人类社会）皆遵守阴阳、五行、八卦、易的规律变化、发展。

《黄帝内经》昭示了人的生理活动是天行规律的映射，并与天行规律密切相关；在此基础上建立的中医是至今“天人合一”参与人数最多、最成功、最伟大的实践；没有中医，中华民族不会繁衍生息到今天如此庞大的种群，不会对人类做出和将做出巨大的贡献。

人的养生要遵循天行规律，道家、密宗修行是最伟大的人体实验。

中国人的哲学观是一个大系统的哲学观，是一个浑然一体、自然适应、互相回应的体系，自身就体现了合一的精髓。人的意识、思维、精神产生于人本身，人是身心合一、性命合一、精气神合一、灵魂与肉体合一的，人是精神的载体，但又不只是精神的体现。在强调精神的时候，有时忘了这个载体；在强调这个载

体时，往往又忘了精神的力量（弗洛伊德的理论是代表）。更有甚者将二者对立起来，或将精神剥离出来与所有的物质进行抗衡和对立。

从“人法地，地法天，天法道，道法自然”的顺序看，即可明了为什么“天人”能“合一”的含义，人——地——天——道——自然，这种顺序是说，人是自然规律的一个部分，必然遵循自然规律。

精神本身也是物质的一种运动形式，它本身并非另一特类；还极有可能是一种物质形式或能量形式。

但由于人的肉体是由精神所感知的，至少在人这一系统级是这样的。人的大脑肉体器官对于更细微处一体是无法感知和控制的。

由于人的精神对肉体的背叛及独立，造成了对立和割裂。现在不得不回归，让精神回归肉体，这也是天人合一的一个含义。

生之于死，就像死之于生。

象

道家认为人先天是性命合一的，后天逐渐分离，讲求性命双修。佛教显宗只讲明心见性，不注意肉体上之变化。藏传佛教（密宗）与道家颇有渊源，但身体的修炼是秘密传授。

在道家的命的概念里，外延上实际上包含了天的部分。在一定条件下，性控制命，掌握自然呼吸的脉动与升华。道家根据天行规律，将人体正经十二脉、奇经八脉及其他脉络与天相映射，运用天行规律总结出的太极、阴阳（两仪）、四象、五行、八卦、易，配上天干、地支，参照五运六气，在一年四季、一日时辰的往复运动中，炼精化气、炼气化神、炼神还虚、炼虚合道、粉碎虚空，从而从个人角度上实现天人合一（更详细的讨论请参

见《天人合一之道家养生的现代猜想》）。

在西方是如何走向天人不合一的？

首先，西方的思维方式是自下而上的（Bottom Up），擅长解剖和拆零。从西方哲学的思想体系看，是一种不相融合的体系。

现代科学建立在许多假设的基础上，是一个虚拟的世界，是对世界不同程序的仿真。从平面几何，笛卡尔坐标，牛顿的绝对时空，到爱因斯坦的相对论，都是如此。我们之所以称之为所谓科学是因为对不同的观察者、实验者对同样的事物可以重复同样的规律，并且应用到实际世界是多次可重复、有效的。但我们往往忘记了方法理论本身的局限性，经常把它与真实的世界混为一体。如唯物与唯心的体系里，科学当然是唯物的，如果把它当成了真实的世界，这个时候科学反成了伪科学，成了佛家所说的相，反而走向了唯心。

本来物质不以人的意志为转移在运动，人一介入观察就干扰了原有的客观性，就有交换，不存在没有干扰的可观察的运动；反之说，人观察的运动都是受干扰的运动，非本来面目，而且是人为定义的运动。严格地讲，由于人的观察，介入运动变得不客观，这就是相对论。结论：客观的运动我们是观察不到的，这不是不可知论，而是不可测论。反之，测不准原理更相对化一些或更明确一些。这似乎印证了佛学的原理，无我相，天人相，天众生相，无寿者相。

当性命分离或部分分离，人会表现为疾病甚至死亡；表现在社会层面，则是伦理道德的沦丧和混乱，精神的物化；环境污染，最终经济、社会崩溃。

天人合一，意味着什么？

对个体：

从生理上，轻则头痛感冒，腰酸腿痛；重则五脏六腑、四

肢、头部患病，甚至危及生命。

从心理上，个人的价值取向被物化，严重扭曲，道德沦丧，造成越来越多的个人精神问题和社会问题，自杀率上升。

从特例上，亚健康状态使人在生理和心理上都处于失衡状态。

对社会：

西方哲学穷途末路。

许多国家的现代化进程是以牺牲环境和未来作为代价的。

跨国公司和大的财团可以影响政府的决策，并通过媒体影响公众；现在流行的所谓现代文化引导公众在现行的社会道德和“拜物”、“拜金”、“崇色”的享乐主义潮流下互动推波助澜，使社会向着心神和肉体分离的去向越走越远：

各种资源的消耗超过了供给，资源将消耗殆尽；

世界性经济的波动无法掌控；

种族冲突愈演愈烈；

军备竞赛愈演愈烈，局部战争有扩大的趋势；

核武器家族越来越大，核扩散无法控制；

恐怖事件四处经常发生。

对天：

地球处于亚健康状态，经常犯各种病。

生物圈断裂越来越多，物种逐渐灭绝（一小时灭绝一个物种），臭氧层破坏得愈加严重，南北极遭污染，冰川逐渐融化，太空充满垃圾。

人们看到了第六次大灭绝的阴影。以往的灭绝是大自然造成的，而这次灭绝是人类造成的。

第三章 如何合一

在讨论了天人的概念、定义和什么是“合一”以及为什么能“合一”以后，自然就要言及如何“合一”了。

实际上在上两章中已经或多或少地讨论过如何“合一”了，只不过上面讨论的主要是原理方面，在这一章主要是讨论方法论。

“天人”如何“合一”是一个操作层面的方法论问题。在中国人的方法论中以五经之首的《易经》最具代表性。本讲（书）借在古往今来的对《易经》的理解基础上，以“天人合一”的思想，展开了一些论述。更详细的阐述，则放在另一书《天人合一之易经》原理中。

如何“合一”，首先这是个世界性全人类所面临的大大的难题；其次这是一个包含了诸多方面的问题。从天与人类社会相关上看，将涉及政治、经济、军事、科技、文化、医疗、教育等领域。从个体来看，是性命、身心健康问题。本章所能做回答的，仅是依据老祖宗的《易经》（《周易》）作一个义理层面的探讨，及依据道家学说结合个人体会，探讨一下天人如何合一的含义。

实际上人、人类社会是整个自然界的一个组成部分。将人与天分开定义本来就是一个相当于把精神与肉体分离一样的不当和无奈。认识到这种局限性，就要对此有所警觉，就要在概念上区分，又要在整体上渐进、渐变、融合，从而真正地实现“天人合一”。这是中国人“天人合一”思想的真正含义，而身体力行则是“正、达、易”的过程。

《易经》是一套符号逻辑体系，但它的层次在天人合一的背景下是一种超越时空的，不同于、不局限于任何现在科学的范畴。系统论、模糊学、拓朴学耗散理论、相对论等均在它的笼罩之下。

它不是在某一人为假定的时空坐标理论体系上建立的，而是在阴阳、五行理论上建立的，在观察了日、月、星辰（二十八宿）的时空后相结合产生的离散逻辑体系。

《易经》是人类进化的模型。

下面，在《易经》指导下探讨一下天人如何合一的含义。

经

探求，以天道求人道，以人道求天道；类推，以天道推人道，以人道推天道；合一，以天道合人道，以人道合天道。

中国人最根本的思想体系脉络揭密：

将五行的因素结合进河图、洛书，将这两个系统进行比对，这两个系统互为生克。

河图是封闭系统；洛书是开放系统。

将阴阳因素结合进河图、洛书，将阴为零、阳为一，将二进制与洛书进行数字转换，可推论出先天八卦；将二进制与河图进行数字、阴阳、五行转换，可推论出后天八卦。

先后天八卦进行重叠、组合，可生成先天易、后天易、易经易、连山易、归藏易等。

不同的八卦、易适合不同的系统、规律。

阴与阳、河图与洛书、先天八卦与后天八卦、先天易与后天易是从简单元素到复杂元素的阴阳排列，即河图、后天八卦、后天易为阴，洛书、先天八卦、先天易为阳。这是不同层次的大阴阳。

如何使用“天人合一”的思想体系，享用、继承、发展这一

体系，要本着“正、达、易”的原则。

“正”：道为正，正为道。一阴一阳之谓道。内圣外王；修身、齐家、治国、平天下。般若空性，涅 穷理尽性。

“达”：清静无为，无为而无不为。道者，不可须臾离也，可离非道也。明体达用，遂情达意。

“易”：不易，真理亘古不变；简易，简而易行；变易，世事永变。

为学曰益，为道曰损，损之又损，以至于无为，无为而无不为。

传/象

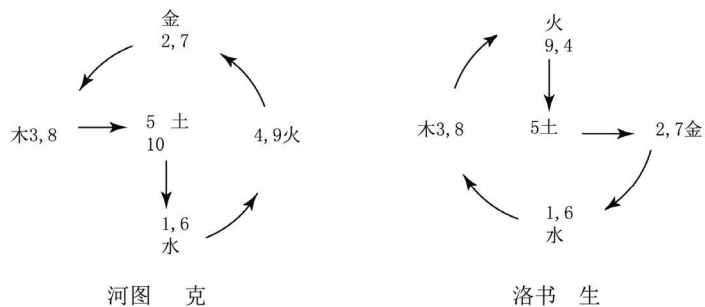
要想理解《易经》、六十四卦图之义理，除了看《易传》外，最根本的要从阴阳、五行入手。六十四卦图是两个八卦叠加、组合而成；八卦据传是依河图、洛书推演而来。要理解河图、洛书，则要结合阴阳、五行，也才能知晓八卦之由来。无极——太极——阴阳（两仪），四象——八卦——六十四卦，这一条衍生的路，是领悟《易经》的背景的方法之一。但历来大家只注意太极生阴阳，阴阳生四象，四象生八卦之变化，而忽略了五行的因素。

将阴阳因素结合进河图、洛书，推论出先后天八卦，是奠定所有理论的基石。每一个方位的一组数字，生数与成数是一对阴阳（一个奇数，一个偶数）；东南西北中对应金木水火土（东南西北中、金木水火土的叫法是一种习惯，并不代表按顺序一一对应的关系）。

生，是滋生、促进、助长；克，是制约、克制、抑制。五行以一个元素为参照物后，它与另四个元素的关系为生我、我生，克我、我克。

我们从河图、洛书入手，在分析了河图、洛书的五行内部结

构后，将河图、洛书进行相对比较，有了惊天、惊人的发现。顺着这一发现，大胆设想，小心求证，从而揭开了“天人合一”思想体系脉络。这些发现可以说是本人从古今中外文献中从未看到过的。



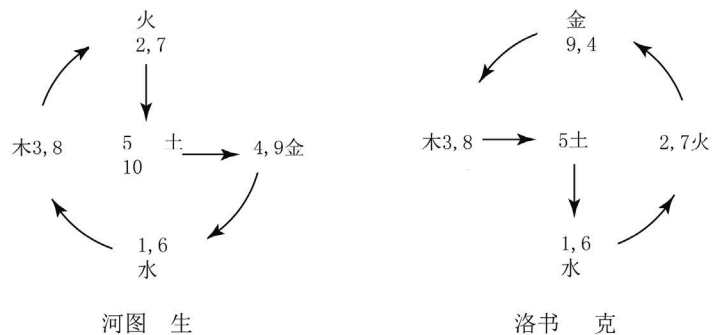
图十 河图、洛书对比图（一）

一、将五行带进河图、洛书之惊天、惊人发现

上图按照洛书的五行相生为标准，将五行对应回原河图，结果形成相克。

下图按照河图的五行相生为标准，将五行对应回原洛书，结果形成相克。

上图为河图克，洛书生；下图为河图生，洛书克。



图十一 河图、洛书对比图（二）

这样从象数得出原理为河图、洛书互为相生、相克的体系，是可以互相置换的。这我早就猜想出来，一点不惊讶，但要为它欢呼。

现在也知道为什么过去一直争吵到底河十洛九，还是河九洛十了。世界上再也找不到这样完美的结构和思想、形式逻辑了。

再进一步问，这两种模式互相可置换性意味着什么呢？生与克是相对的；生就是克，克就是生；生是不同样的结构，克也是不同样的结构，“反者道之动”也。

与先天八卦，后天八卦又是什么关系？记住河图、洛书互为相生、相克的原理，随着在后面将阴阳和二进制再引入进来，生成的先、后天八卦，就带着相生克的原理。

如果杨振宁、李正道看到这个结论，联想到“宇称不守恒”，肯定又有新的发现。

如果爱因斯坦在世，会进一步阐发“相对论”，推进统一场论。

相生相克互换、五个元素一样定义、时空结构变换相关（后面讲时空），这样两个系统意味着什么？

这是轮回；

这是生与死；

这是镜外与镜里；

这是物质与反物质；

这是枯与荣；

这是熵的增加与减少；

这是合一与分离；

这是……

弦理论五个解是五个元素，可按五行将五个解进行对位，按这样的方式进行构造世界。一个是物质世界，一个是反物质世界。

按这个方式解出的解，就是统一场论。

（详见《天人合一之统一场论》）

二、将阴阳带进河图、洛书

生数和成数是什么意思？在生数基础上，加一个5，实际上是又一个五行的循环，从河图、洛书的形式上可以看到这一点。

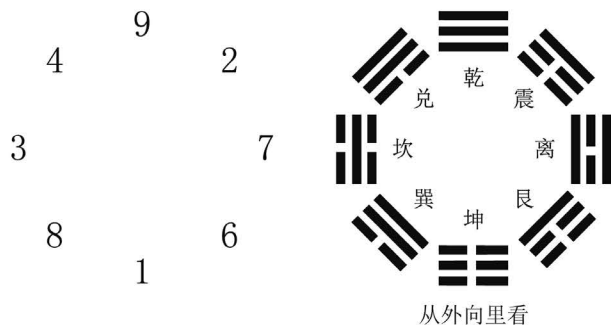
将河图、洛书每个方位的奇偶数分开，形成八个方位。以洛书为例：奇数占主位，即阳占主位。还原成洛书的八个方位，加上中土5即构成九宫图。

4	9	2
3	5	7
8	1	6

图十二 九宫图

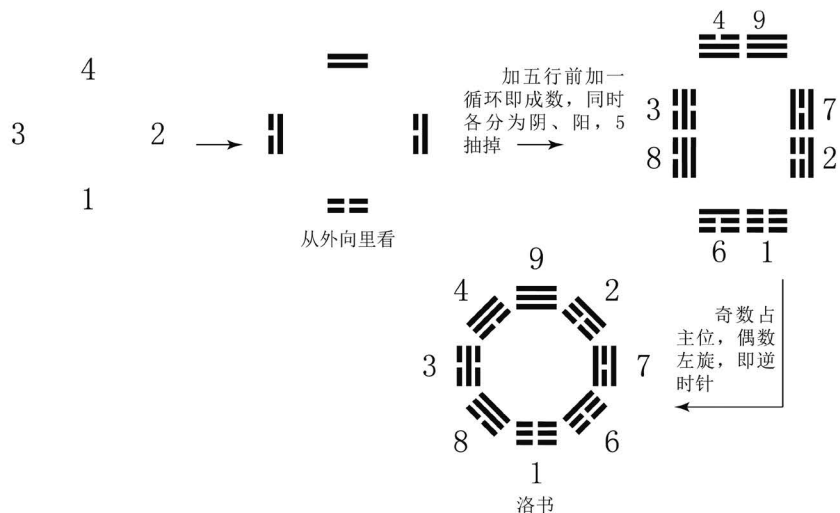
三、将二进制带进河图、洛书

到现在数字好像还没起作用，虽然河图、洛书都标了数字，数字必然要在生成八卦时发生作用，否则就不对了。0、1为阴阳、为基础。按洛书，大于5的数去掉2，小于5的数减1，对应上二进制，以二进制转成十进制的数。因为大于5的数和5未包括进来，小于5的数，二进制表示，从0开始。这样，从洛书的方面，结合二进制数字就推出了先天八卦。



图十三 八卦图（一）

从阴阳角度开始，生四象，四象结合五行，也能生成八卦：



图十四 八卦图（二）

至此，数字再次起作用了，阴阳与五行结合起来，生成了先天八卦。

四、河图是封闭系统，洛书是开放系统

河图有两个完整的循环，洛书只有一个完整的循环。即河图有两个闭环，洛书只有一个闭，一个开，这样河图是封闭的，洛书是开放的。所以洛书是先天的，因为胎儿只有开放才能生存，而生下来的婴儿就自封闭了，洛书有一个循环只因为气是循环的，生理是开放的，需要从脐带吸收氧气和营养。洛书是开放系统。河图有两个循环是因为有了体循环和肺循环，可以相对自我循环了，不用像胎儿一样与外界交换循环了。

开放系统即人与天开始交流。从后天返先天，回到胎儿的状态，不再通过嘴、胃、肺来获取氧气和营养，而是通过皮肤和场与天交换能量。善哉！（详见《天人合一之道家养生的现代猜想》）

五、河图是后天系统，洛书是先天系统

河图、洛书这两种体系结构，按照这种互耦合的方式，产生生、克的效果，说明按照五行的理论，这两种结构相对应起来，从生、克的关系定义上讲是互为相反的效果。

拿人体来说，如按传统中医的定义：心、肝、脾、肺、肾，对应火、木、金、土、水。



如果哪一对规律符合中医理论，再搞清楚是后天还是先天，就知道，现在的中医理论是先天返回后天还是相反，也知道了反之是怎么回事。

现在的情况是，按A为现行中医理论。那么B又是什么理论，对什么有用？猜想河图是后天八卦，洛书是先天八卦，洛书是奇数，即阳占正位。

木→火→土→金→水→木

围绕着土的就是火和金，只有这两个可以生、克，以土为媒进行生克转换。

婴儿没有呼吸，自然没有金这一项，但金是外来的即氧气从身体而来，是外部而来，婴儿的五行缺肺，也不吃东西；缺脾，即缺土，后天五行，即A系统不成立。从这推论A系统为后天系统，即婴儿肯定是用B系统即先天系统。

先天系统，脐带通肝为外界供应的起点和入点，带着氧气和营养，所以肝生肺然后生脾，然后心脏才能跳动，生命才能延续，才能有肾水，才能生精，才能排泄，才能生长。

中医理论系统是唯—经过因果、数代人验证，千万人而得到实证的理论与实践相结合的体现天人合一的体系结构，集中体现了天人合一的思想。

六、中国人的时空观

阴阳为天地；

四象为四方、四季；

加阴阳构成六个方向一个主体空间；

八卦为阴阳两组构成四象；

土为第五象构成约束和起点、零点；

天干地支均成五行；

有第五象才有过去、未来，才有前后、左右上下，才构成春夏秋冬之反复，才有相生、相克；

阴阳与五行就这样发生了关系。

时空观：

(1) 从空间看，实际上这里面有一个平面与空间的生成体系——笛卡尔坐标。

1) 如像刘牧所述，从两仪生四象→八卦→十六→三十二→六十四是一种平面的展开，土为零点。

2) 六面体由天地控制四方，阴阳与四象结合构成八面菱形体，是立体展开，土为零点。

(2) 从时间看两仪为黑白天、两季（两个趋势），四象为日出、中午日落，子夜；春夏秋冬，加上土，长夏或（四季末），加上阴阳变化即四季初来之变化。从历法上看则更加分明，从一天之变化也可看出区分。

(3) 从事物规律看五行相生、相克、相乘、相侮、相胜、相复等是一种等物发展的规律，由河图、洛书展开即形象不过了，一种生，一种克，互为大阴阳、大表里，即有生才有克，有克才有生，有顺就有逆，有先天，就有后天。

七、各种易的产生

《大学》《论语》等是孔子50岁前的思想。孔子50岁后才开始并主要研究《易经》。秦始皇焚书坑儒未烧，是因为那时《易经》不是儒家的作品。后期，尤其是汉朝董仲舒提倡“罢黜百家，独尊儒术”，试图把易学纳入儒家学说。我们可以用儒家学说加以改良，作为“天人合一”的社会学的组成部分。

八卦是一个图的模型，如将阴阳、五行的关系的具体（物理）意义带进去，就可形成具体的八卦体系，如能将先天、后天关系相对关联的两个八卦两两相叠，即是易之模型体系。

后天八卦与先天八卦的关系：后天中生先天，后天转先天，才能天人（人天）合一。这与道家练气（元）是一个道理。周易（《易经》）应该是后天中含先天之玄机，参照《周易参同契》能悟出其奥妙，感悟其天人合一之意境。前提是天人合一理论是成立的，其中还暗含阴阳、五行之律。

先后天八卦进行重叠、组合，可生成先天易、后天易、易经易、连山易、归藏易等。

先天易由两先天八卦构成。一个例子是它反映、体现了DNA的64种形式。

后天易由两后天八卦构成。易经易即现在流行的《易经》，由先天易和后天易构成。易经易、归藏易为与《易经》同时代的“易”，但已失传。

如果将向过去和向未来迭加在一起会是什么，是人生的具体呈“相”，包含着生与死，衰老与年轻，肉体的死亡与灵魂

的永生。

如果将相生与相克的两个方面系统，一个主体放在一起会是什么，包含着互相促进和制约、枯和荣，一个真正体现了五行、阴阳的体系，因为五行的生与克都表现了（当然这包括第一子层次阴阳），同时在系统级表现了阴阳（生、克）更高的第二级的阴阳。

如果将熵的增大与减少，放在一起——是世界的变迁；

如果将物质与反物质放在一起——是宇宙的生成；

如果将镜子里外的东西放在一起——是镜像和对称；

如果将合一与分离放在一起——是芸芸众生；

如果将过去与现在放在一起——是现在与永恒；

如果将生与死放在一起——是轮回，生命的延续；

如果把男人和女人放在一起——是生命进化；

如果把股票的涨和跌放在一起——是股市风云；

如果把先天和后天放在一起——是过去人生，DNA遗传密码；

如果把先天和后天放在一起——是现在的人生；

如果把后天和后天放在一起——是未来的人生；

如果把波动性和粒子性放在一起——是波粒二相性；

.....

这就是“易”。

佛有过去佛（药师佛）、现在佛（如来佛）、未来佛（阿弥陀佛），易是三佛一身。

“易”是宇宙进化的模式，也是人类进化的模式。在这一形式上体现了“天人合一”。

先天八卦让事物相关，后天八卦让事物不相关；但彻底的不相关不是相克。

互克是远爱平衡态吗？互生是一种平衡态，互克也是平衡态的一种内涵。

不生也不克是一种什么状态？是远离平衡态。

本书没有完成，是第一版（Version 1.0）。

上士闻道，勤而行之；中士闻道，若存若亡；下士闻道，大笑之，不笑不足以为道。

天人合一

之

自然经上篇

HUMAN EMBEDDED IN THE NATURE

崭新的自然观

崭新的时空观

崭新的物理学

崭新的大统一场论

崭新的宇宙学

崭新的自然科学研究方法

崭新的……

序：天人合一的自然观

《天人合一之天人经》一书中曾在阐述了“天人合一”的基本理论和概念后，对建立在西方哲学理念上的所谓“现代科学”进行了评论。原本想写一个与物理学相关的书名为《天人合一之统一场论》，但在进行了一定的学习与研究后，发现仅说统一场论不能完全体现这一部分观点的精华和要点，所以改成现在的名字，叫《天人合一之自然经》。并把后面的几部书（讲）都改成了“经”的名称。

当前物理学以霍金为代表的物理学最前沿，确实在试图建立一个大一统理论，想把涉及从微观至原量子力学和大爆炸之奇点，到宏观至相对论的大尺度宇宙和黑洞以及宇宙膨胀等现象，都能进行解释，从而完成物理学的大一统。

本书之所以作为“天人合一”系列的第二部分，是因为在建立了“天人合一”的基本哲学理念和框架后，对自然的一种本质的思考成为了首当其冲，也是对“天人合一”体系中自然观的具体落实，是“天人合一”哲学的自然外延。现在科学的哲学本质被掩盖在其不断有所建树的辉煌之背后，当现代科学尤其是物理学发展到现在的阶段，其哲学的脆弱性、狭隘性便显露无疑，并成为科学、物理学发展的障碍，使得现代物理学、宇宙学看上去似乎离大圆满已不远，但实际上由于缺乏哲学上的突破，还会在黑暗中摸索更长的时间，迷失了方向。本书（讲）试图用“天人合一”的哲学思想脉络，结合现代宇宙学、物理学的发展，从最

基本的时空概念入手，展开论述。

首先，第一章论述了现代物理学发展的困境，从关于时间和空间的建立决定了现代科学物理学的基础出发，牛顿力学的绝对时空观缔造了牛顿力学；光速不变的相对时空观打破牛顿的绝对时空观，缔造了相对论的相对时空观；量子力学开创了以统计概率为不确定性时空的不确定时空观；以弦理论（M理论）为代表的最新物理学试图缔造将相对时空观、不确定时空观统一起来的十维（十一维、多维）时空观，但由于这种多维时空观缺乏基本概念，只是试图将微观尺度（量子尺度）与宏观尺度（相对论尺度）包容起来的一种改良的权宜之计，走上了几何学的方向，看到了曙光和方向，但无法解决根本问题。霍金的量子引力论开辟了一个新的思路，还引入了虚时间和概念进行了尝试，但不彻底，无物理概念的建立与对应，在黑暗中发出了一些光明。

第二章，从对时间和空间本质的思考，反思了现代物理学时空观的本末倒置；然后从哲学的高度审视现代物理学的时空观，并从黑盒、白盒、灰盒的方法论的角度对各种理论进行了评述。随后对弦理论进行了透视，对其发现和进展以概括性的阐述后，指出其闪光的地方和致命的不足。其实，弦理论的研究者们自己也感到了问题所在，但由于哲学观的束缚，找不到出路。本书（讲）用“天人合一”的思想，建立了五行（FE）理论，但这只是对弦理论的改良。随后又对量子引力理论进行了透视，指出其从宇宙的宏观角度引入波函数，并发现了虚时间，可惜只把它当作了数学技巧。

第三章，作者以“天人合一”的哲学思想，站在巨人的肩膀上，大胆地提出、阐述了新的时空观，并依此提出了虚实（VT）时空理论。该理论提出时间与空间只是事件（物质、能量、信息）存在的度量方式，不是时空定义事件，而是事件由时空伴

随。以往传统理论（传统理论是指至今所有的理论）中时间的方向本质上是单向的，要打破这一宿命，必须建立双向的时间，从而可以打破必须找到宇宙的起点和黑洞阻断未来的宿命；对应双向时间，建立了双向空间。双向时空在数学上以虚实空表示，即实数与虚数。当然，宏观上宇宙波函数或微观上引入类弦是必要的。

由于这一虚实时空的建立，即可能解除所有目前困扰物理学的问题：大爆炸的起点，宇宙的起点，宇宙的疆界，黑洞的不适应，量子力学与相对论的冲突，时空旅行等。对第二热力学定律、宇称守恒、混沌与自组织、统一场论等也进行了涉及。

同时对目前使用的研究方法进行了黑盒与白盒的归纳，探讨了方法学问题，同时引入了《易经》的概念加以解说。

第四章，从对前弦理论和量子引力论的改良的角度，观察者的局限性的角度，数学的陷阱的角度，实证主义的假象与真理的相对性的角度，明暗物质的角度，对现代科学认知的局限性和新时空观的突破，进行了进一步探讨。

第五章，以近代物理的一些科学疑难，用新的虚实时空观予以解读，对新时空观在某些点上予以验证。最重要的是提出了统一场论的简化表达式，并引入复变函数后，预言了其变换不变性，从而可以验证虚实时空观。

第六章，在前面几章的基础上，提出了崭新的自然观——“天人合一”自然经。

本书（讲）并不想被当作是物理学史，也不是物理学论文；建立的虚实时空理论也只能说是合理的猜想，尚未进行严谨的推导，更未得到所谓实证。更多的是对基于至今物理学的反思和自然观的思考，进而有一些新的角度建立自然观和宇宙观。其实，与自然观相关的除此之外还有生命的进化与未来。这将在另一本

书（讲）《天人合一之进化经》（此题起初未列入）中来阐述。

在解决了“天人合一”的自然观后，就自然要进入下一个课题：生命的进化《天人合一之进化经》。然后可以着手下一个课题：《天人合一之养生经》，原拟为《天人合一之道家养生的现代猜想》。随后还会有《天人合一之肉草经》（原为《天人合一之人类的食肉、食草特性》）、《天人合一之归一经》（原为《天人合一之儒、释（佛）、道》）、《天人合一之医道经》（原为《天人合一之中医——伟大的天人合一实践》）、《天人合一之红尘经》（原为《天人合一之红尘中闭关》）、《天人合一之运气经》、《天人合一之风水经》等十经。后两经原本不在计划内，因为“善易者不卜”。但在研究了《自然经》、《进化经》两经内容后，决心涉足这一容易黑白混淆的领域，尝试入世解读人生百态。

目 录

第一章 现代物理学发展的困境	47
一、传统理论的时空观	47
二、对传统理论时空观的批判	49
第二章 困境的反思与启发	50
一、时间、空间概念的反思	50
二、哲学观研究方法的反思	54
三、对弦理论的改良——五行(FE)理论	56
四、从量子引力论得到的启示及其可能的改良	58
第三章 新时空的创立——虚实时空	
（镜像时空、正反时空、影子时空、孪生时空）	61
一、新时间观的本质及其建立	61
二、新空间观的本质及其建立	61
三、新时空观的事件	61
四、时间、空间、事件的藕合、叠加	62
五、奇点、大爆炸、黑洞	62
六、当前宇宙是临界的、平直的、进化而来的，处于混沌与自组织的边缘	62
七、与热力学第二定律的关系	63
八、虚实时空的变换	63

九、四种力的统一	63
十、时间旅行	64
十一、宇称守恒	64
十二、时空不见了	64
第四章 现代科学认知的局限性和新时空观的突破	65
一、改良的弦理论与量子引力论的角度	65
二、观察者的局限性与突破	66
三、数学的陷阱与反省	67
四、实证主义的假象与真理的相对性	67
五、世界的组成——明暗物质	68
六、时空观的突破	68
第五章 新自然观解读	69
一、天人合一的自然观	69
二、爱因斯坦与玻尔之争	70
三、薛定谔的猫的生死关头	70
四、场——一个复活节的主角	71
五、透支——虚实转换	73
第六章 天人合一的自然经	75

第一章 现代物理学发展的困境

每个时代的哲学思想都要到现代科学的发展中去汲取营养与灵感，当然同时也可以对现代科学的发展以积极的和消极的指导作用。

这里并不想对物理学的发展做系统的阐述，只是以其主要的困境方面引出讨论的主要方面。从当今最新的物理学基础上认知世界，得出新的自然观。

一、传统理论的时空观

1. 牛顿力学的时空观

在牛顿力学的时空中，时间、空间事件之间是相互独立的，而且时间与空间是均匀流淌无限延伸的，是绝对时空，从过去到未来一直如此。

2. 爱因斯坦相对论的时空观

（1）狭义相对论的时空观

爱因斯坦的狭义相对论把时间与空间通过光速对所有观察者都是不变的，而且没有任何物质的速度能超过光速的前提假设相关了起来，所有的时间和空间对不同的观察者都是相对的，这种相对性，以一个参照系的时空可推出另一个参照系的时空。即对一个观测者来说相对运动的物体的质量总是增加的，长度总是减少的，时间总是变长的。在比光速小得多的物体近似后可得到牛顿力学的结果，狭义相对论并未把时间、空间与事件联系起来。

（2）广义相对论的时空观

在非惯性时空中，通过对重力与加速等同的理念，广义相对论将时间、空间、事件相关了起来。时空可以发生弯曲，这种弯曲是与事件相关的。广义相对论经过简化可以得到狭义相对论。广义相对论的时空观在牛顿力学与狭义相对论基础上又一步之前进，它是向下兼容的。从时间、空间、事件的关系看，从无关到相关，从绝对到相对。但由于其相对性仍是按照连续时空事件的“古典”方式而表示过渡相对性的，奇点导致了大爆炸与黑洞，故而受到了挑战；并且还受到了量子力学的挑战。

3. 量子力学的时空观

量子力学的时空观以测不准原理作为代表，将微观的运动以波粒二象性来描述，将物质运动的形式以概率的方式表达，以一种开放性的思维方式避开时间、空间与事件的直接确定性关联，代之以不确定性的过程得出确定性的统计结果（对某一时间、空间点上仍是没有确定性结果）。对于大尺度的物理问题量子力学并未涉及。

4. 弦理论的时空观

在发现了诸多新粒子后，按照费密子和玻色子的种类和特征，同时为了排除相对论与量子力学的矛盾，又要将二者的长处、成果兼容起来，在微观采用量子力学的模式，在宏观采用相对论的模式，这样既有微观维又要有宏观维，微观维又要考虑费密子与玻色子的多种粒子的特征，从而创出了十维费密子弦理论和二十六维玻色子弦理论，现在主要研究十维理论。这样的时空是一种杂交，是一种中庸和一种包容的尝试，但时空的观念仍未脱离以前的思路，仍停留在相对论时代，M理论也是如此。

5. 量子引力学的时空观

量子引力学将宇宙波函数引入进来，将整个宇宙当成了量子力学的对象，它将时空和事件都当成了不确定性的几率，然后进

行历史求和，此时发现必须同虚数和实数一样去描述时间，而且这个“虚”时间还与空间的方向有关，但未给出“虚”时间的物理含义，只认为其仅仅是一个计算有关实时空的答案的数学手段（或技巧）。

二、对传统理论时空观的批判

1. 传统时空观的自我矛盾与困境

（1）牛顿力学在人的肉眼尺度上是基本够用的，但在微观尺度（有一种说法是百亿分之一米）和宏观大尺度（有一种说法是三十英里）上的物理描述上就会出现问题。

（2）在高速运动的描述上牛顿力学已被证明是有误差的。

（3）牛顿力学的时间、空间、事件的不相关性是一种机械的绝对时空。相对论时空观逐步建立了相对时空和时空事件的相关性。但其除了一般人所认识的相对性，几乎无人注意到一个悖论：一个第三者的运动相对于一个观察者的现象与相对于另一个观察者的现象是相同的结论；如果互为参照系，二者也得出相对的结论，这岂不怪哉？！即双生子佯谬并不成立！

2. 为了解决相对论与量子力学的冲突，弦理论、圈理论、量子引力学论想了许多方法想把它们结合起来，但都未达到成功。

A. 弦理论解出了五个解，M理论试图统一它，但由于缺乏思想未得到满意的结论；同时每次要进行两种场和粒子的计算让其困惑不已，出现了成双成对的宇宙。

B. 量子引力论从数学上被迫引入“虚”时间而无任何物理意义的解释。

第二章 困境的反思与启发

从前面所分析的现代物理学发展的困境、矛盾，我们可以受到启发，也看到了光明，首先要对时间、空间、事件的本质进行反思。

一、时间、空间概念的反思

时间是以一种铯原子振动频率来确定的，这意味着时间是由运动本身、事件本身所决定的，而且肯定是在地球的某一个地点来确定的。就像已经发现的在高空的钟比地面的钟走得慢一样，这种振动是对某一种参照系而定的。所以所谓光速不变肯定是反面的结论，只不过是负负得正了（爱因斯坦是瞎猫撞上了死耗子）。所以相对论要重写，至少要重新解释。机械运动的钟并不知道这个秘密，所以它无意中泄露了天机。

时间实际上应与事件相关，这个事件主体可以是一个质量、能量、信息的任意一个可以独立存在的标志。

空间本质上与时间一样也是事件的附属物。在线性空间中，一个事件对应一个空间。与其说在一个空间中发生了一件事，不如说是一件事定义了那个空间；否则那个空间是虚无的，不存在的。

时间与空间定义了事件，事件也定义了时间和空间。这句话应该倒过来讲，既然时间与空间并不是独立存在的，那它们之间也不能互相决定或关联。它们一定要与事件通过事件而发生关联。

现在要搞清楚铯钟振动近10亿次的一秒钟的定义下，影响其振动频率的因素，这种时间的定义是否只是一个相对量的特例。其他时间可以其为参照系进行修正。这说明记录时间的设备都会因其不同而发生不同的过程。这更说明了时间的本质。

时间的本质从这看到的是能量、信息、物质变化过程（事件过程）的度量。

时间这样定义是有问题的，总不能用空间的变化先定义时间，然后再用时间来度量空间的变化。

突然间悟到佛家（学）的主张是世界上只有因缘关系，实际上抽去了时间。在线性时间观中，一个事件对应一个时间，实际上是一种马后炮的描述方法。与其说是某一时间发生了一件事还不如说是一件事定义了某个时刻；否则那个时刻就不存在了。时间是为了说明事件的顺序而做的标记。

佛家只讲因缘、因果，即抛弃了时间、空间而获得永恒，涅槃重生。

道家与中国传统的哲学从不把时空分离开，比因缘、因果还高一筹。只有阴阳、五行，连顺序、空间、状态都没有（因在前果在后还有个顺序），只有相互关系。

时空本来是事件存在的度量方式，但千万不能出现“郑人买履”的笑话，宁可相信鞋样子也不相信自己的脚了。十一维空间只是个鞋样子，也许并不存在，或量的方式不对，是被相对论和量子力学逼出来了，实际上并不需要十维或十一维。

在相对论的时空中由于是相对存在的，所以没有一个时空就没法描述另一个时空或者说想描述一个时空就必须用另一个来做参照系。

终于明白爱因斯坦的光速不可超越，代表了时空的不可超越，也代表了世界上的事物发展的速度最快不得超越光速，在这

里光速代表了空间与时间以及相关事件发展速度的局限。如果现在我们以超越光速行动，我们只能比别人早到达未来，然后再回来；决不能回到过去，要回到过去只能挖一个时间虫洞钻回去。这种情况表明了传统时空的局限性，这种局限性即是时间的方向性，而时间的方向性是与光的所谓速度相关联。

传统理论还有一个避不开的问题，相对论的闪光之处在于认为没有绝对的空间和时间（牛顿的观点），时间、空间都是相对的，广义相对论进一步认为事件也是相对的，时、空随质量而变化。但问题在于是一个比一个，没有比较另一个就不存在了。

由于目前对时间和空间的“科学”定义，时间、空间允许是负数是相对于空间原点相对而言，但要是虚数，则是不可想象。虚数是对负数开平方开出来的，它的物理含义在时空中意味着什么呢？乘法是加法的变相运算（在计算机里所有的运算都是加法运算），开平方是乘法的逆运算，尤其是相同数的逆运算，那么它意味着什么，对应了什么物理意义，在时空上对应什么？如果说负数代表过去，则开平方是向回倒，时间倒流。前面说了，传统理论做不到，因为是虚数了。所以传统理论不得不找一个起点，这个起点（原点）到无限远以前，或有一个边界避开这种尴尬。当然大家知道找到了大爆炸（Big Bang），但传统理论却突然死亡了，这个起点找不到！宿命。

突然间明白了相对论的含义，就是将本是都相关的时间、空间、物质、能量，固定了一个光的速度后，将时间作为了与参照系相关的量，能将物质与能量关联起来。这有另外一个含义，即将光速作为了一个绝对恒量，衡量所有的时间、空间，这显然是一个绝对的相对，即是一种看待解释世界的方法，但显然带有人主观的色彩。

对同一个物理现象，可能可以用不同的理论来解释，即对于

光线被偏折这一现象，广义相对论固然做出了解释，但可能一个位置同等（下面会解释这个含义）或更高层次的理论（如同相对论高于牛顿力学一样）也能解释这一现象。

至此可以诞生一个绝对相对论：任意有参照系的理论都是相对的，必须固定一个跨越不同参照系的恒量能，才能创造一个理论，而这些理论是等价的。

当物理学家们任意想象世界时，加不同的约束得到了不同的公式，也就得到了不同的世界。

物质引起空间的弯曲是因为假设光是不变造成的。我们不得不问“光”是什么，它代表了什么，它固定不变（对所有的观察者）意味了什么？

这是其假定所决定的。光速对所有参照系都不变的假设，是对不同参照系之间切换的定义，实时空切换的定义，这种定义意味了什么？

时间起点和终点的困惑来自于光速不变的假设。

物质、能量、信息、时空都是相关的，这种相关是以光速对所有参照系不变建立起来的。

它们之间都能相互转化。物质与能量在相对论中由于假定光速不变而可进行 $E=mc^2$ 的转化，时空被弯曲；在黑洞里物质能量被转化成信息，时空成奇点，出于黑洞的假设时间空间的奇点，物质质量无穷大。光速不变的假设意味着一种场对所有参照系是恒定的，是跨越不同时空的，光不变则时空就要变，空间要弯曲，能量与物质要因此而转换。

实际上在这里我们仍受困于牛顿的时空观，即某一时间对应于一个固定的唯一的事件，同时也受困于相对论，也就是任何物体的速度都不能超过光速。以这种经典的思想思考，返回到过去的事情是不会发生的，或者说这种描述方法就是不恰当的，甚至

是错误的。这里又使得我们对时间产生了深深的困惑，虽然我们已有了些思想准备，在了解了相对论后，以相对论的观点，在什么条件下弯曲到这种程度，以至于可以将时间掉头？当然空间也要做出相应的掉头。

相对论是用绝对化，即光速不变换来的。

二、哲学观研究方法的反思

不同的尺度有不同的理论，牛顿力学适用于人的肉眼世界，量子力学适用于原子、分子尺度，相对论则适用于某种尺度的天体物理尺寸，可能以光速或普朗克常数为尺度 10^{-34} 和 10^{37} （ 10^{-34} 及 10^{37} 是光的不同尺度方向）。由于相对论没有考虑到的因素，它虽然包括了牛顿力学，但未能兼容量子力学。

不同尺度的原理揭示了世界的面貌是统一的，即在一个尺度向下一个尺度看，都像是一个挨一个的固体粒子，而一个一个向上看都像一颗颗星球。

这个世界中对不同的物质、不同的尺寸而遵循不同的定律，而这些定律竟然能得到实验的验证。四种力四种方程，温伯格-萨拉姆理论统一了弱作用和电磁作用。这种统一是在远远超过100吉电子伏（一吉电子伏为10亿电子伏）时发生的，而且在加速器能量大到可以验证了。而不包括引力的另一个所谓大一统理论（GUT）试图统一另三个力，也是这个思路，但现在的加速器远不能达到这个验证的能量。这种统一恐怕是有限度的，是在某些点上的统一，未找到根本点。

统一场论要解决在不同尺寸不同情况下起主要作用的力，用一种方法来描述，那这种方法必须是对不同尺寸和不同情况的概括，对某种尺寸某种情况简化后得出可观测的针对某种尺寸某种情况的现行理论，就像相对论简化成牛顿力学一样。这就必须要有一个统一的时空模型和假设，太空模型与微观模型要统一。

量子力学是黑盒理论，相对论是白盒理论，前者是从外向里看，后者是从里面看，当把相对论用于单个粒子，并能完全解释量子的行为时，加上统计的方式就能和量子力学握手了。量子力学不是针对其中黑盒里的观察者的，而是盒子外的。相对论是在盒子里的，将宇宙当黑盒，去描述也可能与量子力学握手。

弦理论与量子力学如出一辙，是一种黑盒理论，超引力仍是白盒理论，所以黑盒理论与中国传统哲学相吻合了，五行阴阳是其终点。

但由于量子力学统计成的结果是肉眼所证伪的，弦的假设是肉眼式仪器无法观测的。它只能从理论来到理论去，除非在肉眼或仪器能观测的尺度上能加以证伪，否则按照西方的哲学它无法得到建立。

弦理论试图从量子力学中找到一种方向，从微观描述出发，又结合经典相对论的方法，以一种概率的确定性来描述世界。这种杂交的结果是得出了五个世界。M理论试图统一它但由于缺乏哲学的指导，功亏一篑。

弦理论又是白盒理论所以又要用黑盒闭合它，五行理论即能闭合它。

五行理论（英语该叫什么呢？Five-elements cross creating and destroying，还是Five-elements cross promoting and suppressing），加上阴阳，构成八卦，河图、洛书即可解释世界，其规律是《易经》。

世界上没有绝对的东西，所以只还对所有观察者都一样的假设肯定是有条件的。假设一个虚时间对其修修补补无济于事，导致黑洞及其是时间和空间的奇点，人存原理的困境，大爆炸学说都是因此而起。最根本的原因当然是哲学的问题，其次是方法论。西方科学只能在黑暗中摸索。要解决统一场问题，必须是哲

学的突破。

三、对弦理论的改良——五行（FE）理论

说到弦理论，不能不从相对论与量子力学的矛盾说起。在宏观尺度上相对论是成功的，在微观尺度上量子力学是成功的。但二者一相遇则水火不容了。这一相遇的地点一是黑洞，二是大爆炸的起点。

为了寻找出路，一种弦理论应运而生。它以一种普朗克长度（ 10^{-33} 厘米）的尺度的闭合弦为世界构成的基元。以弦的振动模式与质量、引力、信使粒子相关，则不同的振动模式将四种力关联了进来。相通的媒介是能量，可能是受了弱力、弦力和电磁力统一的启发。

将相对论的概念引进来对弦的振动用不同的参照系建立相对的概念。

弦理论中把弦看成宇宙的最基本单位，度量大小为普朗克长度，即 10^{-33} 厘米。这种假设并不具备令人信服的普遍性，为此而埋下了隐患，在一开始弦理论只描述玻色子而无费密子，为此引入了超对称的概念，物理学定律不随时间地点而改变是对称性，超对称性是指自然粒子成对出现，即自旋为 $1/2$ 的物质粒子，与自旋为 1 的信使粒子成对出现。四种力的信使粒子中对应引力的引力子尚未发现，其他三种也是间接证明的。而信使粒子的超对称伙伴到现在一个也未发现，但通过这种假设至少四种力都凑齐了，尤其是将引力编织进了量子力学的框架。

广义相对论对应于黎曼几何，弦理论的一个典型的说法是不缠绕弦的 R 与缠绕弦 $\frac{1}{R}$ 空间相同，它对应的是拓扑空间，弦理论使用的叫卡—丘空间，而且发现了弦理论的镜像对称现象。

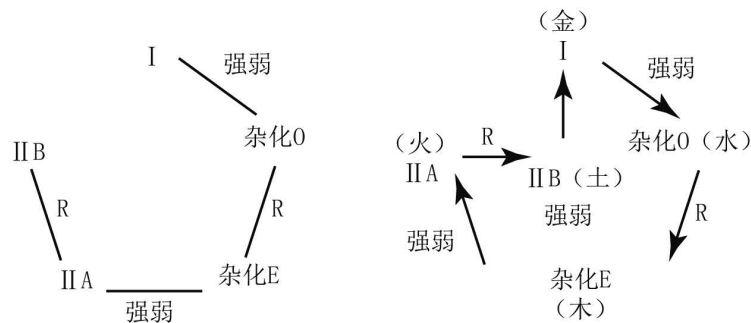
非平凡对称的原理包括镜像对称和 R 与 $\frac{1}{R}$ 物理状态描述相

同。由此弦理论发现五个弦理论可能存在密切的相关。现在发现的是I型理论的强耦合特征与杂化O型理论弱耦合相同，II B型弦强耦合与它自身在弱耦合的情形相同，II A型强耦合与杂化E弱耦合相同，这是强弱耦合性。对 R 与 $1/R$ 对偶性，II A与II B，杂化O与杂化E型这五个，弦理论都发生了相关。

弦理论的M理论发现了叫零膜的东西，空间和时间失去了意义，普通的几何被所谓的非对易几何取代了。非对易空间是以矩阵表示的。

有一个非常重要的必不可少的性质在弦理论无处不见，那就是不确定原理下弦——反弦对在瞬间产生，能量是借来的，在足够短的时间内两根弦湮灭，将能量还回去，微扰原理是一根弦与另一根弦的相互对作用是由无数个不同的虚弦对的效应总和所决定，这很像费曼的路径求和。

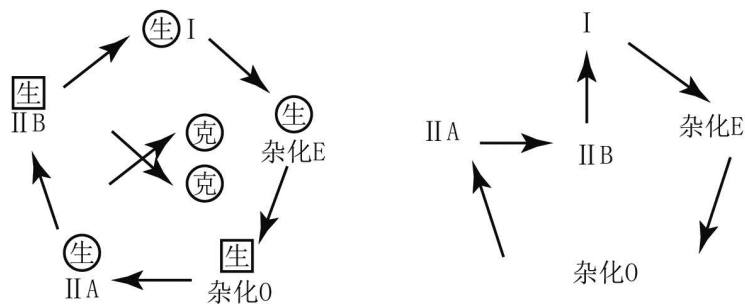
将弦理论进行改良。首先把五个理论按五行方法进行性质归类：



图十六 五个理论的关联图（一）

在I与II B之间未能发生关联，但据观察预测，它们之间必然有联系，可能是R型与强弱型都有。这发现的关联都为相生，那么相克又是什么含义呢？相生与拓扑变换不断裂的物理状态描

述相同。还有一种解释是 R 与 $\frac{1}{R}$ 为生，强弱耦合为克，那么关系成为：⊕为强弱耦合，⊗为 R 与 $\frac{1}{R}$ 对耦，⊙为自然生成，按照推理推论出来的关系，这个关系是唯一确定的。可以预测I与杂化E，杂化O与杂化A，杂化B与I是 R 与 $\frac{1}{R}$ 对耦的；而杂化O与II B，II B与杂化E，I与杂化O是强耦合与弱耦合特征相同。这可以做一个博士后论文，并有可能获得诺贝尔奖。



图十七 五个理论的关联图（二）

还有一个博士后导师的论文，就是将《易经》化为非对易空间与零膜相对应。这肯定能得诺贝尔奖。

四、从量子引力论得到的启示及其可能的改良

霍金（Stephen Hawking）是从奇点起家的，提出了著名的熵与黑洞视界面积关系的定律。他不满弦理论，为了融合量子力学与相对论，他提出了另一种思路，将量子力学与相对论相结合，用费曼（Richard Phillips Feynman）提出的按照对历史求和的方法，引入波函数，粒子在特定点的概率是通过此点的所有历史的波的叠加。但此时不得不引入虚时间。而在此时，时间与空间的区分完全消失。但该理论认为这仅仅是一个数学手段（或

技巧）。同时发现宇宙没有边界。霍金开始怀疑自己原来对奇点的工作，指出：“所谓的虚时间才是真正的实时间，而我们叫作实时间的东西恰恰是子虚乌有的空想的产物。在即时空间中，宇宙具有开端和终结的奇点，这奇点构成了科学定律在哪里失效的时空边界。但是，在虚时间里不存在奇点或边界。所以，很可能我们称作虚时间的才真正是更基本的观念。而我们称作实时间的反而是我们臆选的，它仅仅有助于我们描述我们认为的宇宙模样，如此而已。但是……科学理论只不过是我們用以描述自己观察的数学模型，它只存在于我们的头脑中。所以去问诸如这样的问题是毫无意义的，‘实的’或‘虚的’时间，哪一种是在实的？这仅仅是哪一种描述更为有用的问题。”这一大段的话，虽不十分肯定，处于探索之中，但已在闪烁着智慧的光芒，也在暗示着什么。

我们由此得到了许多启示：在即时空中确定的历史是由在虚时空的不确定的历史所确定。在即时空的背后存在着另一个历史，这个历史是由多种可能决定的组合出来的，犹如《易经》的六十四卦反复无穷的可能与变化，从任一点开始都行。

虚时间决不仅是技巧，从数学的技巧发现了对应“真实”的一种解释的方向、方式。

时间与空间的区分完全消失的意义在于它们仅仅都是描述事件存在的量而已，并不分彼此的特性和区别。由于实虚的混用与等同时空，表示了其方向，而表达了其真实的含义。在这一刻时空得到了一种停滞，这种停滞的含义就是——在每一点和每一方向上看起来都一样的实时空的概率，人们把和所有具有这性质的历史相关联的波叠加起来即可。

用虚无代替了实在，凤凰涅。无中生有，有中生无，有即是无，无即是有。这一时刻，哲学、宗教超越了科学。

虚实时间这两个现象之所以存在，是因为不完全清楚虚时空的意义。由于采用了虚时间，否定了时间的不合理性，形成了空间与时间对事件度量的等同，对历史的求和的方法使虚实结合了起来，毕竟空间还不是虚的，同时时间也失去了方向。这正是我们所期待的结果。

生和克可以用相位来表示，幅度由数值大小表示，对《易经》来说多个卦的相对位置就是相位，其卦用二进制表示就是幅度。对弦理论来说，五个解与生、克相关。

造成虚实好像颠倒的情况，正是“科学”的自我否定。否定之否定，即是虚实转换后，虚变成实，实变成虚，幻像成真，真像成幻。

第三章 新时空的创立——虚实时空

（镜像时空、正反时空、影子时空、孪生时空）

通过对传统理论的批判、传承与反思，新的时空观即呼之欲生。

一、新时间观的本质及其建立

正如前文所述，时间是描述事件顺序及其尺度的度量方式。传统的时间无论是正实数还是负实数，都意味着要找一个起点是正向流的，按照热力学第二定律的规定，正向流是指熵增大的方向。在引入了虚时间后，与正向时间相反，是负向流的，按照热力学第二定律，负向流是指熵减少的方向。实时间应该需要一个未来的终点。正反向、虚实一结合，起点和终点都不需要了，都有依托了，可以封闭了，没有边界了。正、反，虚、实方向的时间在某一事件点上是可以同时共同用来描述事件的（可以在也可以不在同一方程中）。

二、新空间观的本质及其建立

时间、空间是相关的，它的相关性由事件而起。正向的时间是实数，对应正向的实数的空间；负向的时间是虚数，对应负向的虚数的空间。正反虚实的时间在某一事件点上是同时可以用来共同描述事件的（可以在也可以不在同一方程中）。

三、新时空观的事件

实时空对应实事件，实（正）物质，实（正）能量及其实信息；虚时空对应虚事件，虚（反）物质，虚（负）能量及其“虚”信息。

最后的事件是由虚实事件的叠加、求和得到的（看来这个实事件也是假的、“虚”的）。

四、时间、空间、事件的藕合、叠加

在建立了虚实时空、事件后，一种情况下可以引入宇宙波函数，采用爱因斯坦相对论的思想，时间、空间、事件是相关联的、藕合的，不是相互独立的。在引力情形下，引力的指数函数与时空、事件的概率成正比。在进行路径积分后，将历史事件求和是与积分路径无关的，积分的边界条件是不存在的。宇宙是平直的，是一个巨大的膨胀盒子里的一大堆各种尺度的粒子。符合量子力学的线性叠加原理，这种叠加符合《易经》的卦，是虚实的叠加，以不确定完成了确定。

五、奇点、大爆炸、黑洞

在以上的理论框架下，奇点就不会存在了（假定时空是连续的，不管是实的还是虚的）；关于大爆炸有可能会有两种情况，一种是可以解释、描述，一个高密度（不是奇点的无穷密度）的大爆炸从发生到形成稳态的过程；一种可能宇宙从来没有大爆炸，只是一个渐变的过程，这个渐变的过程是一个逐渐进化的过程，符合天人合一的普遍规律，是一个自组织形成的过程。

六、当前宇宙是临界的、平直的、进化而来的，处于混沌与自组织的边缘

以这种虚实时空理论得出的时空是平直的，时空曲率既不是正的，也不是负的。

这种时空处于收缩和膨胀（进退）的平衡状态。

早期的宇宙是非常混沌和无序的，然后一步步演化、进化而来，犹如我们生命的进化。这符合天人合一的基本规律。

目前这种平直、进退平衡的临界状态是处于混沌和自组织的边缘，偏向自组织一边。

七、与热力学第二定律的关系

正向实时空、事件对应热力学第二定律的正方向，即熵是不断增加的过程；反向虚时空对应热力学第二定律的反方向，即熵是不断减少的过程，符合普力高律的耗散理论的一些特征。

八、虚实时空的变换

虚实时空是阴阳的两个方向，是两个八卦，然后叠加起来形成《易经》的六十四卦。它们之间是一正卦对一镜向卦；一先天卦对应一后天卦；一个是河图，一个是洛书；一个是相生，一个是相克。

黑洞可能是由转换、交换的一个可以验证的界面。

其实在虚实时空的任一处都有转换、交换的界面。

虚实时空的变换遵循拓扑不变的原理。如果说每一个理论都有自己的几何空间理论，如牛顿力学是笛卡尔坐标，相对论是黎曼空间，霍金想用欧几里得空间，而虚实时空理论是拓扑空间。

九、四种力的统一

这种虚实时空理论对不同的尺度的近似可以导出四种力的各种描述方式，这种近似的过程是尺度和不同自旋以及实虚粒子的不同而确定的，如自旋为 2 的粒子在长程上，表现为引力，则其他力被近似掉；自旋为 1 的虚粒子转换成实粒子，则其他力被近似掉；自旋为 $\frac{1}{2}$ 的粒子在短程上，描述为弱核力，其他力被近似掉；自旋为 1 的三个实粒子在超短程上，描述为强核力，其他力被近似掉。

十、时间旅行

与热力学第二定律相关的规律是，进入纯实时空，可进入未来；进入纯虚时空，可以回到过去。在纯实和纯虚时空都不受光速的限制。在虚实叠加的时空，受光速的限制。

十一、宇称守恒

P宇称守恒的意思是，定律对于任何情景和它的镜像（右手方向自旋的粒子在镜象中变成是左手方向自旋的粒子）是相同的；C电荷对称的意义是，定义对于粒子和反粒子是相同的；T时间对称的意义是，如果颠倒所有粒子和反粒子的运动方向，系统应回到原先的那样。换言之，定律对于前进或后退的时间、方向一样。可以想象，传统理论肯定会无法应对这种守恒的。可以预见，在实空间中实粒子遵守CPT守恒，在虚空间中虚粒子遵守CPT守恒。宇称不守恒是将实粒子与虚粒子对照特性后仅对一种粒子做出的结论，如李政道、杨振宁发现的一样。但对两种粒子来说仍然是守恒的。

十二、时空不见了

由前第一、二、四、五点结合起来，得出一个结论：时空不见了，即物理定律与时空无关（零膜现象），时间、空间量消失了。

第四章 现代科学认知的局限性和新时空观的突破

在《天人经》中已经对现代科学的描述观测方法进行了批判（详见《天人经》第二章的“象”），在前面三章中也多次就西方哲学指导下的现代科学方法进行了评判。在这一章将进一步结合前面三章的内容，在对物理学发展的评价基础上，进一步阐明以虚时空为基础的自然观。

一、改良的弦理论与量子引力论的角度

人们为了解释世界，构造了时间和空间，由于认知的能力，搞了一个测不准原理，表明了人类在某个阶段认知世界能力的局限性，但这并不是说世界是不能认知到这种程度（位置和速度，鱼和熊掌不能兼得），更不能说这是世界的本来面目。可笑和可悲的是，包括许多“科学家”们自然而然地、想当然地这样认为了。

弦理论与量子引力论（宇宙波函数）殊途同归：弦理论先在微观构造量子概念时空，在宏观则重用相对论时空的同类概念，虽然有十维，剔除微观量子时空后还是类同相对论时空。量子引力论对整个宇宙用了波函数，它把整个宇宙当成了黑盒子和量子时空，它对于宏观尺度可简化为相对论时空，而对微观仍成为量子力学。可以说一个是从微观扩展而来（一个个小泡泡），一个是从宏观缩微而至（一个大泡泡）。

但它们都受到不确定性的困扰，不知道上帝是怎样掷骰子的。五行理论（FE）把掷骰子掷出的五种可能化成了可能性最大

的现实世界；量子引力论则暂时未找到确定下来的方法。但可以猜想，它也会按照波粒二象性一样，采用干涉原理产生一个合理的现实世界。这两个世界是一个世界，不能有两个世界。所以霍金说，事实上，我们已经将科学的任务重新定义为：发现能使我们在由不确定性原理设定的界限内预言事件的定律。然而，还存在如下问题：如何或者为何选取宇宙的定律和初始状态。

二、观察者的局限性与突破

正如前面所提到的测不准原理实际上是观察者——人的能力所限导致测不准，在观测粒子穿过两个缝干涉的过程，既是不确定性原理在微观的应用，同时也是观察者的局限性所致。假设我们能跟踪每一个光子，就能发现一个光子，由于入射角度不同、反射角度不同，对人眼感受的不同造成的，就像50HZ的电灯我们人眼看不见在闪，而实际上是有间隔的；电影一秒二十四格，我们的眼睛感受的是连续的过程。

观察者的局限性还在于，虽然好像西方哲学指导下的所谓科学是不让人干扰事物对象的运动，所以不同的观察者对同一物理现象得出同一规律，就至少证明其在同一条件下的规律的成立，但实际上对事物运动的观察活动本身就是对事物运动的干扰。没有不干扰的观察，只是干扰的程度不同而已，而传统的时空的建立，总是以观察者的参照系建立的，永远无法摆脱“不识庐山真面目，只缘身在此山中”的境地。

在观察者的角度暗示下建立的参照系，不得不建立原点，不得不以一个已建立的参照系去描述另一个参照系及参照系之间的关联，而观察者已暗藏在了其中的角落里。这必然是一种白盒的，对每一个被观察者都要建立确定档案的过程。牛顿力学、爱因斯坦相对论均属此类情况。

为了避免对被观测对象由于手段所限而无法确定其特征，就

把被观测对象当成一个黑盒子，把不确定性用概率描述，从而诞生了量子力学。如果把被观测对象扩展到整个宇宙，把不确定性引进来，但保留相对论的白盒特征结合进来，形成黑白盒结合的灰盒子方法，就是量子引力论。如果再进一步将白盒的描述与黑盒的预期结合起来，就是虚实引力论。

三、数学的陷阱与反省

数学的起源是实正整数，然后产生有理数、无理数、正数、负数、实数、虚数等等。在描述空间和时间时，建立了坐标系，坐标系有原点。欧几里得坐标系里的点、线、面是不食人间烟火 ideal 定义，由公理来定义。我们进入了一个梦幻世界，这个梦的世界既反映了真实世界的一些主要特征又与真实世界有了一定的距离。现代科学就把这个梦的世界叫科学描述。大多数情况下，它可以从现实中来又能回到现实中去。由它们描述的时空反映了世界的本来面目的主要特点，并未凸显其本来的缺点，那这个数学梦世界还是与真实世界相对应的，当然一些潜规则转换关系有可能是一种认识。度量的方法是中间过程而已。

以正实整数为基础建立的物理空间体系有两大内在的缺陷或不完备。一个是未能把所有数的特征映射成物理意义，如虚数在现实世界中就不知所云；二是世界是连续的，但数学描述是可以不连续的、彼此孤立的，从而也产生了许多悖论，如轮不碾地、兔子追不上乌龟等。在一些需要这两点挺身而出时，世界就不知所云了，或中断了。解决第一个问题，建立虚实世界，而解决第二个问题，就是量子化和波动性。

四、实证主义的假象与真理的相对性

正如前面所述，建立在数学基础上的理论，在观察者的参照系下，用仪器设备对物理现象进行观测，来验证物理理论预测的正确性。正如霍金所说，“任务物理理论总是临时性的，你永远

不可能证明它。不管多少回实验的结果和某个理论相一致，你永远不可能断定下一次结果不和它矛盾。另一方面，哪怕你只要找到一个和理论预言不一致的观测事实，即可证伪之。”

但数学描述的物理论与观测都是相对的，所以二者的对比本身就使得相符性变得难以掌控和确认。尤其是被证明在某种条件下不适用的理论，在许多其他类似情况下都可用，“真理是相对的”这句话是绝对的。

五、世界的组成——明暗物质

目前对世界的组成一直令人困惑，只有不到5%的组成是我们所知的，是明物质，20%~30%是暗物质，62%~76%是暗能量，暂时不知道其与反物质、黑洞的关系。仅仅是这个比例就叫人感到困惑了。在物理方程的计算中产生的虚粒子神出鬼没，是个中间产物，暗物质使宇宙平直，暗能量反抗引力，引起宇宙膨胀。这是目前所知的判断。暗物质可能是一种时间的堆积，而且还在增大！

六、时空观的突破

广义相对论是大尺度理论，从几英里到1亿亿亿（1后面跟24个零）英里；量子力学是微观尺度的理论，即万亿分之一英寸。

时间、空间的概念一再被突破，最后可能是没有时间的量的物理描述，甚至没有空间量描述的物理描述是更接近真理的理论。

第五章 新自然观解读

在前面基本上描绘出新时空观后，在本章将用一些历史上有名的科学疑难来进一步解读新时空观。

一、天人合一的自然观

牛顿力学的时空绝对化将观察者独立地置身度外，与己无关，冷眼相观；爱因斯坦的时空相对化则将观察者拉回到了观测体系中，不能袖手旁观。观测者被引入后，由于肉眼凡胎，虽然不断发明先进的仪器设备作为人类各种感官（眼、鼻、口、耳、皮肤）的外延，但仍力不从心，无法探测当时局限下的各种物理量，而不得不搞了个量子力学，将微观（相对的）不确定化，得出一个黑盒子结论，企图再次跳出是非观测圈。但由于在西方二元哲学的指导下，人的心不能干扰“客观”实验，所以人的心灵是不能借助仪器延伸的，天人不能合一。

东方哲学讲求心灵的体验，身心合一，感官由心统领，对自然进行直接的观察与感悟。这样，观察个体融于被观察对象之中，消除观察者与被观察者之间的对立与界限。在这种哲学指导下的实证方式是观测者又一次在更高层面上否定之否定，从牛顿的绝对化，到爱因斯坦的相对化，量子力学的不确定化，再到一种超脱凡尘之外的境界，“跳出三界外不在五行中”，哈哈，修得正果。

相对论是一个孤独的观测者的结论，量子力学是无数个观测者的结论的总和。相对论追寻单个行为者的确定性行为；量子

力学把无数个可能叠加在一起。相对论的相对性消除了，但个体不确定性出现了。如果想把对量子的不确定性的统计行为理论用在个体身上，而想得到确定性的结论，显然是行不通的。弦理论就试图这么干。量子引力论在想这么干。弦理论底层是量子力学的基础，往上就想用相对论的框架。量子引力论从上量子力学的出发点，包含向下的内容是相对论的框架，最大的冲突在于观测者的不兼容。所以弦理论解出了五个解，最后必须用统计的方法加以归一。量子引力论则由于大尺度的不确定性，找不到确定性，所以要寻找确定性的帮助。最后二者都由中国天人合一哲学所统一。

二、爱因斯坦与玻尔之争

为了说明问题，我们首先建议读者去了解一下这一场争论的大概情况，不再赘述。

1935年，爱因斯坦、坦多尔和罗森共同构想了一个“思维实验”（现在称为EPR佯谬）来阐明自己的观点。

其基本的假设是一个单一的稳定粒子炸裂成两个相等的碎片A与B，分离而去。如果用新时空观看，假如炸开的A与B是一个粒子与其反粒子，则其各遵循虚实时空的原则，一切就很好理解了。粒子与反粒子对应虚实两个世界，这两个世界是相互映射、镜象的，不管描述方法是确定的，还是不确定的，否则不管是爱因斯坦还是玻尔都难以解释。

三、薛定谔的猫的死生关头

这一疑难关键在于测量的不可确定性与结果的可确定性之间的冲突。甚至有人提出用多重世界来解释。

在第四章二中已谈到了观测的局限性。此外，在微观上如果观测的干扰量的量级与被测对象的能量量级在同一水平上，则观测者的介入对被观测者产生显著的影响和干扰。在牛顿力学和相

对论中这种干扰远未达到对被观测者干扰的程度，而量子力学尺度上则发生了较严重的干扰，是人与世界的矛盾，不是世界本身的矛盾，新时空观创立的虚时空理论将这种微观不确定性对宏观确定性的影响消除了。

四、场——一个复活节的主角

静电场、电磁场等在这些理论中曾是主角，并曾一度出现以太的假设。在碰到一些无法解释的作用时，除去量子化和波动化后，对历史和初始条件的描述条件下，各种事件才能发生关系，这时又不得不把场请出来做一个媒介。

在新时空观中场可能与暗能量相关，在已存在的状态中产生新的变化，必须对已存在的相互作用和能量状态做出描述，实虚时空的相关将通过场进行相互作用。

前面提到过，场是对历史的描述，即是已经形成的力的相互作用场，物质的波场，能量的分布场。场的概念是一个整体的概念和相关联的概念，经典力学所描述的是单个物体的行为，顶多是几个相关联物体之间的行为。

场的方式是黑盒加白盒的方式，是一种灰盒。它从外部以波的方式加上边界及其扰动，内部以一种不确定性的表达方式描述着当前的状态。这种不确定性表明，它还不够白，是灰的。

把这种方式扩展到整个宇宙则是宇宙场。描述的对象在宏观上可以是引力场、电磁场。量子引力论则是对引力的场的描述；量子力学仅是对微观的力的描述。在微观高能量状态下，弱力、强力、电磁力被统一了起来。而它们的分离是在温度降低后，形成“对称破缺”。这种“破缺”意味了什么？实际上是虚时空的分离，并不是真正的“破缺”。

信使粒子是对场的一种微观行为的解释。光子、胶子、弱规范玻色子分别是电磁力、强力和弱力的信使粒子。可惜还未找到

引力的信使粒子，虽然有了一个引力子的名字。但场本身显然不是对信使粒子的描述，信使粒子仅仅是幕后的英雄。

可以设想一下，所有作用力都应与空间和时间相关。例如万有引力，空间作用力名称是与空间相关的万有引力作用力，时间作用力名称是与时间相关的万有引力作用力。时间作用力的物理概念是万有引力发生传播与作用，并不是不需要时间的，而是与时间相关的，而且力是以光速传播的，把引力写成引力场的形式，以波函数描述应该也是成立的，正如静电荷是静电场描述两个与其他电荷无关的两者之间的相对静态的作用；电磁场描述动态的场的运动的多个源头的相互作用（相的干涉、叠加）结果。静电场与万有引力在表达式形式上是相似的。可以设想引力场也可以用电磁场的形式来表达。固体波已在向我们暗示了这一点，光场也是如此。

各种场之间可换算，是相同的表达式。场的概念是动态与静态的结合，过去、现在与未来的结合。所以波函数（场）是普遍的表达式。

$$\text{引力场: } F_a = F_{ar} + F_{at} = G \frac{m_1 m_2}{r^2} + H \frac{m_1 m_2}{t^2}$$

（G是万有引力常数）

$$\text{电磁场 } F_e = F_{er} + F_{et} = \frac{1}{4\lambda \Sigma_0} \frac{qq_2}{r^2} + \frac{1}{4\lambda \eta_0} \frac{qq_2}{t^2}$$

（F_{er}是库仑定律）

$$\text{强力场 } F_s = F_{sr} + F_{st} = \frac{G}{C^4} \frac{E_1 E_2}{r^2} + \frac{G}{C^4} \frac{E_1 E_2}{t^2}$$

（E为能量）

$$\text{弱力场 } F_n = F_{nr} + F_{nt} = \frac{G}{C^4} \frac{E_1 E_2}{r^2} + \frac{G}{C^4} \frac{E_1 E_2}{t^2}$$

（E为能量）

综观以上四种力的形式，可得出关于四种力的场的统一

公式：

$$F = F_r + F_t = \left(\frac{A}{r^2} + \frac{B}{t^2} \right) Z_1 Z_2$$

$$B = \frac{A}{C^2} \quad r = ct \quad (c \text{ 是光速})$$

这个公式以上四种力的表达式应该是一个更为至少高一阶复杂的理论公式的简化的结果。就像牛顿力学是狭义相对论的简化，狭义相对论是广义相对论的简化。

引入复变函数： $\rho = R \cos \alpha + i R \sin \alpha$

（i为虚数）

根据洛伦兹变换不变性，该变换应不影响公式表达方式，不知以上的变换如何？应该是将该变换代入场的统一公式，公式保持不变性。这就在一个方面验证了虚实时空观。

阴阳是拓普不变的互相转化过程，过程遵循《易经》的变化规律。

统一场方程为 $F = Z\vec{E} + Z\vec{V}$

$\vec{B} = F_r + F_t$

$\vec{E}$ 为场静态强度， $\vec{V}$ 为速度， $\vec{B}$ 为感应强度

Z为场物质，在 $\vec{V} = \vec{C}$ 时， $F_r = F_t$

那么 $\vec{V}$ 是Z的速度，还是其他物体在Z产生的场中运动的速度？应该是相对Z的速度。

物理有些量是直接可测量的，如长度、时间、重量（质量）所有的其他物理量都是由这三个量推出的。

这样大胆的设想，将引力场用电磁场的形式来描述。如果可以的话，这将是一个伟大的发现。

五、透支——虚实转换

在弦理论的解过程中，会出现虚实两个过程，然后又合一。

在海森伯不确定性原理下，在狄拉克建立了相对论的量子波动方程后，他发现了反物质粒子。能量可以透支借来产生短暂的粒子和反粒子。

用新时空观看，这是一个虚实时空的表现过程，虚与实分开，分为粒子和反粒子，又合二为一，叠加在一起，化为能量。

第六章 天人合一的自然经

在对现代物理学的时空观反思并得到启发，对弦理论和量子引力论进行改良后，又创立了新的虚实时空观，并就方法论和一些科学疑难印证，在此基础上，提出“天人合一”的自然观。

一、物质、能量、信息统称为事件，事件是在变化的。事件的过去、现在、未来构成场，每一个事件都是场的组成部分。没有固定的事件存在。

二、过去、现在、未来的时间观念是单向的、线性的、人为的。空间与时间相关，都是人为的事件的描述方法而已。时空与事件相关；事件不存在，时空也就不存在了。

三、事件是双向的，所以时空是双向的。事件时实的双向叠加构成实际的世界过程。叠加的法则是“天人合一”哲学观指导下的《易经》的精神。

四、双向时空是镜像的，一为虚一为实，每一个事件都是虚实相加。

五、人在地球上演化而来，以地球为基本参照系是人的本能。相对于地球的运动都是加速度改变的。与人无关的人的观测是不存在的。仪器设备是人的感官的延伸。

六、不管是牛顿的肉眼，爱因斯坦的光眼，量子力学的多只眼，弦理论和量子引力论的多只眼，都是不同尺度上的不同表现形式。

七、双向虚实时空遵循拓扑变换原理；对复变函数变换类似

的洛伦兹变换保持不变。

八、统一场论的一个表现形式（一为静力场，一为动态场）
为麦克斯维尔电磁场方程的相同形式。

九、世界在不停的产生与消亡之中，每一个循环都遵循《易经》的原理。

天人合一

之

进化经

HUMAN EMBEDDED IN THE NATURE

崭新的物种起源观

崭新的生命进化观

崭新的遗传观

崭新的基因学

崭新的克隆观

崭新的人类学

崭新的自然科学研究方法

崭新的……

序：新物种起源

为了从象进入到术的层面，不得不在对大自然进行了一定探索后（得到《天人合一之自然经》），需要对生命的本质，尤其是人类的本质进行探索，对生命的进化、人类的进化遵循的规律进行探索，才有可能去研究人的养生、长生、疾病的治疗。

人们都知道达尔文的进化论，知道了“优胜劣汰，自然选择”，但实际是只知其然（其实也是一部分），不知其所以然。在达尔文时代以后，科学技术、文化、经济、人类社会得到了迅猛的发展，世界上已经有很多有识之士对达尔文进化论进行了改良，甚至质疑。从一个东方哲学的角度重新审视进化论，是一个不得不逾越的高度，否则将无法构成东方哲理的雄伟殿堂。而已有的中西方的进化理念、研究考证的成果，将是这座殿堂的砖瓦，它的基石仍是传统的中国的“天人合一”理念。

本书（讲）第一章首先对达尔文的进化论提出了质疑，并结合新的研究方法（详见《天人合一之自然经》），提出应从微观（肉眼看不到的）到宏观（天体宇宙），以至历史长河的角度上看生命的进化。

第二章在《天人合一之天人经》天人合一静、动态模型基础上更加细化到人体的肉体结构以及人的动态反馈模型，指出生命，尤其是人类进化的动力和原型。

第三章从演化的角度第一次明确提出人类与其他动物进化分道扬镳的原因，是后来发展成人类的动物选择了与其他动物不同

的竞争方向，向扩张智力方向发展，并提出了可能对许多行业有指导意义的“先天、后天”模型，同时也可能会颠覆至今为止所有的教育和医学的体系。对病毒也从进化的独特角度提出了新颖的看法。

第四章对人类基因现代传播方式是一种结合生理，尤其是宗教等文化、武力的综合性传播方式，对人类目前错综复杂的社会现象和发展的分析无疑是提供了一条颇有争议但值得思考的透过表面现象看本质的思路。对进化过程中的竞争策略惊鸿一瞥，这也是进化过程中不可或缺的一部分，甚至是我们每个人目前所面临的尴尬境地。

第五章在前面铺垫的基础上从生命进化的最原始时刻以状态模拟、仿真（还缺乏考古依据）推出生命的发生发展的雏形，并将生命进化的过程结合中国传统方法论，从无极、太极、两仪、四象生发，一个新生命就此诞生。在这个过程中仍然有许多不解之谜，不妨学屈原叫“天问”。有生就有死，在继《天人合一之天人经》后对生死就进化的角度上又进行了一次诠释。

第六章进化的生命要有能量来源，万物生长靠太阳。然后对人的进化的最本质的反馈机制进行了详细的探讨，发人深省。对性别的认识是我们对生命认识的一个基本层面。性别是怎样产生的，它意味着什么，对诸多方面影响巨大。先后天对教育的影响（不止是对教育）一直是充满争议的。这里从进化的角度提出了自己的分析。

第五章第六章是“新物种起源”的核心部分。

第七章对人类进化的本质进行了探讨，提出“超越自我”是人类进化的内在动力，按照“天人合一”的原则是唯一正确的方向。在进化过程中经常有不同的临界点对个体、社会、人类来说都是如此，就像核爆炸一样。所有遗传信息肯定是一个完整的系

统，决不是互不相干的，要找到这种秩序的源泉、原理，仍是中国古老的传统学说。

第八章对遗传密码首先提出了一个基本层面的认识。正如天气预报很难长期预报一样，人类的进化也是一个难以预测的东西。对于遗传基因的表现形式的形成为什么是今天我们所知的这个样子再次提出了“天问”。对于人类的卵子和精子我们要关注其结合的过程，发现存在极大的随机性，难道生命是如此的随意吗？最后对六十四种遗传密码与《易经》六十四卦的对应做了几种可能性的探索。

第九章对基因工程特别是克隆技术提出了自己的看法，认为目前的克隆仍是一种低级的层次，远不是人们所认为的那样已取得了很大的进展，连基本的规律都未搞清楚。

第十章基于前面的分析提出了进化经。

第十一章借外星高等生命之口道出目前人类的所作所为和未来的困境。对进化的理想和进化的危机略略涉及一点，因为这些问题已有太多负面的报导了。关键在于行动。

本书中的许多地方充满了疑问，也许某个有识之士读完了本书后，会像达尔文一样到世界各地去采集证据求证，写一本《新物种起源》。

目 录

第一章 生命的进化	84
一、达尔文的进化论及其困惑	84
二、遗传基因技术发展带来的新思考	85
第二章 基因进化的结构性细节	88
一、基因进化的天人合一模型	88
二、进化的原始动力	90
第三章 进化的准则	91
一、生死角斗与文明的角斗	91
二、进化的先天、后天阶段	92
三、病毒的新观念及病毒的进化	93
第四章 基因的传播	95
一、生理基因、文化基因的传播与不朽	95
二、遗传的文化性繁殖	97
三、进化竞争的策略	97
第五章 新物种起源——天人合一进化论(一)	99
一、进化的层次及其关系	99
二、物种起源的过程	100
三、天问	102
四、进化的生与死	103

第六章 新物种起源——天人合一进化论(二)	104
一、食物的来源	104
二、自反馈学习是人的最基本特征	104
三、生命与人类的产生进化过程中性别的产生	106
第七章 进化的内在法则	110
一、进化的趋势方向	110
二、临界效应	111
三、系统信息的组成	111
四、进化秩序的源泉(原理)	112
第八章 遗传密码	113
一、进化的有序与混沌	113
二、DNA的探密——再一次“天问”	113
三、人的遗传密码	114
四、遗传密码与易经	115
第九章 从进化的角度看基因工程	117
一、进化与基因工程	117
二、克隆技术的局限性	117
三、克隆人的肉体还是灵魂	118
第十章 进化经	119
第十一章 进化未来的困境	121
一、外星智慧看地球——外星智慧生物的报告	121
二、进化的理想	122
三、进化的危机	122

第一章 生命的进化

至今为止，人类对生命以及自身从何处来，怎么变成今天这个样子，仍然没有定论，虽然我们已经可以登月，访问遥远的太空。

一、达尔文的进化论及其困惑

在世界各种宗教与传说中对于生命和人类的产生都有一些类似创世纪、盘古开天、女娲造人的说法。

在达尔文的进化论创立之前，林奈（Linnean）把物种进行了划分，即种、属、科、目、纲、门、界，沿用至今。

19世纪中叶，达尔文的《物种起源》创立的进化论，一直被公认为19世纪自然科学的三大发现之一，它现在与牛顿力学一样经典。马尔萨斯的《人口论》给达尔文带来了很大的启发，催生了“生存斗争，优胜劣汰”的自然选择理论的形成。《物种起源》大胆陈述进化思想和解释它的发生发展原理。它试图在当时条件下以自己亲身采集的大量考证事实和尽可能严谨的逻辑，论证生物进化，物种可变，而且还提出了可信的进化机制。达尔文主义第一次在生物变异——自然选择——物种形成——生物演化逻辑系列中成功地论证了生物与自然环境的对立统一。但进化论几乎都是事后诸葛亮，尤其是对人的智力的起源，生命的起源没有给予论述，使用的研究方法是黑盒方法。

我们是否仅仅是动物而已？

达尔文在《人的由来》一书中提醒读者：“人体的构造，是按照其他哺乳类动物的通式为模型的。”在回顾了《物种起源》

的进化证据，特别是假设中的人和其他脊椎动物的胚胎相似性后，他结论道：“人清楚地在他的结构上显出有从低等形式遗传而来的痕迹。”

他解释说：“我的目标是要显示人和其他高等动物在智能上没有根本上的区别。”他争辩道：“它们有相似的感情、亲爱和愤怒，甚至有更复杂的，例如妒忌、怀疑、竞争、谢意、大方……它们同样地有仿真、注意、故意、选择、记忆、想象、意念的联系和理解。固然，程度是非常的不同。”所以，“人和高等动物的智能的差别，尽管很大，只是程度之差而不是质量之差”。

在现代遗传基因技术得到迅速发展后，对达尔文的进化论的质疑越来越多，最多的、最大的问题是生命的起源，人类进化的由来和动力。如果不搞清楚这些问题，对于人类的未来也就充满了悬念，也不能提出对人类未来走向较充分的依据。

二、遗传基因技术发展带来的新思考

1. 自私的基因——量子力学

这里定义利他或自私，主要是指客观行为上的意义，而不是指主观上的意义。在达尔文进化论时代，由于没有基因技术，研究的尺度主要是人的肉眼尺度，就如同牛顿力学的尺寸一样。而基因研究的尺寸就像量子力学一样。如同在《天人合一之自然经》一书中所说的一样，这两个尺寸的研究出现表面看起来有冲突是自然的。在历史长河时间的尺度上研究进化就会像是相对论一样，最终要有一个统一场论来统一这一切的论点。

现在有一种理论认为，大约在30亿年到40亿年前的海洋里富含营养物质，如同“原始营养汤”。某一时刻，一种分子具有了复制自己的能力。在稳定、精确、竞争等因素下，在分子级上进行进化，产生了基因，而我们正是它们生存的载体。我们和所

有的生物都有是同一种复制基因——人们称之为DNA大分子的生存机器。在所有动物和植物中，构成DNA的四种核苷酸都是一样的，其主要区别就在于它们缠绕交织在一起的顺序不同。DNA中的核苷酸共有四种类型，A、T、C和G。DNA分子一直在做两件重要的事。第一，自我复制；第二，监督制造蛋白质。但这还未解决局部与整体的关系问题，即基因如何复制一个生命。通常的观点是后天获得的特性是不能遗传的，即不论你一生中获得的聪明才智有多少，绝不会有点滴由遗传的途径传递给你的子女。这个观点恐怕有问题。具体知识可能无法遗传，但思维的方式和感情的模式变异后应该是可以遗传的，因为人类是在进化的，究竟在基因层面是如何进化的，这在后面还要讨论，西方的哲学和观点决定了基因层面与肉眼层面的脱节以及理论的缺憾。让我们感到困惑的另一个问题是染色体的等位基因的遗传竞争问题。如果显性和隐性基因都在遗传，那要多大的信息量啊！假如这样遗传的话，那么从生命开始时一直到人类生存下来的一些分支都要被遗传下来，当然产生了突变，有些基因不会是原来的样子了。它能记忆多少代呢？这可能取决于人体基因的记忆能力，就像计算机的存储空间一样。

这种竞争性是由什么决定的呢？达尔文的进化论在这个层次似乎用不上了，就如同牛顿力学不能用于量子力学。基因的减数分裂等各个环节都对进化产生影响。虽然去辨认哪个染色体来自父亲，哪个来自母亲，是不可能的，但婴儿出生后我们都能在当时或以后的一段时间内分辨出身体哪一部分像父亲，哪一部分像母亲。

2. 基因遗传的困惑

如果把基因当作最小的单位（当然不是染色体），那它是近乎永垂不朽的，但是一些基因的特定组合是不可能永生的。与达

尔文进化论所着眼的层次不同的是，把遗传的因素定在基因层次上是否有意思或如何产生意义。

对于基因如何把生殖和死亡的信息遗传下去，遵循什么原则，比如现代人类不愿更多地生育和人类寿命的普遍延长就表达了生育年龄在增长，老年人比例在增长，也就是竞争在加剧和人类智慧在更多地储备的倾向在增强，这看起来是人类智力增长的需要和对数量的抑制。

本来是应该在《天人合一之长生经》中讨论的问题在这里要提前讨论一下，就是关于老的要死亡的致死基因和衰老基因是如何遗传与开始起作用的。例如可以让所有人在40岁或50岁后生育，然后为了完成抚养长大的必要，每个父亲母亲则都要多活很多年；又或者可以欺骗基因，让它以为还在年轻的个体中或者是以为已经年老了的情况不出现，则控制衰老和死亡的基因就不会发生作用。其实有许多本来应该是在《天人合一之长生经》中讨论的问题在本书（讲）中不得不提到，这也说明这两部分的密切相关性！

作一般性的推测，生物体中有可能存在一种物质，这种物质出现在年轻个体中要比在老年个体中更集中，因此该物质是青春的一种“标志”。在一个老年个体中越能模仿青年个体的特点，不论这些看来是多么表面化的特点，那个老年个体就应该生存得越长，道家修炼就在某一个阶段点使用这一方法。

很多生命可以进行无性繁殖，为什么人类需要花费这样大的力气，把许多人的基因混合起来生育一个婴儿？这只有一个解释，这样做是为了更好地进化。这种有性的行为是为了单个生物体内得到尽可能多的基因的积累和基于这种积累的基因的突变和进化。进化的结果有的基因更多，有的基因变少甚至消失。

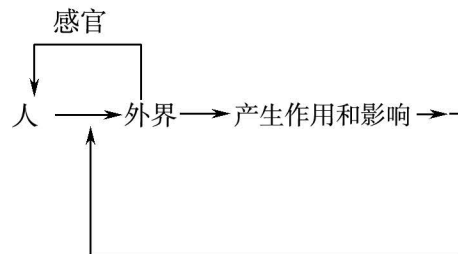
第二章 基因进化的结构性细节

一、基因进化的天人合一模型

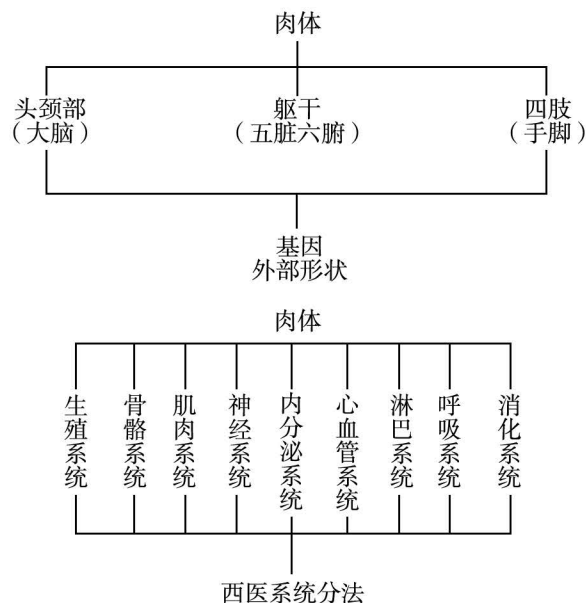
从基因微观的角度向上看其对整体的作用及其对整体的贡献，可以说生物的躯体是基因的殖民地，把细胞视为便于基因进行化学活动的工厂和作坊。基因的集合分为两大类：植物和动物。植物与动物的很大一个区别是动物有神经元，植物没有神经元。动物需要神经元传递信号驱使肌肉运动。

当今世界许多机械都是人类四肢和大脑的延伸。从最原始的独轮车、杠杆，到现代的汽车、轮船、火车、飞机等代步工具，机器臂代替手的劳动，到计算机替代人的部分大脑功能，基因以其局部的组装产生出了具有各种功能的生命，尤其是人类。

达尔文的进化论没有从微观到宏观地告诉我们，为什么多年多个生命能代代进化，对环境作出反应来修正自己。在建立了“天人合一”的静态结构和动态结构后（详见《天人合一之天人经》），还不得不建立一个更往底层微观直至基因的结构模型。这些结构是在《天人合一之到天人经》的静态关联图和动态关联图的基础上的扩展，是与其相关联的（见图十八、图十九）。



图十八 人与外界的反馈过程



图十九 肉体细分静态图

此动态过程周期是逐渐加快的。当到达某个阈值，这种变化会产生突变。最高级的阶段是实时反馈变化的，即根据外界的反应，及时以最快速的反应修正自己的基因并在适当的时候遗传下去（在生育下一代时）。

早期的生物是由简单到复杂发展起来的，较基础的部分的目

的决定了更高、更大的集合部分的目的。直到生物的进化有了对未来的一种预测和模拟的行为后，就产生了一种真正的意识，模拟产生了策略，而策略对基因产生着修正，第一次产生了高层、更大的集合的目的对低级部分的目的产生了影响（还未到达决定的地步）。接下来的进化，这种影响得到了进一步的发展，直至产生了早期的人类。这种相互影响目前还未达到较好的一种平衡状态，所以是进化的化的重中之重。后面在谈到新进化论时还要更详细讲。

二、进化的原始动力

生物一个重要的特性是学习行为。这种学习的行为是在一个存活的个体一生过程中存在的。但是它是否能将它学习到的东西通过基因遗传下去以及如何遗传下去？达尔文的进化论回答了第一个问题，但未回答第二个问题。第二个问题从状态转移的角度看，首先基因在一个生命体存活的一辈子中在不停地进化和改变（人至少一生变化四十几至五十几次）。通过生命的生殖将这种不停的、有限的变化的基因传承下去。这种变化到一定时候会产生巨大的突变，叫作正常变异。而现在的生命与人类正是这样进化而来的。

有一种观点认为，一个基因的自私性表现为它的目的就是试图在基因库中扩大自己的队伍。而且利他的行为也是因为与其有亲缘关系的基因的缘故。中国传统的“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，就可以说是一种广泛的种族之爱。这样的假设意味着自私的基因是不能够预见未来的，也不可能把整个物种的未来福利放在心上。这种无限扩大繁殖的倾向实际上包括两个含义，一个是生育，一个是抚养。当抚养代价比生育代价大许多时，就不得不限制生育，人类的计划生育和欧洲一些发达国家死亡率大于生育率即缘于此。

第三章 进化的准则

一、生死角斗与文明的角斗

在古罗马有一种人与人之间的野蛮的游戏，即由角斗士学校培训的职业角斗士在一个类似今天体育场的中央作殊死的面对面的搏斗。观众有贵族也有平民（自由人），他们在角斗士的搏斗中获得刺激和快感，有时还可以对角斗的双方中失败的一方的生死投票以确定其生死。

现在的西班牙人斗牛还在延续这个残酷、血腥的游戏，只不过是人与牛斗，不是一个量级。

有身体对抗的现代体育有时让人联想起这种游戏，虽然已是没有生死，有规则约束避免拳脚相向的游戏，但还是经常出现的运动员之间的打斗仍体现了人类动物的这种天性。

没有身体对抗的现代体育要文明一些，如排球、台球、乒乓球、羽毛球四组把打斗基本避免。更有像棋牌类专为智力竞争的游戏是人类游戏最文明的体现，正所谓君子“动口不动手”。

没有什么比人类之间的相互残杀更血腥和残酷的了。进化的早期为了生存，人类自从有了意识，积极的大脑思维能力帮助人类从任其他体力上更强壮的动物（类似今天的老虎狮子等以及远古的更大更凶猛的食肉类动物）所宰割，到利用智慧（斗智不斗力）和集体的力量，慢慢从以没有利爪和利牙处于生物链下端的状况向食物链上方移动，并随着农业文明的发展，再不需要只是被动地适应自然的供给。

人类进化的选择与黑猩猩等类人猿的差异就在于对体力脑力侧重点不同的选择。黑猩猩选择了发展更强壮的躯体，人类选择了发展更强壮的大脑，所以虽然二者遗传基因只相差了不到2%。

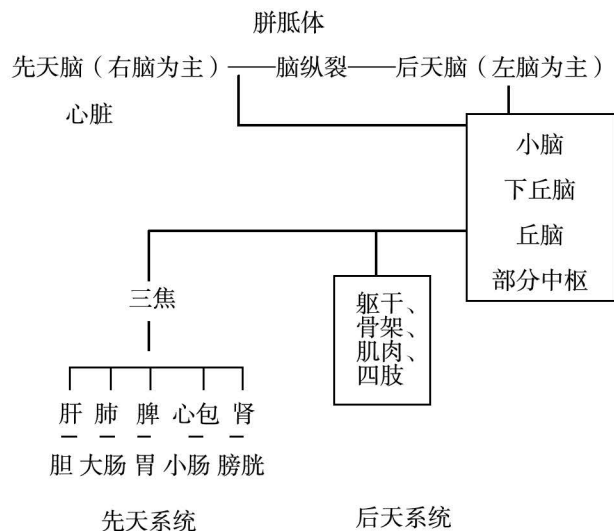
二、进化的先天、后天阶段

在人体中有一种“线粒体”，负责提供我们人类所需要的大部分能量。人体细胞在最早进化的时候以原核生物吞食了线粒体的祖先，形成了多个共生微生物的家园。在人类有意识之前，与其他动物一样是一种用感官（五官及皮肤等）与自然界相互作用，由心脏作为主导机构来控制人体机体的快、慢、进、退，所以中国人早期一直将心作为主宰人的行为的器官，所以用心、心机、真心、心碎等词汇。直至今日人的意识通常也控制不了心脏及其他内脏。我们只能控制四肢，然后心脏与肺等一起根据四肢的要求安排血液供给氧气，同时其他五脏六腑也承担着各自的任务，可以看到这种过程是协调上的不太合理的地方，即按现代理论讲，人体还不是集中分布式控制，有点像早期的非集中分布式控制。交感神经与心脏处于另一种自控状态，而不是由大脑神经所控制。这是由于人类进化的进程所造成、所决定的。所以说先天八卦是心脏系统（包括右脑），后天八卦是大脑（左脑）系统，《易经》应用到人类的进化是先天后天系统的叠加。在这里我们把人的系统划分为两大系统，见图二十。

所以说早期中医医治的对象是先天系统，西医最多只是医治的后天系统，这一部分详见《天人合一之医道经》。

大脑的进化是从有意识开始的。在这之前，先天系统已基本进化好，即在类人猿阶段以前直立行走前后。

人类现在是在靠左脑生存，但经常与右脑冲突，造成精神分裂及各种精神疾病。



图二十 人是先天系统进化产生后天系统而来的产物

三、病毒的新观念及病毒的进化

正如人类等生命是庞大的共生基因的群体一样，病毒也是一些共生的基因。只不过植物、动物等生命体以特有的形式固定下来并以某种形体与外界相隔离，并且我们人类的肉眼可以辨识。而病毒是人的肉眼看不到、自由游荡的基因。它们从一个寄生体转到另一个寄生体而取得自我生存的方式。就像人类以精子、卵子结合使得基因从一个生物体转移到另一个生物体，植物的种子以飘移（蒲公英）或用蜜蜂采蜜的方式借助他方（第三方）转移获得延续。

只要提供一种转移的可能的通道，病毒就可能去尽可能地扩大其转移的可能方式并有可能不停地变异以达到这个目的，这也是病毒的基因也想扩大其基因库的数量，这些病毒把人类当作其宿主时并与已寄宿其内，与花很长时间进化得很好、形成与一个

整体的人类基因争夺生存资源时，就形成了对人体的威胁甚至夺去人类的生命，即其宿主整体的消亡。当然其自身也消亡了。

由于人类数量的繁殖和人类好奇心、贪婪的体现，本来并没有与人类关联的转移通道也打开了，如艾滋（Aids）病毒据说是因为食用黑猩猩时从黑猩猩身上传过来的，非典型肺炎（SARS）病毒是食用穿山甲传过来的，禽流感病毒是大规模养殖和食用家禽并由流动迁徙的飞禽传播开来。

第四章 基因的传播

一、生理基因、文化基因的传播与不朽

成吉思汗以铁骑占领了欧亚大陆，据说现在有几千万个人有他的基因。基因进化的基础是可以复制，人类文化也可以复制，基因可以在环境下进行进化，文化也如此。基因试图扩大它的基因库，文化也试图扩大它的影响和认同。可以说基因是生物低层肉体生理上的行为，文化是生物高层思维意识的行为，二者之间是相关联的，基因的扩展会加快同一种族文化的扩展；文化的扩展会促进基因的扩展。有时它们也会出现对立而互相制约，例如文化倾向于独身就会影响基因的扩展。

基因的扩展与文化的扩展也有不同。每一个代表基因的个体总会死亡，以至在许多代后很难找到明确的个体不朽的特性或某个基因属于某个个体。但文化却可以追溯到几千年前，作为个体也可以被记载而不朽。

宗教是文化扩展传播的最强有力的世界（性）范围的跨国家组织。它超越了人种、国家、地域、性别、年龄等一切差异。在所代表的宗教文化发生冲突时，除了教义的纷争外，往往会发生战争。历史上很多大的战争都是由宗教信仰不同直接造成的，或是导火索。十字军东征，第一次、第二次世界大战都是典型例子。耶路撒冷是基督教、犹太教、伊斯兰教三教的圣地，直至今日的阿以战争，所谓世界“恐怖主义”行为均由于宗教派别不同而起。

有时候基因的扩展与文化的扩展是互相推波助澜的。每一个宗教都首先创自某一个民族或种族。道教创自于汉族，伊斯兰教创自于阿拉伯人，基督教创自于白种人，佛教创自于印度次大陆黄种人，后传遍黄种人聚居区。以宗教为先导扩大某一民族或某一种族的基因库的行为可以以犹太人复国占领耶路撒冷为一个典型的例子。可以猜想起初是三个部落种族的人信仰了三种宗教，为了取得资源获得基因的扩展，在以宗教为代表行为的掩盖下，多年血腥的战争仍难停息。

鸦片战争也可以说可能是与宗教有关的战争，只不过是在鸦片的名义下大多数人忽略了这一种影响。在林则徐虎门销烟的同时，也把基督教传教士驱逐了出去。

基督教在中国的历史：

唐太宗贞观九年（635年），基督教开始传入中国，但当时传入中国的是当年一度被认为是异端的聂斯托利派（中国称景教，现称“基督宗教马龙派”），后来在唐朝会昌五年（845年）被禁止传播。元朝时基督教（景教和罗马公教）又再次传入中国，称为“也利可温”（蒙古语“有福缘的人”），元朝灭亡后又中断了。明朝万历十年（1582年），天主教耶稣会派来利玛窦，他被允许在广东肇庆定居并传教，曾一度成功地使天主教在中国得以立足。清朝雍正五年（1727年），东正教开始在中国传播。1807年，新教派遣马礼逊来华传教，新教也开始在中国传播。鸦片战争以后，基督教以沿海通商口岸为基地迅速发展。1843年，洪秀全借助基督教的教义，自称是耶稣的弟弟，建立“拜上帝会”，后来建立太平天国（1851~1864年）。

道教儒家（从某种程度上可以说是儒教）学说，对基因的扩展做出了不可磨灭的贡献，其本身的包容性不易与其他宗教发生冲突，而且把佛教进行了本土化甚至把异族的侵略者也同化了。

宗教教义本来基本上都是教人向善的，但其发生冲突时却丧失了其本性，这不能不说是一种悲哀，但也显示了其自私的一面，即由文化自私表现出的基因的自私。

现在流行的有限公司来自于基督教会，放高利贷来自于东征十字军、圣骑士，佛教有丛林制度。原则上教士、阿訇、和尚、道士都不从事生产，他们的生存和发展来自于社会的供奉和善款捐助，怎样利用多余的财富就成了宗教的一大特色，从而衍生出了很多以上特别的经济现象。

如给五大宗教分一下属性，可能是：道教为水，儒教为土，佛教为木，基督教为金，伊斯兰教为火。

二、遗传的文化性繁殖

早期复制仅仅是简单的、原样的复制。这样的基因扩展没有进化的适应环境和竞争的过程。没有变异的道路，只能自身产生变异，而仅仅自身产生变异又无法把这种变异传播开来，使得整个种群也产生这种变异（需要交叉所以有了性别）；而且这种变异如果是适应竞争力的，应该比其他基原更能生存繁衍开来（竞争需要对位）。

由于某种种群数量太大，这种传播肯定会受到限制。所以一种是鼓励优秀种多交配（导致产生希特勒式的邪恶人物所提倡的）；一种是以其他方式扩大某种基因的传播。人可能是目前唯一用后天意识控制遗传的种群，通过文化的传播可以获得遗传的扩展，这是通过对人的后天意识的影响，获得对先天的影响，从而引起基因的变异，正如两个经常在一起的夫妻越长越像一样。当然事情远非这样简单（详见《天人合一之长生经》）。

三、进化竞争的策略

“囚犯悖论”是一种原始基本的竞争策略，其核心是“合作”与背叛的选择，但往往会产生最糟的结果（零和情况下）。

接着下一轮采取什么竞争策略就成了一个问题，是以善良的宽恕开始新一轮，还是针锋相对，还是“两怨还一报”，“多怨还一报”。所以中国人相处是先交朋友后做事，就是为了避免“背叛”与“针锋相对”，当然借助相近的基因也有可能做到这一点，所以家族企业在全世界都存在。

这种游戏的规则不是一两次就结束了，而是多次反复进行，所以从一个较长的过程看可能更有宽恕之心。如果只是短期行为则“背叛”与“针锋相对”，所以许多没有长期目标的企业就经常没有诚信。

第五章 新物种起源——天人合一进化论（一）

一、进化的层次及其关系

前面的讨论已多次涉及基因的层次、个体的层次与群体的层次以及其相互关系。

从基因的角度看待生命是因为生命是从微观基因发展而来，而发展到了人类肉眼所能看到的发展尺度上时，生命除了是基因的载体外，还有了在这一尺度上存在的环境和方式。尤其是人类有了意识后，事情变得更大不相同了。因为人类要主宰或影响基因了，现在甚至要改变基因的正常过程了。

在研究各个层次问题的时候我们不得不问从微观到肉眼的生命是怎么发展来的，他们为什么要这样发展，他们是怎样发展到现在这个样子的。

从现在已知的情况可以这样推测，在“原始营养汤”混沌状态里存活的原核细胞吞食掉其他原核细胞，但未能使其死亡，却在其内部生存了下去，当然有一些共存的理由和互惠的条件。在具备了复制功能后，这种共生的生物发展的速度由于合作的原因超过了其他不合作的生物而获得了较快的发展。这样合作获得较快的发展成了一个主旋律，自此，各种合作方式之间展开了竞赛，为了获得更多的发展速度，各种生物采取各种方式进行合作的尝试，逐渐从肉眼看不见的生物尺寸，慢慢变大，有一部分就变大成了肉眼能看到的生物。当然体积变大并不一定是优良的竞争策略，但各种生物在寻找各自的合作伙伴时，它们并不知道会

变得多大，但有一点可能是正确的，由于合作方的增加、体积的增大会为取得更多的生存空间和更加有力获得显而易见的好处。与此同时，不仅是体积的扩大，而且为了获得竞争的需要，就会发展出对周围环境感知的手段，例如会有嗅觉、视觉、感觉、听觉器官的出现（对动物而言）。各种基因的组合创生了数不清的生物。这就像《圣经》“创世纪”所说的那样，如同一个上帝创造了世界的生命，也像女娲捏泥造人一样。

所以据考古发现在上古时期有一段时间，距今5.5亿年前的寒武纪，爆炸一样地出现了多种多样的形形色色的生物，出现了“万类霜天竞自由”的景象。这种竞争进化到一定时候，稳定的群种就生存了下来，尝试不成功的就消亡了。这也是考古的发现所证实的，即在上面所说的大发展后，又大量地消灭，即2.45亿年前的二叠纪，96%的物种消失了，这并不需要气候的巨大变化。

二、物种起源的过程

大量基因的结合是由于共生存共发展的目的聚合在一起的，经过几百亿年的进化，他们的个体包括植物和动物。为了扩大基因的数量，它们必须要繁殖。繁殖的方式有无性繁殖，也有有性繁殖。当然必须有复制的功能。但为什么不从一个已有的个体直接复制，而是一个似乎是从头开始的过程？植物从种子开始，动物从卵生或胎生开始，似乎所有的动、植物都是这两大类方式，没以这两种方式复制的动物、植物都消亡了。没有高级生物无性（单性）繁殖似乎是一个定论。这只能说明无性繁殖缺乏向高级发展的模式（克隆难以成功原因在此）。为什么单性繁殖难以发展出高级生物似乎可以从它的反面，有性繁殖发展出高级生物看到原因。为了达到有性繁殖，植物采取授精的方式，动物采取卵生或胎生的方式。

我们仍然必须再从头开始看待这一演化过程，因为生物在不停的复制中进行不停的进化，而不是一种状态，生物生活几百年不死亡（也有植物、动物几百年几千年不死亡的）。在每一次迭代中，生物得到重生，基因得以延续，生命得到进化。这样在进化中，早期的存在方式被一代一代记录下来复制下去成为进化的历史数据依据。我们千万不要忘了进化的过程是一个最重要的线索，否则我们一定会掉入“先有鸡还是先有鸡蛋”的事后诸葛亮的马后炮境地中去而无法自拔。

早期的复制肯定是无性（单性）的，这种复制也是需要酶和蛋白质的（无极状态）。当生物聚集在一个个体中相当多时，有三种竞争产生的压迫性产生了，一个是由于复杂性的增加，这种无性分裂越来越困难，一是如何保证基因的正确、精确延续；二是如何能在与其他物种的竞争中胜出；三是如何适应环境的变化。

为了解决这三种压迫性，解决方法是：

第一，为了保证基因延续的正确性和精确性，需要一个蓝图把以往所有基因都记录下来，包括有哪些基因，这些基因是怎么组成个体的，每一部分都是什么作用。

第二，为了与其他物种竞争和适应环境的变化（一个是环境在变，一个是要移动以扩大基因数量和占领地），基因需要发展新的特性，尤其是要占得食物链的高端需要变异。

这时候是太极状态。

为了以上的目的，对第一个情况要有一个记录的载体把信息记录下来，这样有信息的载体还未分雌雄；对第二个情况，为了产生正常的变异，记录信息的载体要分类，至少分两类，或者多类。以减数分裂的原则让这两类信息进行竞争上岗，竞争的原则就是看谁更强壮，更有生存力，更有魅力，更能适应环境。

这时候是两仪状态。

在合子开始有丝分裂时，一个新的生命开始孕育。一个细胞中有四种组合。

这时候是四象状态。

再往后是四分八，八分十六（桑葚期）……

这里的生生死死就是先后天的交错影响了。

三、天问

在一开始一个物体有多种形态的记载体，所以有些生物至今雌雄界限不很明显。卵生（下蛋），产卵，胎生，哺乳动物各式各样的记录方式就产生了。仅以两种记录体作为稳定的形式道理何在，为什么不是三种、四种、N种？《易经》告诉了我们变化的规律。

还有一个细节，各种基因细胞组成部分是如何将自己的信息告诉记录载体的？

我们只知道人的一个精子和一个卵子结合成一个合子，怀胎十月生出一个婴儿，不是像父亲就是像母亲，这一信息是怎样传下来和放大的呢？

需要和达尔文一样搜集证据来证明这个新的进化论的《新物种起源》。

人不是猴子变的，人是与猴子一样进化来的，是生命的不同分支，经历了许多形态，人在娘肚子里重演了这一过程。

可以从人的婴儿时期开始监控观察，男十六有精，女十四有经，有了生育能力，这个过程是怎样完成的，为什么要掉一次牙？

什么时候是最佳生育时期？

除人有两个脑，其他动物是否只有一个脑？

其实所有的结构信息都在卵子里，精子是为了进化的目的。

卵子在人类未出生前在母体里就已经生成了。所以雄性是为了进化而战斗的斗士，“万物负阴而抱阳”，太极分两仪分出阴阳即是有性繁殖，二者一结合即提供了满足此两个问题的答案，“冲气以为和”。

像从原子的微观角度来阐述世界的构成一样，从遗传基因的角度来看生命的进化，是具有震撼的意义的。在建立我自己的生死观时，我使用了类似的观点，使我战胜了乘坐飞机时的恐惧，视死如归。

藏传佛教的转世活佛，暗藏着这种含义，三世六道轮回也在宏观上暗示着这一点。

性的益处是使遗传继续传递下去。

四、进化的生与死

要进化就要有死亡，死亡是进化的必要、先决条件。而死亡的意义在于生，在未死亡之前产出生意、产出新意，生出新的活力和竞争力，取代要死亡和已死亡的过去，创立一个新的未来。新一代还要死亡，在从生到死的过程中，再生出新一代。如果老的一代不逝去，会逐渐阻碍新一代。新一代竞争力会更强，生生不息，往复循环。

在写这段话时，我脑中映出的是精子、卵子的孕育与结合，生出新的生命，新的生命生长，以及老化与老者逝去。这是生命的法则和进化的法则的真谛。《易经》的奥秘在于一对卦，而卦序则是次要的。

第六章 新物种起源——天人合一进化论（二）

一、食物的来源

地球上的生物链、生物圈是一个奇怪的、难以捉摸的现象，它形成了自稳定系统。我们不仅要研究物种的起源，也要研究物种的灭绝。

追溯到生物链最低级生物，正如俗话说大鱼吃小鱼，小鱼吃虾米，虾米吃紫泥。但紫泥中的微生物也不一定是最低端的。在不同层次上可能也有一些局部头尾相连的圈子。

寻找食物链的最低端是为了寻找是什么供给了食物来源。答案其实只能有一个，食物来自于能量。这种能量可能主要来自于太阳（可能大约占98%以上），其他的可能来自于星球形成时储存在地球中的能量和时刻抵达地球的宇宙射线。

万物生长靠太阳。植物光合作用是其生长主要来源。从地上吸收的水分和养分是其另一主要来源。动物则只能靠一张嘴来进食，食肉动物在生物链较高端。地球上的养分一部分也来自太阳的恩赐，一部分是各种元素物质（地球上有126种之多），人体含有81种。

二、自反馈学习是人的最基本特征

由各种细胞部分互相组合而成的，互相竞争体积越来越大，由于庞大后享受到由体积庞大而带来的竞争优势促使这种趋势进一步发展，出现了海洋巨型鲸鱼，完全靠庞大体积不易被其他动物消灭，也不必发展利齿利爪来战斗。而鲨鱼则以一定的适

中体积和利牙利爪来取得生存的权力。在陆地上史前恐龙是一个最极端的例子，它们不仅体积庞大，而且有一部分有利牙利爪，成为陆地上绝对的霸主。至今我们看到的大象是食草类动物，以其庞大的身躯和一对长牙使得豺狼虎豹不敢靠近。

但单用体积增大作为主要生存竞争手段看来有一定的问题，否则恐龙不会灭绝，只剩下一些小体积的可能是其后代如鳄鱼。虽然有很多诸如小行星撞击地球等说法来支持恐龙的灭亡，但可能有另一种可能，就是体积已使得小脑袋大身躯的恐龙，氧气和食物成了巨大的生存瓶颈。一方面巨大的身躯需要大量的氧气和强大的心脏；一方面需要大量的食物。可有一天原来大量的氧气环境有所变化（不知什么原因）使其呼吸困难。由于恐龙自己不能生产食物，其数量之大和胃口之大，可供其食物的来源也消耗殆尽。也可能心脏不堪重负，大量患上心脏病。

灵长类、类人猿在距今20万~100万年这段时间开始了分化，黑猩猩、大猩猩等选择了继续走壮大体能、利爪齿的老路，所以到现在仍然是体态壮硕，连许多猛兽都不敢侵犯它们。它们当时也有直立行走的可能，现在其实也有，只是它们不去选择。而类人猿选择了走不以体能、利爪取胜的道路，迈上了与其他所有动物都不同的生存竞争进化的道路，斗智不斗力。通过直立行走把前肢解放出来（袋鼠也解放了，但退化了），开始制造简单的石头、木工工具，一起有组织地狩猎，而且是有计谋地进行，包括挖坑和使用石制、木制武器以弥补爪齿的不足。通过长期的进化，人类最本质的特征产生了，即人类这种动物可以从前一个实践活动中总结出经验、教训，然后进行改进，再进行下一轮实践；而这个实践不是对环境的简单直接用自身的肉体改造，而是用工具进行改造，并不断改进工具。这是一个学习的复杂过程，表现了其他动物所没有的智力。这是一个自反馈的过程。这是一

个漫长的过程（旧石器和新石器时代）。其他的动物也有这种反馈的过程，但它们全都不用工具。这种利用工具的自反馈行为在不断的加快中，对环境的改造能力也越来越强。无怪乎四肢、五官、大脑等的各种能力的增强，最终把一个像自己的工具创造了出来——机器人。但大量所谓的机器人并不是外表像人，只是干一部分人的工作，如手的工作，也被叫作机器人，但大多有一些人的大脑的功能。按这个发展方向发展下去，总有一天人类会创造出一种能接近人类智慧最高水平的机器人；甚至最危险的是，机器人能创造出在体能上肯定远超过人类最高水平、智力上在某些方面也肯定超过人类的最高水平的机器人，极可能不是一两个，而是一大批。这一大批的平均水平远高于人类的平均水平。

三、生命与人类的产生进化过程中性别的产生

在第五章曾提出了这个问题，也讨论了这个问题。这里从进化过程的角度来仿真演绎这个过程：

生命与人类的产生进化过程中性别的产生

当从“营养汤”中诞生的生命以各种形式为了生存互相组合，为了繁衍下一代要不停地复制。这时有两个大的问题提了出来：一个是要把原来的生物个体全面一点不差地保存记录下来，按原来复制出来，并取得尽可能多的复制；一个是要对变化的环境做出适应性改变，否则一成不变就要被淘汰（许多物种就是适应性差而遭灭门之灾）。为了解决这两个问题，首先要把各种在生物个体中结合起来的各个部分的特征记录下来，就是把各个部分的基因组成和形态记录下来。早期组成部分少的时候，各复制各的，然后再结合到一起。随着组成部分的增加，各个部分协商下，把这些信息都集中于某个特定部分，由这个特定部分进行复制。这个复制已不是一一对应的复制，而是根据记录的基因顺序，从某个部分开始然后扩大到其他部分，是膨胀式的复制。这

就是卵子的前身。

再一点，为了适应环境的变化和竞争，要不停地进化。为了进化就要相应地修改记录。有两个机会修改记录，一个是在记录后修改，一个是在复制时修改。为了保证这种修改是在保持正确的形态上，例如不要产生六个脚趾、六个手指、尾巴、全身是毛、两个脑袋等重大失误。但心脏左右心房反了等情况是可以容忍的。为了避免这种重大失误，人的染色体准备了23对，包括了五脏、六腑、手、脚、腿、臂、头、大脑、五官、生殖器共23对。当然这些子系统的相互关联信息也同样存在各部分中，以使它们知道自己在整体中都起什么作用。

为了进化要修改记录，由于同类个体复制出两个以上后，对不同的环境反应，这些同类会有对自身不同的修改。如果仅仅下一代是对自己简单的复制，也就是现在进行的克隆行为，现在仍有单性繁殖，但同类之间要进行比较，以交换信息并且要把自己的基因库尽可能扩大，取得竞争的胜利，就像动物中争夺领导权以取得更多交配权。这样就要进行结合、融合、比对，一是保证双方遗传的正确性（监督对方），二是前面说过早期进化生物个体的各种部分，已把所有遗传信息都集中记录到单个记录体上（复杂到一定程度时），其实在形成这种记录体的过程中，生物个体一定也同时要解决第二个问题即进化的问题，这两个问题是交织在一起的，不是解决完一个再解决另一个，即不是先克隆，再交配。交配的原则一是要有鼓励，二是要交换信息，而且要进行交配方的竞争，就有了减数分裂的交配方式。

这种竞争不仅是参与方的（至少两方），而且要代表尽可能未到场的各个子部分（生物体的各部分）以及前几代和庞支（如果这不是只有两个个体）。

四、先天、后天、遗传、进化与学习和教育

这个小标题很长，相关的内容也充满争议。正如本讲（书）其他部分所阐述的，人类之所以成为人类是因为她有了意识，意识除了情感外，学习能力是其最主要的特征，而这种学习能力的主要标志是反馈能力，而这种反馈能力是一种不断改进的，并以创造的对象再去创造另一个物件，另一或几个物件再去创造一新的物件，新的物件会返回来促进它以前其他物件的发生、发展。但为此人类也付出了长达几十万甚至几百万年的时间。旧石器、新石器时代是最典型的代表。

先天遗传与后天学习对一个人的成长各有多少影响，哪个更重要一些？“龙生龙，凤生凤，老鼠的儿子会打洞”等俗语表达了先天因素的重要影响。“三岁看老”表示了对儿童早期教育成为一生重大影响的重视。

对先天、后天、遗传因素的影响，左脑、右脑等因素的看法会直接影响整个社会，至少对教育的实施和对一个人的看法。

人的大脑基本发育成熟是在6~7岁时，这时人的平均脑重是1280克，已接近于成人1400克的水平。这时候开始换牙。脑完全发育成熟是在12~13岁，接近成人水平。这时候人的性能力也基本成熟。

人类23对染色体有60亿碱基对的DNA中，即使是没有任何亲戚关系的陌生人，最多也只有600万对互不相同。绝大多数的基因人人皆同，代表人类的特质：每个人都有脑、心脏、眼睛、肝脏与四肢。每个人的肤色、身高、发色、脸部、血型等是不同的，即使是亲兄弟姐妹，也至少有200万碱基对的DNA不同，但双胞胎DNA是完全相同的，所以许多教育实验用双胞胎来做，以观察在同样先天条件下后天对他们有多长影响。由于实验数量有限加上难以控制，所以很难得出更多肯定的结论，但许多观察认

为先天对人的性格、喜好、口味、内向外向的影响是非常大的。

最重要的是我们对人类本身的进化有一定的把握后，正如本章其他部分分析的人类进化的过程与准则后对先天、后天、左脑、右脑的看法与教育方式才会有相应的体系。

人不仅在创造改变环境，而且自身也在已改变的环境中成长。例如空调是人发明的，如长时间使用空调，就使得我们对外界的自然环境调节适应性下降，一旦没了空调，会让我们觉得酷夏难过；没了汽车、火车、轮船、飞机，整个世界就不会运转了；如没了电一个城市就瘫痪了。

先天带来的决不是与父亲、祖辈类似的形体和外貌，同时可能还有一些类似的性格，即行为方式。因为一个婴儿的大脑决不是一片空白，脑细胞没有任何关联的。恰恰相反，祖祖辈辈的基因全都传递下来并做出一代一代的新的选择，它决不会退回到远古时代的选择。

但是正如本讲其他部分所述，右脑是传承的主要载体，而左脑是后天的主要载体。有的人左脑发达，有的人右脑发达。如按这样的推论，左右脑的平衡发育并与身体协调一致就是一个关键了。即使使一个脑较发达也无妨，这会促使这个人在某个领域在先天或后天的引导下向特定领域发展，取得与大多数人不同、卓越、出众的成就。关于左脑、右脑的更详细讨论详见《天人合一之养生经》。

第七章 进化的内在法则

一、进化的趋势方向

从进化的过程看，从无机物到有机物，从其核细胞到大分子细胞，一种发展到今天多彩的动、植物及最高水平的人类，这个进化的趋势是物种越来越复杂。

这种复杂性体现在关联性越来越多，功能越来越多，竞争越来越激烈。

从简单到复杂，从低级到高级，生物的学习曲线是趋向于此的。“更高、更快、更强”，不仅是奥林匹克的精神，也是生物进化的趋势。

与前面谈到的生物信息系统相关，化学、生物、信息各个方面复杂性增加表现在关联性增加，如前所述，人作为一个特殊的生物，其先天生物本性与自反馈后天本性的冲突与胶着、和谐是其本身进化的趋势，“天人合一”是其必须要掌握的大自然命题。

人的反馈功能使得人利用其创造的东西再创造其他东西。尤其是人脑的迅速外延将人的体能的外延推向更高的水平。准确地说，会制造和使用工具并不是人类所独有的，但只有人类制造成的工具，帮助人再制造出新的工具，有了新的反馈轮回，而且可能反过来新的工具又为我们制造前一轮最初的工具提供新的手段和方式。人类这个动物是一直试图个人超越他人，一个群体试图超越其他群体，人类自我超越自我的过程。但这种超越一旦失去

正确的目标，将会是危险的，不论是个人、群体还是整个人类。按照天人合一的宗旨前进、超越自我将是唯一正确的选择！

二、临界效应

前面提到过在寒武纪有一个爆炸性的生物种类发生的时间，就像核爆炸的链式反应一样，雪崩一样蔓延开来，这就是过了一个临界点后产生的核爆炸。在临界点之前是较稳定的亚临界状态，就像和平利用核能一样。

目前整个世界是亚临界状态，人体及其每一个部分是亚临界状态。如果人体某一部分超出临界点就是癌症，即这一部分细胞全疯狂地无节制地生长。所以要抑制癌症就只要让它进入亚临界状态即可。在核反应堆中是用碳棒吸收掉过量的中子，确保链式反应低于临界状态。人体平时都是一个亚临界平衡状态。

不论是大的生物圈还是人体甚至技术、政治、经济、文化都是由有秩序和趋向生长，向混沌、超临界状态两部分方向发展所组成表达方式，都可以从《易经》的卦上表示出来，即两个八卦代表不同的含义。详见第八章遗传密码。这也符合天人合一的原理。

三、系统信息的组成

不仅是合子（受精卵）含有全套染色体，所有细胞都携带合子所拥有的所有遗传信息，只是各个部分的细胞只激发属于自己那部分的基因，长成自己的形状，这就是所谓全息理论的基础。即从每一个局部能看全体或其他部分的特征。

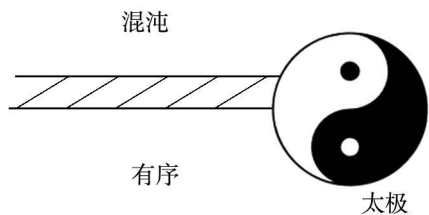
对于一个有100000种遗传基因的人体经过50轮分裂生成有256种细胞（ 64×4 ），在遗传基因数理与细胞数量之间有无必然联系？从一个人手、脚的形状可观察到全身的体态已是一个显见的事实。克隆技术也是利用了这一点，从局部甚至到整个生物体开始单性复制。

这种局部尽知全体的信息网络可见是十分复杂的。从一个计算机系统看，现有的任何计算机系统都无法与之媲美。这是几十亿年进化的产物，非人类在短短不到一百年间可以学会的，复杂性越高进入混沌状态（失控）的可能性（可能受外界干扰）越大。这也是为什么近些年来随着环境的污染，癌症越来越多。

四、进化秩序的源泉（原理）

我们常常惊叹生命的复杂功能及伟大。除了像达尔文一样从外部现象上去找寻一些进化选择的根据和理由，还有从蛋白质、DNA等微观中去找寻进化的蛛丝马迹，我们还必须找寻进化内在秩序或系统级的规律，西方的哲学在这个部分经常迷失方向。

一个生命的个体，像进化到现在的人，是一个时刻与外界交换着能量，内部在消耗着能量，细胞在生生灭灭之间，温度基本保持恒定的一个耗散低能量结构。它既要保持相对稳定，又要不断地进化。可以想象这种进化一旦发生就会对整体发生影响，传遍全身就像一个混沌系统一样。这不仅使我们感到困惑，这两种状态集于一身怎么可能？我们可以构造这样一个结构图来说明这种可能性。



图二十一 生命体混沌与有序结构图

这可以从前面第五章中物种起源的过程找到类似的现象，在下一章遗传密码中可以看到用易经六十四卦的上下八卦各代表混沌与有序，表达了这一矛盾的统一体的存在。

第八章 遗传密码

一、进化的有序与混沌

关于进化有两个可能的推论：一是生命的进化是有内在秩序的；二是目前处于混沌与有序的边缘，但更靠近混沌的边缘。这是因为已经发现了DNA等遗传的规律和密码，加上耗散理论等等的指导，似乎是可以看到生命的有秩序性。但同时由于发现进化处于一种无法预料的不断进化的过程中，就像气一样混沌一片。而且进化呈现出的特征是既有秩序又充满活力，所以得出了以上的结论。

就像在《天人合一之自然经》中所讨论的方法论一样，研究进化论也是如此（详见《天人合一之自然经》），既要使用黑盒理论又要使用白盒理论，当然是大一统的灰盒理论，全面地看问题。而建立符合以上特征的模型非《易经》莫属，它正是一个代表有序与趋向无序的复合体，可以用来解释进化的模式。这可以从两个层面来解释：一是六十四卦与DNA遗传密码的表达一致性；一是组成《易经》的上下两个先后天的八卦的性质。

二、DNA的探秘——再一次“天问”

DNA只有四种碱基（AGCT），而且是其中只能两个配对，只有两对。不同的碱基序列构成了系列指令。DNA要复制就要先拆开碱基对，拆开的碱基对是RNA，但在RNA中一个碱基有所不同（T改成U），但仍保持原配对性质，在合成蛋白质之前RNA又被加了头尾和去除不起编码作用的部分叫mRNA。mRNA是三个

碱基一组的三联体，以不同的组合组成20种氨基酸，然后组合成几千种蛋白质。与mRNA结合的另一半是tRNA，但tRNA是两两工作的，像是一对卦。

有几个非常难以理解的问题：一是碱基对为什么是四个？还有mRNA为什么是三联体？解开DNA的双螺旋是谁下的指令？为什么RNA要与DNA有一个碱基不一样？DNA复制后RNA怎样按DNA指令合成蛋白质？合成的蛋白质与DNA又是什么关系？mRNA、tRNA是什么样的两两搭在一起工作的？转录为什么从起始密码AUG开始到终止密码（UAA、UAG和UGA）结束，为什么起始密码是AUG而且是一个？mRNA和tRNA代表了什么生物特性；转录意味着什么？RNA为什么比DNA小一些？DNA给什么指令让氨基酸组合成不同的蛋白质，从而构成人体的不同部分？

三、人的遗传密码

子子孙孙无穷尽也——熟视无睹的新发现。

一个人（不管男女）体内染色体都是二倍体，即一套是父亲的，一套是母亲的。在平时有丝分裂时是一分为二完全复制的。在为了生育而进行的减数分裂时，分裂成四分体，这个四分体的染色体绝不是原来来自父亲的或母亲的染色体的一样的染色体，而是母亲与父亲染色体的交配、交叉出两组染色体，这就发生了在一个人（不管男女）体内的父亲和母亲的染色体的混合。不管哪一组有幸入选，都是上一代父母染色体的遗传，绝不会落下其中一个系列（父系或母系）。

但注意到精子一次射精有二三亿个，两组中含有多个，但卵子就要仔细观察了。四分体两组卵子每个月排一个，不是四个，而且卵子是胎儿，在母亲体内就形成了。是每个月减数分裂四个出来然后排一个，还是在胎儿（女胎）阶段就形成了？应该是在母亲体内是胎儿时就已形成（否则就不叫卵子了）。这实际上男

二组对女二组会有四种可能性。

四、遗传密码与易经

四种碱基组成每三个碱基一起的mRNA和tRNA，两者两两结合生成64个遗传基因，构成20种氨基酸。从与《易经》对应的关系看，四种碱基是四象，而且尿嘧啶U只与腺嘌呤A结合，胞嘧啶C只与鸟嘌呤G结合，所以U是太阳 ☰，A是太阴 ☷，C是少阴 ☶，G是少阳 ☵。这样才能阴阳相合、相配，或者U、A与C、G对调，或者U与A，C与G对调。六十四卦如是两个一组卦，即mRNA与tRNA构成一组卦。同时tRNA与另一个tRNA结合在一起生成氨基酸链，氨基酸序列是由DNA组成决定的。氨基酸链越来越长，形成大蛋白分子。所以一组mRNA与tRNA一定是阴阳相对的。这样形成的卦在现在流传的《易经》六十四卦中仅有八个，即刘大钧先生指出不符合“非覆即变”说法的：

干、坤一对，



坎、离一对，



泰、否一对，



颐、大过一对，



渐、归妹一对，



中孚、小过一对，



即济、未济一对。



还有一种可能是两mRNA、tRNA之间的关系是一对卦，而一个卦前一卦为mRNA，后一卦为tRNA；前卦为先天，后卦为后天（也可能是相反）；而一对与另一对之间的关系是较松散的或者是按先、后天八卦顺序相互关联的。mRNA由DNA所决定是先天因素，而tRNA为了要与mRNA结合，只能按mRNA的顺序组成三联氨基酸，所以也没有什么作为。产生大的变异的只有以下可能：1.DNA自己变异；2.精子与卵子对位基因竞争产生变异；3.控制基因或酶产生变异。

mDNA是保持母系遗传的链子，所以基因变异多来自父系（男性），所以男性得癌症的可能性会大一些（猜测）。

第九章 从进化的角度看基因工程

一、进化与基因工程

这一部分是容易引起争议的。

使我们经常熟视无睹的是我们通常只关注进化到现在生物、人类的现状，而未去研究我们是如何进化而来的，从而也无法把握未来，也甚至无法评价现在正做的“克隆”、“转基因工程”，将人的基因植入植物，将人类基因植入动物体内等行为的伦理及科学的成功概率。

自然的进化是在一个特定环境中多少亿年的结果。人类由于掌握了一些基因技术，取得了包括合成胰岛素，克隆羊、牛，转基因食品大量上市，在动物体内培育出了人的器官，收集基因库，等等成就，并开始向克隆人类本身或其部分器官进军。

二、克隆技术的局限性

从用胚胎细胞创造生命到用体细胞克隆人，有些试图退回到与远古无性繁殖相同，与试管婴儿不同。但其本质既不是远古时无性繁殖，又不是近代的两性繁殖，而是像一个莽撞的无知的好奇儿童尝试从单性到两性间的一个过渡。这是一个歧途或仅是一个排错法。

不管是克隆一部分还是整个生物体系统，被克隆的体细胞虽然可能大部分包含了该生物体全部的信息，然后启动它而发展出想克隆的部分或全体。但克隆时技术的最大难点是其细胞分裂过程中所需要的营养，但实际上是它分裂时必须与其他部分进行信

息沟通而不仅仅是营养。否则在一个非真实分裂过程中诞生的生物部分或全体无法融入真正的整体而产生无法预料的系统协调问题，所以即使暂时表面植入成功但生命不会长久。

“克隆”是“无性繁殖”或“无性生殖”的英文“Clone”或“Cloning”的音译。

在生物进化中，无性繁殖是细菌、变形虫、衣藻等低级生物的繁殖方式。

三、克隆人的肉体还是灵魂

假设克隆人成功了，会产生我们对教育问题一样的困惑，这个克隆人与其前身DNA是相同的，但大脑中的知识和思维是克隆的。如果后天的环境教育能与被克隆人一模一样倒也可能造出一个十之八九的克隆人来，可这几乎不可能。

能否克隆成功不仅要看肉体，还要看大脑及其活动方式、知识。目前的技术还远未达到甚至未看到这种可能性。

第十章 进化经

1.不停地超越自我是生命进化的本质与目的。但带有某种盲目性！

2.熵的定义是有序→无序→有序，《易经》的循环，否则将是走向灭亡的宿命论，尤其是人类社会的逐渐有序以环境的逐渐无序为代价。

3.进化的早期是无意识的优胜劣汰无主控方的自然选择法则。在人类占据优势的今天，必须是有意识（人类自身的意识）有主控方的选择性进化，而这种选择性应以天人合一的原则进行。

4.人类本身的进化从天人合一的天人大系统角度看，仍是自然进化的一部分，不论人类如何主观努力，仍是会遵循不可抗力的宿命。

5.生命的进化遵循天人合一原理进行，即蕴含混沌、无极、太极、阴阳、四象、八卦之含义下的《易经》六十四卦之爆旋式上升。

6.物种进化的过程、亚临界状态和超临界状态、遗传密码等都可以用《易经》来表达。

7.当前进化的本质是先后天的平衡，这种进化仍远远未完成。

8.23=五脏+六腑+手+脚+腿+胳膊（手臂）+头+大脑+五官+生殖器

9.当类人猿发展到一个自反馈系统时，就产生了人类。人选择了智力而不是体能与锐利的爪子和牙齿、健壮的肌肉，庞大的躯体。

10.精子、卵子怎么算成熟，为什么要经过十几年？就在人脑基本成熟时，性就成熟了。

11.雌性维持遗传，雄性主变异。

12.状态变化：混沌——无极——太极——阴阳——四象——八卦——六十四卦——混沌

13.人是可以制造和使用工具，并能使用工具创造其他工具的具有意识的一种高级动物。人使用其制造的工具可以制造出与其自身不同质地、不同种类、更高水平的工具；更高水平的工具可以反过来制造原制造它本身的工具。

14.意识是在以往经验和遗传的基础上对未来的预期、预判！

15.缺乏文化的地方需要法治。用文化和道德加上法治更加完美。

16.猜想：

- 1) 人的大脑与身体的重量的比重在所有动物中是最大的！
- 2) 只有人大脑分为两个脑，即左脑和右脑。
- 3) 所有动物的腿都是偶数。
- 4) 遗传基因种类与细胞种类之间有必然联系。

第十一章 进化未来的困境

一、外星智慧看地球——外星智慧生物的报告

有一个地球外很遥远的星系里有一种远比人类智慧更高，文明远比地球人类文明更发达的生物，已有很长时间派其代表观测地球，其代表在定期写给其组织的报告中有一部分大意是这样的（以地球人类的语言解读）：

在地球上有一种自称是人的动物，似乎在以米为度量尺寸的陆地空间中占了统治地位，他们拥有的力量可以消灭其他任何这个尺寸的生物。“人”这种动物很大一部分聚集在他们自称为城市的地方，用钢筋混凝土砖造了许多方块住在里面，每天进进出出；乘着有硬壳四个轮子的东西（比自己走路快）到处跑来跑去；坐上硬壳子的容器加上动力在水上漂来漂去，坐上硬壳子的带翅膀的像鲸鱼一样加上喷气的东西在空中飞来飞去；甚至坐上喷火的火箭跑到地球外的空间，已登上了月球，差点发现我们在月球的分部。现已多次探测火星，可笑的是他们想在那儿找到移民的可能性。他们自以为是世界的主宰和地球的主宰。

我用他们号称有几千年能预测未来的黄种人的符号替他们算了一下他们的未来，结果是人类不想看到但不可避免的，也与我们的预知相符。人类的未来在100年以内是这样的：1.几乎几十亿年形成的石油、天然气会耗尽；2.人口暴涨到100亿；3.为了获得食物，养家畜得口蹄疫、养家禽得禽流感，危害人类已无法再扩大饲养规模，而且消耗大量粮食；4.由于意识形态、宗教和争夺

资源最终会由于人类本身的动物属性而互相残杀，大部分国家由于为了发展能源都掌握了核技术；5.最后四种归宿：一是以动用核武器互相残杀毁灭了地球；二是他们自己创造的有智慧的东西控制了地球；三是比他们尺寸小 10^{-6} 以上的微生物病毒，同样来自于远古，最后以病毒方式毁掉人类，还可能攻占人的大脑，从而控制了地球；四是环境污染大量物种灭绝，从而进入六千年一次的大灭绝时代。当然灭绝的也包括他们自己。

报告结论：似乎人类除了为自己人、各个个体、群体，吃、住、满足虚荣、消耗地球资源、破坏地球环境、扩大人的基因数量外，未给地球带来什么好处，所以人是一种自私的种群，不必担心未来对我们星群的威胁！

二、进化的理想

世界大同……

鸡犬相闻，老死不相往来。

路不拾遗……

治大国，如烹小鲜……

三、进化的危机

其实这个观点不用多说，现已是各种新闻报导的焦点：

1.从冷兵器时代到热兵器时代，到信息化武器时代，人类由于有了大脑创造的越来越高级的武器，除了大肆猎杀异类，还互相残杀。

现状：人类已具备消灭自己至少几百次的武器库！

2.石油、天然气是大自然留给人类的财富，人类正在挥霍无度。石油和天然气犹如人的气血，耗尽即生命的终结。当然，核能源和其他新能源是人类的希望。但核能又有很大的潜在威胁，一是核污染，二是利用核技术成为核武器扩散的危险。

3.粮食危机：由于人类这一物种的进化占了统治地位，除了

自身外没了天敌，数量大量增加。虽然经过多年努力，种植、养殖大量农作物和家畜禽以及各种替代食品，但食品危机越来越重。

4.物种灭绝：人类是唯一可以大规模改变环境的动物，不管是有意识还是无意识。现在极有可能无法控制对环境的改变，也无法可逆回去。

有研究认为历史上有五次大灭绝，现在人类处于白垩纪恐龙的地位。有时候需要一次大灭绝来让生命延续。

人类的行为引起了像前五次大灭绝前奏一样物种灭绝，而且愈演愈烈。

5.环境污染……

6.病毒传播……

天人合一

之

养生经

HUMAN EMBEDDED IN THE NATURE

崭新的健康观

崭新的康复观

崭新的主动养生观

崭新的抗衰老学

崭新的养生现代科学观

崭新的癌病观

崭新的处世观

崭新的经络学

崭新的精神财富论

序

在本书（讲）中，你如果想找到养生的一些具体的方法，那你就会失望了；如果你想找到道家修炼的具体法门也会失望。但本书（讲）会触动你去思考什么是健康、康复，如何养生，衰老的机制是什么，养生的根本原理及经络的真面目（在《天人合一之医道经》中还会深入探讨经络）。

本书（讲）其实是本人想写的“天人合一”系列的第一部分。在动手时才发现必须首先解决生命、人类进化的实质；而生命的进化又要与宇宙的进化相关；宇宙的进化又要探求世界的本原、哲学的根本思想。这样才先有了“天人合一”系列的《天人经》《自然经》《进化经》。完成了前三部经后才认为可以动手写这部《养生经》了。

要探讨养生，首先要讨论什么是健康，即养生的标准。

第一章从对联合国世界卫生组织对健康定义的研究出发，指出惊人的现象，健康竟然没有像样的定义。

第二章从中医未病、欲病、已病的动态过程探讨了健康和康复的含义。对康复进行了有史以来的中国式定义。

第三章从主动养生与被动养生引出了道家养生乃至长生久视的本质。结合人生的阶段与道家修炼的阶段一语道破道家长生久视的“武功秘诀”。

第四章通过对衰老机制的研究，进一步阐述了道家养生的原理和抗衰老的原理，并提出了慢、悠、轻、静的法门。

第五章结合《自然经》发展的黑白盒理论，对人体结构、神经分析的基础上对道家修炼的初级阶段用“现代科学”进行了解释。

第六章通过对前面衰老和养生的机理的研究，经《进化经》后对癌症的本质再一次进行进一步论述。

第七章试图从调整心态的角度来对养生有一个积极的作用，并且给想得更多的朋友提供了看待世界的一个视角。

第八章是本书（讲）的最高潮，提出了经络的功能性定义和医学定义，也从物理、化学的角度加以了说明和佐证，具有开创性意义。将大脑神经的构造及功能结合道家修炼对人的精神本质有一个超现实的认知。

目 录

第一章 人类的健康·····	131
一、现在流行的健康的定义 ·····	131
二、健康定义之疑问 ·····	135
第二章 从未病、欲病、已病引申到养生和康复·····	137
一、“未病、欲病、已病” ·····	137
二、康复 ·····	139
三、由心理导致生理的角度来看一些疾病 ·····	139
四、一些康复的疗法 ·····	141
第三章 养生方式与道家主动式养生·····	143
一、道家养生 ·····	143
二、长生不老的实践 ·····	144
三、道家内丹修炼 ·····	146
第四章 关于衰老与抗衰老·····	149
一、衰老的理论 ·····	149
二、衰老的中国式解释 ·····	151
三、养生防衰老的智慧 ·····	152
四、生命在于运动吗 ·····	153
五、历史上遗传科学关于长生不老的研究 ·····	154

第五章 道家修炼的现代科学解释·····	156
一、道家修炼的基本原理·····	156
二、控制躯体的非意识功能是初步修炼的核心含义·····	157
第六章 癌症·····	162
第七章 养生的心态·····	164
一、你究竟身心在何处、何时、何种状态·····	164
二、人类社会的大黑盒子观察·····	165
第八章 经络与神经·····	167
一、什么是经络·····	167
二、经络与场·····	168
三、经络和神经系统是什么关系·····	168
四、道家精神修炼·····	169
五、大脑的左右构造·····	171
六、大脑的修炼·····	172

第一章 人类的健康

从人类的健康的定义可以看出不同的观点反映出不同的理念、理论，进而反映出不同的养生方法。

一、现在流行的健康的定义

人类的本能就是饮食果腹、躲风避雨、生儿育女、保命求生。依靠集体的力量和智慧，通力协作、相互支援是人类赖以战胜恶劣环境、得以生存繁衍的法宝。通过口授及继承之类，并不断加以修正充实和发展提高，才使人类在自然界物竞天择、适者生存的进化过程中，得以生存下来。长期以来人们把健康单纯地理解为“无病、无伤、无残”。

第二次卫生革命后，人们在战胜传染病等方面取得了丰硕的成果。慢性病、精神病、意外伤害等对健康的影响逐渐突出，成为威胁人类健康的主要杀手。人们对健康的认识不断深化，健康不再简单地被认为是“没有残疾、疾病或者虚弱的状态”。1978年9月世界卫生组织（WHO）和联合国儿童基金会（UNICEF）在《阿拉木图宣言》中对健康的定义是：“健康不仅是没有疾病或者不虚弱，而且是身体、精神的健康和社会幸福的完美状态。”

1990年，WHO又重新颁布了健康的定义：一个人只有在躯体、心理、社会适应和道德四个方面都健康，才算是完全的健康。躯体健康就是生理健康。心理健康就是人格完整，自我感觉良好，情绪稳定，积极情绪多于消极情绪，有较好的自控能力；能够保持心理上的稳定，能自尊、自爱、自信，有自知之明；在

自己所处的环境中有充分的安全感，能保持正常的人际关系，能受到他人的欢迎和信任；对未来有明确的生活目标，能切合实际地不断进取，有理想和事业上的追求。社会适应健康就是自己的各种心理活动和行为能适应复杂的环境变化，为他人所理解和接受。道德健康就是不以损害他人的利益来满足自己的需要，有辨别真伪、善恶、美丑、荣辱、是非的能力，能够按照社会公认的准则约束、支配自己的言行，愿为人们的幸福做贡献。健康的定义得到进一步的完善。

一个人怎样才算“完全健康”？根据上面的定义还不容易判断一个人是否完全健康，WHO又提出了个人健康的十条具体标准，以备参考：

- 1.有充沛的精力，能从容不迫地应付日常生活和工作的压力而不感到过分紧张。
- 2.处事乐观，态度积极，乐于承担责任，对日常生活中的小事不计较。
- 3.善于休息，睡眠良好。
- 4.应变能力强，善于适应环境的各种变化。
- 5.能够抵抗一般感冒和传染病。
- 6.体重适当，身体匀称，站立端正，臂、臀部位协调。
- 7.眼睛明亮，反应敏锐，眼睑不发炎。
- 8.牙齿清洁，无龋齿，无痛感，牙龈颜色正常，无出血现象。
- 9.头发有光泽，无头屑。
- 10.肌肉、皮肤富有弹性，走路感觉轻松。

1999年WHO总干事布伦特博士指出：健康是强大经济发展的首要资源，增进健康是消除贫困的首要战略。总之，国际社会达成的共识是社会以发展为本，人的发展以健康为本。同时还指

出：达到尽可能高的健康水平是全世界范围内的重要的社会发展目标，而这一目标的实现则要求卫生部门及全社会各部门协调行动。

健康的定义是人类长期与疾病作斗争和自我保健的经验总结。在这个科学的定义下，“生物医学模式”发展为“生物——社会——心里医学模式”。健康与疾病之间不存在明确的界限，一个人可能潜伏着生理、病理或心理的缺陷，而表面仍是“无病或者是无伤残”的。这就要求卫生服务要走出医院大门，走进社区去治疗潜伏着的生理、病理或者心理的缺陷，不能等到严重的临床症状出现。

根据健康新概念，WHO制定了新的健康标准，即“五快”（肌体健康）和“三良好”（精神健康）。

“五快”是指：

吃得快：进餐时，有良好的食欲，不挑剔食物，并能很快吃完一顿饭。

排得快：一旦有便意，能很快排泄完大小便，而且感觉良好。

睡得快：有睡意，上床后能很快入睡，且睡得好，醒后头脑清醒，精神饱满。

说得快：思维敏捷，口齿伶俐。

走得快：行走自如，步履轻盈。

“三良好”是指：

个性人格：情绪稳定，性格温和；意志坚强，感情丰富；胸怀坦荡，豁达乐观。

处世能力：观察问题客观、现实，具有较好自控能力，能适应复杂的社会环境。

人际关系：助人为乐，与人为善，对人际关系充满热情。

1990年，世界卫生组织在对健康定义的阐述中，又在此基础上增加了道德健康。所谓道德健康，就是指不能损害他人利益来满足自己的需要，能按照社会认可的道德行为规范准则约束自己及支配自己的思维和行为，具有辨别真伪、善恶、荣辱的是非观念和能力的。

十年后，即2000年，世界卫生组织又提出了“合理膳食，戒烟，心理健康，克服紧张压力，体育锻炼”的促进健康新准则。

世界卫生组织关于健康概念的发展变化，看起来好像是对健康的比较全面的认识。这是一种整体的、积极向上的健康观，表明人们传统的健康思维发生了变化，明确指出了只有在躯体健康、心理健康、社会良好适应能力和道德健康、生殖健康五方面都具备，才算得上是真正意义上的健康。健康概念的发展变化，说明了人类对健康的重视程度和生活质量的不断提高。

随着社会的进步和医学科学的发展，生物—心理—社会医学模式逐渐取代了传统的生物医学模式，人们对健康含义的理解也越来越深刻。

还有诸如健康的四大基石的说法：

1. 积极乐观的心态：笑一笑，十年少，不生气，遇事大度。凡事积极乐观，做一个受人欢迎的人。
2. 适量的运动：提倡有氧运动。如：散步、太极拳、游泳、跳舞等。
3. 充足的睡眠：每天6~8小时的高质量睡眠。最佳睡眠时间是晚10点到凌晨2点。
4. 科学的膳食、均衡营养：进食需多样化，均衡、适量。均衡适量的膳食需要在平时养成良好的习惯并坚持不懈！

现代的健康概念不仅包括身体的健康，还包括心理的健康。而常见的心理障碍有三：一是思维障碍，如精神分裂症；二是认

知、智力障碍，如老年性痴呆；三是情感障碍，如我们常说的抑郁症。

第三届国际心理卫生大会曾具体地指明心理健康的标志：一是身体、智力、情绪十分调和；二是适应环境，人际关系中彼此能谦让；三是有幸福感；四是在工作和职业中，能充分发挥自己的能力，过着有效率的生活。

人文主义心理学家马斯洛在《变态心理学》中提出的心理健康标准有十条：

1. 有足够的自我安全感；
2. 能充分地了解自己，并能对自己的能力作出适度的评价；
3. 生活理想切合实际；
4. 不脱离周围现实环境；
5. 能保持人格的完整与和谐；
6. 善于从经验中学习；
7. 能保持良好的人际关系；
8. 能适度地发泄情绪和控制情绪；
9. 在符合集体要求的前提下，能有限度地发挥个性；
10. 在不违背社会规范的前提下，能恰当地满足个人的基本要求。

二、健康定义之疑问

从以上的定义和一些细节描述中不难看出对健康定义的不完整性和片面性，实际上这个健康的定义基本是以否定之否定的角度，即什么是不健康来定义的健康，未能给出健康的正面定义。而“五快”细则中则又可以看出一些与中国传统例如养生观念不同的地方，第一条，关于吃饭，中国人讲究细嚼慢咽，只有胖人才会快吃快咽。整个以“快”为标准的理念也与传统中国养生有着极大的冲突。

十条具体标准又都是各种外部特征和不得“病”的局部定义，让人很难确定这就是健康的全面、科学的定义，这充分暴露了西医概念下的健康是多么的没有整体性、系统性和充分性，最多是处于一种知其然、不知其所以然的茫然状态。对康复的定义则更是没有落点。

用阴阳、五行、易经的道理构造了中医的结构。查翻中国的传统医学，讲了许多气血、经络等的调整，虽未给出一个明确的定义，但其反映出的思想已足以让我们得出一个呼之欲出的定义，那就是：人体系统的平衡，阴阳合和天人合一的和谐（参见《天人合一之天人经》）是健康的最核心理念。人体的平衡应该是一种稳定的能量态；健康是最低能量态。

第二章 从未病、欲病、已病引申到养生和康复

既然健康的定义是保持一种动态的平衡，那么从中医的角度先看一下三种健康状态，即“未病、欲病、已病”。

一、“未病、欲病、已病”

“欲病”之说，源于唐代孙思邈《千金要方·论诊候第四》，在书中记载：“古人善为医者，上医医未病之病，中医医欲病之病，下医医已病之病，若不加心用意，于事混淆，即病者难以救矣。”意思是说从事医生职业的人，最好的医生善于在人们身体健康之时担心生病，注重养生，保持健康。中等水平的医生要善于抓住将要生病而还没有发生疾病之时，担心疾病的发生而注重欲病早调，避免疾病的发生。一般水平的医生治疗已经发生的疾病。然而待疾病发生了才诊治就困难了。

欲病之病，正如孙思邈所说：“凡人有不少苦似不如平常，即须早道，若隐忍不治，希望自差，须臾之间，以成痼疾。”（《千金要方》）意思是说很多人的痛苦在于身体不适，精神和体力今不如昔，一定及早了解养生的方法，尽快调理，避免疾病的困扰。如果勉强忍受不进行调理，自认为可以自愈，过不了很久，就发展为顽固之疾了。这种侥幸心理在实际生活中屡见不鲜。欲病之病，在外表上虽然有不适的症状表现，仅仅是“苦似不如平常”，医生又不足以诊断为某一种疾病。西医所说的亚健康的概念也是如此，全身不适，勉强坚持工作，到医院检查各项指标又都未见异常。欲病之病，实质是人体处于未病与已病之间

的一种状态。

孙思邈这位大医学家反复告诫人们要重视：“消未起之患，治未病之疾，医之于无事之前。”从记述的内容来看，字里行间蕴含着对“无事之前”的养生防病及欲病早调的观点。调理的方法很多，如调治心态，运动健身，关键是要在医生的指导下辨证施调。

欲病预防在先，孙思邈认为：“五脏未虚，六腑未竭，血脉未乱，精神未散，服药必活。”（《千金要方》）在五脏没有虚损，六腑尚未衰败，气血运行还未紊乱，神气犹未涣散，病势处于轻浅阶段时，及时服药调理，每能痊愈。突出了欲病先防的实质，强调了顺应自然的整体观念，重视通过药物调动体内正气的作用，呼应了前人所说“正气存内，邪不可干”（《素问·遗篇法论》）的说法。如果说错过了对未病的预防，那么，对欲病的预防良机，千万不能再错过。发展到“五脏已虚，六腑已竭，血脉已乱，精神已散”（《千金要方》）时，疾病已成，五脏六腑功能衰败，气血运行紊乱，精神气耗散，服药救治也不一定都有效，即使保住了生命，其生命的质量也就难保证了，即没有希望恢复到健康的状态了。

预防的含义，以往陈旧的概念是指主动顺应自然的规律，增强体质，预防疾病和病后调养，避免复发的具体方法。预防的位置在已病之前或者已病之后。现在新的观念，就是养生的观念，应该是平时主动适应自然的规律，增强体质，在未病的情况下积极防御，避免发展到欲病状态，而且这一阶段至关重要，对生命质量的影响主要就在于此。预防的位置大步前移，前置到未病之前，前置到欲病之前，如果发展到已病状态，或者病后的恢复，再重视预防，实在是太晚了！

养生的含义实际上是时刻关注平衡，在平衡失去时找回平

衡，找回平衡的方法就是养生的核心。

二、康复

康复的意思是恢复健康，一般指病后恢复健康，包括西医的手术后，各种残疾后恢复正常起居功能，更广义的当属中医以未病、欲病、已病，概念基础上恢复平衡的定义更加全面和准确。西医所谓康复分完全康复和不完全康复两种。完全康复是指疾病时所发生损伤性变化完全消失，机体的自稳调节恢复正常。不完全康复是指疾病所发生的损伤性变化得到控制，但基本的病理变化未完全消失，经机体代偿后功能代谢恢复，主要症状消失，有时留有后遗症。

由于西医所指疾病是局部的，而许多疾病是隐性未发作出来，或有亚健康状态，以上西医定义就难以概括，也就没有什么相应的有效手段。

以中医理念作为康复的基本，辅以西医手段，能在根本上解决康复内涵与外延的把握性，更具科学性。

性命不合一，也会产生肉体的、生理上的疾病。即性格塑造疾病：我们的健康与外部环境有关，与生活习惯有关，但鲜有人知的是性格也是造成疾病的一个因素，能够影响人的大脑的一切东西都可以影响到人的身体，不满、委屈、气愤、自责、有过错感——这些负面情感会把我们带到病床上。要想避免这些，必须立刻终止那些让我们痛苦和不安的东西。人体的每个器官都有其特定的功能，与我们的意识和心理存在着严格的特定联系。

当我们心理失调时，特定的器官也会不正常，从而导致某种疾病。要想痊愈，除了遵医嘱治疗外，还要调整好自己的心绪，从这个意义上来说，健康在我们自己的掌握之中，要性命双修。

三、由心理导致生理的角度来看一些疾病

1.心脏疾病：大多数是因为缺少爱和安全感的结果，以及感

情的自我封闭，认为自己不值得爱，不相信爱情的可能性，或者不让自己表现对他人的爱情的人一定会出现心血管疾病，学会面对自己的真实感受，倾听自己的真正声音，可以在很大程度上减轻心脏疾病。

2.关节炎：学会经常光顾那些不会说“不”和指责别人利用他们的人，对于这些人来说，重要的是学会说“不”，如果这是必须的。

3.肥胖：是身体保护某种东西的意图，内心的空虚容易刺激人的食欲，而进食的举动能给很多人“充实”的感受，但是心灵的匮乏不是饮食能够填得满的。

4.肾病问题：是因为指责、伤心、生活中的不幸、挑剔的生活态度，这些人经常觉得，人们欺骗和欺负他们。类似的感情和情绪会导致人体内不正常的化学过程，免疫系统失调。我们常见的感冒是身体给我们的警告：“停一下吧！主人！喘口气儿，没什么大不了！”

5.气喘病：通常因为不会或不想独立生活。

6.胃部问题：溃疡性结肠炎、便秘，在心理专家看来，是因为眷恋过去，不想打破旧观念，为现在负责，胃会对困扰我们的问题作出敏感的反应，如果你压抑这些感觉，不愿意承认，试图用理性、意识忽视和“忘记”它们，各种胃功能失调就找上门来。长期的气愤，紧张会诱发胃炎、胃痛（烧心），胃液过多意味着长期被压抑。

7.便秘：是因为人们积累太多的情感、观念和体验，不能或不愿意割舍，长期不能释怀，感受不到新的情感和体验。

8.眼睛疾病：是不想看到什么，不接受周围世界的表现，近视的人想要恢复被毁的视力，需要有自信心并且完善自己的个人和职业素质，提高个人威信；远视的人的潜意识里会觉得

周围充满了困难和不快，让人无处躲藏。问题还是在于不自信，不能解决累积的问题，也可能是习惯性的小题大作，建议你训练下自我的控制力，在现实生活中一定会找到好的方面，或许应该尝试改变自己的生活方式。

9.耳朵疾病：耳背、耳聋与我们试图忽略那些听觉信息，希望把周围的人，外部世界抽象化有关，他们不想听到他人的不满、指责、谩骂，只希望留给自己安宁，考虑一下是什么让你有这种愿望。如果是与亲人的关系，试图找出他让你厌恶的实质，要知道无风不起浪——或许是你自己的问题。

10.失眠：人们要重视失眠，适当服用安眠药有利于健康，但也可同时采取多种手段解决失眠问题。

11.高血压：常出现在这样的人身上：他们充满豪情地把自己力所能及的负担全揽上身，马不停蹄地劳作，害怕辜负周围人的希望，希望自己在别人眼里是重要和被尊重的，因此排挤自己内心的情感和需求。

四、一些康复的疗法

运动治疗

运动治疗是物理治疗的核心部分，是根据疾病的特点，患者的临床表现及功能状况借助治疗器械、手法操作以及患者自身的参与，通过主动或被动的方式来改善局部或整体功能，提高身体素质的一种治疗方法。

物理因子治疗

通常称之为理疗，是使用电疗、光疗、声疗、磁疗、水疗、蜡疗等物理因子治疗，对减轻炎症、缓解疼痛、改善肌肉瘫痪、抑制痉挛、防止瘢痕的增生以及促进局部血液循环障碍等均有较好效果。

作业治疗

是为恢复患者的功能，有目的、有选择性地从日常生活活动、职业劳动和认知活动中选择一些作业对患者进行训练，以缓解症状，改善或增强其躯体、心理和社会功能，使患者达到最大限度的生活自理，提高其生活质量，帮助其重返社会。

语言治疗

是指通过语言训练和指导，如听觉的活用，促进语言理解和口语表达，恢复或改善构音功能，提高语言清晰度和独立应用语言交流技巧的能力。

文体治疗

是采用体育运动项目和文艺娱乐项目作为治疗手段对患者进行治疗的一种疗法。通过该疗法可使患者的身体功能得到提高、心理状态得到改善，对于他们重返社会起着重要的作用。

心理治疗

以心理学理论为指导，运用心理学方法，如语言、表情、姿势、行为或其他心理学技术，影响和改变患者的心理活动，以缓解或消除患者的各种不良情绪、行为及症状，使之恢复健康。

传统中医治疗

是指在中医学理论指导下对患者进行康复治疗的方法，其主要手段有针灸、中药、推拿、拔罐、药浴、食疗和运动等，在现代康复治疗中常配合其他方法共同促进疾病的康复。

第三章 养生方式与道家主动式养生

一、道家养生

人的神经系统解剖学上分动物神经和植物神经两部分，动物神经是人的大脑所能支配的，即大脑发出指令，通过动物神经指挥五官、四肢等进行形体上的运动，但植物神经则是大脑不能指挥的，它是一个自适应系统。五脏六腑都通过周围神经、脊髓、下丘脑与大脑相连，例如当身体运动，需要更多供氧时，信号不是由大脑（左脑）主动发出，而是两大神经系统的沟通，心脏自然加快运行，加大供血能力，肺里更大量呼吸氧气（空气），血液携带所需氧气流遍全身。这个过程是和一般动物一样的过程。

而道家养生，试图通过由浅入深，精气神合一的各种修炼方式，试图逐步让大脑（左脑）在非睡眠状态有意识地去控制原来无法控制的五脏六腑、周围神经系统、血液系统。而道家养生所遵循的基本点则是与中医的基本点一致的，所以过去说“十道九医”，即是说十个道士里有九个是医生（中医）。因为这个基本点都是经络系统、藏象系统。这是一种主动式的养生方式（相对于一般的养生方式）。一般的养生方式是注意吃、住、行、运动等方面的“健康”行为，我们称之为被动式养生。

从道家的观点看，被动式养生为“顺”，主动式养生为“逆”，对于被动式养生，这里不再详细展开，大多是耳熟能详的东西，重点研究道家主动式“逆”式养生。

道家的养生与其说是养生，不如更确切地说是“长生”。道

家追求的极致目标是长生久视、长生不老，已超出了正常人所能想象的范围，道家口号是“顺则亡，逆则生”，即是说被动式养生养得再好，也是颐受天年，衰老而亡，只是人类寿命的一个轮回，现在公认有记录的世界长寿纪录是126岁。而道家是世界上唯一提出“我命在我不在天”，提出了向命运挑战的口号，并付诸行动。已经实践了几千年。

二、长生不老的实践

从秦始皇寻找长生不老药，派徐福率500童男500童女赴仙山寻找仙药，到无数帝王众生企图借外力、外丹（仙丹、金丹）来取得长生不老、青春永驻、返老还童的心愿，但皆无功而返。但我们无法否定道家的实践究竟取得了多少成果，是否有彭祖活800岁，广成子等得道成仙，白日飞升而去。

早期方士炼丹经历了一个漫长的过程。

《黄帝内经》中现存有两篇关于方士的文献。《素问·五脏别论》：“黄帝问曰：余闻方士，或以脑髓为脏，或以肠胃为脏，或以为腑。敢问更相反，皆自谓是，不知其道，愿闻其说。”可知方士之时，脏腑的分类不确切、不完善。《素问·至真要大论》：“夫百病之生也，皆生于风寒暑湿燥火，以之化之变也。经言盛者泻之，虚则补之，余锡以方士，而方士用之尚未能十全，余欲令要道必行，桴鼓相应，犹拔刺雪污，工巧神圣，可得闻乎？”“论言治寒以热，治热以寒，而方士不能废绳墨而更其道也。”上篇言方士对脏腑分类不一，此篇言方士在治病中虽不能废绳墨而循道，但用之尚未能十全，《黄帝内经》中有关方士的篇章虽少，但《黄帝内经》文献成编应源于方士。

方士与齐文化密切相关。齐地浩瀚的海洋、奇幻的海市蜃楼，产生了长生说和海外仙境说，那些自称有长生术和神异术者被称为方士，他们所从事的长生术和神异术被称为方术，包括长

生、却老、祠灶、谷道、求神、拜仙、望气、导引、使物见鬼、解、神异、巫视等。《黄帝内经》之前的医学知识，主要由方士、道家人物传授，因两者屡遭压抑而采取秘传秘授方式，《黄帝内经》中保留了这种痕迹，《灵枢·师传》：“黄帝曰：余闻先师，有所心藏，弗着于方。”《灵枢·阴阳二十五人》：“岐伯曰：悉乎哉问也，此先师之秘也，虽伯高犹不能明之也。”先师并非将所有禁方着之竹帛，而是有心传口授的，且传给弟子时也郑重其事。《灵枢·禁服》：“黄帝曰：善乎哉问也。此先师之所禁，坐私传之也，割臂歃血之盟也……黄帝乃与俱入斋室，割臂歃血，黄帝亲祝曰：今日正阳，歃血传方，有敢背此言者，反受其殃。雷公再拜曰：细子受之。黄帝乃左握其手，右授之书。”且得传之后“金匱藏之，不敢扬之”，“藏之灵兰之室”，非斋戒不敢发、不敢示。黄帝的学生并不争气，“余锡以方士，而方士用之尚未能十全”，“循经受业，皆言十全，其实有过失也”，“诵而颇能解，解而未能别，别而未能明，明而未能彰，足以治群僚，不足至侯王”，“诵脉经上下篇，甚众多矣。别异比类，犹未能以十全，又安足以明之？”从这些可看出黄帝对方士不满，也许是黄帝没有选对人，未能“得其人乃传，非其人勿言”，未能“各得其人，任之其能”。在选择传人时“疾毒言语轻人者，可使唾痛咒病”，若对于“其毋所遇邪气，又毋怵惕之所志，卒然而病者”，因其“所从来者微，视之不见，听而不闻，故似鬼神”，对于卒然得病不明原因者，因其表现类似鬼神附体，祝由可已病，岐伯认为：“先巫者，因知百病之胜，先知其病之所从生者，可祝而已也。”《黄帝内经》中还有关于祝由治病的专篇《素问·移精变气论》，与巫和方术不无关系。

而方士要想不废绳墨而更其道，用之十全，则需要览观杂学

又要会运用比类的方法，《素问·示从容论》：“受术诵书者，若能览观杂学，及于比类，通合道理，为余言子所长，五脏六腑，胆胃大小肠，脾胞膀胱，脑髓涕唾，哭泣悲哀，水所从行，此皆人之所生，治之过失，子务明之，可以十全，即不能知，为世所怨。”方士不仅懂医方术，还是览观杂学者，即“善言天者，必应于天，善言地者，必验于地，善言气者，必彰于物，善言应者，同天地之化，善言化言变者，通神明之理”。方士为《黄帝内经》理论形成做出了贡献，代表人物如战国末期邹衍，其作为阴阳家的代表、方士魁首，将阴阳理论与五行理论结合起来，由此惠及医学。

可以认为方士所秘密传授之禁方、医方术正是《黄帝内经》的蓝本，在战国稷下黄老道家兴盛时它有了一个堂皇的名字，方士冠以黄帝，方书冠名黄帝。从今本《黄帝内经》中有春秋、战国、西汉时的文字看，战国至西汉间，沿用这一格式，不断加入新的见解，像滚雪球一样，滚成了《黄帝内经》，而不以家为家、游走诸侯王室的方士是始作俑者。

三、道家内丹修炼

后来道家逐步转向了人本身，寻求内丹，即把人体本身作为鼎炉，在自身内炼丹，寻求长生不老之道，魏伯阳的《周易参同契》被公认是第一本内丹书，但由于过于晦涩，难以读懂，张伯端的《悟真篇》对此做了更明了的解读。

道家的修炼门派多如牛毛，内家心法，入手功夫争奇斗艳，俗话所说的武功秘籍多是此类不传之秘。但现在如放在网上或公开出版，几乎无人知道其价值，或鉴别其真伪，老祖宗真是可叹世风不古。

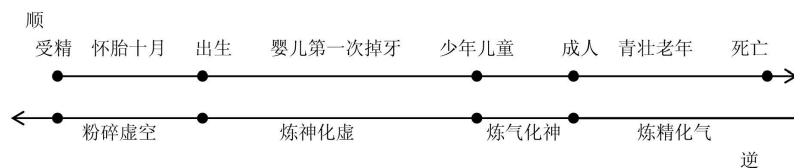
不论有多少种心法、功法，道家修炼从分支上看先修命后修性，或先修性后修命，总之是性命双修，这正是佛道之分水岭，

佛家（显宗）是只修性不修命。但藏传佛教（密宗）也是性命双修的，其修命方式与道家一脉相承，同时吸收了印度瑜伽的心法。

道家修炼从阶段上分则是炼精化气，炼气化神，炼神化虚，粉碎虚空四个阶段。

正常人从父母孕育精子卵子交配成合子，十月怀胎，一朝分娩；从牙牙学语到启蒙，混沌初开，步入小学学堂；一步步长大成人，男子有精，女子有经，具备生儿育女的能力；然后由盛而衰，生老病死，最终尘归尘，土归土，人总是要死的。

人生几步曲见图二十二横线上半部分



图二十二 “顺”与“逆”

原来的汉字是从右向左写的，这就是逆。

道家修炼是逆正常人而行，从后天返先天。参见图二十二横线下半部分。

本书（讲）是自古以来第一次直白地把道家修炼的法门做如此的公开剖析，正是魏伯阳先生连作者名字都不愿让人知晓的《周易参同契》所不愿让人读懂的一部分，正所谓天机不可泄露。

遵循这些步骤道家各门派创造出了无数方法。但亘古至今，求道者多，得道者少，真正全程走完的或走了大部分的则是凤毛麟角。绝大多数人都过不了第一关。

那岂不是道家修炼没有任何实际意义了？其实不然。打一个

比方，如果一个人在按道家功法修炼，在逆向过程中，就像站在传送带上，往前是衰老，如果真能往回走，岂不是至少能延缓衰老？还有从道家修炼的角度看，常人的顺向衰老是一个“精驰神耗”的过程，如能控制这一过程的减少岂不是也可以益寿延年？

第四章 关于衰老与抗衰老

生命为什么会衰老，为什么不能长生不老，永远不死？在《天人合一之进化经》中已从生命进化的角度对此进行了阐述。但确实有许多动植物有极长的寿命。植物里银杏、冷杉都有两三千年的寿命；千岁乌龟也有许多，鹤能活到一百多岁。

一、衰老的理论

关于衰老的原因有几种理论：

一是遗传论。就是不同的遗传特性决定了衰老的不同特征和速度，当然也包括遗传疾病的影响。

二是自由基理论。氧气既是人类生存的必须，但又是人类生命的杀手，就像钢铁锈掉一样，氧自由基和脂制过氧化自由基非常活泼，很容易与其他物质反应生成新的自由基，或者两自由基结合后，分别猝死，自由基和核酸、蛋白质、氨基酸、糖类及脂类化学物质能发生作用，对生物体产生不良影响，引起毒害。自由基可使核酸的氢键断裂，碱基破坏，导致遗传突变；可使透明质酸解聚，可重炎症过程。自由基对多价不饱和脂肪酸的过氧化作用生成的脂质过氧化物，其中的丙二醇可以和蛋白质或磷脂酰乙醇胺发生交联反应，生成大分子的物质即脂褐素，沉积在细胞内。表现在皮肤上的叫老年斑或脂褐斑。这是老年的重要标志。

三是电化学腐蚀理论。从电化学腐蚀的角度看，由于人体70%以上是水，水中含有各种离子、元素，对人体的各种器官、细胞，就像一艘停泊在海里的铁船一样，慢慢被腐蚀。

四是生物钟导致人类衰老说。这种学说认为一切有生命的东西，它的自然寿命的长短都已由预先的时间表规定好了。人体的大多数细胞都可以正常有丝分裂40~60次。如果顺式被动式养生保养得好，一次分裂假设细胞可存活两年，则60次就是120年。美国著名的老年学者海弗利克教授证明人体纤维细胞在体外培养，只能分裂50代左右，以后就会发生衰老死亡。即人类的衰老与其他生命体一样，其衰老过程是按一定的程序逐渐推进的。凡是生物都离不开这种生命过程，只是不同的物种，其各自特定的生物钟不同而已。持这种学说的大多数学者都认为，人类遗传的全部奥秘就在细胞核的一种叫DNA的化学物质中。其中某一小段的DNA分子就称为“基因”，每种生物都有衰老基因，这个基因决定着生命活动的全过程。

五是内分泌功能减退导致人体衰老说。这种学说认为，人体的内分泌腺，包括甲状腺、甲状旁腺、胰岛、肾上腺、性腺和脑垂体等。它们小的不足1克，大的也不过30克，其分泌物质叫激素。虽说人体的激素的分泌量微乎其微，然而它们的作用却大得惊人。激素分泌失常时，可使人体机能的稳定状态严重破坏，导致人体衰老。

六是中枢神经系统衰退导致人类衰老说。这种学说认为，衰老与大脑的功能减退有较大关系。人体大脑细胞大约有140亿个神经元，从出生到18岁左右，脑细胞的数量变化不大。但从成年起，脑细胞由于退化而逐渐减少。到60岁左右，将失去一半。此外，运动神经的传导速度和感觉神经的传导速度，也会随着人的年龄增加而降低。所以老年人常常表现出某些特有的心理特征，如多疑、忧郁、孤独、失去自我控制能力等，这些都表明老年人的中枢神经系统在衰老。

七是人体自身中毒导致人体衰老说。这种学说认为，生物体在自身代谢过程中，不断产生一些有害于机体的毒素。而衰老就是由于代谢物在体内的堆积，使机体长期慢慢中毒而造成的后果。如大肠内食物残渣的积留，受细菌作用而产生酚、吲哚等毒素，逐渐导致机体慢慢中毒而出现人体衰老。

二、衰老的中国式解释

以上各种人体衰老的学说从各个方面、层面试图说明人衰老的原因，都有一定的道理。

顺则亡，不管多么会养生，多么好的医疗条件，顶多是把细胞衰变走到头，把每一次衰变周期尽可能延长，但最终是在有限的时间内，结束生命。

逆则生，为了避免“顺则亡”的宿命，道家在全世界唯一提出，从后天返先天，加多生命的循环，把细胞衰变的周期（一生一段40~50次），再多一次至多N次，以至无穷。犹如《易经》所揭示的，反复循环。

人类和动物的癌症，尤其是到晚年容易得癌症，是机体企图长寿的努力，可惜这种努力是徒劳无功的，而且是致命的，是一种无意识的行为，不是“天人合一”的行为。

关于癌症与长生不老在《天人合一之进化经》也曾经阐述过。

道家逆式主动式养生是以逆向的原理，让细胞获得新生，再来一个轮回。魔派养生是加速正向然后以死后而生，再来一个轮回。一个是再生一次，一个是死而后生。

在现代，由于希特勒曾用一倾斜的右旋“卐”字作为纳粹党的徽号，因此许多不明东方传统的西方人士，看见佛教也采用这个符号，便觉得很惊奇。其实那是不同的，佛教的“卐”字是中正平衡的，而纳粹党的字则是45度倾斜。前者代表吉祥、生

命和创造的力量，后者则代表毁灭的力量。至于希特勒为何选用这个符号作为纳粹党的徽号，则有不同的说法。一说是他请考古学家研究，有什么符号是可以用来代表雅利安族的，于是找出了“卐”字。但其实在雅利安族入侵印度以前 1000 年，这个符号已经在印度存在。一说是他小时在教堂曾见过这符号，觉得有神秘的力量。一说字其实是希特勒的党卫军（Schutzstaffel），简称作 SS 的两个 S 字叠成的。据说这个徽号的设计者原先是设计作向左旋的，但希特勒坚持要作右旋。其原因可能是希特勒曾向西藏的喇嘛学习，而喇嘛教的字便是右旋的。

三、养生防衰老的智慧

观察龟和鹤，我们不难发现长寿的秘诀在于低消耗和慢、悠、轻、静。对“生命在于运动”这句话要重新认识。妙：在经历曼妙轻松、清静无为、悟空觉醒、悠然自得等心境后的超然出世的心态。



图二十三

睡眠的意义。

纳粹党的徽号“卐”字

睡眠的意义很大部分是对白天损坏部分的修复。如果这种修复可以用另外一种方式进行，那睡眠就不再需要了。

陈抟老祖专门发明了睡功，是以右脑控制左脑，用先天系统控制后天系统的修炼方式（先天后天模型详见《天人合一之进化经》），实际上是龟息方式。后面在第八章还会从大脑结构的角度再论述。

四、生命在于运动吗

超氧化物歧化酶是机体内天然的自由基清除剂，它可使超氧阴离子自由基（ $\cdot O_2^-$ ）发生歧化反应，生成分子氧和过氧化氢，从而使之无害化。但在老年前期（45~60岁），自身超氧化物歧化酶清除功能减低，而使人衰老的自由基却直线升高。现代抑制



图二十四 慢、悠、轻、静、妙含义示意图

自由基升高的方法有两个，一个是经口服超氧化物歧化酶；另一个则是有规律的一定量的运动，可以提高机体内的超氧化物歧化酶水平。

运动使机体内产生超氧化物歧化酶，增加机体抗氧化能力，有效地清除自由基及过氧化物“残渣”等有毒（使人衰老物）废物。实验证明：急性过量运动，对身体有害，使自由基（使人衰老物质）升高。所以，老年人抗衰老的运动，不能采取过于激烈、过量的急性运动，必须采取一定量而又有规律的运动，才能使抗击衰老物质的超氧化物歧化酶含量增高，才能起到抗衰老作用。

运动又分有氧、无氧和厌氧运动。要把握好运动的方式方法、尺度，才能有益于健康。所以运动是双刃剑，要正确使用才不会弊大于利！太极拳及各种内家拳是一种恰到好处的运动形式。

五、历史上遗传科学关于长生不老的研究

端粒子是动物细胞中染色体末端的一种装置，在人类所有的细胞染色体上都存在。在20世纪90年代发现端粒会随着时间的流逝而变短。每一次细胞的分裂都会让端粒变短一截。端粒的长度一开始是4000个碱基左右，而每一次分裂会减短49~50个碱基的长度，到后来只有2000个碱基那么长，到2000个碱基长度时候细胞就无法再次进行分裂了。2000除以50是40次，即人体细胞如果可以分裂40次左右，一次2~3年寿命，所以有的科学家早就说过人的寿命是120岁。而生殖细胞能够保持一定的长度不变化，是一种叫端聚酶的物质在不停地修复。而对肿瘤细胞中减少端聚酶来使得原来可以无限繁殖，无限生长的肿瘤细胞束手伏法。但同时，干扰端粒或许会引起细胞的恶变。

科学家们对可以让人长生不老和治疗癌症都把希望放在了端

粒子身上，并进行了实验。

试验结果证明，端聚酶的增加对于人体细胞的寿命延长作用并不是特别的明显。而且，最要命的是，原来一直存在人们担心中的会诱使细胞发生肿瘤样变的后果，在一些试验中得到了明白无误的证实。在人们的失望中，一个持续了很长时间的神话开始破灭。之后的很长一段时间之内，端聚酶好像被人们所遗忘了一样，不再有人提起。

西方人的思维方式决定了端聚酶实验的失败。头疼医头、脚疼医脚的二元哲学关上了通往天堂的大门。

肿瘤样变可能不是肿瘤。单纯增加端聚酶是不行的，要从更基态中找到原因后，在一个系统中自然也使端聚酶增加就可能对了。道家修炼就有可能是在一个完整的系统下进行的这种实践，而《周易参同契》则是指导说明书。

衰老也许并不是由某个开关调控，或者端粒只是一个表象，许多机制交错在一起，最后使得DNA自我修复能力下降。

在遗传学上遗传信息的一般流动主方向是从DNA流向DNA，即完成DNA的自我复制过程，也可以从DNA流向RNA，进而流向蛋白质。在某些病毒中RNA可以在逆转录酶的作用下合成DNA，即遗传信息可以向反转录方向流动。

道家的修炼可以认为在早期是修复端粒子，在高级阶段是反转录。如果反转录是连续的，以至于无穷，一直可以到达生命的原始，那么多个子系统的反转录可能是分身的开始。

这种过程是逆转人的自然生命的能量耗散的过程，即不断汲取“负熵”而逆转生命之矢的过程。

第五章 道家修炼的现代科学解释

一、道家修炼的基本原理

现代科学远未发展到可以解释一些实践已证明是正确的东西，例如中医。所以用现代科学与其说是解释，不如说依据其某些成果去猜想、联想、关联，恐怕很难去解释。尤其是层次不同、角度不同，更是愈解愈乱。好听一点叫仰止，就是把头仰起来往上看，看到多少算多少。然后再尽可能凭想象力和逻辑猜想把看不到的部分补连上。

在第三章曾初步讨论道家的“顺”、“逆”。“顺”是在什么情况下的“顺”，“逆”又是在什么条件下发生的“逆”？根据道家修炼的方法是否可以结合人体结构、西医解剖、中医经络，得出黑盒、白盒的相关性结论？这是有史以来第一次有人进行这种系统的尝试，也是本讲（书）的重点，前面都是铺垫。

“顺”是心火上升，肾水下流，气化为精不断泄出（日日、月月、年年）。“逆”是心火下降与肾水结合，水火交融，坎离相合（抽坎填离），精化为气（逐步增多的），直至精不再泄出（或少泄或不该泄的不泄）。当这一过程启动后直至完成“炼精化气”第一阶段，即精不再外泄后，保持一段时间，进入到“炼气化神”，使逆过程继续下去。伴随着的一个问题是这一过程是否可以停止，是否可以回到起点，经常要打坐入静又是要启动什么机制；不打坐时又是什么状态，是“顺”还是“逆”？在完成炼精化气之前，应该是不稳定状态，在完成后（较稳定时）应是

已进入“逆”的过程。要想逆转，泄精即可。在进入到“炼气化神”阶段后，则要逆转大周天。

二、控制躯体的非意识功能是初步修炼的核心含义

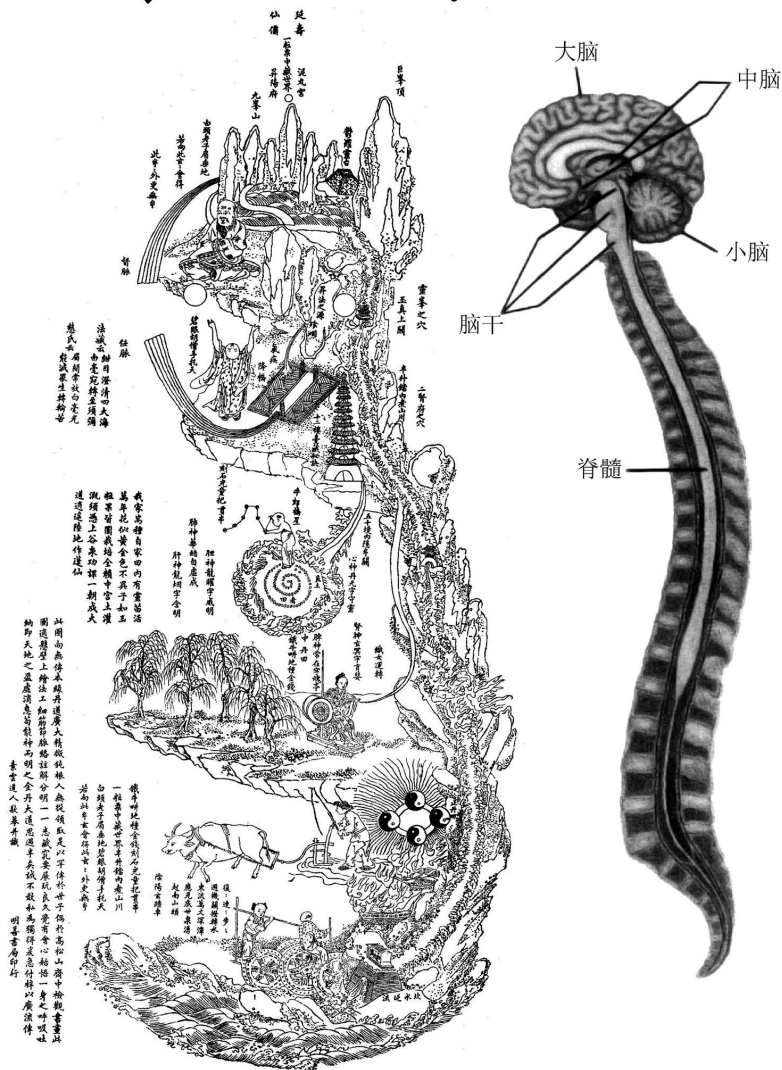
丘脑是小脑，是脑干和脊髓之间的感觉神经信号的中转站。脑干含有调节一些生命基本功能的中枢，包括心跳、呼吸、血压、消化，以及诸如吞咽和呕吐之类的反射动作。

有一些基本功能和动作正常人可以自我控制（在某种条件下或某种条件下），但有相当多的基本功能是由身体按照身体的传感器和内部器官的相互作用自主进行调节。而进行这些自主调节的是自主神经系统（ANS）的交感神经和副交感神经。交感神经系统是自主神经系统的两大部分之一（见图二十五）。自主神经（曾称植物神经、自律神经、内脏神经）系统是整个神经系统的重要组成部分，系指支配那些在功能上不受意志控制结构的神经。这类结构有平滑肌、心肌和腺体。自主神经系统的神经纤维遍布全身各系统、器官和组织，是分布最广泛的神经，对机体生理功能的调节和整合起着十分重要的作用。

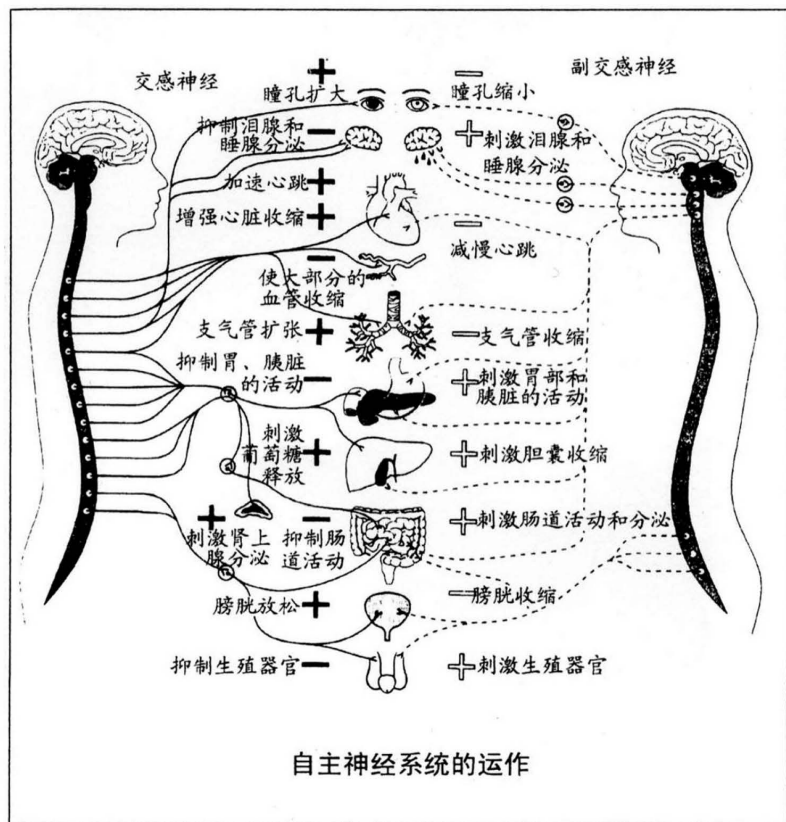
道家修炼就是要通过逐步的过程最后达到在一定条件下能直接或间接控制或影响自主神经系统，使原来自主调节或丧失自主调节功能的相关功能发生变化。

小周天就是沟通下视丘与交感神经，使得意识可以控制或部分控制自主神经系统。和情感有关的下视丘神经核，和某些原始的皮质细胞有着密切的关系。这些细胞就在边缘系统靠近脑干的地方。这就可以使得有些人能训练自己去触发边缘皮质细胞，进而刺激通往下视丘神经核的神经元，借以改变心跳速率等一般无法用意识控制的体内活动。

內經圖



图二十五 内经图与神经结构图



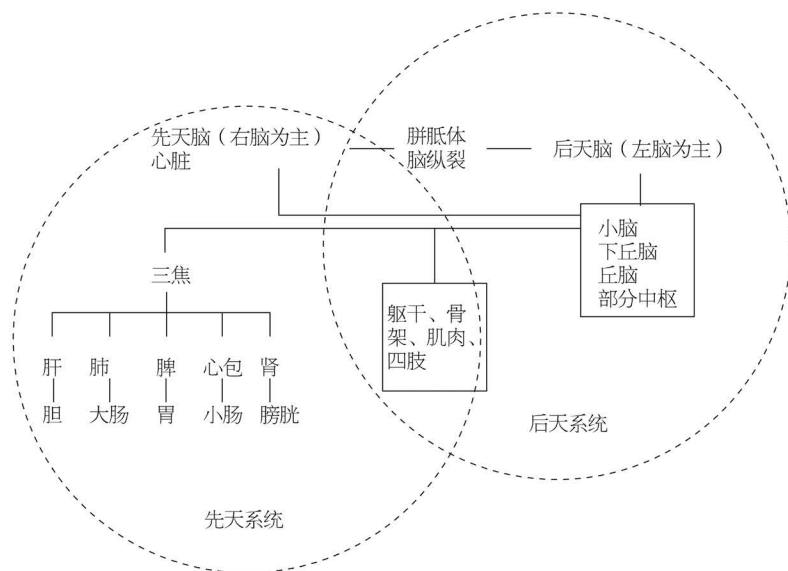
图二十六 交感神经

在道家内景图和现代神经结构图的对比中会发现它们是如此相像。

阅读有关西方医学的人体结构方面的资料，发现很少有涉及讲述全身相互关联的，这暴露了西方哲学指导下的西医的本质。西医主要只研究各个部分的细节，认为各部分之和就等于人体的行为，缺乏整体的观念。

在《天人合一之进化经》中描述了先天和后天系统：

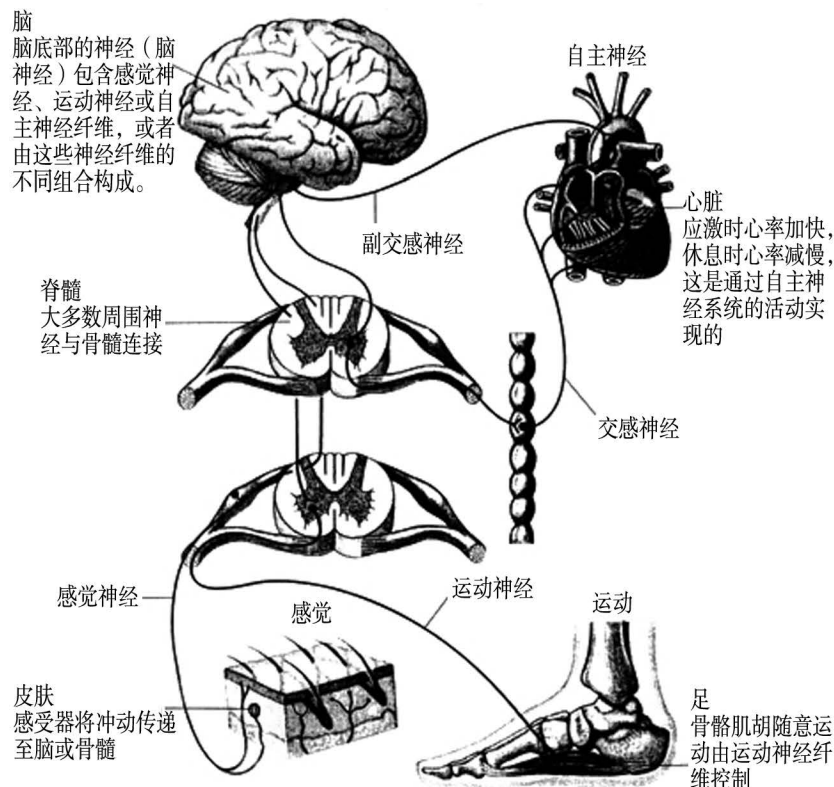
先天八卦是心脏系统（包括右脑），后天八卦是大脑（左脑）系统，《易经》应用到人类的进化是先天后天系统的叠加。在这里我们把人的系统划分为两大系统，见图二十七：



图二十七 人是先天系统进化产生后天系统而来的产物

人的意识通过左脑后天脑到先天脑，再到下丘脑，再到自主神经。

可参照图二十八按西医解剖结构与图二十七进行对比。



图二十八 神经功能图

人与外界的能量交换：①吃入与排出；②呼吸；③皮肤热交换，还有一个是被大家忽略的实际上是非常重要的，即本体意识及其控制下的身体与外界的能量和信息的交换。前面三种没有信息，后一种不能仅是信息，既是天人合一的物理基础，也是气的融通。

第六章 癌症

在《天人合一之进化经》里已经就癌症的问题进行了初步讨论。

癌症与返老还童一样是细胞的异常行为，所不同的是，一个不受控一个是按规律与正常生长（衰老）按逆行轨道生长。

那我们就会感到很奇怪，为什么在一个人的身上可以发生如此多不同的故事，这些故事又是在什么情况下发生的呢？

正常的生长与衰老是我们熟视无睹的过程，拿返老还童的过程比对就有可能使我们反思（正思）、反证、对比出一些我们原来仅从正向过程所看不到的东西。

癌症也像返老还童一样从另一个角度反证、比对出一些我们从新的视角看待生命。

从易的角度看，如果它的模型是上三爻先天，下三爻后天，可以说我们人体、动物中都始终有胚胎中的干细胞。蝾螈掉了一条腿后先恢复到胎儿状，然后新的软骨、骨头、血管、肌肉跟皮肤生长出一条新腿，就是用干细胞重新生长的例子。

如果假设我们的身上在生命的旅途中自始至终都有先天（干细胞）上三爻的话，那我们始终都有希望返老还童，问题在于在什么情况下，我们可以办得到这一点。

癌症是破坏了细胞的DNA，使其无限地繁殖，不仅破坏了正常细胞只能繁殖50多次的规定，而且还不受一个正常人体整体的需要，失控繁殖，直至杀死正常细胞或大大超过一个正常器官而

过度生长。从这一点看，研究癌症可能找到长生不老的窍门。

有一个例子可以说明干细胞会做什么。有一个老鼠脊髓受了伤，下肢不能动，医生用干细胞置入被损伤的部分。一段时间后，老鼠脊髓得到了修复，腿部可以活动了，而且恢复得很好。

道家炼气有相同的功效，即曾被损伤的部分可以在炼气后被修复，应该说是启动了干细胞的修复机制，或者说原来上三爻的DNA起作用了。

癌症是衰老过程中的不正常情况，氧化过程在人呼吸时发生衰老是正常的，但氧化产生的自由离子过多，破坏了局部平衡就产生了癌症，当然这只是一猜想。吸入的氧气即让我们的生命得以延续，又同时摧毁生命。

23对染色体肯定有至少23种遗传作用。

第七章 养生的心态

一、你究竟身心在何处、何时、何种状态

在《天人合一之自然经》中讨论过“天人合一”的时空观。在实际生活中就像佛教中过去佛、现在佛、未来佛三位一体一样，我们每个人都是过去、未来交汇在现在的身心、人类社会中。这不是一本励志的书，只是帮助包括自己在内的世人端正心态以进行养生。

其实关于如何看待世界、社会，认识自我的方方面面的不同层次，在前面“天人合一之”的《天人经》、《自然经》、《进化经》中已经基本涉及。

在此此时此刻你身在某处，实际上行动是为了未来，带着过去的烙印和痕迹，甚至无法、无心享受当前的景色、美食、友情、亲情、爱情，脑中有沉重的负担，想着未完成的工作，要付的下个月房租、车的贷款按揭，未来的比赛与挑战，并为此而做着许多努力，并付出大量的时间、精力。每个人实际上都并未生活在一个真实的当前，而是被历史所累，并为未来而忙碌。所以身心无法放松，长期以来必然产生身心的亚健康，处于欲病状态，甚至是已病状态，但还在继续恶化。

所以佛家入门功夫首先是“放下”，即把所有负担放下，才能清心、静心。每一个人都是三位一体的佛，并不是让每个人都不考虑未来，而是要首先面对现在，享受现在，找到一个真实的自我，才能轻装上路。

在《天人合一之进化经》中指出人类进化的目的总是要不断超越自我，包括个人的小我和群体的大我。实际上人的满足感和快乐、幸福的感觉都是相对而言的。现在中国大城市平均的物质享受肯定好于过去的皇帝。皇帝没有空调，没有席梦思，没有汽车、飞机、轮船坐。要吃荔枝，还要八百里加急，而我们几块钱一斤在超市里可随便买到。

我们有时已拥有许多，之所以感到不快乐、不幸福，有可能只是因为同学、朋友、邻居比你更有钱，车子更好，房子更大，职务更高，孩子上的大学更好。其实每个人都已拥有足够的快乐和幸福，正所谓知足者常乐也。这并不是教人不上进、不进取，只是上进、进取的心态要端正。

人是生活在梦里的动物。由于人类已经进化到具有可以预想未来、设想未来，在现在创造条件把握未来的能力，但由这种能力，不好的另一面是过于梦想未来，或过于寄希望于未来，会出现两个不好的情景，一是当前不努力，等待幻想未来；二是干脆麻痹自己，沉溺于幻想中，甚至借助吸毒来达到较深的幻想之中。青少年沉溺于游戏也是逃避现实的一种方式，是一种精神鸦片。

二、人类社会的大黑盒子观察

在《天人合一之进化经》最后中曾借外星智慧生物的角度观察了地球人类的行为，比较悲观地预测了人类的未来。其实人类本身有许多积极的因素，只不过要警醒地指出人类目前面临的挑战和自身的缺陷与潜在的危险。

2008年全球经济危机是西方哲学的失败，同时又是东方哲学兴起的时机。从整个地球黑盒子观察人类，人类本身的消耗并不能为地球的发展带来任何好处，恰恰相反，给地球带来的是资源的进一步耗尽，环境进一步的污染，物种灭绝加快。而流通领域

与金融只是人类黑盒子内部的活动与外界无关。所以人类创造了什么财富才是全人类的财富是一个值得思考的问题。随着人类人口数量的快速增加，如何从总量上控制资源的消耗，更好地改善环境，解决人口日益增加带来的诸多问题是地球黑盒子输出，输出的全局变量。当然这些全局变量与各个国家、各个种族、各个信仰的局部变量有着许多联系，就像经络与神经的关系。

如果想完全回到最原始的状态已不可能，能追求的是更高层次的返璞归真。但整个人类的问题并不能获得真正的解决，因为人类的贪婪、人口的增加、人的动物本性都未能受到一定的抑制和平衡，正在向着恶化的方向发展。正如健康难以定义一样，人类社会的健康也未得到一个健康的共认定义。按照“天人合一”的原理，个人、人类社会、大自然的健康定义是类似的。

第八章 经络与神经

一、什么是经络

经络是否存在，如存在又是以什么形态存在？《黄帝内经》对经络及其有关问题，作了大量的论述，尤其是《灵枢》，由于主要研讨了针刺、经络的理论与方法，古时曾有《针经》之称。按照《黄帝内经》所述，经络是气血在机体内循行的特殊通路，它们“内属于脏腑，外络于肢节”。经有正经十二条、奇经八条。在中医里经络的主要作用有：（1）沟通表里上下，联系脏腑器官；（2）通行气血，濡养脏腑组织；（3）感应传导；（4）调节人体各部分机体，使之保持相对平衡。

经气运行的特点是“流行不止，环周不休”。死人是没有经络的，因为气血已经不流动了，所以西医解剖是得不到经络的分布的。

经络是生物电传导所遵循的最小电阻的通路。多个穴位是电阻较低的地方。西医在神经学中较详尽地描述了神经传导中神经元电化学原理下的离子电位传导、电流传导过程，但在其他部分不再提有关电流传导的事了，也未从整体上进行阐述，仅是微观上的研究。

经络与人体五脏六腑、心血管系统等有着对应的关系，这种对应的关系组成了一个完整的信息流，分布在人体的浅表面，从而与外部世界形成了互动。

经络是人体生物电的干道，正经十二脉，奇经八脉等是主干

道（backbone）城域网，其他三百多是城内局域网。这么显而易见的道理竟然无人推测研究出来，熟视无睹。

二、经络与场

人体是集电场、磁场（电磁场）、生物场（化学场）为一体的一个场。对于场，大多数人是看不到具体感觉的，因为它看不见，摸不到。Maxwell电磁场理论，静电场电荷之间相互作用，电流的电场理论等等，按照天人合一的原理，都是适用的。波粒二象性也会有。所谓气，就是场的一种形式。在《天人合一之自然经》中对场有专门的论述。

人体是一个红外体，它的发射频率是它特有的生物发热频率。

人脑是人体中最强的一个电磁场、生物场。

在电磁屏蔽中测量人体的磁场是一个比较好的方法，用暗室也是可以的，用电磁兼容扫描器也可以扫出一个局部。

从人体揭示统一场的奥秘是一个很好的实验对象，或者动物。

把电压改为血压，把各种电磁场、电场相关物理量转换成人体的一些量完全可以建立起人体场理论体系。

人体的经络按照天人合一的原理与外界大自然进行能量、信息的交换。

前面提过，人身是一个平衡体。其实最明显的外部特征是基本保持恒温。而恒温场就是一个恒定的电磁场。在内外界有各种干扰时，身体本身会自动作出反应，进行调节，保持恒温。

三、经络和神经系统是什么关系

经络与神经各行其责，神经是由神经元组成的，自我传递的内部个体子系统组织，经络是各子系统间构成整体的通路，它使得不仅 $1+1>2$ ，而是各子系统间发生关联、交互，进行信息、能

量交换（主要是信息）的主要途径。

这也就是许多人感觉到经络确实存在，但也说不清楚其实器官之间的关系与众不同的原因。

神经系统是由一种生理解剖意义上的人的神经元细胞组成。神经系统分为两大主要部分：脑和脊髓组成的中枢神经，由中枢神经系统发出的神经纤维分支进入身体，组成周围神经系统。周围神经系统由三部分组成。

如上所说，经络是一种生物电传导的最小阻抗通路，与人体内部系统成对应关系，而这种对应关系分布在浅表面，形成了较完整的、连续的通路。

当内在的某一个局部发生病变时，它所对应的外部穴位会电位升高，造成原畅通的电路不通，或电流减小，人体感觉到痛、麻、胀、酸。正所谓通则不痛，痛则不通。而某个局部痛、麻、胀、酸，就意味着这个局部所对应的内在部分有问题了，即处于已病状态或是处于欲病状态。所以通过经络的诊断，既可以发现已病，也可以发现欲病；还可以发现与显露出的病相关部分的病。

经络是一个系统的概念，更由于在中医的阴阳、五行理论的指导下与内部五脏六腑建立了关联，从经络发现问题，结合中医诊断定性所在，再结合西医（包括神经学），进行进一步诊断，可较精确地确诊！

反过来也一样：西医发现了局部问题，可结合经络及中医，发现相关的病灶、病变，可较精确地确诊！

这就是中西医结合的精华，黑白盒理论相结合！

更详细的医道讨论请参见《天人合一之医道经》。

四、道家精神修炼

第五章中主要是讲了通过小周天功夫控制自主神经系统，这

是初级阶段。

而高级阶段是对大脑本身的修炼！

人的大脑有超过120亿个神经元和500亿个提供支持的胶质细胞。尽管脑仅占人体整个体重2%左右，但其所需供血约占全身的20%。大脑分左脑和右脑，两侧半脑由神经纤维通路胼胝体连接，信息经此持续不断地通过。胼胝体大约包括两亿根穿行于两侧半球间的神经元轴突。百汇穴对应胼胝体。

成道是在未来与过去相汇，左脑主动放弃控制权，在五种生理感觉（听觉、视觉、嗅觉、味觉、触觉）消失的状态下（人不知我，我不知人），但对未来还到无限远的境界，并不是失去知觉，失去知觉是进入了所谓的睡眠。即使进入睡眠也有保持清醒的方法而达到成道的境界（陈抟老祖的睡功）。右脑在加速地运行而且被左脑觉知，过去的境像被启动。

在修道的初期是近期的未来与近期的过去相汇。随着修道的深入，这种范围在不停地扩展。在成道的一瞬间达到无限远，无限远的未来和无限远的过去。

梦是一段人从后天到先天。左脑放弃控制权，转交给右脑。打坐的人最高境界是不合眼，彻底不眠又得到了极好的休息，就是在入定时已从后天进入到先天，实现了与普通人同样的睡眠功能。就像左脑控制时期一样，右脑是以左脑的角度做主人，左脑放松。梦与清醒是颠倒的。分不清哪个是梦，到底是庄周梦蝶还是蝶梦庄周。庄周梦蝶是从右脑想左脑，蝶梦庄周实际上是左脑想右脑。庄周与蝶的互梦是一个天人合一的很高境界，也是左右脑的融合。

通过自然无为回到自我体验的当前的真实，然后以失去头脑作为成道的标志，这两个状态之间如何跨越和为什么要追求这两个状态不是一个用逻辑可以简单说明的问题。实际上中国的道家

早就解决了这些问题，我只是再次提出，然后用宗教化的语言布道！

五、大脑的左右构造

与生俱来的脑细胞大约有120亿个，且永不增殖，只存在程序性凋亡。正常人仅启用了不到10%，近90%的脑细胞均处于抑制沉睡状态。细胞之间是通过激素进行信息传递的。

剩下的90%道家在开发，有历史的，也有新的，否则就不会进化了，不会进化到今天的体积重量，每天还在消耗能量。

各自独立的半球有其自己的意识流，在同一个头脑中两种独立意识平行存在，它们有各自的感觉、知觉、认知、学习以及记忆等。也就是说，左脑同样具有右脑的功能，右脑也同样具有左脑的功能，只是各有分工和侧重点而已。

如果进行形象一点的描绘，左脑就像个雄辩家，善于语言和逻辑分析；又像一个科学家，善于抽象思维和复杂计算，但刻板，缺少幽默和丰富的情感。

右脑就像个艺术家，善于非语言的形象思维和直觉，对音乐、美术、舞蹈等艺术活动有超常的感悟力，空间想象力极强。不擅言辞，但充满激情与创造力，感情丰富、幽默，有人情味。

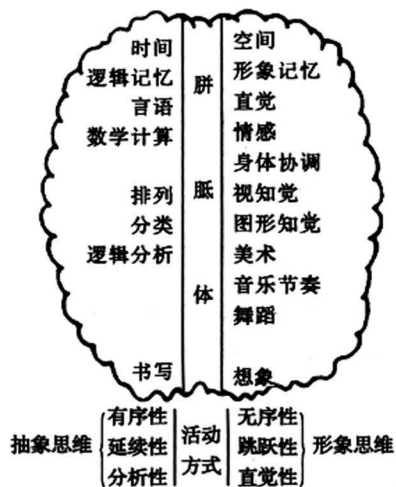
左右脑两部分由3亿个活性神经细胞组成的胼胝体联结成一个整体，不断平稳着外界输入的信息，并将抽象的、整体的图像与具体的逻辑信息连接起来。

左脑储存的信息一般是我们出生后所获得的，在左脑反复得到强化的信息最终转存在了我们的右脑，而右脑继承了我们祖先的遗传因子，是祖先智慧的代言人。

左右脑相比，右脑处于弱势，只有在左脑的兴奋镇静下来后，右脑才有“表现”的机会。但右脑存贮的信息包含了500万年来祖先所经历的人和事，其潜能相当于左脑的10万倍。把我们

的大脑比喻为沉睡的巨人毫不为过。开发智能首当其冲的任务是发掘右脑的潜能。

如果我们能够深入了解左右脑的功能性差异和各自的优势，那么我们就可以破解好多脑之谜，比如对精神分裂症、抑郁症、躁狂症和梦幻等均可做出科学的阐释了。



图二十九 左右脑分工图

六、大脑的修炼

入静主要是左脑入静，入静后右脑开始作主控。

人在没有语言时，大脑的作用是潜意识，自从语言出现后，人脑的显意识逐渐占统治地位并且逐渐取代了潜意识，于是潜意识被排挤而变成了思维暗流长河。

显意识主要由左脑控制，潜意识主要由右脑作用。潜意识受压抑后，一直保持沉默，只有在紧急状态，潜意识才可能“挺身而出”，救生命于危难。按照《周易》阴阳特性，阳性向阳、向外、主动、主宣；阴性向阴、向内、主静、主藏，所以显意识主要在醒态时、白昼时、活动时；而潜意识则在梦寐时、夜晚时、

安静时。

阴主静、主藏，潜意识主要是贮藏智慧，必要时再显示出来，总之，潜意识是人类智慧的深层流动，而显意识是表层激流。一般情况下，二者各行其道，特殊情况下又相融合。

人的前额叶的某一部分就像一块黑板一样，不断有新的内容写上去，又不断地被擦干净；就像计算机的存储器和缓存。

随着分子生物学和免疫学新技术的发展，现已证明在免疫细胞上有对各种激素的受体，也包括 β -内啡肽，亮-脑啡肽的受体，并且证明一些免疫细胞还能产生某些神经肽。当我们脑内大量分泌 β -内啡肽类物质时，人的免疫力会明显地提高。

道士、和尚除了睡觉外（也许包括睡觉），基本都在念经、修炼，那么长期这样做道士、和尚能耐得住寂寞吗？事实上，不但不寂寞，而且还能够进入一种十分美妙超脱的境界，使人产生愉快感，令人陶醉，心旷神怡。长此下去，人不但健康长寿，而且聪慧、富有灵性。因为当人闭目养神似睡非睡的时候，比如念经、打坐、敲木鱼、数念珠等均会使人处于冥想或入境状态，这时人的脑内会自然分泌出一种令人产生愉快感的物质： β -内啡肽。

PEA的学名叫苯基乙胺，是人体自然合成的，另外一种物质的学名叫苯异丙胺，是人工合成的，从化学结构上看这两种物质非常接近，其功效也相当接近。苯异丙胺的商品名就鼎鼎有名了——安非他明（amphetamines），一种中枢神经兴奋剂，也是一种著名的毒品，摇头丸的主要成分就是这种物质。巧克力中PEA的含量是所有食物中最多的，所以情人节送情人巧克力是有科学根据的。

另外一种重要的爱情物质是多巴胺（dopamine），它能使人产生欣快感。多巴胺的作用之一是刺激后叶催产素（oxytocin）的

分泌，这种激素会影响妇女的分娩和哺乳，有消除紧张和抑郁的作用。拥抱进所感受到的那种安全感和满足感与这种激素密不可分。

第三种爱情物质叫去甲肾上腺素（norepinephrine），有强大的血管收缩作用和神经传导作用，会引起血压、心率和血糖含量的增高。所谓心跳的感觉就是去甲肾上腺素在起作用。

第四种爱情物质叫内啡肽（endorphin），也是我们所说的脑内吗啡，它的化学结构与另外一种毒品吗啡十分相似，同样能让人产生欣快感，甚至会产生幻觉。脑内吗啡能给人带来一种温暖的、亲密的、平静的感觉。虽然不够激情，但这种温馨的感觉一样能使人上瘾。

道家阴阳双修也是追求这种纯精神的效果。

在脑神经元细胞与细胞间充当导线的激素是大脑自己产生的还是从五脏六腑产生传上大脑的，这将是一个重要得不得了的问题。

神经是不会分泌的，但肯定是在它指挥下产生的各种激素（荷尔蒙）。产生的部位并不在大脑里，而是在五脏六腑里。五脏六腑里的β-内啡肽、去甲肾上腺素、肾上腺素等PEA、多巴胺等是怎么到脑子里的，又怎样炼气化神的？这是大周天阶段。

男性在放出精子后，会感到疲劳和困倦，思维水平下降，是因为激素大量缺失，脑思维所需激素不足。

三种不同层的神经显示了人类进化的过程和从高级层次到低级层次的多重组合复合体。

关于人类的大脑，令人极为吃惊的是，当小孩3岁时，他的大脑估计有1000万亿个突触连接——几乎相当于成人的两倍。可以说婴儿处于混沌状态。但在整个童年时期，这个数字会减少。大约是到14岁左右，儿童的突触连接数与成人相近。儿童大脑突

触连接的修整过程是由早期经验决定的。

突触连接的修整过程非常重要，因为过多的突触连接会延缓大脑内的信息传递，其中的原因是神经递质面对众多的传递路径反而一时无法确定方向。实际上，经验的作用是在大脑神经网络系统中构筑超级高速公路，以便于提高大脑处理信息的能力。那些未被使用的突触就会萎缩死亡，科学家把这一过程称作是“突触演变”。这就是为何婴儿获得的经验越多越丰富，大脑神经网络系统的运作效率就越高的原因所在。

炼神还虚是又加大突触连接，但这次是在有序的状态下，在经验指导下的突触的增加，相当于脑力在增强。

炼精化气是把原外泄的精减少，以至于无外泄，集中到脑中；炼气化神就是把脑中的细胞重新组织启动，把几十条的和无联系的联系起来；到达一定阶段后，产生突变、质变，炼神还虚，进入婴儿般混沌状态（更加有序状态）。

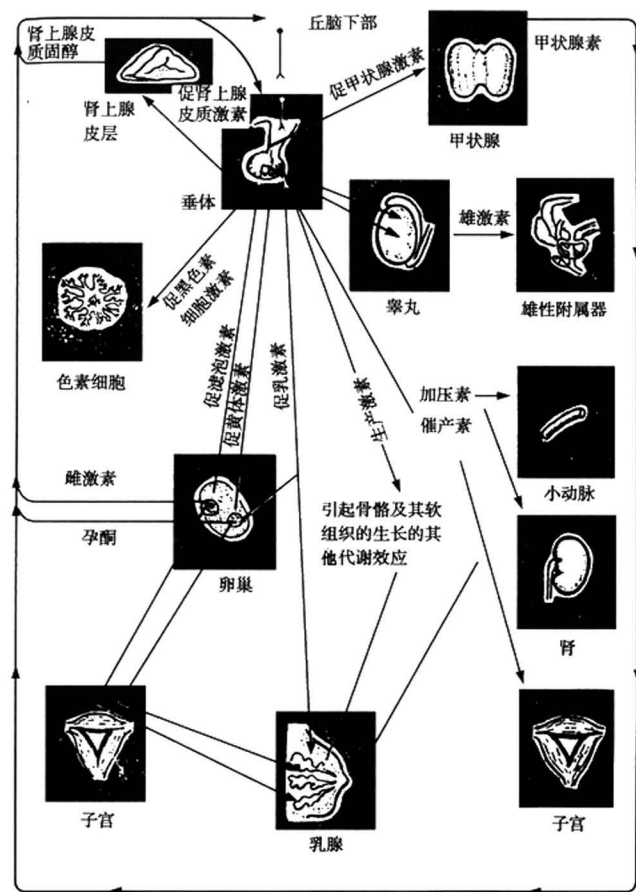
新记住的知识一般由左脑转存到右脑的大脑皮层的潜表层，往往也是最易被先调出来的信息。积累得越多，压在底层的就越多，当需要的时候回忆所用的时间就越长。从那么多杂乱无章的信息中翻腾出来有价值的东西肯定不是一件容易的事。不分良莠地去记一切东西，到头来可能变得反应迟钝呢！

东方医学是讲究人体的内在平衡的，当平衡遭到破坏时，会导致疾病的发生。那么在正常情况下是什么在调节和保持这种内在的平衡呢？

答案是激素。内分泌系统紊乱，激素分泌失衡，会影响生物体的正常生长，是致病的直接原因。而我们的脑内激素，更是百病之源，罪魁祸首。

拿人的脑垂体来说吧，虽然只有一粒豌豆大小，却能分泌多种脑内激素。它的前叶能分泌促性腺激素（即促滤泡素、促黄

体素)、生长激素、促甲状腺素和促肾上腺皮质激素等;垂体后叶有加压素和催产素。加压素能使血管收缩,催产素能刺激子宫收缩,使胎儿得以顺利分娩。到目前为止,我们人类所发现的激素一共才几十种,仅是冰山一角,还不到未被发现的激素的百分之一、千分之一。而脑内激素与所有内分泌腺分泌的激素都有直接或间接的关系,与人的生老病死息息相关。可以说几乎能治愈我们人类目前所遇到的所有疑难杂症,包括癌症与艾滋病。



图三十 垂体激素的主要作用图

对那些伟人,一般人认为他们的工作充满了挑战和艰辛,难以理解和想象,其实他们才是真正富甲天下的人呢!他们所拥有的至高无上的精神享受是一般人难以企及的,是对脑的最高奖赏,是实现自我的极高境界的体现。

有钱和有权的人有获得金钱和权利的快乐,那么普通人难道说就没有欢乐了吗?不是的。每个人都有自娱自乐的方式,同样会给脑以应有的奖赏,进而达到或实现自己的期望值,亦可达到自己的最高精神境界。这是精神的财富,是无价之宝,老子、庄子则是最大的精神富翁之代表!一个人可以进不了世界前500富人行列(世界金融危机不少富人财富缩水),但可以进入精神富翁行列,且是谁也剥夺不走的!

脑是需要奖赏的,实现自我是对快感神经A10最大的刺激,是对脑的最高奖赏。

人类的进化方向就是朝着大脑更发达及与神经系统的更多关联、更和谐、更多控制的方向发展!这一点可以说是对《天人合一之进化经》的补充!

天人合一

之

奥运经

HUMAN EMBEDDED IN THE NATURE

中国人的易经

世界的易经

中国人的文化源头

中国人的胸怀

西方的奥林匹克

世界的奥林匹克

用易经融合奥林匹克

东西方文化的交融

.....

同一个“天人合一”世界同一个奥林匹克梦想

前序

这个专题片原来已有序，本序只是解释说明一下这个专题片的由来。

“同一个世界，同一个梦想”是2008年北京奥林匹克运动会的主题口号。奥林匹克运动会是典型的西方文化，是外来文化，第一次在中国大地上而且是在北京这样一个古老的城市、现在中国的首都举行。“人文奥运”“绿色奥运”也是北京奥运会的主题之一。为了在文化层次上使代表东方文化的中国文化更好地接纳西方的奥林匹克文化，使东西方文化进行交融，让中国人更好地参与这一盛事，让全世界的人民和运动员在一个良好的环境里参与北京奥运会，需要有文化上各种形式上的准备和宣传。可当时音像市场上有关奥运会的这一类文化产品非常缺乏，所以作者与其两位有文化专长的兄长一起商议尽快搞一部专题片。郑军先生一直想筹拍百集电视专题片《易经》为代表的中国文化。借这次奥林匹克运动会在中国举行的机会，用中国人的眼光将代表西方文化的奥林匹克融入中国大地怀中。在“同一个世界”中加入“天人合一”，在“同一个梦想”中加入“奥林匹克”，在极短的时间完成了这部中英文对照的电视专题片。

这不仅是为奥林匹克而做，而是想用以《易经》为代表的

东方中国文化与以奥林匹克为代表的西方文化进行融合，减少冲突，求大同存小异的一种尝试。这种尝试与中医与西医结合起来的尝试异曲同工。

序

执著地燃烧了两千七百多年的奥林匹亚圣火，在公历2008年8月8日，农历七月初八，三伏第一天，将与生生不息延续了五千多年的中华文明相汇北京。

时间、空间在此定格。高举着橄榄枝的奥林匹克运动会，曾经是传说中“天神”的节日，古希腊举行奥运会是为了促进和平友好，庆贺丰收，祭祀神灵，祈求福佑，一路走来，承载、传承了全世界人类共同的理念、文化，奥林匹克精神已成为人类文明的成果。

蓍草，旧时被中国人称为灵草，相传中国古圣人伏羲用它画八卦，也是《周易》最古老的占卜用具。不知道蓍草是否能像橄榄枝代表奥林匹克精神一样代表《周易》，但可以肯定的是——《周易》是中华文明的代表。

中华文明是世界上最古老的文明之一，也是世界上持续时间最长的文明。中华文明的直接源头有三个，即黄河文明、长江文明和北方草原文明，中华文明是这三种区域文明交流、融合、升华的果实，它孕育了人类最多人口的国家。而“天人合一”则是《周易》的核心思想。

蓍草与橄榄枝，《周易》与《奥林匹克宪章》，从古代奥运会“天体运动会”“裸体竞技”奠定的体育运动与陶冶心灵的关系，以及人的身体、德行和智慧和谐发展到现在奥林匹克所凸显的体育运动为人的和谐发展服务，到2008年北京“人文奥运、绿

色奥运、科技奥运”，以推动人的体魄与人的精神和谐发展、人类社会的和谐发展、人类与环境的和谐发展；“同一个世界，同一个梦想”，和谐奥运，和谐中国，和谐人类，和谐世界，寻找中华文化与奥林匹克文化的支撑、交汇、发展与超越，我们惊喜地发现就是“天人合一”，它体现了彰显和谐精神的奥林匹克主义与崇尚和谐思想的中华文化的相互契合、共同超越。这种可以堪称伟大的发现其伟大之处来自每个普通人的心底。

从2001年7月13日萨马兰奇先生宣布由北京承办第29届奥运会那个不眠之夜开始，有一家人就特意搬进了“鸟巢”旁边的高层住宅。这些镜头就是这家人在楼顶拍摄的。随着“鸟巢”一天天地“长大”，也随着孩子天真地诵读朱熹“老老老爷爷”的《八卦取象歌》，大人们也踏上了探寻“天人合一”的心路历程，延续“和谐”的千年梦想。

目 录

第一篇	中国文化的总源头	
	——《易经》核心理念是“天人合一”.....	186
第二篇	历史上的《周易》.....	197
第三篇	周易“天人合一”与中国典型元素的奥运会开幕式···	202
第四篇	《易经》“天人合一”与北京2008奥运会	205
第五篇	《周易》奥运卦象故事	217

第一篇 中国文化的总源头

——《易经》核心理念是“天人合一”

1.说起中华文化就要说到它的起源,《易经》是中华文化的总源头,这是古往今来许多仁人智士的共同看法。

还有诸如以下溢美之词:

在人类枢轴时代,只有一本书是由符号系统与文字系统共同构成的,那就是《周易》;在中国文化历史上,只有一本书是为儒家和道家共同尊奉的,那就是《周易》;在中国科学文化发展进程中,只有一本书对人文和科学都产生过巨大的影响,那就是《周易》。

《周易》是华夏文明的总源头,是中华文化的聚焦点!

《易经》《易传》“易学”不仅是“易文化”形成的三阶段,也是中华文化进程的三部曲,它标志着中华文化从巫术文化到人文文化、科学文化的发展过程。从某种意义上说,一部易学史就是一部中华精神文化发生、发展史。

作为“易文化”本质的“易道”,是宇宙生命的本体理念与生成结构,是开物成务、彰往而察来、弥纶三才的大规律、大法则,是天人同构、时空合一、中正和合的思维方式与价值取向。

“易道”构成了中华文化最稳定、最本质的内核,决定了中华文化的面貌、特征和总体走向,代表了中华民族的深层心理结构,

促成了中国人特有的生活方式、行为方式、价值取向、伦理道德、审美意识和风俗习惯。

因此,我们有理由说,“易道”正是通贯儒家、道家的中华大道,是中国文化的主干,是中华民族的精神支柱!

“易道”对中华文化各形态、各学科的影响是深层次的。无论是以易理为指导思想规范各学科的学术走向,还是以易符、易图为框架建构各学科的理论体系,都说明了这一点。

中国古代的社会科学、人文科学、自然科学、生命科学在形成、发展过程中,往往或援易为说,或援以入易,从而都或多或少地与“易”建立了一种亲缘的关系。

因而从“易学”入手、从“易道”入手,探讨中国文化的精神本质,探讨中国文化各形态、各学科的思想来源、理论特征,就成为必要而且可能。

绿色奥运、科技奥运和人文奥运是2008北京奥运会筹办的理念。中文“人文”“文化”两个词汇即来自《易经》贲卦彖辞:“观乎天文,以察时变;观乎人文,以化成天下。”

2.《易经》是怎样孕育产生出来的

《周易·系辞传》中说:“古者包牺氏之王天下也,仰则观象于天,俯则观法于地,观鸟兽之文与地之宜,近取诸身,远取诸物,于是始作八卦,以通神明之德,以类万物之情。”这是说的中国伏羲作先天八卦之事。这里说的八卦“类万物之情”是说包括了世间万物和人类本身。中国古人认为天道与人道的规律是一致的、同构的。(镜头:《易经》的一些镜头和一些自然、人体的镜头)

“仰则观象于天”与“观鸟兽之文”是中国天文学中二十八宿所分青龙、朱雀、白虎、玄武之天象。这就是说,伏羲观天象的任务是熟识二十八宿次序,并以此为参照系,度量金、木、

水、火、土五星和日月在天空运行的相对位置，以便识别由天文引起的自然灾害和风调雨顺年景，所谓“吉凶之象”。《周易·系辞传》概括地说“乐天知命，故不忧”。谈完了天，还要论地。前面提到《周易·系辞传》关于地的部分是“俯则观法于地”，“与地之宜”。大地一年四季，春去冬来往复变化，万物兴衰，在天地之间观“风、雷、山、泽、水、火”，故而将八卦之名取为，干对天，坤对地，巽对风，震对雷，坎对水，离对火，艮对山，兑对泽。

“远取诸物”讲的是向外对事物本身变化规律的观察与认识。

还有一个《易经》源头之说，《周易》中说“河出图，洛出书，圣人则之”。河是指黄河，洛指中国洛阳古城的洛水。史实说明：河洛地区系指以黄河与洛水交汇处和以伊洛平原为中心的豫西地带。早在新石器时代，河洛地区就成为文化内涵非常丰富的地区和孕育文明的策源地，且是中国夏、商、周三代的政治、经济、文化发展中心。故无论就地理位置或社会历史作用而言，河洛地区均在“天下之中”。洛阳不仅是中国历史上屈指可数的“九朝（或曰十一、十三朝）故都”（其建都时间达千余年），同时又是“丝绸之路”的起点。

伏羲是古代传说中的部落酋长，即太昊，风姓。相传他如何教民捕鱼畜牧，以充庖厨。这说明他生活的时代是开始有畜牧业的一个时代。神话里又说他是人头蛇（或龙）身。说明这个部落可能就是以龙为图腾标志的。相传也就在这一时代，有龙马背负“图”从黄河而出。伏羲依此而画成“八卦”。

中原河洛文化孕育了中华文明，“华夏”一语，原是中国和汉族的古称。“华夏”有时通称为“夏”“诸夏”或“华夏”，有时分称为“华”和“夏”。就字面而言，“华”意为荣，

“夏”意为大；大国曰夏，夏者即“中国之人”，或中原之人。《左传》有“冕服采章曰华，大国曰夏。”疏云：“华夏为中国也。”

《易经》“天一，地二；天三，地四；天五，地六；天七，地八；天九，地十”，指的就是河图洛书的生数和成数之关系。有人说河图对应先天八卦，洛书对应后天八卦，也有反过来对调的说法。

还有一个记载，《周易》的作者相传是周文王姬昌，纣王把他囚禁在 里（今河南汤阴北）。被拘期间，他潜心探究天人之理，将八卦演化成六十四卦，并写了卦辞。

3.《易经》杂谈

其实《易经》的“易”字是“日月为易”，上为日下为月。《周易·系辞传》说“《易》者，象也。象者，像也”。又说“在天成象，在地成形”，“悬象着明，莫大乎日月”。所以《易经》的“易”字的含义本身就是日月天地之义。“《易》与天地准，故能弥天地之道。”

中国发现最古老的象形文字“天”的写法是 ，像是人形。有“天人合一”之寓意。

《易经》里的“易”字的意思一般认为有三个含义，简易、变易与不易。分别代表事物发展的三种状态，而英文翻译《易经》通常都翻译成“关于变化的书”，“The Book of Changes”。

“易通则变，变则通，通则久。”简易，指《周易》的阴阳之理在人类社会、大自然之间处处可见，无所隐奥，毫不繁杂；变易，指《周易》之道，尽在于“变”，如四季更替周转，事物运动、变化、发展之类均是；不易，指《周易》又把某些事理看成是不可变易的，如天在上、地在下，父尊子卑之类均是。

《周易·系辞》说：“《易》无思也，无为也，寂然不动，

感而遂通天下之故。”此义来自中国另一智者的老子与《道德经》思想。

4.《易经》的组成

《易经》亦叫《周易》，内容包括《经》、《传》两部分。《经》由六十四卦组成。每卦有卦象、卦名、卦辞、爻辞四部分。《传》是由上彖、下彖、上象、下象、文言、上系、下系、说卦、序卦、杂卦称十翼组成。而《传》是解释六十四卦卦象、卦辞及爻辞的。

《易经》所画卦象都是由代表“阳”的“—”和代表“阴”的“--”两种符号组成，每一卦有六个阴阳符号，上下叠加而成，总共六十四个卦。《易经·系辞传》里说：“是故易有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八卦定吉凶，吉凶生大业。”要记住这八个复杂的卦形也不是太容易的，好在朱熹《周易本义》卷首载有一首《八卦取象歌》说：

☰ 乾三连，☷ 坤六断；
 ☳ 震仰盂，☶ 艮覆碗；
 ☲ 离中虚，☵ 坎中满；
 ☱ 兑上缺，☴ 巽下断。

图三十一 《八卦取象歌》

《易经》的六十四卦的六爻符号的生成有两种可能的形成方式：一种是太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八八六十四卦；一种是从河图、洛书结合阴阳、五行推出八卦，然后由上下卦叠加而成。

每卦中居下的三画称“下卦”（或“内卦”），居上的三

画称“上卦”（或“外卦”）。六十四卦各有各的卦名及所喻示的象征含义。其中凡属八卦自相重成之卦，仍以八卦之本名为卦名；凡八卦交错重成之卦，则别取一名。以六画形的象征符号，反映对自然界、人类社会的种种认识，喻示各种事物、现象特定的发展程序、哲学义理。六十四卦出现的最重大作用是：形成了《周易》以阴阳线条为核心，以八卦物象为基础的完整的符号象征体系。

六十四卦的每一卦，皆有六条线条，这些线条被称为“爻”。其中阳爻（—）均以数字“九”代表，阴爻（--）均以数字“六”代表。因此，《周易》所言“九”，皆指阳爻；所言“六”，皆指阴爻。每卦六画，又有高低不等的“爻位”，自下而上，分别称为“初位”、“二位”、“三位”、“四位”、“五位”、“上位”。于是，各卦凡是阳爻（九）居此六位者，依次称“初九”、“九二”、“九三”、“九四”、“九五”、“上九”；凡是阴爻（六）居此六位者，依次称“初六”、“六二”、“六三”、“六四”、“六五”、“上六”。举“干”、“坤”两卦为例，可以展示每卦中阴阳爻位及下卦（内卦）、上卦（外卦）的程序：



图三十二 《干》《坤》两卦

《周易》“经”部分的另一面重要内容，是六十四卦的卦辞

以及诸卦各爻的爻辞。

卦爻辞是附系于六十四卦符号下的文辞，分别表明各卦各爻的寓意。卦辞每卦一则，总括全卦大意；爻辞每爻一则，揭示该爻旨趣。《周易》共有六十四卦，三百八十四爻，故相应应有六十四则卦辞、三百八十四则爻辞的出现，有两大意义：

其一，使《周易》“经”部分成为卦形符号与语言文字有机结合的一部特殊的哲学著作。本来仅有六十四卦符号，不过是一套自成象征体系的图案而已；加入文字，图文参证，则使之具备哲理书籍的规模。

其二，使“《易》象”从隐晦的符号暗示，发展为用文字表达的、带有一定文学性的象征形象。如果仅凭卦爻符号，一卦一爻的内在含义未能显明；有了卦辞、爻辞的说明，则卦爻的象征意义遂获得文字形式的喻示，便于读者理解。

卦爻辞的基本物色是“假象喻意”，即借用人们生活中习见常闻的物象，通过文字的具体表述，使卦形、爻形内涵的象征旨趣更为鲜明生动。

卦爻辞的另一方面特色，是常用“吉”、“利”、“贞”、“无咎”等词来表示该爻所寓含的对事物、现象或褒或贬的义理。这些揭示利弊之词，称为“占验辞”。占验辞在《周易》六十四卦、三百八十四爻中出现至多，《周易》经文因之带有浓厚的卜筮色彩。

《周易》六十四卦经文有一定的编排次序，前三十卦（自干卦到离卦）为“上经”，后三十四卦（自咸卦至未济卦）为“下经”。先秦文献（如《左传》、《国语》等）所称“《周易》”者，特指“经”部分。因此，当卦爻辞撰成之后，一部兼具卦形和文辞两大要素的独特的古代哲学专著——《周易》，终于以完整的面目、严密的全系出现于世，流传不衰。

《四库全书总目·经部·易类·序》说：“《易》道广大，无所不包，旁及天文、地理、乐律、兵法、韵学、算术……皆可援《易》以为说。”这段话是什么意思呢？这段话的意思，就是说《周易》是中国传统文化的哲学基础。天文、地理、乐律、兵法、韵学、算术，各个方面都与《周易》有关。都与《周易》有关说明什么问题呢？说明《周易》就是它们的哲学基础。所以，透过清代人编的这部书，我们可以看出，《周易》对于中国传统文化的方方面面都有影响，它就是中国传统文化的哲学基础。

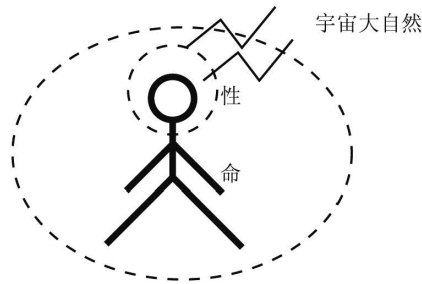
这也就是把《周易》列为群经之首的原因，也是中国儒家和道家唯一一本共同供奉的“天书”。

5.《周易》的“天人合一”的含义

《周易》的核心思想是“天人合一”，是人与自然在太极、阴阳、五行指导下，天人相感、天人相应、天人汇通，天道与人道互求、互推、互合，在把握人与自然变化的规律基础上对未来做出相应的策略，与自然取得和谐，从而求得人类自身的发展。

“天”指自然。“人”指精神与身体（灵魂与肉体，中国道家称性与命）的统一。

“天人”包含三个元素：“天”“性”“命”。“性”“命”“借用道家之基本概念，但是哲学抽象之概念，其中人这一生物是“性”“命”的统一体。



图三十三 “天人”关联图（二）

“性”（意识、精神）是人的大脑的一种生理活动，思想、意识、精神的产生是其活动的结果。

“命”，人的身体四肢、躯干、五脏六腑，也即肉体，包括性（意识）的载体——大脑。

“天”，指人所生存的环境及存在的自然，包括地球及地球之外的宇宙世界所有的存在。

“性”，是主观的思维，与命和天一样，属于宇宙（大自然）的一部分。“性”，本身也是一种存在的形式，它本身并不是宇宙大自然的例外。

“命”与“天”也统属于宇宙的大自然组成部分。

天加人及人的群体外延——人类社会，就组成了整个世界。

人类社会：人与人之间的关系的总和，以及人们所占用的资源和空间。

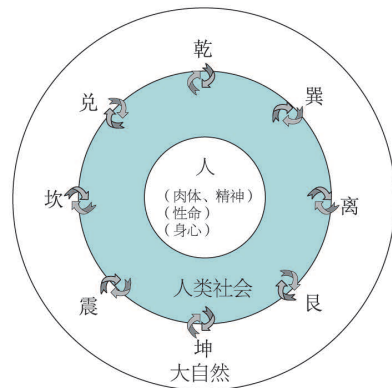
大自然			
人		人以外的自然界	
心、性	身、命	人类 社会	
精神	肉体		
意识	物质（非意识）		
气			
全物质			

图三十四 天、人（身心、性命）分类关联静态结构图

6.天人合一，是天、性、命三个元素的合一

合一，是在道、气（广义的）存在基础上，混沌、无极、太极（有无相生）变化中，是在阴阳理念上，是在五行约定下，河图、洛书原理导引下，先、后天八卦时空观框架下，《易经》

六十四卦义理外延涵盖下，天、性、命有机、和谐地感应、沟通、参同、融合、会通，伴随着物质、能量、信息的传递与交换。



图三十五 天人分类动态关联图

分八个方位、六十四个方位进行能量、信息、物质交换。

天人合一，是人与自然的合一，性、命（灵与肉，精气神）的合一；人与天之间有沟通和感应。

天人之间，性命之间，天性之间有物质、能量、信息的交换。

性、命合一、分离与否和构成人的本体的存在关系是，合一既和谐，分离既混乱。

出世、遁世、避世、入世，反映了中国历代各种处世的思想，也表现了一些迷惑和探索。

当性命分离或部分分离，人会表现为疾病甚至死亡；表现在社会层面，则是伦理道德的沦丧和混乱，精神的物化；环境污染，最终经济、社会崩溃。

7.天人为什么能“合一”

人是宇宙大自然的一部分。上几亿年的生命进化，人与植

物、动物DNA是类同的，有密切的血缘关系。天人在合一的层面上是同构的。

天人在合一的层面上是受同一规律所支配。

人的生理活动、社会活动与天行规律互相映射；与天行规律息息相关。

人类社会自身的运行规律应是与天相同，也要求符合天的规律。人与人之间加上人的生存关联——天的一部分构成一个奇特的人的外延——天人的子空间——人类社会。如果违背天意，必将遭到惩罚，这句话的由来即在于此。

人类社会的管理活动也要遵循天人合一的原则，人与人之间，政府管理，治理天下，与时俱进的“和谐”、“可持续发展”是人类社会天人合一的必然选择。

天人合一，就是在这样的机理下，天人（性命）之间有机、和谐地感应、沟通、参同、融合、会通，同时天人之间，性命之间，天性之间伴随着物质、能量、信息的传递与交换。

第二篇 历史上的《周易》

8.中国历史上有《周易》相关的重大历史事件和历史人物数不胜数。

孔子喜《易》，“假吾数年，五十以学易，可以无大过矣。”

孔子晚年，最投入的是《周易》。平素，他总是把《周易》搁置在卧席上，一有机会就会拿出来阅读。由于他这样一次又一次翻看，以至多次把系简的皮绳弄断。司马迁在《史记》里记载了这件事，说他晚年喜《易》，韦（wéi皮绳）编三绝。

孔子喜好《易》，“居则在席，行则在囊。”

9.秦始皇焚书坑儒，《周易》躲过一劫

秦始皇是第一个统一全中国的帝王，所以称始皇帝。

其中《易经》一书在这位暴君焚书的滚滚狼烟中，幸免于难，值得一提。

成为今天世界宝典的《易经》，当年能逃过劫难，其中奥秘何在？在两千多年后的今天，实难详细考究。

有的历史学者推测秦始皇可能在他统一中国前，《易经》的卜筮启发过他，使他钟情于《易》；有的学者认为在秦时，《易经》本来就是专门作为占卜起卦的书，它纯属自然科学类的书，与政治、思想类的书籍不沾边，所以未烧。民间有的人甚至认为《易经》是至高无上的神书，秦始皇在皇位上也敬畏它，怕神灵整治他……

一个“易”字，使它在大难之中蒙混过关。

《易经》免于被焚，便成为“官家”批准下来的可以公开“刑行”“习读”的书了，于是，有志之士以“卜筮”的名义来读它、研究它、运用它；而卜官巫师则“名正言顺”地将它奉为占筮用书。

毫不奇怪，因为《周易》包罗万象，涉及政治、经济、军事、文化、婚姻、家庭、争讼、交友、进仕、隐退、待人处世，论及道德、品格、修养、行为举止……而人们所欲占求的内容无非就是这人世人生种种。

人们是可以从《周易》中各取所需、各取所求的。

于是卜官巫师们将蓍草、竹签、铜钱和《周易》联系起来，天长日久，《周易》在许多人的心目中便成为一部地地道道的占筮书了。

10. 李世民钦命全国编《易》书

唐朝是我国历史上稳定、繁荣、经济发达、政治清明的时代。在整个唐代的发展巩固过程中，与当时的最高统治阶级重视《易经》、发展易文化事业息息相关。

唐太宗李世民非常重视《易经》及其文化学术。唐王朝建立后，伴随着政治上的统一和稳定，封建经济和文化得到高度的发展，为了进一步巩固完善科举制度，决定制定一部由朝廷颁布的教科书，于是由唐太宗李世民钦命孔子后裔孔颖达博采众长，撰写《五经正义》。

当时这种由最高统治层直接干预《易经》的姿态，无疑推动了以《易经》研究为中心的社会哲学研究的开展。

由于自唐至宋，读书人为求取功名，跻身于各级统治阶层，皆以此书为标准，因此，解注《易经》的《周易正义》对整个唐、宋两代产生了深远影响。

11. 《周易》对世界上科学技术发展的推动——二进制计算机
德国著名的科学家、哲学家、数学家莱布尼茨，首创二进制的电子计算机的思路，就是受到《易经》很大的启示。

德国的莱布尼兹曾与到过中国的耶稣会传教士白晋接触。白晋对于《易经》特别感兴趣。从公元1697年到1702年，莱布尼兹与白晋保持长期的通讯关系。他们之间一共有七封通信，涉及《周易》及易图。这些信现存德国图书馆。

在1698年，白晋引起莱布尼兹对《易经》的注意。

1701年4月2日，莱布尼兹将他自己所作的一个二进制的表送给白晋，他把《易经》的符号，翻译成他们的数字，把“阴爻”（——）翻译成0，把“阳爻”（—）翻译成1。《易经》卦爻又与二进制数字的同一性，首次被确认。莱布尼兹写道：“我发现二进制数是20年前。到了今天，我才发现……中国人在四千年前，已经了解到0与1的二元数学。”

同年11月白晋送给莱布尼兹两个“易图”：一个是《伏羲六十四卦次序图》，另一个是《伏羲六十四卦方位图》。莱布尼兹认真地研究白晋给他的这两个易图。莱布尼兹惊奇地从《易经》的图象中发现了从63到0的二进制数字。成功地排出了先天八卦和先天六十四卦的二进制制数。当时，他正埋头于计算机的研究，伏羲的这两张图给了他极大的启示，正是在这个基础上使他试制成功了世界上第一台二进制的手摇计算器——电子计算机和计算机的前身。最古老的原始符号系统与最现代的科学原理竟然相吻合，的确使人不可思议！然而又是千真万确的事实！

12. 64个遗传密码

《易经》是人类进化的模型。即生命的进化遵循天人合一原理进行，即蕴含混沌、无极、太极、阴阳、四象、八卦之含义下的《易经》六十四卦之爆旋式上升。伏羲六十四卦符号系统从

0至63的过程周期，与遗传基因密码达到了天衣无缝的程度；而64个遗传密码亦与伏羲六十四卦密吻无间，384个阴阳键又与384个阴阳爻完全对应！四种碱基组成每三个碱基一起的mRNA和tRNA，两者两两结合生成64个遗传基因，构成20种氨基酸。从与《易经》对应的关系看，四种碱基是四象，而且尿嘧啶U只与腺嘌呤A结合，胞嘧啶C只与鸟嘌呤G结合。六十四卦如是两个一组卦，即mRNA与tRNA构成一组卦。同时tRNA与另一个tRNA结合在一起生成氨基酸链，氨基酸序列是由DNA组成决定的。氨基酸链越来越长，形成大蛋白分子。

13.时空新观念

《易经》六十四卦是在先、后天八卦基础上，建立了涵盖过去、现在、未来及其相关空间及相关变化的模式。

由于《易经》不是在某一人为假定的时空坐标理论体系上建立的，而是在阴阳、五行理论上建立的，在观察了日、月、星辰（二十八宿）的时空后相结合产生的离散逻辑体系。它是把透明、局部的白盒方法与从系统外部的黑盒方法结合在一起的灰盒方法。所以不论相对论的宏观层次，还是量子力学的微观层次；不论无穷大层次，还是无穷小层次，易之道都给出全方位的思维模式。当代欧洲心理学权威荣格曾说：谈到世界人类唯一的智慧宝殿，首推中国的《易经》。在科学方面，我们所得的定律，常常是短命的，或被后来的事实所推翻，唯独中国的《易经》，亘古常新，相延六千年之久，依然具有价值，而与最新的原子物理学颇多相同的地方。

14.中医学

以中国人的理念，人的生理活动是天行规律的映射，并与天行规律密切相关；在此基础上建立的中医是至今“天人合一”参与人数最多、最成功、最伟大的实践；没有中医，中华民族不会

繁衍生息到今天如此庞大的种群，不会对人类做出和将做出巨大的贡献。经过长期的、有效的交流，欧美国家已承认了中国的经络学说，允许针灸行医。

第三篇 周易“天人合一”与

中国典型元素的奥运会开幕式

15.早在2007年1月，中国国内就有国学研究学者指出奥运会开幕式将是以“天人合一”为主题的。（镜头：《天人合一之天人经》前言有关奥运会开幕部分）

奥运会开幕式以“天人合一”这一最具中国传统核心理念为主题展开，可以想象各种以典型中国元素为代表的场景，这里将结合当时可能的场景予以诠释，你所看到的并不是开幕式的具体景象，而是可能包括的一些内容。我们边想象这些内容，边提供一些参考图像给各位参考来理解开幕式：

第一部分 天人之际

16.盘古抡大斧开天辟地，女娲持五彩石补天，后羿射日，一箭射中太阳，点亮奥运火炬。河出图而洛出书。大禹治水，炎黄统一中原，龙舞，象征龙的图腾。伏羲做先天八卦，文王做后天八卦，《周易》，神农尝百草。

第二部分 天人之动

17.以黑白太极图案布局的两组人，男为白衣，女为黑衣的男女道人，打起了太极，然后化为八卦图案，打起了八卦拳和形意拳、内家拳。

然后冲出由五种颜色代表五行和五个方位（黑色水北方，

青色木东方，黄色土中间，金色金西方，红色火南方）的少林僧众，以四种武器居四方，剑、枪、刀、棍，中间是金刚拳。

再然后在一片竹林中水面上飞来飞去的打斗场面。

第三部分 天人之相

18.古编钟乐中，兵马俑装扮的武士跳起孔武有力的舞蹈。

生、旦、净、末、丑悉数登场，《大闹天宫》《红楼梦》《水浒》《三国》等折子戏。京剧写意。

第四部分 天人之路

19.丝绸之路上敦煌飞天歌舞

第五部分 天人之乐

20.古筝声中山水之间似仙人打扮的老少对弈围棋，整个场景为一大棋盘，以九宫图作衬托为九个星位（九宫图乃洛书也）。春兰、夏竹、长夏茶、秋菊、冬梅随四个季节，琴声有五行音乐随季节而不同，五行分金、水、木、火、土，音乐五声调式，分宫、商、角（音决）、征（音子）、羽。五行属性是：宫调式属土，商调式属金，角调式属木，征调式属水，羽调式属火。《黄帝内经》曰：“五脏有声，声各有音，人有五音。宫、商、角、徵、羽，其声大而和，轻而劲，清而深，声音相应而无病。”宫乱则病在脾，商病在肺，角病在肝，征病在心，羽乱则病在肾。五音声乱则有五病。古老医学经验，可以从声音了解疾病，也同样可以治病防病，用五声调理人的疾病也是中医和生理治疗的一种手段。

不同季节有不同的诗：春眠……

第六部分 天人之生

21.南方和北方有代表性的酒楼中，身穿汉服的厨师在热火中烹调，小二脚踏四轮车端菜穿行。南派粤菜，北派北京烤鸭，春夏秋冬不同菜品，药补不如食补。一群男女身穿画满经络之文

身，做传统五禽戏舞蹈。未病先治，防患未然。

第七部分 天人相合

22. 自古中国有“五运六气”所谓“运气”之说，“五运六气”六十甲子周期历法，朔望月4年为一小周期，5年为一中周期，15个小周期或12个中周期构成了日月相会的60年大周期。所以并没有什么从天象看人相的迷信不科学说法。

中国人民2008年战胜了南方冰雪灾、四川地震带来的自然灾害，也会与全世界人民一道将地球装扮得更加美丽，治理环境污染，以绿色奥运的精神，与全世界人民一道共创美好明天。

当然也会有一些其他文化的元素，比方说可能有郎朗的钢琴，马友友的大提琴作为背景音乐等！

第四篇 《易经》“天人合一”与北京2008奥运会

23. 整个人类都在自觉或不自觉地步入一个又一个百年的循环。历史毕竟逃脱不了《周易》所昭示的周期运动的大规律。

人类不同的文明之间是大冲突还是大融合？这已成为世人关注的焦点。

和谐才有和平，和谐才有发展，这已是全人类的期盼。

如何消解东西方文化的冲突？如何消解科学与人文的对立？这是“和平”与“发展”所要首先解决的课题。

“易学”以它保合太和、含弘光大的个性为解决这一课题提供了重要借鉴。

面临西方文化的严峻挑战，重新确认以“易学”为代表的中华优秀传统文化的现代价值，承续以“易道”为代表的中华民族传统理念精神，发挥“易文化”弥纶天人、贯通时空的品性，促进人与自然的和谐、科学与人文的互通、中西文化的融合……

这是历史交付给我们炎黄子孙的光荣使命，更是不可推卸的职责！

而奥运会正是提供了这样一个机会的大舞台！

24. 中国文化博大精深，包罗万象。我们应选取中国文化的何种资源，作为这次文化盛会的主题？承办北京奥运会，意味着我国可以充分传递中国的文化理念，使中华文明为奥林匹克运动注入新的活力。借助北京奥运会的契机和平台，把中国传统文化中的“天人合一”，以及“和平、和美、和谐、和合”，还有《易

经》中“和为贵”的思想融入现代奥林匹克精神，是东方文化对奥运文化的重大贡献：“和谐”是人文奥运的灵魂，和谐是奥林匹克与中华文明的最佳结合点，许多国外奥林匹克研究专家也不约而同地强调“和合”、“和谐”思想是中华文化通过人文奥运奉献给世界的最有价值的思想和理念。

人文奥运是北京2008年奥运会的核心理念，它提出了将奥林匹克精神和中国五千年的文化精髓相融合，展示一届“和谐、交流与发展”的人文主题的奥运会，达到促进世界和平、友谊与进步的发展目标。在北京奥运会筹办期间，人文奥运理念将始终贯穿在北京2008年奥运会的主题和实际运作的始终，并终将成为一种独特的奥运遗产，对北京的城市未来发展产生深远的影响。

“人文奥运”将成为以人为本，歌颂人、尊重人，塑造和谐发展的个人和城市形象的人文舞台，这一理念将对北京建设和谐社会产生重要的影响。

体育作为人的一种对象化的活动，承载着人对于自身自然、客观自然以及人化自然（社会）的体认、改造和思考。

现代奥林匹克运动会代表着人类的文明。我们可以说，绿色奥运是拒绝人类对自然环境的野蛮；而人文奥运必然拒绝人与人之间、文化与文化之间的对立、误解和野蛮。

“同一个世界 同一个梦想”（One World One Dream），集中体现了奥林匹克精神的实质和普遍价值观——团结、友谊、进步、和谐、参与和梦想，表达了全世界在奥林匹克精神的感召下，追求人类美好未来的共同愿望。尽管人类肤色不同、语言不同、种族不同，但我们共同分享奥林匹克的魅力与欢乐，共同追求着人类和平的理想，我们同属一个世界，我们拥有同样的希望和梦想。

“同一个世界 同一个梦想”（One World One Dream），深刻

反映了北京奥运会的核心理念，体现了作为“绿色奥运、科技奥运、人文奥运”三大理念的核心和灵魂的人文奥运所蕴含的和谐的价值观。建设和谐社会、实现和谐发展是我们的梦想和追求。

“天人合一”、“和为贵”是中国人民自古以来对人与自然，人与人和谐关系的理想与追求。我们相信，和平进步、和谐发展、和睦相处、合作共赢、和美生活是全世界的共同理想。

“同一个世界 同一个梦想”（One World One Dream），文简意深，既是中国的，也是世界的。口号表达了北京人民和中国人民与世界各国人民共有美好家园，同享文明成果，携手共创未来的崇高理想；表达了一个拥有五千年文明，正在大步走向现代化的伟大民族致力于和平发展、社会和谐、人民幸福的坚定信念；表达了13亿中国人民为建立一个和平而更美好的世界做出贡献的心声。

中华传统文化所包含的天人合一的和谐自然观与政通人和、和为贵的社会观，协和万邦、善邻怀远的国际交往观念，都是对西方文化理念和奥林匹克文化的有益补充。

在不同层次上天人合一精神与奥林匹克精神的契合：

第一层面：奥林匹克的人的身心合一精神与《周易》的“天人合一”。

25.《周易》的“天人合一”从人本身来说，身心两部分是要合一的。实际上大自然也包括了人本身，但为了从概念上加以区分，便于阐述问题把“人”从大自然集合中分离出来，形成一个独立集合的概念。

天、人从何而来，又会往何去？孰在先，孰在后？

从动态的观点看，从人的微观组成和演化过程看，才能更深层昭示天人的概念，才能理解天人合一的哲学理念。

界定什么是人，生命演化什么时候成为人是一个极其困难的

事。从进化的角度看，从无机体到有机体，从有机体到细胞，从细胞到原始生命，到猿人，然后到所谓的人。

性命合一不等于天人合一；但不能按照天人合一的理念，性命也难以合一。

西方最初对于人文精神的认识就是从“身”与“心”两个方面认识的。“身”含形体的健壮与俊美。因而，在荷马时代，人们为了追求形体的俊美，休闲时，常常在体育场锻炼。

文艺复兴运动，西方人文思想强调理性，即把精神的、灵魂的、理性的真、善、美作为至高无上的追求。

《奥林匹克宪章》指出：“奥林匹克主义是增强体质、意志和精神并使之全面均衡发展的一种生活哲学。”

奥林匹克之父顾拜旦竭力主张，奥林匹克运动应教导人们通过体育竞赛促进人的心理、身体及精神的锻炼而达到个人的最佳境界。

人文奥运理念也包含了体育对人本身的关心，这就是以人为本的奥运发展理念。人是一种文化的存在，体育对人而言不仅仅是“身”的需要，而且也是“心”对价值和意义的追求。

奥林匹克精神是追求“更快、更高、更强”，是人类生生不息，自强不息，不断超越自我，不断向更高目标进化的体现。《周易》的变易的理念也体现了这一点。

第二层面：奥林匹克的文化人文精神与《周易》的“天人合一”。

26.《周易》的“天人合一”从人类社会来说，人类社会是人的概念的一个外延。以人为界限的个体，及人组成的大小社会、种族、国家、部落、宗教又是人的各种组合形态，是人的概念的外延。天人之间，作为人组成的群体及其关联组成的人类社会，因其活动占有一部分资源，与天混杂在一起，很难说人类

社会是一个只有一个人堆积起来的组合。所以人类社会是天人之间的一个过渡子集，横跨天人。人这个生物群体必定有它自身的群体规则。

性命合一为个体行为，但与社会相关；人类社会的天人合一既是社会行为。所以天人合一既是个人行为，又是社会行为。

《奥林匹克宪章》指出：“奥林匹克宗旨为人的和谐发展服务。”奥林匹克运动始终追求促进人的和谐发展，促进国家与国家、民族与民族、人与人的沟通与协作，为建立一个和平、美好的世界服务。奥林匹克运动的追求是对人文精神的追求，体现着人性关怀。因此，我们说，奥林匹克精神蕴含着深厚的人文底蕴，它所带动的奥林匹克运动已不单纯是一种体育活动，而是展示人类人文精神的重要窗口；它所宣扬的和平、友爱、平等、尊重、理解、拼搏等思想，已超越了体育本身的范围，成为人类对人性关怀的要求。

中国举办奥运会，是奥林匹克理想以及追求和平、平等、道德、进取、参与、责任感和公平竞争等奥林匹克价值观的一次大普及。

“人文奥运”，从人文的视角审视奥林匹克运动的发展，既涉及体育伦理的问题，也涉及经济全球化中的文化问题。这对于奥林匹克精神的弘扬、东西方文化的交流与互补和建设奥林匹克运动跨文化、跨民族、跨国度的世界性文化体系，都是有重要意义的。

奥林匹克精神蕴含着深厚的人文底蕴，这可以追溯到远古时期。古希腊人创造了古代奥运会，古代奥运会追求的理想和丰富多彩的竞赛方式，表达出对善与美的追求。它强调形体的健与美，这种健与美不仅是指体魄强健，而且指精神健全，身心和谐发展。奥运会的优胜者被视为善与美的典范而受到人们的尊敬。

古代奥运会所表达出的体育理念，带有古希腊人文思想的印记。

现代奥林匹克运动是在恢复古代奥运会最美好的文化精神和体育活动的基础上创立的，“更高、更快、更强”是它的宗旨。通过身心全面训练的特定方式，把古代奥运会追求形体的健与美推向更高水平。通过体育运动的对抗，展示人类共同的体育理念。这种展示是不同民族之间一场人性的对话。因而，奥运会不仅是体育竞技比赛的盛会，也是人类文化交流的盛会。

奥林匹克运动在西方的文化背景下产生，古希腊文明和文艺复兴运动对奥林匹克精神产生了重要影响。基于这样的人文理念产生了古代奥林匹克运动。这就是奥林匹克精神最初的人文追求。希腊城邦制建立以后，开始强调教育。对于希腊人来说，教育就是一种教化。所谓教化，是给予人一种更完善的人格，更高更美的情操。受这种人文思想的影响，现代奥林匹克运动强调教育。古希腊文明和与之承接的古罗马文明中的人文精神，是奥林匹克精神的重要源泉，是奥林匹克精神人文思想的渊源。人文奥运口号的提出，是中国北京对奥林匹克精神中人文思想的深刻把握，是中国传统文化与奥林匹克精神不断交流与融合的结果。

中国作为有五千多年文化传统的文明古国，为什么能够接受明显带有西方人文思想的奥林匹克运动呢？这是因为世界各民族文化之间虽然存在很大的差异性，但也有相通之处；奥林匹克运动虽然带有浓郁的西方人文色彩，但是它的“更高、更快、更强”，不仅是人个体本身的形体的健与美，而且从心灵的方面追求人文精神的最佳境界的思想，与中国的“天行健，君子当自强不息”的思想是一致的，中国人文思想中蕴含的民本思想及和平思想与奥林匹克精神也是一脉相承的。这些相通之处，使中国能够接受奥林匹克精神，并加入到奥林匹克运动之中。

从更广义的意义上说，人类的进化也包含着“更高、更快、

更强”的含义。人类进化的本质就是超越自我。

第三层面：奥林匹克的环境人文精神与《周易》的“天人合一”。

27.《周易》的“天人合一”从人类社会与其生存的环境来说，实际上人、人类社会是整个自然界的一个组成部分。将人与天分开定义本来就是一个相当于把精神与肉体分离一样的不当和无奈。认识到这种局限性，就要对此有所警觉，就要在概念上区分，又要在整体上渐进、渐变、融合，从而真正地实现“天人合一”。这是中国人“天人合一”思想的最高含义。“天人”体系包含了三元合一概念，填平了物质与精神的对立，能把人类社会从物化的危险方向拉回来。

当人们步入现代社会后，人与自然的关系已成为一个突出的问题。20世纪，世界已出现“发展性危机”，即现代化的危机。这是因为现代发展严重失衡与过度开发引起的。20世纪科技的迅速发展，加速了世界文明的进程。渐渐地，人们偏向于自然科学，以为自然科学是世界文明的主要因素。工具理性的泛滥，人文科学渐渐失去了为人提供安身立命的终极价值的作用。人文的失落，使社会在发展中出现了不协调，20世纪下半叶世界出现了大气污染、森林破坏与耕地缩减、淡水与海洋污染、能源危机、全球变暖等等。这种现代生态失衡现象是人类过度开发自然的结果。这种结果随着现代经济GDP的增长而加剧。人类自以为骄傲的征服自然的行为正在受到自然的惩罚。这种不协调，工业理性无法给予回答和匡正。人类在发展中所遇到的尴尬再一次证明人类的前途不单是由科学来决定的。我们承认科学技术是人类发展的一个非常重要的物化工具，对人类的文明进步起着非常大的作用，如果没有蒸汽机的发明，就不会有18世纪的工业文明；没有工业文明，就没有今天所发生的信息技术革命。但是科学技术只

能解决人类改造世界的能力问题，如何改造世界，工具的理性不能给予回答，只有人文的理性，才能给予提供。人类在饱尝失去人文精神的苦果后，终于醒悟到人文精神的重要。经济学大师哈耶克曾说过：“当自然科学家急于尝试将其专业思维习惯应用于考虑社会问题时，却常常不可避免地带来灾难性的后果。”科学只解决发展中的技术问题，而人类社会要持续发展还需要人文科学的支撑。与全球性生态危机同步增长的是全球性的精神危机。社会的发展从来就离不开对人文科学的依赖。因为社会的发展既需要物质的基础，也需要精神的支撑。没有精神追求的社会，富有也不会给人类带来幸福。因为在没有精神追求的社会，人们在利益的角逐中，没有理性、公正、博爱，只有对金钱赤裸裸的追逐。自人类产生以来，其精神世界的所有问题，只能依赖于人文科学作出解释，因为科学技术不产生伦理道德，工具理性不能代替价值理性。全球性的生态危机与全球性的精神危机呼唤着人文科学。

“天人合一”思想内在于中国传统文化中的人文精神。“天人合一”是讲人与大自然的合一。中国传统文化中的“天人合一”思想，正确反映了人与自然相互依存的内在关系，对于处理好人与大自然的关系，匡正当今世界所发生的种种弊端，为人类社会发展提供有积极意义的路径是有帮助的。“天人合一”思想渗透于中国传统文化之中，中国北京提出人文奥运，在人文奥运的人文理念上自然就带有中国这一传统文化的内涵。东方文化主张同大自然交朋友，“和平共处”。“天人合一”思想就是东方文化这种主张在哲学上的凝练表述。从古至今，东方的一些宗教都表现出人与自然为一整体的思想。因而中国北京所提出的人文奥运是在继承奥林匹克运动所包容的人文思想的同时，吸纳了东方文化中人文思想的合理成分，更具时代性和完整性。

人文奥运在这样的时代背景下被提出来，不仅仅反映了人类对以往教训的记取，而且大有弘扬人文精神之意。因而，人文奥运产生的意义，不只是成功地举办一届最出色的奥运会，而且，也是重建社会人文精神，促进人文精神在社会的回归。这样说，人文奥运拓展了蕴含在奥林匹克运动中人文思想的适用范围，从社会更广阔的层面上提出了人文的问题。这是有据为证的。人文奥运以绿色奥运、科技奥运为基础，就包含有生态环境、高科技发展的问题。不论是生态环境还是高新科学技术的运用，都是以人的发展和为人服务为中心的。由此可以进一步看到，人文奥运突破了奥林匹克运动人文理念的适用范围，在人文内涵上有所丰富和发展。

东方与西方人文精神体系都各自具有优势，需要加以优势互补的整合。人文奥运进一步凸显了奥林匹克精神中的人文色彩，使源于西方人文思想的奥林匹克运动与东方人文思想在中国大地实现碰撞、交融。这种整合既不是让西方人文精神让位于东方人文精神，也不是东方人文精神转变为西方人文精神，而是将双方的人文精神的优良之处提炼出来，优化各个民族的人文思想，同时使不同文明中的人文思想的合理内核，成为人类文明发展的共同财富，只有达到这种整合，才能使奥林匹克精神更好地体现人文的思想内涵。

28. 北京的明堂式建筑

北京是一个古老的城市，明堂式结构，来自于“天人合一”的理念。

中国古代建筑最精彩的地方就在于它融入了天地山川，与宇宙互渗，反映了建筑的主人宏大的精神面貌，是统治者主宰世界的表现。以自己为宇宙中心的思想是我们古代建筑的精髓。无论前代的建筑是否被焚毁，统治者都可以把这一思想贯穿于城市的

营造之中。

明代北京城就是永乐皇帝在元大都的废墟上建造的一座中天之城，天、地、人是这座城市最完美的风水表现印象。

紫禁城的风水思想反映了古人宏大的宇宙思想，紫禁城通过万岁山、金水河、天寿山、燕山、太行山与昆仑山一脉相连，通过山把天上的元气引入紫禁城之中，藏于天地乾坤交会之处，这是紫禁城的宇宙生成之道即“气”。天上以北极星为中心，所有星宿皆围绕着它而布局，北京城以中轴贯穿全城，使天下所有的山川皆围绕着它而分布，皇帝坐镇太和殿，如北辰贯乎中天，“南面而听天下”，这是紫禁城的宇宙结构。北京城以中轴为界，分为东、西两半，以东属阳，以西属阴，以太和殿为中心，它的左边是阳，太阳升起的地方；它的右边是阴，太阳落下的地方，这是紫禁城的宇宙时空。紫禁城由五大元素组成，土在中央，水在北方，金在西方，火在南方，木在东方，宫殿因此而建。内廷东东西六宫按六六大顺卦象而建，东西七所按北方七宿星座而列。日东月西，天南地北，分布在紫禁城的四方，紫禁城的东边生成阳四命卦，西边生成阴四命卦，形成北京城两大阴阳宅区，这是紫禁城的宇宙大厦。人生活于其中，与宇宙相通矣：

“气往来于天地万物之间啊！”

这就是我们的古人所生活的环境。

以风水为建造城市和坟墓的思想，能把山川、建筑、朝向、命名等纳入一个总体的规划之中，北京城以太和殿为中心，太和殿与天坛、地坛、崇文门、宣武门等互为一个整体，而北京城又与金水河、天寿山、燕山贯为一气，达到涵盖天地万物的境地。城中的建筑、河流走向、宫殿命名等都经过风水师（不同于现代的建筑设计师）严格而缜密的设计，能与天地互渗，成为人们生活中的一部分。另一方面，城市被神秘化，正是由于它与天地互

渗，很多地方是不能更改的，包括影响人们出行的建筑组群等。

29.奥林匹克公园

北京奥林匹克公园位于北京明堂式建筑的中轴线北中轴外延伸至北四环路外西侧展开，将古老的文化与奥林匹克文化一脉相承。

立体的、巨大的图形，那是人类追求梦想和快乐的图腾。一个用树枝般的钢网把一个可容10万人的体育场编织成的一个温馨鸟巢！用来孕育与呵护生命的“巢”，寄托着人类对未来的希望。在中国传统文化中，“天圆地方”的设计思想催生了“水立方”，使人联想到与水有关的种种快乐。2002年，由瑞士赫尔佐格和德默隆公司、中国建筑设计研究院以及奥雅纳工程顾问联合推出的“鸟巢”方案，凭借天人合一的意境、镂空的造型以及对元素巧妙而充分的展示，成为13个竞标方案中最后的胜利者。北京有一条南北方向贯穿天安门广场和紫禁城的中轴线，到2008年，这条中轴线将得到长距离的延伸，在它的最北端将建成一个占地1100多公顷的奥林匹克公园，而“鸟巢”，这座神奇的体育场就屹立在奥林匹克公园的中心位置。

30.射击场飞碟靶场灵感源于中国传统天人合一格局

北京射击场飞碟靶场作为2008年北京奥运会射击项目飞碟比赛的比赛场馆，将进行男子飞碟多向、女子飞碟多向、男子飞碟双向、男子飞碟双向和女子飞碟双向五项飞碟比赛，产生五枚奥运金牌。与紧张激烈的比赛相比，这里优美的环境也将给观众带来无比的享受。

飞碟靶场的设计初衷是创造有中国传统文化特色的建筑形象。再加上飞碟靶场所处的特殊位置，也赋予了这座建筑“融入自然、朴实亲切”的主要特点。“利用山脉作为绿色背景，向西山自然排开飞碟靶位，中国特色的烽火台造型靶房，以及场馆区

的青砖砌筑、木板饰面等，都体现了中国传统建筑文化的底蕴。而这些都是受了中国传统四合院天、人、景合一的建筑格局的启发。”

古朴的四合院、典雅的清水砖墙、壮观的长城烽火台，再加上背后绵延的群山，苍翠的森林……所到之处无不彰显精雕细琢，无不令人心旷神怡。也让我们对设计师、对建设方及其他相关单位、人员满怀敬意。

第五篇 《周易》奥运卦象故事

31. 干卦 天行健，君子以自强不息

干卦作为《周易》六十四卦之首，以“天”“龙”为象征形象，揭示了“阳刚”元素、“强健”气质之本质作用及其发展变化规律。

干卦的精神实质，在于勉励人们效法“天”的刚健努力，奋发向上。“天行健，君子以自强不息”，“先天而天弗违，后天而奉天时”。从谋略的角度，本卦告诉你要充分施展本身坚挺的气质，勇往直前，事必有成。这不是一种感于心的具体谋略，但实在是一种指导人生方向的大智慧。

32. 否泰卦 否极泰来

否卦下坤上乾。单从卦象来看，天在上而地在下，完全合乎实际，事属正常，应是吉卦。但《易》的作者却是以“变”的眼光来观察事物，《象传》说：“天地不交，否。”否闭之世，不利于一时，但形势并非绝望而不可逆转。泰“乾”为天，本应在上，现却在下，“坤”为地，本应在下，现却在上。故泰卦之象表示：天因轻而上升，地因重而下沉，于是形成天地密切交合，阴阳沟通和畅的局面。

在2004年奥运会女排项目中，中国女排在小组赛中仅以两分之差在最后一局以3：2负给了古巴队，全队士气受到打击，国内也多有指责。但女排总结经验，最后闯进决赛；在与俄罗斯的决赛中在0：2落后的情况下，取得了第三、四局的胜利，将比赛拖

人残酷的第五局。中国女排没让历史重演，在先失两局的情况下奋力反击连扳三局，以总比分3：2击败俄罗斯女排获得了雅典奥运会女排比赛的冠军。

33.睽卦

睽卦下兑上离，离象征火，火性炎上；兑象征泽，泽水润下。阴阳之气，上自上而下自下，二者乖背而不相和合，此所以为睽。睽为离，有离必有合；离因异，有异必有同。本卦在于阐释离与合、异与同的关系。

塞翁失马。

古川柳中有这样一句话：“塞翁之妻言夫性情孤僻。”那是“人世间的万事就如塞翁失马般”中的塞翁。他的马逃跑了，人们都很同情他，但塞翁并没有哀叹。之后他的马又带回了一匹骏马，人们都祝福他，但塞翁却也没有很开心。他的儿子从马上掉了下来受了伤，人们都可怜他，他也没有太过悲伤。附近的年轻人被逼着去打仗因而死了，而他的儿子因为受伤却逃过了一劫……“塞翁失马”的故事在民间流传了千百年。它告诉我们，无论遇到福还是祸，要调整自己的心态，要超越时间和空间去观察问题，要考虑到事物有可能出现的极端变化。这样，无论福事变祸事，还是祸事变福事，都有足够的心理承受能力。这个故事用以理解上一个故事也可以。由于小组失利，中国的老对手古巴队也由于小组未进入决赛，而中国女排在小组中的失利经验给了大家以经验和提高了抗打击心理！

34.即济、未济

即济卦中的阳爻部在奇数位，阴爻都在偶数位，是六十四卦中唯一六爻支皆正的卦象，因而象征成功，故名为“既”，然而，阳、阴爻各安其位，又背离变化法则，走向了保守与衰败。未济卦由于各爻都能阴阳相应，使得本卦充满着活力。其中，上

卦“离”是火，下卦“坎”是水，火往上蹿，水往下流，上、下卦背道而驰，象征事业未成；但是，火与水各循自己的本性而动，象征本卦所蕴含的变化符合自然发展规律。当一个事业完成时，则意味着另一事业开始了。

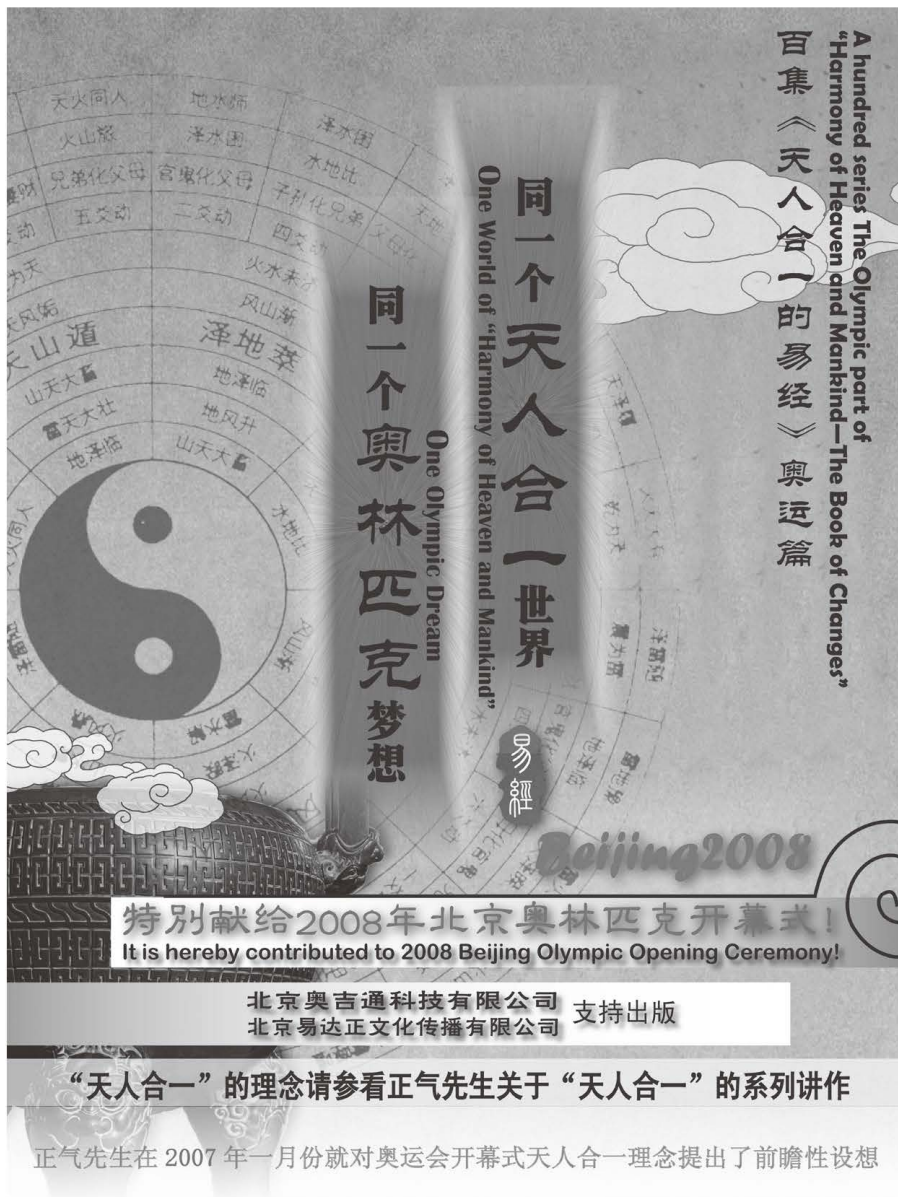
许多项目以失败告终！但都又开始了新的事业，新的《易经》轮回。

李宁、科马内奇、布勃卡等都是在奥运会上取得辉煌成就的运动员。他们在长江后浪推前浪的自然规律下，功成身退，都开拓了新的事业。李宁先生创办了以其姓名命名的系列体育品牌，获得巨大商业成功！科马内奇、布勃卡都成为了奥运会委员会成员！

这是正在拍摄的一百集《天人合一的<易经>》的奥运篇。把作为中国文化的集中代表《易经》在2008年奥运会上呈现给世人，是我们每一个中国人义不容辞的责任。所以一百集《天人合一的<易经>》还在拍摄中，这里把《天人合一的<易经>》的精华与奥运会相结合，从而让世人领略到中国文化的精华并与奥林匹克精神相融合，进而与世界各种文化相融合，是实现天人合一的思想的最好体现！

字幕：

特别献给2008年北京奥林匹克开幕式！



天人合一 之 归一经

HUMAN EMBEDDED IN THE NATURE

崭新的宗教观
崭新的儒学（教）观
崭新的佛学（教）观
崭新的藏传佛教观
崭新的语言宗教观
崭新的三教合一观
崭新的理想世界观
崭新的三教归一经

序

在完成《天人合一》之《天人经》《自然经》《进化经》《养生经》之后，在原计划中还有九部经要写、讲。下一部应该是什么或因为我自己由于某些方面的修行积累可以动手写哪一经，成了一个问题。

2009年已经过去，原则上应该是一年至少完成一部经，这才觉得对得起自己精神的需求，而不觉得碌碌无为，虚度时光；同时也对的起父母和芸芸众生。

从历史上看对当前中国大多数人影响最深的有儒家、道家（道教）、佛教。要对中国目前的其他许多社会、文化、经济等社会现象有一定的看法，就要对这所谓的“儒、释、道”参详一番。所以决定不畏艰难，向这个几乎是无法完成的任务（Mission Impossible）目标前进。

历史上有许多高人对这三教（儒其实很难称为教）或三种思想都有所涉猎、研究，作者本人秉承一贯的“天人合一”体系，对三教能否统一（就像物理学上正在努力地进行统一场论）或归一（不是皈依）及如何归一进行了一点尝试。说一点尝试是因为三教内容太广泛，穷其一生也很难研究好其中一教的某一方面，本作者所尝试的仅是打通这三教之间的经络，构成一个整体的概念，有一些比较研究。

作者个人认为每一个在历史上已有一定影响和生命力的思想、宗教体系都是自成体系的，把它们在进行比较研究或寻找共

同点的过程后得到大一统的归一性结论，就像想把量子力学和相对论统一起来所做的努力一样，应该从更高的层次和背景上进行努力。从微观或宏观、黑盒或白盒上的努力是最容易想到的直观方法，但也极可能会无功而返。

所幸的是本作者已创建了（与其说创建不如说是归纳演绎）一套可能把三教一统的体系或者说构架，或者说不是统一或归一而是沟通的桥梁或通道，或用IT界时髦的词说叫集成和SOA（面向解决方案的架构）、解决方案。

找到这一个统一场论，不能说是又创造了一个宗教，就像奥修（Osho，印度的老子）一样，他试图容纳全世界的宗教。创立一个宗教的标志：一是对人类终极的关怀；二是一个相对完整、自圆其说的体系；三是当然还需要众多信众的追随；四是有宗教传播的固定方式和场所。儒其实因主要缺少一、四而不能算宗教，但它以其在中国巨大的思想影响力和对社会伦理道德、经济的渗透成了中国宗教的无冕之王。所以在中国总是把儒放在三教之首与道、佛相提并论。因此一切纯哲学思想体系，包括西方和东方的都不能算是宗教，即使是人狂热追随和实践。

宗教是一种对生命本身的思考的产物，也是对外界理解和理解的产物，可能是恐惧、崇拜和假设，是一种精神的寄托，尤其是对死亡的恐惧和无畏。

在短短两三万字的文字和两小时左右的讲座里对如此宏大，涉及人类的根本思想的领域即使做一番思考已是如此的困难。仅仅能够达到的是一种思考方式对尽可能多的人的影响，包括现在与未来，这种思考不论是作者（演讲者）还是读者（听者），都是要静心以后才有可能悟得到的。

第一章首先从什么是宗教，宗教的本质，宗教与科学、哲学的不同开始。然后对儒道释三个方面围绕学（家）、教的关系与

区别，外来文化的同化。

第二章从儒道释三学、教是怎么诞生的大背景入手，看到它们的不同，从而说明导致它们之间早期的冲突。儒道释三教作为宗教都有其理想世界，作为信奉者的追求目标。

第三章就避世、出世与隐世、入世揭示了儒道释宗教的不同与关联，不同语言、地域、民族导致对儒道释宗教的不同理解和转化时的同化的差异，藏传佛教的佛道融合（藏传佛教实际上是道教为主干的三教合一教），借佛入道的修炼方式，禅宗的话头，佛道相映等不同的题目来研究三教之简易教旨及其参同。

第四章从寻找儒道释的共同点入手，试图找到一个兼容的框架。然后研究了儒道的天人合一，再然后进行了儒道天人合一的比较研究，找到儒道天人合一的归一点。

第五章从主客观认知论方法研究入手，奠定下一步三教归一的方法论；以儒道对《易经》的研究和以儒家为主的《易传》进一步跨向将三教融合的另一接近的程度；在得出三教归一的归一经前，首先将天人合一系列的基本理论作了一个简单铺垫。之后在天人合一框架下提出了三教归一融合、贯通的理解。最后对目前世人最关注的人欲横流与可持续发展问题从天人合一的角度进行了审视。

目 录

第一章 何谓三教·····	228
一、什么是宗教·····	228
二、“儒教”不是教,却似教·····	230
三、道家不等于道教·····	231
四、佛教是已被同化的外来文化·····	232
第二章 三教的比较研究——差异与特征·····	233
一、历史上三教是怎样产生的·····	233
二、三教及宗教与文化的冲突·····	235
三、三教的理想世界·····	237
第三章 三教之简易教旨及其参同·····	243
一、避世、出世与隐世、入世·····	243
二、天机不可泄露:语言带来的困惑·····	245
三、藏传佛教的佛道融合·····	247
四、借佛入道的修炼方式·····	247
五、从禅宗的话头说起·····	250
六、佛道相映·····	251
第四章 三教归一·····	254

一、寻找公约·····	254
二、儒道的天人合一研究·····	259
三、儒道的天人合一比较·····	260
第五章 三教归一经·····	263
一、主客认知论·····	263
二、《易经》与《易传》,道与儒·····	264
三、三教归一的天人合一框架·····	266
四、归一经·····	269
五、杂谈:人欲横流与可持续发展·····	271

第一章 何谓三教

在中国至今的历史上大家公认有儒、释（佛）、道三大思想文化体系，由于佛、道皆有宗教体系，而外国人把儒家文化也当成了宗教，所以暂且把这三者都当成宗教来研究一番也未尝不可。

从时间上分段先有道家和儒家，而后有道教与佛教（传入中国）。如不注意到这一点，就不太容易厘清一些关系和问题。

一、什么是宗教

1. 宗教是终极关怀

宗教是关于终极关怀的，即对人类死亡后的精神寄托；宗教是人类所独有的，是对生死的根本性思考，尤其是对死亡的终极关怀。

一种思潮认为，宗教的信仰是对死亡的投资。

有死亡才有宗教。宗教是死亡的安慰，是生命延续的精神支撑力量，从此，生出的各种思想又和现实中生活的人联系在一起，统治着地球人的活动的根本。

一种偏激的思想认为，整个宗教就是建立在一个简单的心理上：害怕，并用地狱之名将它放大；贪婪，并用天堂之名将它放大。

对宗教的怀疑和责难认为，一个以死亡哲学为基础的宗教怎么能够照亮人生呢？即使经过五千年的宗教教育，整个世界还是会由坏慢慢陷入更坏，虽然在这个星球上并不缺乏庙宇、回教寺

院、教堂、牧师、老师、道士、苦行僧，以及诸如此类的人，它的人民还是没有变得具有真正的宗教性，这就是因为宗教有着虚假的基础，因为宗教没有以生活作为根本，因为宗教建筑在死亡的基础上。宗教并不是生活的象征，宗教是一块墓石，这种偏见的宗教永远无法把生命带进我们的生活里。

现代科学认为科学以理性的逻辑和不依赖于人的实验验证来显示其所谓客观性；它是左脑的产物。现代科学认为宗教是一种直觉的感性，它是右脑的产物。因为一般认为女性直觉来自右脑，所以似乎它的语言是很女性化的。它绝不是理性的思维的产物，而像是喋喋不休的女性的密语。

一定是精神分裂的人，左脑与右脑分裂的人，先天与后天分裂的人，才能创造极端。

理性的科学和非理性的宗教之间存在的桥梁就是“天人合一”。

这一方面可参照《天人合一之养生经》。

牛顿、爱因斯坦晚年（在感觉到死神降临的时候）出于各种原因都去信基督教了。

这里并不想讨论宗教对人类、对社会的积极、消极的影响，只是试图列出一些宗教的特征以备查考和而后论述所用。

2. 哲学与宗教

哲学是抽象的逻辑思维过程和答案，它企图以严谨的体系去追寻最根本的问题。最后可能发现体系外还有体系；一套体系与另外一套体系冲突或类同，可能又被另外的体系证明其局限性，就像牛顿力学被相对论证明了其局限性，但牛顿力学仍在很大的范围内适用。

宗教是一种直觉，而不是逻辑。它从任意一点或某一点切入都能印证自身。它不需要其他参照系的证明，只需自身内心的静

心和醒悟。

占中国历代主流思想的天人合一观把哲学与宗教结合了起来，所以有了一种说法，中国人并没有宗教，也不再需要宗教。中国没有哲学，也不需要哲学。

一旦有了结论，头脑就会觉得比较舒服，因此有很多哲学存在。所有哲学的存在都是为了满足一个目的：头脑会问问题，但是头脑无法停留在问题上面，它会觉得不安，停留在问题上面会觉得不舒服。需要一个答案，即使它是一个虚假的答案也可以，这样头脑就可以休息了或自我循环了。

二、“儒教”不是教，却似教

大家共认儒家起源于春秋时代的孔子。儒家学说经历代历朝统治者的改头换面，已构成了一种独特的占中国主流统治地位的、迎合统治者品位的思想体系。“仁、义、礼、智、信”“仁者爱人”“克己复礼”“三纲五常”的最原始思想因适合封建社会的农业化中国经济政治社会结构的稳定性趋向，而备受历代统治者青睐。

但正如《天人合一之天人经》所说，由于儒家学说表面看起来未能关心人的死亡，似乎没有宗教最根本的特征：对人的终极关怀，所以它不能算是宗教。还有它也没有宗教所具有的庙、观、寺、教堂和专职的神职人员，就更不像是宗教了。

但宗教还有一个特征，那就是对人的思想的统治力。虽然儒学未明确指出人死后与生前的关联及死后的归宿，但亲情、宗礼、家庭的延续方式，解决了关系到人老后怎么养老的问题，部分解除了对人老后养老的问题和对死亡的恐惧，间接回答了宗教的终极关怀。更重要的是它规定的伦理道德，大到国家小到家庭都在它的笼罩下。一直到董仲舒“独尊儒术”，将儒学推成了一个宗教，而近代的秀才、举人、状元、大学士们则成了专职的神

学人员。当然，能把儒学叫儒教也是一千年以内的事。

儒教与几千年的封建社会相伴随，相适应，所以到了近代五四运动时，资本主义思潮开始进入中国，鸦片战争打开了中国的国门，崇尚“赛（science，科学）先生”的青年学生们首先要做的就是“打倒孔家店”，拿孔夫子开刀，向儒教开战（当然同时基督教也大规模登陆），也就不奇怪了。

在以后关于论述经济学的《天人合一之经济经》中将会进一步论述儒学（儒教）与经济、社会发展的适应与不适应以及现代如何看待儒学的问题。

三、道家不等于道教

道教成立于东汉末年，是唯一在中国土生土长的严格意义上的宗教。但道家应该说是自从中华民族有文明史就有了，已有几千年的历史，至少是从春秋时代的老子为标志诞生的。但老子的“道”的思想由来已久，广泛的道家文化连中医、《易经》都是其组成部分，构成中国人最基本的系统思维方式。

直至今日道家仍可以说是中国一种独立的最具代表的国学，“和谐社会”“科学发展观”中可看到它的精华所在。

道教以老子的《道德经》，庄子的《庄子》（《法华经》）作为其最根本的经法，这也是道家最有代表性的著作。道教尊老子为始祖（太上老君）。在道教以前，道家已有人立志成仙，并炼丹药为助，试图长生久视，到了道教，把得道成仙作为了一门宗教的超越生死的法门，道家不进道教之门也在进行几乎相同的修炼。道家、道教对生命的终极关怀是世界上最为独特的宗教。它宣传“逆成仙”，它并不追求像佛教（显宗）的轮回成佛上西天，也不像基督教的死后上“天堂”，而是修炼成仙，以不死克掉死亡。藏传佛教（密宗）是受了道家的影响，宣扬即世成佛就不是偶然的了。道教是对道家文化的一个补充，它创立了对抗拒

死亡的明确解释，所以又不得不创造神。但道教的神是以成仙得道的人作为原型的。

后面还会进一步论述道家、道教、佛教与藏传佛教的关系。

四、佛教是已被同化的外来文化

佛教是一种外来的文化，来自印度，在中国生根，却在印度消亡了。外来的和尚好念经，中国人历来有点崇洋，印度虽也是亚洲国家，但佛教的张扬的思想，对生命轮回的终极关怀与道家、道教不相同，大量的佛经为其打开方便之门提供了丰富的材料。

不论是唐僧（玄奘）西天取经，还是鸠摩罗什、达摩到本土来传佛经，大量佛经传入中国本土。多种翻译方式和本就多种佛教流派在中国各地形成了不同理解的许多分支，包括东南亚在内的以小乘为主的和中国本土以大乘为主的显教和藏传佛教的密宗在中国虽经几次灭佛还是顽强地生存了下来，并在近代发展迅速，在现代大有超过本土道教之趋势。

佛教虽是外来的文化，但在翻译中也带来了理解上的问题。佛经都是古梵语，佛经都是在古印度领土上写的，传诵的，为了保留原意，许多保留了近似的发音，如“般若”“波罗密多”“菩提”“观世音”；还有一些新鲜名词，“谛”“观”“觉”“五蕴”“界”“色”“空”“涅槃”，都很神秘。佛经将接近西方文化的较严密的逻辑体系与东方文化的内心感情结合了起来，也使国人除感到新鲜外，也有一些亲近感。最有代表性的是禅宗，干脆不立文字，避免传授走样，接近道教（家）文化，讲究禅定。所以说佛教是一种外来的文化，但已被中国本土所同化。这个问题后面还有补充论述。

第二章 三教的比较研究——差异与特征

许多人认为儒、道是构成中国文化的两块基石。中国偌大的版图和多种地方色彩，横跨南北，从夏商周到现在13亿多人口，文化的色彩如此强烈，致使中华民族生生不息，而且是一个统一的上人口最多的大国。

看一个事物的属性、本质，一定要从其起源、背景来考证，才能真正把握住走向。使用这种方法才使三教合一成为可能。

一、历史上三教是怎样产生的

1. 儒家、儒教

儒家的鼻祖孔子生于乱世之秋，也是第一轴心时代，孔子提倡“克己复礼”，要恢复周礼，使天下从百姓到天子、王都遵从周礼，天下就井然有序了，就不会有战乱了。可惜天下大势不像孔子所期望的，但也不是坏事，后来天下一统了。孔子的学说其实都是他的弟子们记录下来的，《礼记》是儒家经典，大部分章节为孔子弟子们所著，后由西汉刘向整理。到了宋代朱熹把《礼记》中的《大学》和《中庸》抽出来与《论语》《孟子》合为四书。礼在历代历朝中起着维护社会秩序的作用，君臣、夫妇、父子、兄弟、朋友，种种复杂的伦理关系都靠礼来规范。所以历代统治者要稳固江山，把儒家学说不断地改头换面，强加于人，试图用其稳定社稷，安邦定国，整振朝纲，在人口众多的集权社会中，成了占统治地位的思想，像是一种宗教。这也是为什么当时百家争鸣中，管子、墨子、列子等学说未能像儒家学说一样流传

甚广，并得到历史统治者青睐的原因。

2. 道家、道教

道教的鼻祖老子生于乱世之秋，也是第一轴心时代。道家的创建标志可以说是老子的《道德经》，其实《道德经》据说是老子隐居前被迫留下警世的对话的记录，后庄子思想与其相映成辉。《阴符经》《清静经》都是道家早期经书的代表；在吸收阴阳、五行学说基础上，历代的《道藏》成为代表道家最显著的著作；连《黄帝内经》也可认为是道家的著作，十道九医是一种将道与中医合二为一的现象。而从远古开始，炼气、炼丹、求长生不老之术也是道家道术的最典型的活动。从追求长生久视，飞升成仙的梦想，慢慢导致了对神仙的崇拜，直至东汉张角的五斗米教产生，标志着道教作为一个宗教诞生了。

其实道教也吸收了大量儒家的思想，也未能完全承袭道家的思想，不是所有道家人士就属道教或参加道教，作为一个宗教，开门立教，出家避世则是宗教的显著标志而已。

3. 佛教

佛教诞生于古印度，来自多种古印度语，很难说清什么时候算是传入中国。佛教以一种外来文化传入，逐渐在中国站立脚跟，一是由于道教本身理论体系不够圆满，二是不够张扬，三是不够形式化，四是不易入门，五是对人的死亡没有很好的寄托和解释（没成仙的哪去了）。这都给佛教以补充空白、扩充之机。

佛教进入中国逐渐形成了中国本土的文化特点，由于翻译的原因大都走了样，而成了大家自由发挥的空间，多种流派说明了这一点；大家各取所需，历代高僧都主要是中国人；佛教在印度逐渐灭亡了，这是佛教在中国兴盛的同期发生的，这不能不说明这种文化的迁移实际是一种文化的同化和融入及再创造。

佛教以其独特的类西方哲学的逻辑，加上东方哲学的内心的

感悟，构成了另一种思维方式，帮助人们摆脱对现实的束缚，追求精神的解脱，并提供对死亡的终极关怀，解除对死亡的恐惧和寄托来生的希望，并从而规范对人在世时的行为规范，这也是统治者所需要的，起到了与儒教同样的作用。

二、三教及宗教与文化的冲突

在佛教进中国之前，儒道虽各有不同，但未出现明显的冲突，但自从佛教在中国的广泛传播，在历史上有数次灭佛。法难，佛与道的灭顶之灾。值得指出的是，就像当年秦始皇焚书坑儒未烧《易经》一样，法难也未烧毁《道德经》。不过在“文化大革命”中所有的一切都未能逃脱厄运，不知道这个该叫什么难。

佛道历史上的冲突，与统治阶级的利益冲突和解除政治上的威胁密切相关。

从更大的范围乃至全世界的宗教文化的冲突来看，自冷战结束后，人类社会文化与文化之间、宗教与宗教之间、民族与民族之间的冲突日益尖锐。这些冲突虽然就其实际内容说，还是一种利益的冲突，但如果没有人们对自己的文化见解的偏颇执着，冲突完全可以以比较缓和的形式表现出来。在今日的世界里，因文化观念的偏见而产生的冲突愈演愈烈，很难说不会在某一日引发重大的世界性武力冲突。

从文化、宗教偏见出发，把本属于对于不同文化见解的矛盾，演化成了理想矛盾，从理想矛盾进而成为文化冲突，文化的一般冲突又上升为政治的、武力的冲突，这不能不说是一种人类文明的大悲剧。准确地说，冲突的双方都是悲剧性的。更重要的是这种固执的文化偏见引起的冲突，已经给全人类的整体生存造成巨大的危机了。在冷战时代一直引而未发的核灾难及生物武器灾难，说不定会在现在的这场文化冲突中成为现实。记得英国有

一位学者惊呼，在这样的一个文化冲突骤然升温的时代，由于生物武器的易于攫取，全世界数以百计的实验室中如果有一个被极端分子所利用，就有可能导致全人类的毁灭。

物质利益与文化、宗教是人类身心的综合体的体现，正如《天人合一之天人经》指出的，其冲突是天人无法合一的表现。

但是，在我们这个世界里，要实现这样一种文明进步，使人们看破“信仰”的虚幻性，绝非是一件轻而易举的事。对于许多具有文化信仰偏见的人来说，即使有铁一样的事实摆在他们面前，也未必可以使他们在固有的文化信仰立场上移动半分。理论上的说服与教化，在文化信仰偏见面前是苍白无力的。可是，如果从更深一层看，这场很可能会随时爆发的、以文化信仰偏见为前提的武力冲突，也许就是要迫使全人类及早梦醒，迫使人们对于“我是谁”“我从哪里来”“我将向何处去”这三个根本性问题尽早做出大家都满意的回答的重要历史契机，迫使人类从固有的“生命观念”中跳出来，实现人类的第二次文艺复兴，出现第二次轴心时代。

各种宗教为什么会产生冲突，是怎样产生冲突的，以致于你死我活？世界的战争史是宗教的冲突史。宗教表面上来源于对死亡的恐惧，为了摆脱对未来死亡的恐惧，对亲人、朋友及他人的死亡持某种态度，为了让社会群体对死亡有某种仪式，宗教应运而生。更深层的原因是一种生命延续的精神力量，是不同基因的力量、生存空间的权利的体现，对生命演化的不同观点。

物质利益与文化、宗教是人类身心的综合体的体现，其冲突是身心天人、无法合一的表现。

东方的哲学宽大、自然无为、不主张暴力。而西方、中东的基督、伊斯兰、犹太等宗教许多圣地挤在一个地方，表现了宗教进化的多样性，而宗教色彩下的暴力表现出了宗教的竞争性和

不兼容性。这种竞争性和不兼容性虽都来自于对死亡的态度和解释，但由于认为今世的作为将对来世或死后的结果的一种努力成果，今生今世的努力又和过去、现在与未来的价值相联系，从而将过去、现在与未来联系了起来，这就是生命演化、进化的写照，并不都是（绝大部分不是）圣人、神仙、佛的凡人将宗教与现实联系起来就产生了冲突。

三、三教的理想世界

1. 儒家的理想世界

儒家的理想社会是世界大同，道家的理想是“治大国如烹小鲜”“鸡犬相闻”“老死不相往来”，佛教理想国是西方极乐世界。

《礼记·礼运篇》载孔子的理想世界，“大道之行也，天下为公，选贤与能，讲信休睦。故人不独亲其亲，不独子其子。使老有所终，壮有所用，幼有所长，鳏寡孤独废疾者皆有所养，男有分，女有归。货恶其弃于地也，不必藏于己；力恶其不出于身也，不必为己。是故谋闭而不兴，盗窃乱贼而不作，故外户而不闭，是为大同”。这是儒家最高的理想世界。孙中山将“天下为公”作为了座右铭。

其次是“小康”世界，“各亲其亲，各子其子，货力为己。大人世及以为礼，城郭沟池以为固，礼仪以为纪，以正君臣，以笃父子，以睦兄弟，以和夫妇，以设制度，以立田里”。大同世界的理想是基于“博爱”，小康世界的理想是基于“礼仪为纪”。

2. 道教、道家的理想世界

道教吸取了儒家的社会政治思想，提倡人类的普爱与和谐，主张在世俗建立一个极大公平的太平王国。《太平经》中便勾画了道教所憧憬的这一幸福王国。其理想的治世纲领是：奉天地，

顺五行，调阴阳，尚道德，拥戴行善政的明德之君，治国以民为本，服人以道，省刑爱人，选贤任能，“使万物生，各得其所，能使六极八方远近欢喜”（卷一百五十四至一百七十）。其景况是“天地得以无病而喜；帝王得以自安而喜；贤者得以自达而喜；万二千物各得其所，不见害而喜；鬼神见德君可为积善，亦复喜悦……若此喜者众多，不可胜记”，乃是风调雨顺、国泰民安、无灾异、无病疫、无战争、人人向善、君明臣贤、人无怨恨、万物各得其所乐的极为公平、和平、泰平的安乐国家。《太平经》特别强调对人的普爱无偏与治世以仁负人。这种社会政治思想，实际上即是儒家提倡的“泛爱众而亲人”（《论语·学而》）的翻版。至于道教所幻想的神仙世界，则是尚任自然，国无帅长，民无嗜欲，无爱憎、无利害、无畏忌、无夭殇，不耕不稼、不媒不聘的虚幻之境了，从道教对世俗的社会的社会政治思想看，实际上是以宗教方式，阐扬儒家的政治思想。

老子的《道德经》第六十章、八十章中集中体现了原始的道家的理想世界：

第六十章

治大国，若烹小鲜。“小鲜”：小鱼。

常言道：善于烹调者，可以治国。大国民众，风俗有殊，三教九流，其旨各异。若一一检点，必难办到。有道之君，欲治者，不论大小，均以投之于釜，掌握好火候。不轻举妄动，而能一心一意，文烹武炼，使火候不过、不及。先后缓急得宜，则鱼虽熟，其形大小自然齐全，不会搅烂。治国者，如不知此道，恣情纵欲，妄用机智，其政察察，法令滋彰。犹如烹鱼之在釜，不慎火候，胡乱搅动，鱼肉不待熟而溃散，愈搅愈混，愈治愈乱。

“以道莅天下，其鬼不神；非其鬼不神，其神不伤民。非其神不伤民，圣人亦不伤民。夫两不相伤，故德交归焉。”

“莅”，当临解。“鬼”：不务正业，祸国殃民的愚顽之徒。“神”：神通。

天地间一切事物由道生、德蓄。故万类无不尊道而贵德。圣君以清静、虚无妙道、天地好生之德临天下，治国理民，不但贤仁君子能尽其力，辅国安民。而且那些愚顽刁民，不会兴妖作怪，玩弄神通，并非那些刁顽者没有神通可耍，而是他的神通反于国民效力。其因何由？是因为有道可以一正压百邪。若圣人以道莅天下，视百姓如手足，爱万民若骨肉，对生灵不怀伤害之心，那些刁顽者，在圣德感化之下，便不会胡作非为，扰国乱民，圣君体天地好生之德，亦不伤害国民，两者均不伤民，其道同德合，同归于大顺。所谓“两不相伤，故德交归焉”，即是此意。

此章是说，以道莅天下，仁者，不仁者，智者，愚顽者，正者，邪恶者，在圣德的感化下，其德互为交归，互不相伤，同为国民效力。

第八十章

“小国寡民。使有什伯之器而不用，使民重死而不远徙。虽有舟车，无所乘之；虽有甲兵，无所陈之；使民复结绳而用之。”

什伯：十、百。器：军械。徙：迁移。舟车：战船、战车。甲兵：披甲戴盔，全副武装的士兵。

国家要小，人口要少。要立大国，创霸业，必然会发动战争，互相兼并，互相残杀，给天下人民带来灾难。天下有道，各安本分，国小就小，民少就少，根据各自国情治理。互不侵犯，和谐相处，则不会有战争。没有战争，刀枪铠甲则无有用场。使民各安本分，不贪身外之物，保重自己的生存。不因分外贪求领土以交争，虽有战车和战船，亦无处用，虽有甲兵，亦无所陈。

使民享受淳厚素朴的天然之乐，相似于上古结绳记事时代的淳朴之风。

“甘其食，美其服，安其居，乐其俗。邻国相望，鸡犬之声相闻，民至老死不相往来。”

各地根据各自所处的地理、物产，享用自产的粮食就感香甜可口，身穿自制的服装自觉舒适美好，居于自建的房舍就感心安理得，自处实行自己的风土民俗就感自乐。

这是一种自给自足的自治体，在这种自治体中，没有贫富之分，没有贵贱之别，各尽所能，各得其所，人与人之间和睦相处；国与国之际，相安无事，只闻见鸡鸣狗叫的自然之音，永无战马嘶鸣之声。天下太平，万民康乐。

3. 佛家的理想世界

佛家的理想世界是西方极乐世界。西方极乐世界是佛教术语。也称净土、乐邦。佛教徒所信仰的没有苦难的理想世界，是相对于世俗众生所居的“秽土”而言。净土的思想起源很早，在婆罗门教和小乘佛教的一些派别中就有它的渊源。在婆罗门教中，净土是毗湿奴所在的天界。小乘佛教中有些俗人集团已信仰净土往生。但作为一种系统的思想派别则在大乘佛教时期。大乘《弥勒上生经》中提到兜率天净土；《妙法莲华经》提到灵山净土；《华严经》中提到莲花藏世界；《药师琉璃光如来本愿功德经》中提到琉璃净土；《大宝积经》中提到如来妙喜净土；《大乘密严经》中提到密严净土等。《无量寿经》《观无量寿经》《阿弥陀经》等则详细描述阿弥陀佛的净土，并根据上述经典的思想建立了净土宗。该宗认为人们只要通过念佛、修观的方法，就能在一期生命终止时往生极乐世界。极乐世界的教主是阿弥陀佛。阿弥陀佛净土与弥勒净土、药师净土同为中国佛教徒所信仰的三大净土。

佛教认为时间无始无终，空间无边无际，佛土（世界）无穷无尽，每一佛土中都有一位佛在那里教化众生。极乐世界即是这无穷无尽世界中的一个。《阿弥陀经》说，极乐世界距离人们居住的“娑婆世界”有“十万亿佛土”之遥。在这个极乐世界中，无量功德庄严，国中声闻，菩萨无数，讲堂、精舍、宫殿、楼观、宝树、宝池等均以七宝庄严，微妙严净，百味饮食随意而至，自然演出万种伎乐，皆是法音。其国人等智慧高明，颜貌端严。但受诸乐，无有痛苦，皆能趋向佛之正道。

《阿弥陀经》说，若有善男子善女人闻说阿弥陀佛，执持名号，从一日乃至七日能够一心不乱，此人临命终时心不颠倒，即得往生西方极乐世界。《药师如来本愿功德经》等所说的东方药师佛居住教化的琉璃世界，也是佛教徒所向往的理想国土。那里的地面由琉璃构成，连药师佛的身躯，也如同琉璃一样内外光洁，所以称琉璃世界。佛经上说此世界和西方极乐世界一样，具有说不尽的庄严美妙；那里没有男女性别上的差异，没有五欲的过患；琉璃为地，金绳界道；城垣、宫殿都是七宝所成。人们只要在生前持诵《药师经》，称念药师佛名号，并广修众善，死后即可往生琉璃世界。

只要粗略看一下佛经，释迦牟尼实在是给人们结构了一个庞大的佛国世界，光佛名、菩萨名就是一个无边无际的系统。释迦牟尼构造的这个佛、菩萨系统，既不能看成是多神文化中的多神崇拜，也不能光看成是象征性话语的理论系统。释迦牟尼实是结构了一个崭新的生命存在方式系统，这个生命系统非神灵也非人间，但它是生命自身应有的创造能力的题中之义。虽然，佛学的这种既适用于当时的社会文化，也适用于未来的话语系统，十分巧妙，但是，在我们现代人看来，还是有明显的多神文化的遗迹。

4.理想世界的统一特征

人与其他动物的一个根本区别在于人对未来有期望、有构想、有预期，对过去有回顾、回望、追溯，这种向时间两端的伸展越远越体现这种区别。不能说其他动物没有期望和期待，但其他动物的这种期望短期、短视，出于本能。

人这种动物有了这种长期的对过去和未来的期望特征才产生了喜怒哀乐恐等感情。

放下过去和未来就没了感情的牵挂，回到无极的状态。人类的理想世界是对期望的理想化，这种理想化往往局限于其所处的当时的历史发展阶段。也就是说，在一定的时间段上所能设想出的理想社会是受当时水平的限制和对未来的憧憬。这种理想世界的要素基本包括贤明的统治者和公平的统治方式，男女老少各得其所，各得其乐，没有战乱，没有灾祸。而宗教的理想国则带有超现实的色彩，带有各个宗教自己的所倡导的、追求的所能达到的终极关怀的极致。

上个世纪中国刚改革开放后所提到上个世纪末的四个现代化，对当时所处社会阶段诠释为社会主义初级阶段，以及后来的小康社会，及现在的和谐社会都是对理想国的阶段性理解及向往，指明了一个努力的方向和当时的位置（相对于未来的理想国）。

第三章 三教之简易教旨及其参同

在三教中，可以从许多的角度来审视其教义；从各种现象能发现三教的相通和共同之处，为三教的合一打开方便之门。

一、避世、出世与隐世、入世

一般认为宗教都是教人看破红尘，然后避世和出世的。

老子并未劝人出世。《道德经》一直在教统治者怎么以道治国，什么是圣人，圣人应该怎么做，在人世间要和光同尘、无为而治等等。到了庄子把出世的倾向发挥得淋漓尽致，后人把庄、老并列在一起成为道家的鼻祖。但老子与庄子的学说是区别的。

在天人合一之《进化经》中曾提到人类进化的本质是超越自己，在宗教体系里也不例外，除庙观里等级丛林制度井然，在仙界，西天也有层次等级，修为也分出三六九等，就是让修行的人不断突破自我，儒家成为大儒，道家成仙，佛家成佛。当然儒、仙、佛里又分了许多等级。

如果全成了仙佛，这个世界将无人耕种，无人做工，无人经商，这个世界就不存在了。儒家的世界还会在。因为儒家并不让人不务现实，抛家舍业去修行。

佛、仙之道讲一定的修炼法门，心性至极致的境地。芸芸众生（借用佛语）九成九在不同无知、妄念程度中，求道途中。

《道德经》讲以出世的心态来处世，无胜负心，心态平和，大道无痕。

收敛、平和谦逊是一种高深的摄生态。在《天人合一之养生经下篇》中着重讲这一部分。

说老子的哲学是出世的哲学并不全面，道德经处处教人如何处世，所以说老子的哲学一部分是隐世的哲学，是对存在的世界不施加自身干扰的哲学。一是抽身而退，一是融于其中，妙啊。对抽身而退是出世的绝对化的观念，对融于其中是大隐隐于世的观念。与儒家的观点有了联接衔援的地方。

每个生物都有它个体属性，而同时动物、人又都有群体属性，人类还有社会属性。道家强调去除潜化社会属性、群体属性（部分），回归最原始的“朴”，而看起来像是生物个体属性；或者说从个体属性出发去联系群体社会及大自然。儒家则是主要从强调群体、社会属性出发，去除潜化个体属性和自然属性。佛家强调的既不是个性也不是群体、社会属性，而是万事万物的因果关系的普遍规律，是状态迁移图。

其实从道家本意是讲道、虚实、有无、阴阳、五行，讲的也是万事万物的规律，只不过这个规律，并非只是状态迁移，而是还包括独立于时空之外的最本质的事物属性，静态的和动态的，外部的和内部的，等等，而且是极其抽象的。状态迁移是可以遵循五行规律的。道教不能认为是道家，它只是在信仰修行方面是道家的一个代表，就像中医也只是道家对人体本家规律的认识一样。

大隐隐于朝是指以道家本质的精神具有广泛社会属性的人，即在朝之高官（它越高社会属性越大）身上的体现。中隐隐于世是指以道家本质的精神在具有一段社会属性的人（芸芸众生，中低阶层的人）身上的体性。小隐隐于寺是指出家之人在道观、道场中修行，体现道家本质的精神。为什么有大、中、小之分呢？一是官大官小，官与老百姓之分，但与出家人相比而言，大、

中、小显然是指修行的难易程度。

道佛都讲度己同时要度人，度己首先要度人，作为教旨。这样在成佛、成仙的路上，甚至在成仙、成佛以后，都要与人世间打交道，不知道这是佛、仙的自身修炼要过的关呢，还是其职责呢，或是芸芸众生对佛仙的期望。这就在避世、出世与隐世、入世之间产生了剧烈冲突。在佛教中也就此分出了小乘与大乘。

二、天机不可泄露：语言带来的困惑

现代西方哲学最新的研究方向之一是语言哲学，即研究从不同的语言体系中生发出不同的哲学体系。

中国文学与哲学观念有密切的关系，中国文字的内涵很大，外延性很广，都比英语广泛得多；由于其一字多义，同义字太多，尤以古文为甚；但同时又留下许多空白让人联想。所以五四运动以后为了传播西方的“科学”和“文化”、马克思主义、共产主义等来自西方的文化，就要推行白话文，简化汉字，与相对简单得多的英语、德语接轨；同时必须要摧毁中国文化的代表——儒家文化，才能为白话文让路。但自那时后白话文仍未完全占统治地位，而且半古文、半白话文及较接近古文的近代汉语也由于各种文化的延续还在一直与白话文同时存在。毛泽东生于19世纪，是学古文长大的，在湖南师大和北大图书馆接触、接受了白话文，这从其著名的诗词和“毛选”五卷中可以看到是白话文为主的。在上一章谈到文化的冲突时提到“文化大革命”把秦始皇焚书坑儒时未烧的《易经》，法难也未烧毁的《道德经》等儒释道的一切传统文化统统加以了摧毁，经过1978年后30年的修养生息，终于随着经济的复苏、崛起，传统文化也得以复苏、中兴。我们要像儒道同化佛教一样同化像奥林匹克一样的外来文化（参见《同一个天人合一的世界，同一个奥林匹克的梦想》专题片和第五章）。所以为了复苏传统文化，要学点古文。

对于宗教这样代表人类最复杂思想的表达，不同的宗教使用各自不同的语言。如翻译成另外的语言并加以广泛传播，并且是另一个国度，这不能不说是个奇迹，但也肯定进行了再理解和再创造。

梵文是一种语言，是一种表示意义的形式，翻译成汉语是从一种语言形式转化成为另一种语言形式表达，是从古梵文转成古汉语。并不是说用某种体系能表达，换一种就不能表达，它不是语难达意，而是难以变身。因为如前所述，就像不同的语言体系会产生不同的哲学体系一样，不同的语言体系会产生不同的宗教；把一种语言产生的哲学或宗教转换成另一种语言来表达，而且是从拼音文字转换成象形文字，从一个地域转移到另一个地域，从一个民族转移到另一个民族，必然是乾坤大挪移。

总的说来，佛教是舶来品。自成体系，文化背景是古印度的。传到中国被国人世代改造同化，但难脱原胎。

“五种不翻”是唐代玄奘和尚对弟子说的一番话，所谓“不翻”，指的是翻译时，由于某种原因，只译梵语主意而不译梵语义的情况。

1. “秘密故，如陀罗尼。”由于秘密的缘故不翻，如密教的咒语“陀罗尼”。

2. “含多义故，如薄伽梵具六义。”由于一词多义不翻。选择一种，以偏盖全。

3. “此无故，如阎浮树，中夏实无此木。”汉地没有此物不翻，如阎浮树。

4. “顺古故，如阿耨菩提，非不可翻，而摩腾以来常存梵音。”顺从古译不翻。

5. “生善故，如般若尊重，智慧轻浅。”译音能产生更好的效果不翻，如“般若”是音译，“智慧”是义译，前者深奥，容

易使人恭敬，取前者不取后者。

禅宗是被本土化的道教的影子。禅宗没有系统的本教理论，但标榜自己立文字，教外别传，强调传心，这样与诸宗划清界限。

三、藏传佛教的佛道融合

藏传佛教是一个不得不提的话头（禅语）。从其庙宇中能发现道教（家）的八卦、阴阳的图案。在藏传佛教传入西藏之前，文成公主入藏带了八个道士（还有一说是四个道士，四个和尚）。这就为佛道融合打下了基础和伏笔。

藏传佛教是佛道合一的一个范例。藏教即修（佛）性又修命；而它修的性不是道家的性而是佛性，念的是佛经。从佛性入手修性，可即身成佛，而不像显教要修七世才能成佛。即身成佛与道修今世成仙终极相同。但由于修性之不同也造成了修命的可能不同。但如果连修命都以相同或相似的方式，则可以认为修性是殊途皆可的，正所谓“条条道路通罗马”。

藏教的特殊范例对佛道合一的印证，表明了佛是可能与道结合的，也说明了结合的特殊通路。这种通路虽然很窄，但至少相通了。还可以进一步猜想道家的北派（正一派、全真派）应更可能与佛家相融的。当年随文成公主进藏的道士应是北派的道家，北派道家是讲究三教合一的，所以文成公主进藏带去的本是道教为主干的三教合一教。

四、借佛入道的修炼方式

道家除老庄外另一老祖陈抟，择取佛教“五空”概念解释内丹修炼的五种境界。从两者的深层义理根基来看，存在着会通的可能性。不过，仙佛会通之说并非正统内丹道所倡导者，这也可看成陈抟内丹道的特色。五空理论也是一种陈抟内丹道的判教说，与钟吕丹道区分鬼仙、人仙、地仙、神仙、天仙等五仙说有

异曲同工之妙。

陈抟所阐述的“五空”学说，实际上仍是道教内炼修养的理论。这种取他家之学，益自家之道的做法，说明陈抟善于融合三教，独创新说。

陈抟承其遗风，为空观赋以新的内容，从而完善了道教内丹的学说。

“空”即虚无也，佛教认为一切事物都无实体，所以叫作“空”，佛教宣扬“诸法皆空”，以悟空为进入涅槃之门，故称佛教为“空门”。

“观空”，即如何正视佛学“空”的哲理。“空，梵文Sunya的意译。佛教认为世界一切事物都由因缘所生，刹那生灭，无质的规定性和独立的实体，假而不实，故谓之‘空’。然而‘空’非虚无，因缘起幻化名为‘假有’，‘空’与‘假有’意思相同。”

陈抟“淹通三教”，在修持方面尤对佛学“缘起性空”的哲理，有独特见解和认识，帮立《观空篇》，与易理、丹道相结合，用以阐明道教之阴阳、动静、形神、气色等正确的哲学概念，并对“空”义的不正确认识提出了批评，是一篇完善道教内丹哲学的重要论著。

陈抟的“五空”之说，源出佛门。佛教之空观内容极其丰富，凡观想一切诸法皆空的观法，皆为空观。陈抟运用佛教空观法门来阐述其内丹之道，他并不掩饰自己与佛家的关系。

心神为智慧之渊，智慧乃心神之明。所以，陈抟开宗明义指出：“欲究空之无空，莫若神之与慧，斯太空之蹊也。”他认为佛教之“缘起性空”学说，是同“太空之蹊”即自然之道相联系的，也是合理的。但也认为研究“空之无空”的哲理，不如直接从研究人的心神与智慧着手。这样才能把“空”的哲理简明化、

大众化，让更多的人了解和认识它。因此提出了五种“空”义。

第一种：“顽空”

顽者，愚也、钝也。愚钝之人只讲“空”的道理，而实际不把自己植根于自然之道。这种人不明白“阴阳运动，血气流行”须在自然界中通过自身的刻苦修炼才能取得，反之则终无成效，还会使自身陷入“虚而不化，滞而不通，阴沉胚浑”的僵局，成为“至愚者也”。

第二种：“性空”

性者，人的本然之性，即人性。由于时间的推移，历代学者对“性”的认识颇多争议。战国时期的告子认为“生之谓性”，即天生的资质谓之性。孟子主张“性善论”，荀子则持反对意见而提出“性恶论”。唐代韩愈、宋代朱熹等，皆对“人性”提出过自己的见解。至明代王守仁则进一步提出“心即性，性即理”的学说。殊不知陈抟在华山早已提出“性空”的理论，认为“性空”就是使人“心地空旷”、清静无为，始终保持与宇宙自然的协调一致，达到心性“虚而不受，静而能清”。同时强调要从“坎离”即水火既济着眼，保持阴阳平衡。陈抟指出，假若不明此理，则易陷入“扃其众妙，守乎孤阴”的误区，最终会成为“杳冥之鬼”。如果把“性空”庸俗地认作“男女不交合”，那是一种错误的“断见”！

第三种：“法空”

“法”在佛教中有三种含义：一是指佛法；二是指一切事物和现象，包括物质的、精神的、存在的、不存在的、过去的和未来的，如“一切法”“三世诸法”等；三是指某一具体事物和现象，如“心法”“色法”等。陈抟把阴阳、动静、八卦等哲理用于探讨“法空”，给佛学之“法”增添了新的一页。他认为，凡是遵循“太空”之道——宇宙自然的规律性去修持的人，“在

乎无色无形之中，无事也无为也，合于天道”者，就是懂得“法空”的人，最初得道的人。

第四种：“真空”

《庄子》认为“真”即“身”，故有“见利而忘其真”之用例。陈抟认为，通过修炼而达到“真空”境界的人，就是“神仙”。神仙“知色不色，知空不空。于是真空一变而生真道，真道一变而生真神，真神一变而物无不务矣”。这里所说的“真神”即指人体之心神、智慧的源泉。

第五种：“不空”

不，丕也；丕，大也。“天地人”三元一统，皆大也。所以陈抟明确指出：“天者，高且清矣，而有日月星辰焉；地者，静且宁也，而有山川草木焉；人者，虚且无也，而为仙焉。三者出虚而后成者也。”陈抟之“动者静为基，有者无为为本”的论说为万世不易的哲学理论，是道教内丹哲理的最高概括。他又在《太极阴阳说》中重申：“动而生阳，静而生阴，生阴之静，非真静也，是动中舒缓处耳，亦动也。是以生生不息，变化万殊。”

由上可知，陈抟立五种“空”义，最终落到“丕空”（不空）上，主张把“天地人”三元一统归结于“宇宙一气论”。认为修持必须遵照宇宙自然的规律，要始终围绕“阴阳、动静、有无”等哲理去进行，否则，会走向死胡同，一事无成。这就是陈抟“观空”的主要观点。

陈抟的空义融易理、丹法与佛学空观为一体，既有对先贤诸学的继承，融会贯通又有发展。

五、从禅宗的话头说起

由于道教没有佛教张扬，所以选择被中国本土文化同化得比较明显的佛教的禅宗修行方式、方法和话题，讨论一下三教的特点。

1.参禅的方法之一是参话头，是用说话找一个入口。如念佛是谁，谁在念佛。试图找出身心分离，外界映射，主客体关系。与道家人我两忘、坐忘有异曲同工之处。

2.度己与度人

小乘只度己，大乘还要度人；菩萨要度众生才能成佛；道家也是要度人，度人就是度己。

3.开悟的难易与儒家有关系

佛家讲常发菩提心，视人饥为己饥，视人溺为己溺。

这与儒家的“老吾老以及人之老，幼吾老以及人之幼”类似。

4.儒释道互相推进

历史上大儒精通佛道法，道家精通佛法的人大有人在，佛家精通《易经》的人也大有人在。

5.佛道开悟

僧问：如何是佛？曰：干屎橛。这与庄子的道在屎溺如出一辙。

六、佛道相映

1.《道德经》里说五色、五味等，德为道的体现，狭义的德是在人身上的体现，与佛家的五蕴、空及“妙有”有相同的地位。

2.佛家讲色空，“有无之相”，与道家的“有无相生”有等同的地位。

3.道教同时修到参悟过去、现在、未来，六道轮回在当下全体会到。佛家让你此生虽无法参见上世、下辈，但今生的修行保你六道轮回的更好结果，而且设了过去佛、现在佛和未来佛。

4.佛门是通过佛法起初从肉体的反映到内心通过肉体眼、耳、鼻、舌、身、意对外界的反映，然后戒、定、慧，切断这种

反映的依赖，五蕴皆空，而独立思考，达到观自在境界，通过三义般若、三乘四谛、八正道或六波罗蜜多，人我物相忘，究竟涅槃，进入天人合一的大道。

儒家仁者爱人，修身、齐家、治国、平天下，成为大儒。

道家身心双修，贯通阴阳五行，历经四个阶段，得道成仙。

5.佛家的色空相当于道家的阴阳法则的阴阳互相依存，类似于道家的“有无相生”和“非常名”“非常道”。

6.佛家思想介于西方哲学与道家思想之间，既有西方哲学的逻辑，又有道家讲究内心的感悟。

7.“天人合一”架构相关的地方，将“性”即“四蕴”等同的话，人的肉体与外部世界即都为色，对象没了，空了，心理层面也就没了，空了。

8.佛家修行的至高阶段是无智亦无得，即复了本性和真心，与道家的粉碎虚空的阶段一样，回归先天。

9.佛家修行声闻乘、缘觉乘、与菩萨乘用小兔、马和大象三兽过河来做比喻各种不同层次的般若，最高境界都是摸着石头过河，看来邓小平研究佛教了或与佛理相通了。

10.究竟涅槃就完了吗？粉碎虚空就到头了吗？六十四卦外又是什么？

11.一切都寂寞了，何来圆满完美，又何谓喜悦？贪、嗔、痴都没了，它们的对立面也没了。

12.佛家从某种角度上讲是彻底的唯物主义。遗传基因的微观色度从某一色的层面解释了这一点。缘起缘灭，人无、法无，相当于道。

13.从因果论看，因果不能颠倒，因果是确定关系，因果是连续关系（无间断、无杂乱义）。这都有一定局限性。已有俱有因；同类因，道行因等的说法，但对应的果却无对应的合类法。

多种因一定对应多种原因导致的果，并带来不确定性。果也分了类。但并不一定是与缘对应的。多因对多果。

14.东方的哲学很少提唯心的，佛学意识到心与外界的区别，互动与关联并特别关注这种关联，并把它们一体化考虑，着重考量二者的互动、印证与关系，这种基本方法与道家相当，是“天人合一”的概念范畴。

第四章 三教归一

儒释佛各自成体系，虽然在中国长时间内儒道互相吸收借鉴中有所融合，佛教在中国一定程度被同化，但毕竟看起来是非常不同的文化。古往今来，多少仁人志士，精通三教，有的站在一教立场上把其他教的思想加以借鉴吸收进自己的教中；也有的将其他教放在从属地位，一家独大；但还从未有过能将三教很好地融合，得到一个统一的或兼容的文化体系。

中华民族数千年繁衍生息，保持一统，一定有一个多元互相包容、具有再生能力的、自成体系的、最主流的文化，来支撑着这个民族，屹立于世界之林。

一、寻找公约

如果只能求小同存大异，则不能叫归一；如果想求大同存小异，由于儒释佛各自成体系，是异构体系，很难拼凑起来。世界上的文化冲突都是由这两个思路引起的。那肯定有、只能有一个更大的能包容、协调所有主流文化的体系存在。

1. 道家学说的共同点提炼

气为体，道为用；道为道气表现，气为道之属性。道，混沌→无极→太极→阴阳两仪→四象……气，无中生有，有中生无，无所不在，气为场。

《易经》的阴阳之道，从宇宙的实在性和规律性两个角度提出问题，即宇宙的存在是怎样的。《老子》的道则既要说明宇宙的存在和本质，又要说明宇宙生成与创化。

道家主张“道生天地”，同时道又是不离开万物的，道是和万物同在的存在。《庄子·天道篇》借老子的话说：“夫道于大不终，于小不遗，故万物备，广乎其无不容也。”万物和道结合在一起，构成一个有机统一、不断生长变化的整体，这是道家生成论的有机自然观。根据这种宇宙生成论的思想，东汉科学家张衡设想了宇宙创生的三个阶段：第一阶段叫“溟滓，盖乃道之根也”。其特点是“幽静玄静，寂寞冥默，不可为象。厥中惟虚，厥外惟无”，是无形无象的虚无阶段。第二阶段叫“庞鸿，乃道之干也”。其特点是“太素始萌，萌而未兆，同气并色，浑沌不分”。他以《老子》的“有物混成，先天地生”，说明从虚无进入到有物而无形的阶段。第三阶段叫“太元，盖乃道之实也”。其特点是“元气剖判，刚柔始分，清浊异往”，是由元气生成天地的阶段。张衡把《老子》的生成论哲学变成一种科学的探索，他提出的有生于无的三个阶段，与现代的宇宙大爆炸理论从零点开始有相通的地方。

2. 儒家学说的共同点提炼

从孔子开始，儒学提出了以“仁”为核心的伦理思想体系。儒家的仁学是以人类的血缘亲情为基本出发点而加以展开的。

儒家的仁学不但主张“爱人”而且还主张爱物。孔子讲“仁者乐山，智者乐水”，说“仁及草木”，都包含了爱物的内容。

孟子把爱、仁、亲划分三个等级或层次，形成三个同心圆。

人与天地万物在生命价值上的统一，是儒家道德价值体系的基础。

以道德情感作为道德价值的出发点是孟子的思想路线。

在西方，认为道德情感不足以成为道德形而上学的基础，这种传统源自于古希腊。

在实际中，“仁民爱物”的内圣之道必须服从三纲五常的外王之道。随着封建社会的延续，“君为臣纲”的封建专制等级制度越来越加强，“仁民爱物”“民胞物与”退化为封建政治的装饰品，只有在虔诚的学者和民众中传播。

因为不能突破封建专制政体的框架，儒学的道德变世论总是以失败告终。在传统的封建文化体系的束缚下，儒家不能进行制度民主化的开发，这是一个历史的悲剧。如果打破了专制制度的羁绊，则道德与民主并不违背，道德与法制在深层次上也是统一的东西，他们都是维护人类生活的正常秩序。一个道德素质低下的社会，是无法建设真正的民主与法制的。

尽管历史上各个皇朝的治乱兴衰不断更替，这种人与自然相关、相应的文化观总延续不坠，其深层的原因就是宇宙观与思维方式的天人合一结构。

天人合一的有机论宇宙观，在儒家文化表述为天人合德论，它已经揭示出人类文化系统与自然系统的双向同构关系。《易传》说：“刚柔交错，天文也；文明以止，人文也。观乎天文，以察时变；观乎人文，以化成天下。”易道是综合天文与人文的。“与天地相似故不违。知周乎万物而道济天下，故不过……范围天地之化而不过，曲成万物而不遗，故神无方而易无体。”这里说的无方所、无形体的易与神，实际上指人类的文化精神，它能弥纶天地，帮助万物的成长，而没有差失，没有遗漏。这是人类“仰观天文、俯察地理”的结果。

《中庸》讲“诚者天之道，诚之者人之道”，从哲学本体论上论证天道与人道的一致，同时也论证人的文化价值体系与自然价值的一致性。人若能达到“诚”的境界，就能认识人性，同时也就认识了天地自然之性。“惟天下之至诚为能尽其性，能尽其性则能尽人之性。能尽人之性则能尽物之性，能尽物之性则可

以赞天地之化育，可以赞天地之化育则与天地参矣。”天性、物性、人性之所以相通，就是源于人类文化系统与自然系统的同源、同构关系。因此人可以“赞天地之化育”，帮助自然生长万物，同时也是促进人自身的发展。

李约瑟说：“古代中国人在整个自然界寻求秩序与和谐。并将此视为一切人类关系的理想……对中国人来说，自然界并不是某种应该永远被意志和暴力征服的有敌意和邪恶的东西，而更像是一切生命体中最伟大的物体。应该了解它的统治原理，从而使生物能与它和谐共处。如果你愿意的话，可把它称为有机的自然主义。”他认为这种有机主义蕴含一种文化生态意识。“这是很长时期以来中国文化的基本态度，即协和大自然，与自然界自发的相关过程协同而不是无视于它的作用。”这是对中国古代宇宙观和天人合一文化观的恰当评价。

儒学成为独尊，汉代儒学把阴阳家的有机自然论结合到儒学中，在天人感应论的神秘主义教义中，使先秦儒学重视自然与人和谐的传统得到弘扬。

3. 佛家学说的共同点提炼

读佛经时，经常遇到“五蕴”一词，如《般若波罗蜜多心经》：“观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见‘五蕴’皆空，度一切苦厄……”“蕴”译自梵语 Skandha，旧译阴或众。意义是积聚，五蕴即是五种聚合。五蕴包含了色、受、想、行、识这五类的法，各个合为一集，都是因缘和合的，它们相续不断地生灭，故五蕴的意思是五种不同的聚合。

五蕴中的色蕴，分为内色与外色，就是根与境（尘）。尘是所知道的境，根是我们的识，依靠它来知道外境。心与境接触的时候，那个接触的心理称为触。触当时能知外境的是识，心、境接触之后，就会连续地生起受、想、行。过后苦、乐、舍三种受

即生起。同时心构画种种的形相，而且给它们种种名称，此既是所谓的想。我们安立名言后，加上烦恼，就生起善、恶之心，甚至发动身、口、意去造业，这就是五蕴——色、受、想、行、识之间的关系。

眼、耳、鼻、舌、身、意是属于了别的作用，故称为识。识是依根缘外尘了别外境。色是物质，受、想、行是意识。人的意识通过身、口、意去了解色，产生主客体的互动。

佛教的禅宗通过种种方法，教人认识一种不可思议的境界，禅宗称之为“自性”或“佛性”；进入这种境界，叫作见性，在此境界中，消除一切人与自然的二元对立，无人无我，大放光明，明心见性。由此超越一切人生的烦恼无明，进入解脱自在的极乐世界。

佛家发现了人这种动物的生物组成和其功能，敏锐地找到了切断这种结构下的思想方法，从而从左脑开始行动来从根本切断与外部世界的有意识的联系（切断眼、耳、鼻、舌、身等传感器），劝左脑放弃统治（切断意），这是对道家性命双修的一种具体法门的补充，否则只是一味地坐忘，或人我两忘，会进入顽空，虚而不化，获得不了智慧；然后让右脑做主，进入性空；接着让右脑统治下的身体自我循环，进入法空；再次在右脑接通左脑，把自身场与大自然连通，进入真空；可以感受天地万物的流虚，静中生动，阴中抱阳，生生不息。

4. 什么是共同点

从以上儒释道的学说看，它们的共同点在于所谓的天人合一，就是说把它们放到一个天与人的框架下，可能会找到一个兼容的体系。

儒家的学说之核心是建立一种规章制度（礼仪），使得社会有序而运作，三纲五常、《中庸》《大学》《论语》反复强调，

唯恐天下不知、不懂。如果这种秩序与天人合一相符，则儒道殊途同归，或者说道将儒皈依了（儒皈依于道）。

产生于印度的佛教，由于文化传统和社会背景的不同，它在许多方面都与中国固有的思想文化存在着巨大的差异。但佛教不仅非常懂得“入乡随俗”的重要性，而且它本身也具有适应环境的内在机制，因此，在它传入中国以后，就以“随机”“方便”为理论依据，十分注意与中土原有的思想文化相适应。人们常说，佛教自传入始，就开始了一个不断中国化的过程。从思想理论上讲，佛教的中国化很大程度上就是佛教的道化和儒化，而外来佛教的道化和儒化最早主要是通过佛经的翻译表现出来的。

二、儒道的天人合一研究

道家和儒家是中国文化两大主要的思想流派，儒道互补成为中国文化的基本结构。儒家的天人合一论主要表现在伦理道德和社会政治的哲学论证上。道家的天人合一论则分为两个方面：一是回归自然界的人生观与艺术观，以老庄哲学与魏晋玄学为代表；二是宇宙生成论出发的自然科学探索，许多古代科学家都是以道家思想为指导的。而道家思想与神仙方术结合而形成的道教，则对实验科学做出了杰出贡献。

道家是人个体的天人合一，儒家是群体的天人合一。儒家灭了个体，道家过多地强调自身修为。

但从宋代开始的新儒学，以“内圣外王”的伦理学和政治学为目标，认识自然不是目标，所以这种天人相分的思想远不及天人合一的影响大。

天人合一整体宇宙论在自然科学认识中的作用主要表现在医学和天文学上，这是中国古代科学的主干。

与道家的自然无为相对，《易传》主张天道有为。《易传》在“推天道以明人事”的过程中，关注的是“开物成务”的“人

文化成”。《贲卦·彖辞》说：“观乎天文以察时变，观乎人文以化成天下。”两个观字，表明人认识世界、改造世界的能动作用。《系辞·上》说：“夫易何所为者也？开物成务，冒天下之道，如斯已者也。是故圣人以通天下之志，以定天下之业，以断天下之疑。”《易传》认为易道是圣人“仰观天文，俯察地理”、“近取诸身，远取诸物”产生出来的，是人类崇德广业——创造文明的工具理论。

《易传》把道分为天道、地道与人道，以阴阳之道、刚柔之道和仁义之道来代表各自的特征。人始终是与天地相参、与自然交相作用的能动的主体。

无欲无为，与天地无争，是一种自然融入的境界（适合养生），是早期道家的思想；无道有为、顺天而为是一种入世的境界（适合治国），是早期儒家的思想。但人一介入世界，就会对原没有人的作为时产生不同的影响。以上两种思想都是将人与外界当成了两个子系统，如果把人与外部世界看作一个系统，将人类的进化当作一种必然去纳入到大系统中统一考虑，这是五代十国玄学和后期儒家（以朱熹为代表）的尝试，但由于认识的局限性，虽将早期的儒家和道家的思想都加以融合，但仍未找到一条好的出路。

天的永不止息的运动变化，就是人类自强不息努力于生存和发展的依据。“地势坤，君子以厚德载物。”大地的广博载物，是人们积善行德、包容万物的依据。这种人德与天道相联，不是文学的类比，而伦理学的溯源，所谓“本乎天者亲上，本乎地者亲下”。

与天地相通可湮灭于天地之间。

三、儒道的天人合一比较

儒家是站在人的立场上思考天人合一，道家是站在天人的大

系统的立场上思考天人合一。

“天人相通”的观念，实发端于孟子，大成于宋代道学。”同时又认为《孟子》思想与《中庸》相类，“《史记》说子思作《中庸》，尚无有力的反证”。就是说《中庸》是早在《孟子》之前阐述天人合一思想的。

《中庸》开宗明义第一句“天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教”。阐明人性天授，天道是人性之原，这是天人相通的基本含义。天与人怎样相通？贯通天道与人性的是一个“诚”字，“诚者天之道，诚之者人之道。”什么是诚？王夫之说：“诚为实有。”朱熹注：“诚者真实无妄之谓也，天理之本然也。”一个把诚解释为存在，一个把诚解释为规律或本质。

儒家是从外向内求，道家是从内向外求，传统儒道相合是内外双求、双修。

西方近代科学的基础是机械宇宙论和实证逻辑，都是遵循主客观分立的认识方式建立起来的。中国哲学如果循着理气分立的认识路线前进，也可以建立自己的实证科学体系。然而，有机论的宇宙观和儒家伦理道德取向价值观限制了这种发展。周敦颐提出性是“诚体”，张载提出天道“神化”，他们都是从有机论的角度来看待的伦理。人要认识理，必须经过“格物致知”的学习过程，按照这种思路，可以形成实验、实证的科学认知方式。但程朱理学的最终目标不是认识自然，而是认识人伦物理。“格物穷理”是为了人的道德境界的提升，所以最终仍然走向了天人合一。

从有机论的宇宙观出发，不能得出完全的主客观分立的结论。西方文化的主客观分立的认识路线，首先在于人的精神与物质是分立的，在物质的宇宙之外，有一个能创造万物的精神上帝。朱熹的理不能代表上帝，他仍然要和实在的物质之气结合在

一起。

儒家与道家的归一点之一在于：

一个有为，一个无为，二者实际上是互补的。《老子》的无为运用到人事上，又叫作“为无为”。“天之道利而不害，圣人之道，为而不争，”不争是《老子》处理社会人事的一种原则。他与儒家的“辞让”为中心的礼文化基本精神也是相通的。

儒家与道家归一的另一点在于：

在永不停息的变动中，有恒久不变的规律在：“日月得天而能久照，四时变化而能久成，圣人久于其道而天下化成。”这个恒久的规律就是中道。“大哉干乎，刚健中正，纯粹精也。”圣人之道是得中，“得中而应乎刚，是以元亨”。得中是把握“变动不居”的事物的平衡点，中道就是系统平衡稳定之道。

法家之作用在于归中，即把走向极端、偏离中道之平衡的趋势拢向“中”。

第五章 三教归一经

综合前四章的分析，我们可以得到一个印象，儒道释是中国人占统治地位的三个宗教化文化体系，本质上是精神、身体与社会及外界环境的互动与认、知、悟、行的关系问题。所以儒道释可以在天人合一的框架下，在更高的层次上得到沟通、融合，直至归一。

一、主客认知论

按照道家学说，道为自然的规律，气是世界的本源。

气既表示物质存在，又表示宇宙本原，它是时空与物质的统一。

正如《天人合一之自然经》中指出，时间并不是离开气与物的绝对存在。时间是通过物象表现出来的，而物象是气的聚散运行。这是一种与机械论的绝对时空观不同的一种时空观，时间、空间与物质统一，类似于但超越相对论的时空观。

人的认知系统和自然系统（物理事件）都适用于同一个系统理论，“它的要领和模型，既可适用于物质现象，又可以适用于非物质现象”。

现代的分形和混沌理论认为：事物都是由相似的单元和层次排列组合而成的，一切实际存在的物体都具有复杂的中空结构，生长系统已充分生长的实体部分与有待生长的空隙区是不可分的，而恰恰是空隙区才是生长过程正在继续的活跃区，才是生长的生命之源。曼德勒罗特证明：空隙的负维数及其形态决定了

系统生的性质和特征。因此，掌握生长的关键不是物质运动而是“空隙行为”和“空隙效应”。

人的本源来自父母，父母的本源来自乾坤宇宙，君主制的政治结构是家长制的宗法结构的延伸，事父事君与事天是一致的。冯友兰说：“知道任何事物都是宇宙的一部分谓之知天，由此观点，知道对于任何事物的救济都有替宇宙服务即谓之事天，从宇宙观点看道德行为都是事天行为。”新儒学从存在本原的天人合一进入道德认知的天人合一。

庄子讲“忘我”“忘物”的体道，孟子讲“万物皆备于我”，都是认识了物我的分别，而要努力消除这种分别。程颢解释“万物皆备于我，反身而诚”就是“破除二物之对，天人一也，更不可别”。

为什么要消除物与我的对立？从道家看，区分物与我，是人认识生命本质的障碍，只有“离形去智”才能“通于大道”。

“体道”既是认识宇宙本原，也是认识生命的自我，达到生命的自由。从儒家看，《中庸》讲“诚者天之道，诚之者人之道”、“性之德合内外之道”。从道德认知着眼，认为局限于“自我”的认知，是道德认识的障碍。

庄子认为：“天地与我并生而万物与我为一。”“形全精复，与天为一。”人类生命是自然整体发展的结果。

庄子天人合一思想的第二个方面是人的精神与自然的统一。

命是天地本原之“一”，也就是气“且然”无间，而产生分形的过程，有了形体之后就有“性”，“性”是“形体保神”，即人体物质形态与精神的统一。要说明的是“人与天地为合”，人的本性即是自然的本性。这是完全自然哲学意义上的天人合一，也即科学认识形式的天人合一。

二、《易经》与《易传》，道与儒

《易经》之所以未在秦始皇焚书坑儒中被销毁，是它未被认为是儒家系列，而那时（秦始皇焚书坑儒时）《易传》也肯定未成文，所以《易传》也不是孔子的亲作，只可能是孔子的后世弟子或他人假借孔子之名，或根本就与孔子没有任何直接关系。但世人从孔子50岁耳顺开始学《易经》之事可知，儒家是认同《易经》的。当然道家、道教也把《易经》当作其经典来参拜学习。在前面第四章第二部分中论及了这一点。

历代高僧几乎无一例外是研究《易经》的高手。

中国宋代思想家、理学家周敦颐把《易传》的太极与《中庸》的诚结合起来，所谓诚，也就是道。

周敦颐以诚说仁，仁是天道之诚的展开或表现形式。从这种天人合一价值观出发，人对天地自然有敬畏之心，而且人自觉地承担天所赋予的使命。

周敦颐《太极图说》提出以太极立人极，他之所以转变了一个时代的学术风气，因为他为后代儒学探索人的价值与宇宙自然终极价值的统一开启了一个新的方向。

痿指麻木，不仁就是不通，他以医学上的不通来说明不仁，不仁就是割断了人与他人及万物的生命联系。反过来说，儒家的仁主张人与人、人与万物在生命本原上是互相联系的，因而在道德情感上也是相通的，这是天地万物一体论。

从周敦颐的以“太极”立“人极”到程颢“万物一体”以及张载的“民胞物与”论，他们都是从人与自然本原相通、生命相关、价值相联来论证人类道德原则与天道的一致。这是彻底的天人合一价值论，可以成为现代的普遍伦理价值观的有益借鉴。从程颢到朱熹，他们同样以天人合一价值论为宗旨，但他们突出“天理”的规律性，把规律与存在作了必要的区分，从而衍化出

理与气、道与器的复杂关系。

我们现在说的主客相分，其用语实际上也是从古人那里来的。

关于《易经》的详细论述和影像参看《同一个天人合一的世界，同一个奥林匹克的梦想》专题片。在该片中，试图用代表中国传统文化的《易经》的思想，去融合来自西方的奥林匹克竞技文化。

奥林匹克精神已成为人类文明的成果。中华文明是世界上最古老的文明之一，也是世界上持续时间最长的文明。《周易》是中华文明的代表。寻找中华文化与奥林匹克文化的支撑、交汇、发展与超越，我们惊喜地发现就是“天人合一”，它体现了彰显和谐精神的奥林匹克主义与崇尚和谐思想的中华文化的相互契合、共同超越。

这也是本文（讲）所遵循的三教合一的思路。

三、三教归一的天人合一框架

《天人合一之天人经》的核心思想：

《周易》的核心思想是“天人合一”，是人与自然在太极、阴阳、五行指导下，天人相感、天人相应、天人汇通，天道与人道互求、互推、互合，在把握人与自然变化的规律基础上对未来作出相应的策略，与自然取得和谐，从而求得人类自身的发展。

“天”指自然。“人”指精神与身体（灵魂与肉体，中国道家称性与命）的统一。

“天人”包含三个元素：“天”“性”“命”。

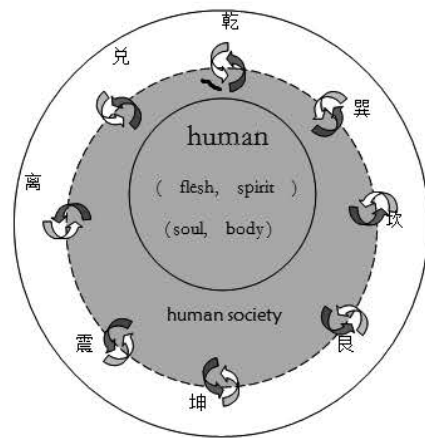
“性”“命”借用道家之基本概念，但是哲学抽象之概念，其中人这一生物是“性”“命”的统一体。

大自然			
人		人以外的自然界	
心、性	身、命	人类 社会	
精神	肉体		
意识	物质（非意识）		
气			
全物质			

图三十六 天、人（身心、性命）分类关联静态结构图

天人合一，是天、性、命三个元素的合一。

合一，是在道、气（广义的）存在的基础上，混沌、无极、太极（有无相生）变化中，是在阴阳理念上，是在五行约定下，河图、洛书原理导引下，先、后天八卦时空框架下，易经六十四卦义理外延涵盖下，天、性、命有机、和谐地感应、沟通、参同、融合、会通，伴随着物质、能量、信息的传递与交换。



图三十七 天、人（身心、性命）分类关联动态结构图

分八个方位，六十四个方位进行能量、信息、物质交换。

天人合一，是人与自然的合一，性命（灵与肉，精气神）的合一；人与天之间有沟通和感应。

天人之间，性命之间，天性之间有物质、能量、信息的交换。

性、命合一、分离与否与构成人的本体的存在关系是，合一即和谐，分离即混乱。

出世、遁世、避世、入世，反映了中国历代各种处世的思想，也表现了一些迷惑和探索。

当性命分离或部分分离，人会表现为疾病甚至死亡；表现在社会层面，则是伦理道德的沦丧和混乱，精神的物化；环境污染，最终经济、社会崩溃。

天人为什么能“合一”？

人是宇宙大自然的一部分。上几亿年的生命进化，人与植物、动物DNA是类同的，有密切的血缘关系。天人在合一的层面上是同构的。

天人在合一的层面上受同一规律所支配。

人的生理活动、社会活动与天行规律互相映射，与天行规律息息相关。

人类社会自身的运行规律应是与天相同，也要求符合天的规律。人与人之间加上人的生存关联——天的一部分构成一个奇特的人的外延——天人的子空间——人类社会。如果违背天意，必将遭到惩罚，这句话的由来即在于此。

人类社会的管理活动也要遵循天人合一的原则，人与人之间，政府管理，治理天下，与时俱进的“和谐”、“可持续发展”是人类社会天人合一的必然选择。

天人合一，就是在这样的机理下，天人（性命）之间有机、

和谐地感应、沟通、参同、融合、会通，同时天人之间，性命之间，天性之间伴随着物质、能量、信息的传递与交换。

这个以上的思想是三教归一的天人合一框架。

四、归一经

少林寺有一个供奉释迦牟尼、孔子、老子的地方，对联是：

“百家争理，万法一统；三教一体，九流同源。”少室山还有一副对联：“才分天地人总属一理，教有儒释道终归一途。”概括得很到位，也就是说我们可以从不同的方向出发，但最终我们能达到共同的目标。

重阳祖师在创立道教全真教时，也宣扬三教合一的思想作为创教的宗旨。他在山东文登等地所建立的五个会，皆冠以“三教”二字。传教时，又劝人诵读佛教《般若心经》，道教《道德经》《清静经》及儒家《孝经》。在他的言论、著作中，三教合一论更是俯拾皆是。如在《金关玉锁诀》中说：“三教者，如鼎三足，……不离真道也。喻曰：似一根树生三枝也。”在《示学道人》诗中说：“心中端正莫生邪，三教搜来做一家。义理显时何有界？妙玄通后更无加。”又有诗云：“儒门释户道相通，三教从来一祖风。”在《答战公问先释后道》中称：“释道从来是一家，两般形貌理无差。”他的这种思想亦为其弟子所接受，而加以广泛宣传。如马钰有诗劝僧道合同，勿相诽谤，其《赠李大乘兼呈净公长老》诗云：“虽有儒生为益友，不成三教不团圆。”《丹阳真人语录》称他：“在东牟道上行，僧道往来者，识与不识，必先致拜。”其他弟子也如此。邱处机《溪集》卷一有诗云：“儒释道源三教祖，由来千圣古今同。”刘处玄《仙乐集》卷三也称“三教归一，弗论道释”。

《天人合一之自然经》从质问时空出发映射出了（印证了）叫统一场论的理论与数学公式；现代物理用实验验证了狭义、广

义相对论，量子力学，但再进一步就难上加难了，粒子碰撞机能量不够了。微小尺寸难以验证了；宏观上由于时间光速的约束大尺度也不能验证了。实际上特例还不够，怎能推出统一场论？

这时候需要大智慧了，但大智慧要与小智慧（或现代科学）接轨，需要两方面的伟人碰撞。

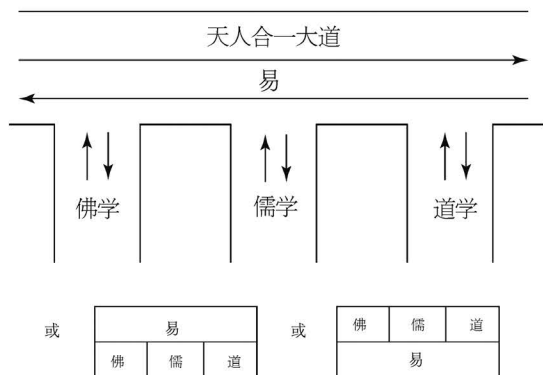
有一种智慧唯有当你失去头脑才能够达到。应该说：“有一种智慧让你失去头脑。”这是一种大智慧。

只有达到大智慧时，才会失去头脑。在没有大智慧时是害怕失去头脑的，它在拼命地加强头脑，企图在任何时间占据主导，头脑得不到真正的休息，处于高度紧张，反而永远达不到大智慧。让心灵与头脑沟通，你就成了佛。

生的时候我们什么都不记得了，因为那时我们不懂事不记事，没有认知能力是一张白纸。我们死的时候，已无法记得了，因为虽然我们已达到自己智慧的巅峰，但悟到死亡的时候也没有命了，死亡是生命体的结束，我们怎么能在结束以后记忆呢？

用天人合一统一儒、释、道是一个可行的途径。可将三者从天人合一之高度融合、贯通。

模型为：



图三十八 天人合一统一儒、释、道模型图

一个在天人合一框架下的融合的理解：

1.进而儒：在红尘中用儒家的法则历练人生，融入、改造大千世界；

2.退而道：以自然为浴盆，融入进去，寻找自然的脉动并最终身心合一自然的规律，有无相生，化为虚无；

3.再退佛：既无红尘亦无自然，四大皆空，缘起见性，以禅空为代表，大乘为方向，究竟涅槃，轮回成佛。

五、杂谈：人欲横流与可持续发展

《道德经》没讲怎么做才能逐步成圣人，所以仅仅把《道德经》作为道教的经典是不行的。

道家提倡不是为了如何去改造自然，而是为了保持一种与自然的和谐共生。

生态伦理是人类的道德伦理的合理延伸，它是现在人们正在提倡的普遍伦理或全球伦理的核心。

如果人违反与天地和谐的原则，那就是文化的失范，道德的破坏，是大乱之道。人的需要应该满足，但人的欲望是无止境的，所以必须用礼乐加以节制。这就引出了儒。

现在生态伦理学认为：生态伦理的基本原则来自生态系统的动态平衡与进化规律。生态规律是：要维持生命活动，生命系统的物质必须循环，否则将毁灭生命活动。

维护自然生态本身即道德的目标，生态自然是人类价值的最终极的根据。人类的行为有助于生物群落的完整稳定和美好时，它是正确的，这是把自然本身当作道德的目标。宋代儒学是从哲学的角度论证天地自然的生态进化（生生不息），是人类道德价值的本原。

过去由于科学技术和生产水平的限制，中国文化在寻求社会的长治久安、万世太平，但没有把发展作为一个中心理念，而是

把社会稳定有序摆在经济发展之上，把人文道德关注摆在科学技术进步之上；现在是反过来了。

可持续发展是以生态的可持续发展为基础，以经济的可持续发展为动力，以社会的可持续发展为保证。

美国莱斯特·R·布朗认为：“可持续发展是一种具有经济含义的生态概念……一个可持续发展的经济和社会结构，应该是自然资源和生命系统能够持续维持的结构。”经济是社会存在的基础，是改善人类生存状况的手段或表现形式。但经济发展必须与生态发展相结合，只有这种结合，经济的以至社会的发展才可持续。

如果社会文化系统的发展方向与自然生态系统的发展方向和諧一致了，人类就达到了“与天为一”“与道为一”的可持续发展境界。这是理想社会的基本准则。

文化世界是人类不同于动物界的根本差别，能把技术圈与生物圈协调起来的也只有文化圈。

“不要过分陶醉于我们对自然的胜利，对于每一次这样的胜利，自然界都报复了我们。”

人以群居取得了今天的成就，就忘掉了群居的出发点。

《列子·杨朱》借杨朱与孟氏的对话说：人为什么要名？“曰：以名者为富。”既富之后为什么还不停止？曰“为死”。人既死要这些有什么用？曰“为子孙”。所以人们“争名于朝，争利于市”，为的是升官发财、福寿双全、子孙发达，这种欲望驱使人们不断奋斗、永不满足。这种欲望实际上是人生存的生物本能的发展，它的存在不能厚非。但这种欲望的过度膨胀却会对社会、对自然以至对个人自己造成严重的祸害。《老子》对世人发出警告：“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。”事物走到极端，总要向反面转化：“持而盈之，不如其已。”贪得必失，这

是社会生态的一个规律。“金玉满堂，莫之能守；富贵而骄，自遗其咎；功遂身退，天之道。”“甚爱必大费，多藏必厚亡。”

在两千年前的当时生产力的条件下，更强调顺其自然。

在现代由于人的四肢、大脑等外延能力的扩张，人可以在很大程度上干扰、干涉，改变自然。如何做到“天人合一”是一个很微妙的事情。千钧一发，命悬一线。

天人合一，万物一体的普遍伦理原则是正确的，但如何实施就是一个历史观的问题。所谓辩证历史唯物主义就是这个领域的学问。

圣人、君主创造历史是英雄创造历史的观点，夸大了个人的作用。平等博爱是资产阶级时代的要求。所以每一个时代都有自己的诠释和取向。

现代人批判儒家的道德理想主义，认为它以血缘亲情为出发点导致宗法伦理，由宗法伦理导致政治的德治和大治，与现代政治的民主、法制精神不能相通。实际上，儒家的天人合一宇宙观和尧舜之世、大同社会的理想主义，也并不是不能推出民主的原则。如果按照万物一体、天下为公、民胞物与的原则去推，完全可以推出人与人应该是平等的，平等是民主原则的基础。只是儒家的道德理想提得过高，而在实际的政治层面，它不得不顺从当时的封建专制等级制度，以便创造出一套为专制政治服务的文化规范。理想与现实，目的与手段已经完全脱节了。

而每一个时代的取向与这个时代的物质基础是相关的，以儒道为基础的中国文化一直占主导地位，在不同的时代，有不同的表现形态。在清朝被压抑后，在现代应该以什么形态表现出来，和谐社会可持续发展的理念可以认为是一种再现。

天人合一

之

医道经

HUMAN EMBEDDED IN THE NATURE

崭新的医道观

崭新的中医观

崭新的西医观

崭新的道医观

崭新的医学观

崭新的中西医结合观

崭新的生命观

崭新的养生经

崭新的经络观

前（序）言

就像天人合一之《养生经》前言中开头说的一样，要写《养生经》，就要从《天人经》《自然经》《进化经》研究起，写到《医道经》要历经《天人经》《自然经》《进化经》《养生经》的思想历程的跋山涉水，历经精神上的千辛万苦后，才可以写《医道经》，当然不好确定的是要不要经历《归一经》以后才可以碰《医道经》这一题材。

中华历史上有《黄帝内经》《伤寒杂病论》《本草纲目》《金匱要义》等著名中医名著，要写与医学有关的论著，本人又不是科班出生，只能另辟蹊径，在“天人合一”的框架下玩味一番。

一是从黑白盒方法论（来自《自然经》）把中西医方法论结合论述一下；二是从进化论的角度看（来自《进化经》）；三是从养生角度看（来自《养生经》）；四是从医治灵魂的角度看（来自《归一经》）。

有两种人不用医，一是死人，二是神仙。还有脱离医人的医道去医社会者，如鲁迅、孙中山般弃医从文、从政，其实医的还是人，是人的灵魂，人的灵魂的关系。

喜怒哀乐悲恐忧与人体主观的变化的相互影响也是心灵与肉体，黑盒与白盒的典型互动的外在表现形式。

阴阳实虚一直是中医永恒的主题。

在本经里，不是讨论中医、西医、中西医结合的具体医法、

方法、药法的，正如一如既往的风格，在“天人合一”哲学观基础上，进一步结合医学讲中国传统思想的方法论和哲学观的体现。

中医、西医集中体现了东西方哲学的具体方面，对比它们的不同，进行比较研究，会发现极大的差异，有时忍不住想喊出“废除西医”，但这岂不是与前些年喊“废除中医”的唱对台戏了？而且与本来标榜中医的系统观、全面看问题的方法论相悖了吗？中西医的差异即是哲学思想的差异，又是方法论的差异，这在前面几部经，尤其是《自然经》对方法论的东西方差异已做了对比研究。能否像一些提法说的中西医结合，中医为体、西医为用？医学是对人体研究的“科学”，当然和兽医也有关联，至少研究医学尤其是西医的都用兔子、小白鼠、蠕虫等做试验，也会用鸡蛋做病毒毒株的培养，生产出大量疫苗来对人进行注射，尤其是儿童首当其冲，不知是祸还是福。

本来正式写文字之前是这样计划章节结构的：

第一章主要从中医的方法论特点入手，阐明中医是一个系统工程，以阴阳、五行为主体方法论并应用在人体上，同时结合“天人合一”的思想养、治并重，崇尚“上、中、下”医道。以《黄帝内经》为代表和经典的历代中医大师们，以众多华人医例为实践，在中华大地上“靠山吃山，靠水吃水”，用中药材这些草草木木、汤汤水水既治头痛脑热又治疑难杂症。

第二章主要从对比中西医的不同入手，抨击西医的弊端，对西医的局部方法论给对人的“已”病的治疗带来的危害进行聚焦和放大，揭示中西医方法的根本不同。

第三章是从传统道家“长生不老”的梦想及实操开始进行中医与道医的区别对比研究，揭示出中医与道医的养眼点，下手不同，也从而引发出了对经络、阴阳的根本思考，试图在《养生

经》对经络认识的基础上找到与一般经络学不同的地方。

第四章在《进化经》对生命进化性别的基础上结合现代西医和生物学深入研究阴阳与人体结构的具体相关，试图找到中医与西医结合的突破点，找出激素与阴阳的关系。

第五章对中国式养生结合西医的解剖学原理进行分析解释包括辟谷、节食的不同。

以上是我拟订的章节大纲，但一动笔写完后最后成稿却是这样的：

第一章写古时医巫同源，发现其方法论也是同源的，大胆地指出《黄帝内经》的不够明朗的地方。历史再往后发展，医道同源走过了很长的历史阶段，但也出现了中医和道医的差异。值得说的还有医武同源，即内功练武之法，也是会与医道原理相契合的。

第二章对医学研究的对象——人类本体的生存原理进行了对一般人熟视无睹情况的剖析。人体与外界的平衡是生物体生存的基本特征。从进化的角度看人能看出“吃什么补什么”的原理，既与中药循经、靶向特点相符，也同样看出转基因食品的一些危害原理。人是具有感情的动物，性行为特征对人类的繁衍的意义仍需探讨，对医学也是一种思考的方向。

第三章先从历史的角度主要对中医和道医的趋同与分别开始说起，把后天、先天的顺序从经络的方向带来了不同，五行的生克也就不同，那医学的模型（藏象）也就不同了，联想到不同年龄段的儿童、青壮年、老人会有不同的可能的经络和医疗方式，这一点会对中医有重大影响。

第四章试看将中医从超系统的概念入手，从黑白盒方法论、藏象理论入手，并从动态闭环调整的角度进一步阐发，进一步详细讨论太极盒理论。试图从雌雄激素的微观与中医的系统联系起

来，这也许是中西医结合的一个佳点。

第五章剖析了西医的思维模式。以局部的拆零的主客观割裂的所谓实证主义方式，把人不当人的医疗方法，杀人于无形，并以检测手段的弊端、高血压治疗、癌症、疫苗几个特征佐证了以上观点。也指出了当前中医的弊端。

第六章独到地论述了道家的辟谷的真实面目，与一般的通俗的节食、断食的减肥行为根本不同，并对节食原理提出了一些忠告。

目 录

第一章 医易同源、医道同源、医武同源·····	283
一、近古时代医巫同源 ·····	283
二、医易内含方法论同源 ·····	284
三、医道同源 ·····	284
四、医武同源 ·····	285
第二章 人究竟是什么(怎么活着的)·····	287
一、人是什么东西 ·····	287
二、从物理学看人体的平衡 ·····	288
三、从进化的角度看人体 ·····	289
四、从人的感情看人 ·····	289
第三章 中医与道医·····	292
一、历史的轨迹 ·····	292
二、顺逆之分的标志 ·····	293
三、中医的顺与道医的逆 ·····	294
四、中医与道医的五行模型 ·····	294
五、顺逆的五行模型 ·····	298
六、由顺与逆而分的中医、道医引起的思考 ·····	299

第四章 中医的真面目·····	300
一、“天人合一”的超系统观·····	300
二、中医的模型(式)黑白盒与太极盒(中医盒)原理·····	302
三、雌性、雄性激素是人身上阴阳的核心及主要表现·····	304
四、再说经络·····	306
第五章 西医的悲哀·····	308
一、西医治病的思维方式·····	308
二、西医的通病·····	310
三、中医现状的弊端·····	312
第六章 辟谷与节食、绝食、断食·····	313
一、辟谷、节食、断粮与减肥·····	313
二、节食减肥的常识(供参考)·····	314

第一章 医易同源、医道同源、医武同源

俗话说医易同源，就是说中医与《易经》是同一起源，所以无论现在学中医的还是古代行医的，都是要学习《易经》，并以《易经》作为行医的最高指导方法论的。再进一步扩大范围，发现医与道也同源，医与武也同源。

一、近古时代医巫同源

中文医字的古文为“醫”，表示了巫医同源。在远古时期，人类由于征服自然能力有限，对自然认知水平所限，对许多事，包括疾病，都不知其所以然，认为在冥冥之中有凌驾于人类之上的另一种超越人之外的甚至超越大自然的某种种灵的力量存在，在左右着一切。所以无论大小事都以占卜的形式来预测吉凶，并以祈福、灵符、诅咒、祭祀等大大小小宗教仪式手段加以保佑、预防，来确保或修正现状与未来。

对于人畜本身的疾病也是如此。其实那些学术研究的所谓医药起源的说法，什么起源于劳动、圣人、巫、动物本能的说法都对都不对，都是从某一角度来看的。其实医药起源于疾病，疾病是人与外界不平衡造成的。人们对于疾病和一切其他事物这种广义占卜的方法使得治疗疾病与占卜密切相关并对照，《易经》亦起源于此，“观乎天文以察时变，观乎人文以化成天下”，远取诸物，近取诸身（详见《同一个天人合一的世界，同一个奥林匹克的梦想》），《易经》来源于生活、生产、劳动而后又高于生活、生产、劳动。

二、医易内含方法论同源

《黄帝内经》最伟大的贡献之处在于将人的养生与天地、四季运行按阴阳相对应，将经络系统地呈现，将藏象分为东西南北中对应青、白、赤、黑、黄等五色，肝肺心肾脾等五脏，对应胆、大肠、小肠、膀胱、胃等五腑（再加三焦为六腑），对应五谷、五味、五志、五运、六气。

在战国以后的岁月中，《易经》内含的阴阳、五行的系统论方法论被自觉或不自觉地用于中医的行医之中。在《黄帝内经》中并未将五行观论专门明确阐述，虽用于相应的人体器官功能系统上，并未将其对应到经络上，以五行理论系统地将整个人体体系阐述清楚。只是在第十一部分六气中一百九十八段以委婉的方式，道出心生血，血生脾，脾生肉，肉生肺，肺生皮毛，皮毛生肾，肾生骨髓，骨髓生肝，但没说肝生心，来形成循环，也许是认为大家都你知我知，予以缺省。在一百九十九段指出“春胜长夏，长夏胜冬，冬胜夏，夏胜秋”，委婉地道出相克的顺序，联系下文讲春对肝，夏为心，秋为肺，冬为肾，剩下的长夏为脾，即出现了肝克脾，脾克肾，肾克心，心克肺，也即木克土，土克水，水克火，火克金，但又少了金克木，来环环循环。

所以说《黄帝内经》是说人会怎么得病，病与方位、四季、气候的关系，但少了五行相生相克明确的系统论，就不能称其为治病的完整系统，或要费劲地破解。这不能说是这一伟大著作的一大缺陷，也是后世中医理论产生了许多分支的原因。后世各代名医不断继承和发展了《黄帝内经》的养生和医学观点。如果真正好好读懂《黄帝内经》，就会成为一代医圣。

三、医道同源

其实现在我们所说的道一般是指以春秋战国时期的老子《道德经》、庄子的《庄子》为代表的诸子百家中的一派和汉朝以后

的道教，而道教所尊奉的也是老子及其《道德经》。广义的道应该是传统的中国文化的主流代表，包括《易经》《黄帝内经》等在内的文化。如这样说连儒家文化其实也大部分纳入了其中（详见《归一经》）。

在秦汉时期出现了方士、仙道一派，迎合帝王、贵族长生不死的需求将中医学推向了一种极致。从强身健体、益寿延年的角度，把深山老林世外修行的对人生命的极致追求通过一种速成简单的服外丹的方式以不劳而获（不想艰苦修炼而想长寿）的方式得以速成，其结果可想而知，据不完全统计，三十多位皇帝由于服丹短命而亡。严格来说，方士医学不应是归属中医的。这在第三章中将详细论述。

在汉朝以后以宗教形式出现的道教只能是方士道，基本上从皇家、贵族中走到了普通百姓中，当然主要不再是让老百姓服丹长生不死，而是以医弘道，以医传道，将道寓于医中。在当时疫病流行、缺医少药的情况下，使得医道一体，治疗百姓疾病，使得道教教义得以广泛传播。并且道教修炼中将神的存在寓意于身体的各个部位，成为在世界上唯一将神灵具体附体的唯一宗教。

医道同源最重要的一点是对经络穴位的共同体系认同的基础上互相渗透延伸以至你中有我，我中有你，仅从道家道教修身养性、长生不死而言，小周天等大家熟知的方法，以及各种道教更深层次武功修炼无一不是以与中医所使用的对经络、穴位治疗的方法一致的。有同样静态的同样定义，但动态运行的不同使得中医与道医走上了不同的道路。

四、医武同源

中国功夫享誉世界，使用中国功夫可以让身材偏短小和瘦弱的人种打败身材高大和强大的人种，这是中国功夫的精髓，其中主要是蕴含了道家最根本的思想。内家拳是典型的代表，练拳不

练功，到老一场空。当然也有极端的外家拳和金钟罩、铁布衫的功夫，但也是以内功作为基础的，而点穴、打穴、气功等功夫更是东方独有。这些功夫都是从中国传出的。当然内功、点穴都与中医的经络是同样的体系，甚至在练武强身健体、中医导引术、道家筑基等方面几乎是一回事。

大家都知道少林寺有武僧，少林寺武功名满天下，更加上现代电影、小说的渲染，似乎佛家会中国武功。其实不管是中国本土僧人去印度取经，还是古印度僧人到中国传经，都不包括任何的武术、功夫、武功。所有的中国功夫都来自于中国本土，至于丛林寺庙要看家护院保护寺庙财产强身健体习武，学的都是本土的中国武术。佛家本就是修性不修命的。

第二章 人究竟是什么（怎么活着的）

医学的对象是将人作为主体，而人是什么东西，人是怎么活着的，等等，搞不清这些基本问题，研究医学、行医治病岂不是造病、损寿甚至杀人？

一、人是什么东西

按西医人体被分为十大系统：骨骼、肌肉、神经、内分泌、心血管、淋巴与免疫、呼吸、消化、泌尿、生殖，然后被拆解得七零八落，毫不相关，构不成个系统，更不再是有情、有机的一个活生生的人。最小的基层单位是细胞，当然最新的进展是遗传基因工程。

按中医人体被分为五脏六腑，经络被分为正经十二脉，奇经八脉，加上作为分支的络脉。

西医的分法是基于解剖学，是白盒方法，是山即是山，水即是水，与西方画一样，是写实。

中医的分法是基于功能学，是黑盒方法，但由于建立了阴阳五行学说将经络与内部五脏六腑相对应，并按五行理论予以定位，所以又不是完全的黑盒，可以说是一种灰盒理论，山不是山，水不是水，与中国水墨山水画一样，是写意的。

西医是拆零为主，没把人当成一个完整的有生命的人来看，是没有感情色彩的，虽然现在心理学也是来自西方，并用于临床辅导术后心理。但医学与心理学是分离的。

中医本身就有“五态”之说，情态致病，主要是因为中医把

人当成一个完整的有生命的人来看。

在《进化经》里提到过现在动植物的分类法有极大问题。人是动物，有腿脚，可以自行移动。在长期的进化中，生出了各种对外界的传感器，有眼看到外界景象，耳朵听到外界的声音，鼻子闻到外界的气味，舌头尝到外界的味道，皮肤感受外界的温度。为了维持每时每刻的能量和水分的消耗，有输入和输出。要从嘴里进食，要从尿道和肛门排泄废物，而这一切有一个唯一的衡量的尺度就是人体的温度。每个人都总是保持一定的恒温，从36.1~36.8度，低于这个温度或高于这个温度人体都是得病了，当然不包括在某个短时间内的剧烈运动或在外界与人身体有很大的温度差时。

在《养生经》里讲了平衡的健康理念，为了保持恒温，人体动用了身体的温度传感器，用各种传感器信息让大脑指挥进食、穿衣服、盖被子、出汗、呼吸。而内部系统，用西医解剖角度来看，几大系统都在分别工作，但没有协同机制，是各干各的；从中医的阴阳五行功能模型角度来看，一动全动，有生有克，但这个模型没有具体的对应器官，对现象的解释缺乏直接可印证的第一感觉具体对象，只是平衡就好。

二、从物理学看人体的平衡

在不同的情况下会对人体的平衡提出不同的要求和挑战。有的来自外部，有的来自内部。按照系统论和普利高津的耗散论，人体及其某个局部是可以更加有序。人从一生下来就是走向死亡的过程，按照热力学第二定律熵在增加即混乱度在增加，即人在衰老。但耗散论告诉我们，通过某一系统外部能量的注入，该系统熵值是会减少的。这个能量不是寻常的五谷、五味、五色，它们是维持人体系统平衡的能量，不是让熵减少的能量。在《养生经》里已讲过这一熵减少的可能性过程，即主动性养生。这也是

中医与道医的分水岭。

三、从进化的角度看人体

在《进化经》里对生命的进化从最原始的状态面面地阐述，在本经里结合医学的方面进一步做一些研究。正如达尔文感觉到人体里有一些低级生物的东西，人体本身是经过漫长岁月演化过来的，与低等生物、植物（没有腿脚可以自己走的）有相同的基因，之所以吃植物（不管生熟）可以消化，并吸收成为自己身体运行所需要的能量，这意味着某些方面是同构的，否则就排斥掉了，正如中国人所说的，吃什么补什么。《黄帝内经》提到的五色、五味、五音对应五脏也强有力地说明了这一点。

可以想象想亚洲黄种人种以原食草为主就是更多的基因来自现在的一些植物，所以中草药就非常有效，对哪部分有效就是基因结构类似，就会出现靶向的效应。欧美白种人以食肉为主，更多的基因与现在的动物有更多类似之处，所以中草药的药性差一些，因为动物应是另一个与植物不一样的分支或更高的食物链形态，所以可以从这种进化的遗传基因的角度理解中药用药的方法与思想。

转基因食品为什么对人类有害，前面说过吃什么补什么时，说到了基因的同构性，转基因把原不属于某种物种的基因强行置入或替换到该物种中，甚至把动物中的基因置入到植物中。人吃了这种转基因食品，就会扰乱人体正常的结构。甚至牛马羊吃了转基因食品，然后人再吃这些牛马羊，也会被扰乱。被扰乱的人可能身体得病，神智混乱。据报导，吃了转基因食品的白鼠互相残杀。

四、从人的感情看人

人是有情感的或有感情的。什么是人的感情，七情为：喜、怒、忧、思、悲、恐、惊，还有爱、恨、疑、羞，还有同情、不

满、失望、厌恶、嫉妒、犹豫等心理活动过程。对于中医五行学是“五志”，即喜、怒、思、忧、恐，归于五脏是怒伤肝、喜伤心、思伤脾、忧伤肺，恐伤肾。

《黄帝内经》里把动物分成了毛、羽、保、鳞、介五种，其孕育与司天在泉，五运六气有关，包括动物植物如有超过几年的寿命，都是一年一次发情的，即一年有一次交配生育的时间，而且找到配偶一次很短时间，即使有几次多次也很短。反观人类是很震惊的，撇开接吻抚摸等准性行为，人类的性行为不能用发情期作为描述词汇，因为人类可以随时发情和交配。但要问的重要问题是为什么是这样，这种性行为对人类的进化到底意味着什么，是好是坏，得失祸福是什么。简单地说，这种行为让人类的关系变得更加复杂而多彩，在进化择偶性交行为的背后有时并不以生育为目的。但主流的性行为或性行为的主流目的仍是生育下一代。

但由于性行为的偶然性，使得交配成功成为了一个问题。在《进化经》里提到动植物都有一个潜规则，都想让自己的基因尽可能多地扩散，要想交配成功不得不选择雌性一方排卵的三两天内射精，其他时间对于生育来说都是无用功。真的没用吗？那上帝在测人类，难道人类进化到现在成了无效率的物种了？道家阴阳双修和房事规则是很高明的，这一部分是秘而不宣的。可以这样理解，除了有用的部分以外，看起来无用的一定是为有用的在服务。服务的内容是什么？一定是将有关的有意义的内容通过感情激发到最高点，然后调节精子最有活力和最有竞争力的部分成为最具活力的，并且雌雄双方达到最好的阴阳和谐。这比一般其他动物雄性凭强壮成为选偶冠军而将自己的基因传递下去要高明得多，高明之处不在于传递身体的强健，而是精神与智慧的传递，希望优生优育得到贯彻。

这一点对于医学和养生都是至关重要的，甚至是最重要的。养生是保持良好的状态，医学是让偏离回来的良好的状态。性行为是一种能力的输出，对生命的输出，对身心要求达到生理的顶点，据说涉及到二百多块肌肉，而且对于性高潮的研究远未清楚。这要求性命双修。

第三章 中医与道医

中国的医学要不要分中医和道医，有没有意义？分又怎么个分法，从何时分？

一、历史的轨迹

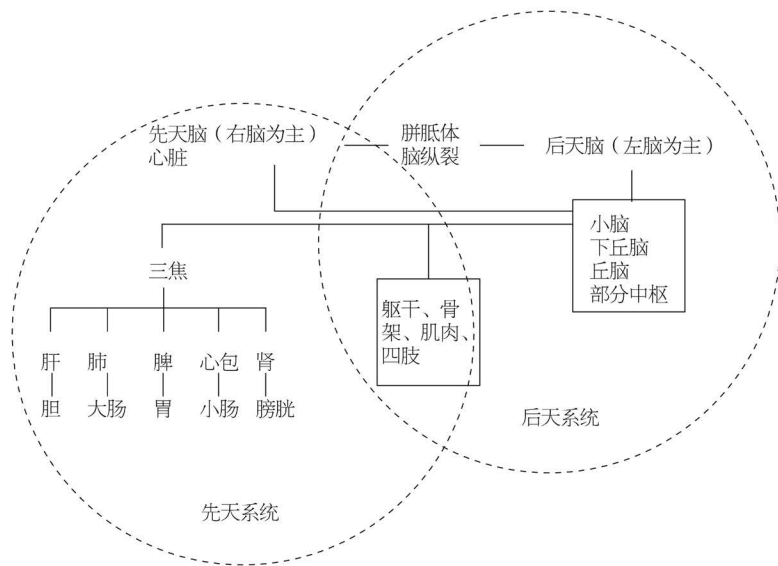
正如在《归一经》中所述，道教、佛教两种中国主流宗教思想发生于较近的一千年多一点儿的时间，儒家思想与道家标志性的孔子、老子学说发生于春秋战国第一轴心时期，但《易经》《黄帝内经》以及道家思想和中医远早于此，可以说有中国人就有了这些文化。所以早期中医与道医几乎是一回事，没有分别。

在春秋战国之前，人们主要顺应天时，适应地利，讲究人和，与天斗，以生存为奋斗目标。到了春秋战国时期，人口增加生存空间受到压迫，出现冲突，人的后天得以发展，即左脑快速发展，从而出现诸子百家百花齐放、百家争鸣的景象。当然在地球的其他地方尤其是在希腊也诞生了以亚里士多德等思想家为代表的古希腊文化，表明了人类左脑的突飞猛进。

在这个时代以后中医与道医可以说就分离了一些分支，虽然理论基础依然相同。中医以治与左脑相关的后天疾病为主向，道医仍保持这一时期前的使命，以治与右脑相关的先天疾病为主向，但由于先后天是密切相关共生存的，所以仍然出现中医中有道医，道医中有中医。

但一般说的道教医学的“道医”并不是这里说的道家医学的“道医”，而是道教的道医，此“道医”非彼“道医”。在前面

第一章中已涉及了这一点。



图三十九 人是先天系统进化产生后天系统而来的产物

二、顺逆之分的标志

在第一章中已说了经络、穴位等是医道同源的，这是基于静态的中医、道医的体结构。但动态就不一样了。

在《养生经》中已有一些关于主动式养生和被动式养身的论点，这是基于道家“长生久视”观点下“顺则亡、逆则生”的“我命在我不在天”，方仙道得道成仙的愿望，尚不论其现实性如何，仅就道家不局限于像一般宗教一样制造有最高统治地位的超越人类大自然无处不在、无所不能，甚至创造世界的神鬼，以人自身的力量来创造自己成为神，就是基于一种彻底的唯物主义的“天人合一”世界观，即对这个世界的根本看法，从老子的《道德经》就可较全面地反映出来，参看《天人经》。

顺和逆的标志是什么呢？当然从经络、穴位入手。《黄帝内

经》上提到小周天，任脉正常人在前面是从下到上的。而练过小周天的人知道要打通小周天是要从上往下驱动的，更不用提火候的深奥事项。既然从外面是逆起动，那内部五脏六腑就要翻江倒海了，嘘，天机不可泄露！

希望能进行真实的测量以测定经络的走向先后天的不同，这一点在不远的将来一定会做到。

三、中医的顺与道医的逆

如果以上情况成立，中医是顺治的医学，那道医就是逆治的医学，儿童在七八岁前是先天占优的，那是逆的。

那么顺逆的调节会有什么不同呢？这一点《黄帝内经》中左右上下可能要变化，正如同文王的后天八卦与伏羲的先天八卦的不同。首先从阴到阳，从前到后，从上到下，从里到外的经络方向的不同是否引起藏象的不同，即五行顺序倒过来，生克也就变了，那一切医药手段也就不同了。

最难的是平时是按顺还是逆来治病，这个问题在此处先涉及一下，在下两章会再涉及。

顺与逆统一到一个模型中就像一个正在不停地往前的传送带，我们站在传送台上，即使我们站着不动，生命也在流逝，一般情况下我们都在行走或奔跑，距生命的终点是有一定长度的，终有一刻我们会到达。为了迟到我们开始先原地踏步，然后开始倒退，当倒退的速度赶不上前进的速度，我们还是要死的。如果我们不停倒退的步伐快于传送带前进的速度，我们就有希望长寿乃至长生。

按第一版《天人经》第46页生克图顺序顺逆是不同的，生克互换，其让人左右为难，不知该如何下手使用医疗手段；生死竟然是一念之间，救人是杀人，杀人是救人（治人，使人长寿）。

四、中医与道医的五行模型

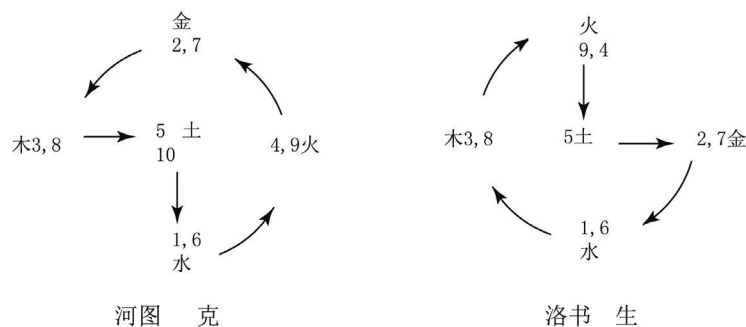
我突然联想到了在《天人经》中曾研究过的河图与洛书的生克的惊人、惊天的发现，不得不重新研究自己的发现。

先复习一下：

第29页：

我们从河图、洛书入手，在分析了河图、洛书的五行内部结构后，将河图、洛书进行相对比较，有了惊天、惊人的发现。顺着这一发现，大胆设想，小心求证，从而揭开了“天人合一”思想体系脉络。这些发现可以说是本人从古今中外文献中从未看到过的。

将五行带进河图、洛书之惊天、惊人发现：

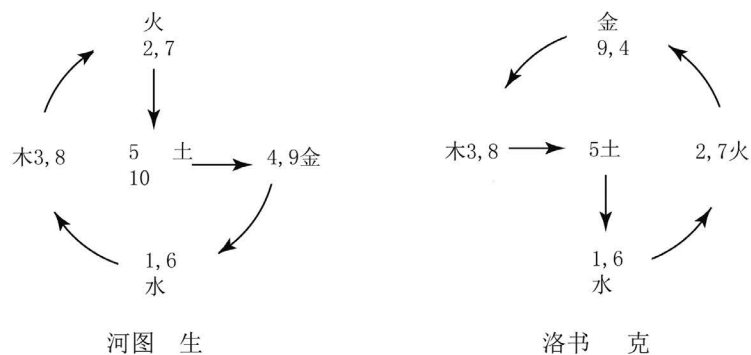


图四十 河图、洛书示意图（一）

上图按照洛书的五行相生为标准，将五行对应回原河图，结果形成相克。

下图按照河图的五行相生为标准，将五行对应回原洛书，结果形成相克。

上图为河图克，洛书生；下图为河图生，洛书克。



图四十一 河图、洛书示意图（二）

这样从象数得出原理为河图、洛书互为相生、相克的体系，是可以互相置换的。这我早就猜想出来，一点不惊讶，但要为它欢呼。

现在也知道为什么过去一直争吵到底河十洛九，还是河九洛十了。世界上再也找不到这样完美的结构和思想、形式逻辑了。

第30页：

再进一步问，这两种模式互相可置换性意味着什么呢？生与克是相对的；生就是克，克就是生；生是不同样的结构，克也是不同样的结构，“反者道之动”也。

与先天八卦、后天八卦又是什么关系？记住河图、洛书互为相生、相克的原理，随着在后面将阴阳和二进制再引入进来，生成的先、后天八卦，就带着相生克的原理。

相生相克互换、五个元素一样定义、时空结构变换相关（后面讲时空），这样两个系统意味着什么？

这是轮回；

这是生与死；

这是镜外与镜里；

这是物质与反物质；

这是枯与荣；

这是熵的增加与减少；

这是合一与分离；

这是……

第33页：

河图、洛书这两种体系结构，按照这种互耦合的方式，产生生、克的效果，说明按照五行的理论，这两种结构相对应起来，从生、克的关系定义上讲是互为相反的效果。

拿人体来说，如按传统中医的定义：心、肝、肺、脾、肾，对应火、木、金、土、水。

第33页：

如果哪一对规律符合中医理论，再搞清楚是后天，还是先天，就知道，现在的中医理论是先天返回后天还是相反，也知道了反之是怎么回事。

现在的情况是，按A为现行中医理论。那么B又是什么理论，对什么有用？猜想河图是后天八卦，洛书是先天八卦，洛书是奇数，即阳占正位。

从事物规律看五行相生、相克、相乘、相侮、相胜、相复等是一种等物发展的规律，由河图、洛书展开即形象不过了，一种生，一种克，互为大阴阳、大表里，即有生才有克，有克才有生，有顺就有逆，有先天，就有后天。

（暂时对《天人经》引用完）

一直没完美推导出先后天八卦变化的规律，现在完成了。

按第一版《天人经》第46页生克图顺序顺逆是不同的，生克互换，其让人左右为难，不知该如何下手使用医疗手段，生死竟然是一念之间，救人是杀人，杀人是救人（治人，使人长寿）。

让我想到了儿科和癌症。

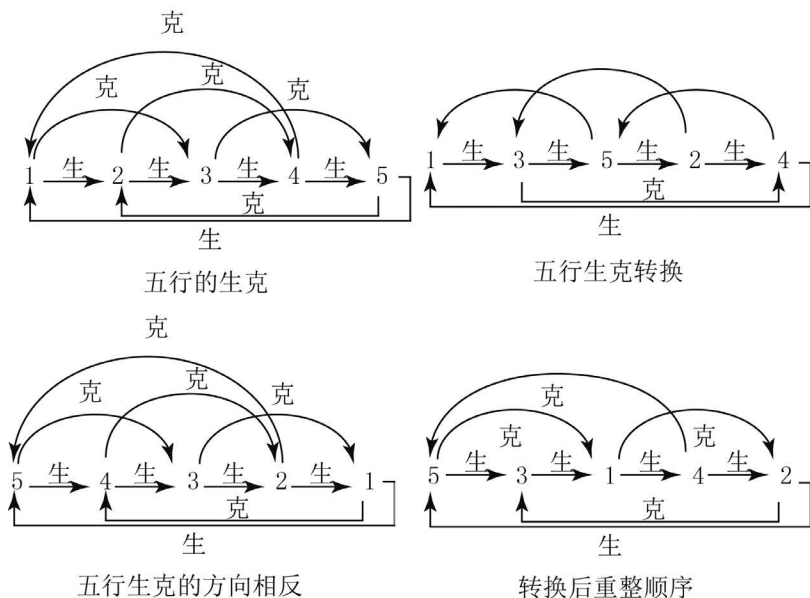
婴儿、儿童至少在七八岁以前和完全换完牙之前，最多到成人之前是先天之体，其阴阳五行模型与成人是不同的。

五、顺逆的五行模型

《养生经》中以数学的方式提出了五行理论的数学模型和猜想。这里将五行的顺逆模型进一步拓展、补充进去：

1, 2, …n, n+1的一个集合，1生2，2生3，n生n+1，n+1生1；1克3，3克5，n克1，n+1克2，如克变成生，则生就变成了克（克变成生时将方向要反过来）。这个集合的最小数是5。

这是崭新的五行理论。示意图见下：



图四十二 崭新的五行理论

六、由顺与逆而分的中医、道医引起的思考

如上所述，由顺和逆引起，造成了中医与道医的不同，但同

时引出了一个问题，是否在中医院分成儿科、成人科与老人科，而且在中医院要修正治疗方法。因为儿童或确切说7~9岁儿童的小儿科与7~9岁以后的大儿科，还有成人科。为什么要分老人科，因为可以猜想在女人绝经、男人绝精，女人男人更年期后，又回到了先天状态，像小儿一样。所以对小儿科、老人科要用逆时的五行、阴阳道医理论，大儿科和成人科用现行的中医理论。许多儿科中医医生知道小儿的经络与成人不同，但不甚清楚究竟有什么不同，为什么不同，什么时候又相同了。这是一个重大医学理论问题。真希望有关医学界人士能读到这一部分。就像妇产科医生能听到、读到婴儿出生时要考虑让婴儿呼吸和剪断脐带的顺序，可能避免许多小儿心脏病。大多数情况被认为是先天性心脏病，其实不是，许多是由于操作不当造成的。全世界都有这个问题。

第四章 中医的真面目

暂时忘掉顺序，中医与道医的区别，将它们放在一个大家庭中，看看中医的真面目。难道平时大家没看到中医的真面目？

一、“天人合一”的超系统观

透明局部的白盒方法与外部系统全面的黑盒方法在中医里融合为一体。但不仅如此，中医以《黄帝内经》为代表还将人与自然相关联做更大的系统时空互动，体现了“天人合一”的思想（详见《天人经》）。这样其实中医并不是只对人孤立的研究，而是一个大而开放的“大而无其外，小而无其内”的多层次的超系统。

经典的系统概念是认定某个对象，划定一个范围，里面的系统是系统，外面的就是系统的环境。还有巨系统、复杂系统的概念，但仍然是经典系统的扩展，即有的是多个子系统联系在一起，有的是由多个层次的子系统构成。超系统是没边没里的《易经》系统。这在《自然经》里曾作了详细论述。

从人类文明发展史和自然发展史的相互作用来看，有机论与机械论两种宇宙论及其认识自然的方式应该是互相补充、相互作用的。

从方法论的角度看，机械论科学形成的重观察、重实践、重实证的方法是不可替代的。明证性、逻辑性、注重效验，现在是、将来也会是科学研究的价值判断的基础。有机论的系统综合的模型化方法，由外知内的暗箱模拟法，模糊数学与概率统计方

法，联系与变化的辩证分析方法，也都是不可或缺的方法。两种方法的综合运用，才有可能全面地认识世界。而中医理论就是有机论的理论代表。

根据现代系统理论：功能是整体的属性，不是部分的属性，也不是要素的属性。功能由整体的结构决定，但功能与结构之间并不一定存在一一对应的关系，《黄帝内经》藏象理论对人体脏腑功能的描述，不脱离脏腑的解剖结构，但不把某脏某腑孤立看待，而注意到各脏腑互相作用后形成的新属性：相干性、协同性，这是中国先民长期防病治病的经验总结。

三阴三阳构成六爻，按六爻变化与阴阳之变化，构成六十四卦，这也许是《周易参同契》的核心。

计算机的软件测试，单元测试是机械论，部件测试和系统测试应该是有机论，而不应该把系统拆分。

“人身小宇宙，宇宙大人身”，通俗易懂地诠释了“天人合一”的系统开放、同构理论，并将人身与整个自然界融合了起来。《天人经》中的静态、动态图形象地说明了这一点。整部《黄帝内经》的核心思想将五行六气的循环、一年四季的更替，一天四时变换与人的本身的关联用过、不及、平三种状态来评估人的平衡的状态。疾病是由寒、热、风、燥、湿来影响人体的外表不平衡引起，平时人体肉体在五味、五色、五音中不断平衡自己的身体，精神层面是五志的波动。明白了这一点不论对一个中医和一个想养生的人都是基本的入门基础，可惜的是几乎现在所有的人都忘了和背离了这一点，所以治疗方法和开出的中药包括汤剂和中成药都配方不对或医病使用方药不对。这直接造成了中医的衰落与混乱。

中医的超系统观的另一个基础是藏象理论。藏象理论就是中医在人体上的阴阳、五行模型。一般认为中医诊治是通过对人体

外部的闻、问、望、切的手段，都是人体的外部特征，属黑盒理论，实际上由于外面内从经络到穴位对应内部的五脏、六腑（加上三焦），把人体内部透明化，包括四肢都与内部相关，从上至下，从里到外构成了一个大系统，从五行的生克体系将原不相关的子系统部分从功能上相关了起来，从而使得中医的平衡理论真正有了意义，这个意义在于人体的平衡是一种相对的平衡，过与不及、虚与实都是相对而言的，不能往绝对上使劲。这也是一种写意！

第三个基础是在以上人体系统藏象的静态结构基础上以动态闭环的方式，分步、分子系统地调整各个薄弱环节部分（不及或虚）和各个强大环节部分（过或实），一环扣一环。正如近代分温派、泄派、补派、清凉派等一样，要强调调节的一种手法，都可能过于偏颇。实则泄之，虚则补之，寒则温之，热则凉之；还有根据生克的关系，从母子关系上迂回的。在物理学上叫调参。

二、中医的模型（式）黑白盒与太极盒（中医盒）原理

中医的人体模型与治疗方式：

（一）内与外呼应：以外在黑盒的经络系统、诊断望闻问切数据聚类系统为基础，内在白盒阴阳五行理论为基础的脏腑藏象对应的五脏五腑系统为基础。最伟大的一点是黑盒白盒是可对应的，外与内是可呼应的。

（二）由外御外与内：由于经络是遍布全身的，是一个完整的独立体系，可由内反映至外，由外部治疗，调整（以针灸、按摩、导引、外气功来调整经络）而治内部脏腑和四肢之疾。

（三）由内御外与内：外部表面之疾和四肢、五官之疾多与内部脏腑有关；内部脏腑之疾也互相相关。所以在中草药（不仅是植物，还有动物）以内服的方式循经络和脏腑的靶向，以阴阳、五行的原理由内而施治。

（四）内外兼施：道家、道医则以内丹修炼，内外兼修，内外兼治，由内而外，由外而内，内外呼应，按《周易》参同，天人合一之最高理念，内外兼施。

（五）综合辨证施治：中药的药理以入经入脏腑为靶向（现代词汇），以阴阳五行对应的脏腑为平衡反馈机制下的调整系统，配出几味、几十味乃至上百味的汤剂。

（六）逐步循序渐进：不是试图一劳永逸地开一服药就治好一个人的病。而是先开一服药，边吃边诊、边调；看上一服药的效果来确定下一服药的方。这是一种非线性复杂系统思想指导下的诊治方法。

（七）个性化风格：诊断中已考虑区分个性化遗传因素、体质、性别、年龄、体重、季节、地区、现状环境，开药与施治时已考虑在内。

（八）不同阶段的考虑：以上医治未病，中医治欲病，下医治已病的思想，将人体看成是一个平衡系统，将对平衡的不同阶段的观察、把握当成是衡量中医水平的尺度。

在方法论上白盒与黑盒有机地相结合形成一个由内而外，自外向里，双向互动，形成一个信息、能量、物质的交换规则是未解决的世界性人类的挑战。各系统平衡或不平衡是一个交换的概念下的局部概念。当黑盒的外部与白盒的内部因果相关互相呼应，有时人们把这种内外黑白的系统加起来统称为灰盒子或透明盒子。叫灰盒子是指将黑白一混像和混一样出来是灰的，显然不能说明事物的本来面目，叫透明盒子是指原来往里看是黑的，里面什么也看不到，现在看清楚所以叫透明了，这也不能说明黑白盒有机结合形成内外可互相对应、因果清楚确定的系统的本质特征，因为能看到里面不代表可以知晓内外的关系，白盒本身已是透明的了。所以按中国传统思想干脆叫中医盒或太极盒方法。

在许多情况下会出现两种情况，一是黑盒数据和白盒数据都有，但是对应不上；二是二者数据太多难以快速有效处理。第一种情况下寻找黑白盒对应关系，一是在黑盒数据发生情况下记录白盒数据；二是通过分类，聚类模糊分析，逐步寻找出二者之间的关系。

在第二种情况下需要对数据进行归纳，对其进行数据抽取、挖掘。世界上现有对量子计算机的研究，可以借鉴。用《易经》的思想，将大量、海量数据分层，并建立不确定性关联，在某个时刻按照某些法则把不确定性确定下来，在下一个时刻再按另一些法则把不确定性确定下来，所有的法则具有超系统论的一致性和协同性。

实际上中医的太极盒子中的白盒是不白的。藏象的内部五脏六腑是功能性仿真，还未直接对应到具体的器官上。中西医结合形成真正的太极盒任重道远。

要借一个映射系统将中医里的藏象系统的功能仿真与西医的白盒系统互通起来，这也要像长期的中医实践一样将闻问望切与对病的施治结合起来，也要把西医的白盒诊断和施治与中医的诊断和施治对应起来建立病例数据库。从而实现真正的太极盒。

三、雌性、雄性激素是人身上阴阳的核心及主要表现

其实延续第二章讲人究竟是什么时就该讨论雌雄、男女问题。第三章讲中医的顺和道医的逆时已涉及人的不同生命周期的阶段。在《进化论》中对性别是怎样产生的，其本质是什么，从生命进化演化的角度进行过论述。

在生命进化的演化过程中，不断从简单向复杂演化，生命的延续与进化，适者生存、自我超越的法则驱使生命分出了同类的不同性别以保证传承的延续性和变异性。虽然两性不是唯一的选择，却是地球上动物界最常见的性别形态。但即使是这样，对于

人类来说，每个人身上都是雌雄同体的，即同时存在两种激素，只是一个占优而已，这由23对染色体的最后仅有的一对组合不同而决定。当这种选择处于临界状态时，雄性（男性）会显现出带有雌性（女性）的许多特征，没有胡子、喉结，说话尖细，骨骼细小，皮肤细腻、光滑，但如仍可有正常功能的雄性器官就可传宗接代。而雌性会有许多雄性特征，如长胡子，声音粗哑，肌肉毛发发达，等等。但如可有正常功能的雌性器官也可生育后代。

比较麻烦的是，有的雄性虽有雄性的生殖器官，但由于处于临界状态，或实际上雌性激素已占优，会要求变性。反过来的例子也有。

进化的法则让我们叫她雌性的一方，温柔，骨骼细小，皮肤细腻，声音尖细、高昂，肌肉体毛不发达，这全拜雌性激素所赐。雄性反之，好斗，骨骼粗大，皮肤粗糙，声音低沉、粗犷，肌肉体毛发达，这全拜雄性激素所赐。

大自然让雌性保持遗传的稳定性和连续性，不让雌性参加竞争性活动，而以外表向雄性示爱并引起雄性为争夺生育权而竞争。对于人类来说这种竞争不像别的动物那样只是靠强健的身体取胜，而是以各种人类群居所需要而发展起来的各种显赫的能力、地位、金钱、语言来获得，如诗歌、对歌、富有、权力，当然也有外表和暴力。

中医所说的阴阳本来像传统中国文化一样泛指事物固有的两个方面。但对于中医来说在一个上下一致的大的体系中，例如五行所对五脏六腑阴阳互为表里，在将中西医联系起来的体系中，中西医结合点所用的阴阳是雌与雄。

由于激素是非常微观的东西，与中医的藏象系统大而化之的模型还一下直接对接不上。但雌性和雄性激素是调节中医所说的平衡的重要参数，是滋阴壮阳之说的目的，与中医的肾和膀胱直

接联系了起来。

在中医与道医的顺与逆上也可以感到激素的影子，因为正是激素的作用划分了前面我们所划分的顺逆的阶段（除了修炼的人按年龄划分是不对的但可以虚拟成这些年龄段）。

道家修炼用的是《易经》八卦的模型，抽坎填离，后天转先天。《周易参同契》是一本内丹经。应该借鉴的是道家如何也使用中医同样的经络，实现了从顺转逆。其核心结果就是激素。道家内丹修炼里讲的夫妻、结胎、生子指的是雌雄激素的变化。

按输入、输出可以分出脏与腑。互为表里的一管进出，一管运化。否则很难理解为什么它们互为表里。有一说是它们挨着，有些牵强附会。最大的可能是外部正经十二脉经络的成对应该是较贴切的解释。

四、再说经络

在《养生经》中已对经络的本质做了表述，即经络是能量消耗最小的能量、信息通道，是一个网络系统，遵循阴阳五行的规律。

微观上对细胞、微电流、钠钾离子导电功能西医已做了大量研究（就像微观经济学、量子力学一样），但从微观怎么汇成宏观，关于拆零的西方哲学方法论就不灵了；微电流汇成的正是经络上的生物电流，既然是电流应有方向，就会有磁场。由于是人这种动物身上产生的电磁场那就可称之为生物场（电磁场）。从体内体外分又可分为体外场，构成了经络；体内场（水主运化，电化学的范畴）。

刮痧、针灸、放血是重选最小能量通道，恢复形成正常的脉络经络。

而穴位是经络这个网络上的通道交换结点：

（一）五脏六腑及各种内部器官与身体表面的经络连接点。

（二）各种经络通路内与外部结构变化造成的通路道路转折、宽窄、阻挠变化点。

（三）大小经络通路汇集交叉点。

第五章 西医的悲哀

前些年，有一些自称是科学家的但其实是被西方文化洗了脑的中国人，这些人对中国文化，有的对中医不够了解，有的看到、受到一些假、庸中医的现象所惑，或不学无术或拿了某些别有用心的人或及其买办的钱，提出要废除中医。下面我们来看看西医的本来面貌。

一、西医治病的思维方式

西医顾名思义是从西方产生的医学，现在看到的现代西医历史并不长，也就一百多年历史，远不像现在看到的中医一样源远流长，长达数千年。

这里并不想系统地讨论西医。

西医是按照西方哲学的思想发展起来的，一是拆零的自下而上的原则，一是将人与大自然分割开的所谓实证主义科学观。在这种哲学观的指导下，西医把人不当人，只是一部可拆卸、拆散的机器一样，不像中医把人看成一个与外界大自然有天人感应的有“五志”情感的性命一体的完整的活人。俗话说“头痛医头，脚痛医脚”“一叶障目不见泰山”，对局部发生的病状不问“青红皂白”，即不问其产生的原因，就对这个局部表现出来的症状采取只要清除了就行的方式。这种方式对于一些局部自身产生且其他部分无关的问题还是有效的，如局部碰破、擦伤、红肿，暂时先止血，减轻症状、杀菌都是非常有效的。当然中医也有一些有效的方法。但在绝大多数情况下西医治疗基本上是治疗

病情表象，与人的真正健康背道而驰，或者说暂时缓解了病情的表面现象，实际上是在“拆东墙补西墙”，以局部利益牺牲整体利益。西医可笑的思维方式杀人见血。

西医只会治已病，对未病和欲病都不予理睬和无能为力，因为没有诊断手段。

大量西医误诊的例子不必多说，就连西医自豪的检测手段也带来了许多灾难。例如一次标准的乳房X光检查，比一般胸部X光大1000倍，美国国家癌症研究所指出，35岁以下的女性，每75例乳腺癌例中，就有15例是因乳房被X光检查所致。

治疗高血压的药物伤肝肾，导致肾肝衰竭。

在前面几部经中多次提到癌症。对癌症的机理目前仍不十分清楚，但西医对癌症的治疗几乎是杀人，不如不治，劳民伤财，杀人见血。西医的化疗、放疗、切除的野蛮操作方法是一种昂贵的杀人方式。其治愈率不超过3%，而且存活率不超过五年。这是因为癌症是一个最典型的系统性疾病，对西医的医疗方式是一个克星，是弊端大暴露的过程。聪明一些的西医们应拒绝治疗癌症，因为太丢人了。但为了挣钱，从西医西药研制到治疗部门都厚颜无耻地穿着白大褂干着杀人的刽子手勾当。可怜的人类像在案板上的鱼肉一样被宰杀，还要感谢杀害他们的人。

癌症的一些现象：

发现3亿年前恐龙就有癌症；

癌症细胞50年后还在癌变；

切除癌变部位后，其他部位还会产生癌变；

巨噬细胞会帮忙，帮助癌变细胞打开周围通道四处扩散；

靶向分子消灭癌细胞扩张。

结论：通过系统化重整才能消灭癌变部分，并一劳永逸。

疑难杂症多是系统性的，对此突现了西医的无能和中医的

优势。

关于疫苗的祸与福，这些年来议论得比较多。疫苗似乎在早期为预防大规模传染病扩散或不得常见病而采取以毒攻毒的方法，用该病毒株做成毒素让人，甚至大规模是孩子，先注入叫疫苗的毒株，产生抗体。实际上有些抗体会由于人体领情给消灭了，而丧失了作用。中医的思想是邪不胜正，并不需要疫苗，抗击非典和禽流感即是一个佐证。

再说羊胎素，羊胎素针对的是带来青春与健康，但绝不提长寿。一根木柴慢慢烧可以烧很长时间但火苗不能太大，否则烧不长。但要将青春永驻就要光芒四射，将生命之火耀眼，那非用羊胎素莫属，这与生命在于运动还是不同的。女士打羊胎素一个月可能来两次月经，这是加速燃烧生命，瑞士只有12名医生，说明很难操作与复制，并且风险难以评估。

二、西医的通病

药价虚高——难以根治的顽疾。

众所周知，现如今，“看病贵”中的“药费高”，正是中国患者“一大怕”。

“现在药厂之间竞争不再单纯是质量与品种的竞争，更多是折扣高低、回扣多少的竞争。”从表面看，药品批发公司、医院和大夫都没有从患者那儿拿钱，但是药厂给他们的好处，其实都由患者“买单”。

在市场环境中，医生凭借自己的技术获得利益也无可厚非，但当前，凡是涉及医生技术操作的部分，定价都是出奇的低，比如一个患者住院一天支付的医生诊疗费只有几元钱。相比之下，药品的利润是医生技术费的几十倍，如此，以药养医，成了大部分医院不得不走的路。

于是乎，患者到医院就诊时，一些医生自然愿意开具价格

奇高的“新药”“特效药”，一些所谓的“新药”，其实只是换换包装，或者在常用药中多加一点无关紧要的东西，但冠以“新药”后，价格就可以翻几番。

开大处方——对患者绝不手软。

正因为不少医院尤其大医院的收入，主要来自于药品销售。所以，在一些医院看病时，医生恨不得给患者开一大堆药，这就是所谓的“大处方”现象。

早在几年前，患者们就已经开始抱怨，不同医院开出的检查和化验项目往往相同，但是每家医院又对别家医院的检查结果互不认可。这样一来，看病求医的过程中，浪费了大量金钱不说，还浪费了诸多时间，延误了看病的最佳时机。

统计表明，目前我国大型医疗设备试用频繁，但多数是在做“无用功”。经检查发现病症的只占检查人数的30%，远远低于卫生部要求的阳性率达60%的标准。也就是说，至少有一半的患者做了不应该做的高价检查，而这种现象在几年前就已经相当严重，《我国大型医用设备技术效率分析》结果显示，对全国10个省市500家医院10种大型医疗设备的调查发现，CT、MRI（核磁共振）的使用率均不到40%，其中17%的CT检查没有必要、27%的MRI检查没有必要。数字化摄影（CR、DR）等检查设备因使用频繁且收费高，早已被人称为“医院的印钞机”。

混乱收费——让患者哭笑不得。

按照国家有关规定，凡是《医疗服务价格项目规范》上未列示的项目，医院均不能自立名目收费。但实际上，部分医院自立收费项目五花八门，包括麻醉机使用费、灭菌指示标签费、住院清单费、健康教育费、紫外线消毒费、病房消毒费等。部分医院仍向患者收取属于社区医疗服务的疾病健康教育费、健康咨询费、健康档案费。

信息不对称——不得不被动。

由于缺乏足够的医学知识，患者通常处于弱势地位，需要做哪些检查、用什么药，全都指望医生。

难怪现在有人会大声喊“废除西医”，与前几年一小撮“中国人”发出“废除中医”的噪音不同的是，喊“废除西医”的不是西方人。

三、中医现状的弊端

说完了西医的弊端，也得说说中医的。其实以上问题中医也多多少少地存在。

从清朝开始外族侵略，引进西医思想和学习西方蛮夷的技术。到今天中医的许多真谛随着中华文化的破坏而被遗忘和遗弃，中医也学西医分起了科室。中医院被承包，鱼目混杂，泥沙俱下，乌烟瘴气更是败坏了中医的名声。中医现状的问题不是本身的问题，是文化的问题。

中医的诊断与施治是系统性的，带有中国传统文化的深深的烙印，门槛不高，但不是很容易掌握和达到高水平。由于中国传统文化近些年来弘扬不够，主流思想不够明确，也使得后继乏人。

由于现行教育的问题和社会道德取向的问题，使得好中医少而又少，供不应求；高质量的中医诊断更是少得可怜。这使得大众对中医颇有微词。

一些极小型的住宅社区里雨后春笋般地出现了带有中医色彩的针灸、按摩、拔罐等传统中医和红外、水疗、氧疗等带有现代养生理念设备的小规模养生馆，也出现了大中规模的养生馆。

庆幸的是近些年来随着中国文化的复兴，中医也在正本清源。在非典、禽流感治疗中中医大显神通，使得人们对中医又重拾信心。中医和道医随着中国传统文化的复兴必将再现辉煌。

第六章 辟谷与节食、绝食、断食

许多人为了身体健康、美貌、工作需求节食、绝食、断食；许多人把这种行为等同于辟谷。它们之间有什么区别？

宋朝李东恒提出脾胃论，即“有胃气则生，无胃气则死”，后天解释为能吃就死不了。这就对中医和道医提出了一个挑战，也对辟谷原理提出了挑战。

一、辟谷、节食、断粮与减肥

现代人由于食物热量过剩或职业、美丽的需要都要减肥，有些把减肥就叫作辟谷。辟谷其实是道家修炼到了一定阶段水平上自然出现或可控制出现的一种低消耗、自循环修复、修行的一种状态。少则三五天，多则一个月，据说张三丰、陈抟都能达到很高的水平，这不是一般人所能达到的，更不能与为减肥而节食、断粮、绝食的人为行为混为一谈。

辟谷是一种让一般人感到难以理解的非常人行为。对于道家修炼的人也是一种修炼早期可遇不可求的佳遇。在辟谷状态，人身体进入一种消化道封闭，消化液几乎不分泌，几乎没有饥饿的信号和感觉的状态，全身的消耗进入一种极低的状态，为保持这种状态一般要闭关、打坐、少做运动和活动，进入避世的状态。

在辟谷的状态下，从修行的状态看会对身体的病灶、身体物理损伤进行修复，在逆行状态下会快速年轻化。肠胃会彻底清空。

二、节食减肥的常识（供参考）

食物是由蛋白质、碳水化合物、脂肪和水，以及维生素、矿物质、盐等构成的。这些组分被称为宏观的营养素和微观的营养素。我们的饮食应当包括足够的宏观（大的）营养素——我们需要用以提供能量和进行细胞组织修复的蛋白质、脂肪和碳水化合物。我们需要微量的微观（小的）营养素和矿物质，它们能保持供血器官的健康，支持神经系统功能，帮助食物消化。

如果你没有摄入足够的食物蛋白质，则磅秤可能不会显示出来，因为你可能正在用脂肪（重量较小）来替换脂肪少的肌肉块（重量相当重）。

有八种不可或缺的氨基酸人体却无法合成。它们必须通过饮食提供。

一个胖子身上的脂肪足足可以满足一年的热量需求！

第一能源糖原——血糖——的形式储存在肝脏里。

多吃水果、蔬菜，不吃碳水化合物，肝的负担就少了。

不吃（少吃）单型碳水化合物，不会对血液造成负担。

复合型碳水化合物，例如谷物和蔬菜。

单一型碳水化合物——糖或果糖（水果所含的糖）——可以直接进入血液中，给人体以“力量”。

为了抵消酒类，先事先搞一些能与其反应的东西吃进胃里或进入血液。

绝大多数碳水化合物是从糖中获得的；单糖类如果食用过多就会转变为脂肪。

你的身体会在消耗掉糖原储备之后才开始将富余的脂肪作为燃料加以燃烧。一旦糖原储备被耗尽，人体就会转向燃烧脂肪储备以提供能量。

糖是一种简单的碳水化合物。

高蛋白质节食法要求节食者限制碳水化合物的摄入，不可同时进食蛋白质和碳水化合物。

碳水化合物需要某些消化液才能分解，蛋白质则需要另一些消化液（酸或碱）。酸或碱可以相互中和。当人体设法同时消化蛋白质和碳水化合物时，这些消化液彼此之间就会发生“战争”。因此当这两类食物被同时吃下去时，它们要花费24小时以上才被消化。在这24小时期间，人体无法充分地关注其他功能，而且食物本身也开始腐烂变质。通过食物的搭配组合来调整消化过程就可让人体能够从事其他工作——减肥即是其中之一——因为它无须不断地集中精力于消化昨天吃入的饭食。

所以，食物搭配节食法是按照这样一个原则运作的：人体天生并不能一次消化一种以上的浓缩食品（任何非水果、非蔬菜的食品皆为浓缩食品）。

脂肪能阻滞蛋白质的吸收。

被剥夺了碳水化合物能量的人体开始将脂肪作为养料加以消耗。

在实施高蛋白节食计划时，你必须每天饮足够的水，几乎不允许有任何碳水化合物食品。此过程中人体消耗脂肪以提供能量，但会得酮病，而持续不断的酮病状态的一个副作用就是口臭。

碳水化合物总是不断地激发人体释放出号称“饥饿激素”的胰岛素。

减肥不能过于剧烈，否则反而对身体有害。

少食长寿是中西医都承认的事实。

天人合一
之
自然经·下篇

HUMAN EMBEDDED IN THE NATURE



崭新的自然观
崭新的时空观
崭新的物理学
崭新的大统一场论
崭新的宇宙学
崭新的自然科学研究方法
崭新的

序：用中国文化冲破物理学的桎梏

在原写的《天人合一之自然经》基础上又进行了一些有关的研究，这样又写了一些内容，就把原来的《自然经》当成上篇，这一部分新的就权当作下篇。

《自然经》上篇与下篇本来是可以合二为一的，但就不好反映作者的心理路程了。上下篇应对比着看。如果哪位读者将上下篇合二为一了，那他一定是一个高手。作者将感激不尽。

下篇虽然是在认识深度上、具体细节上有了很大提高，但仍未能超出原来上篇的大思路和框架；但在宇宙观和对量子力学与相对论的更细致的研究中得出了一些堪称划时代的结论，暂且不论这些结论的对与错或准确与否；更确切地对虚实时空理论做出了翔实的描述。

第一章在上篇基础上将详细的时间、空间的所谓现代定义呈现一下，进一步说明时空、物理事件的互定义和不可分割性。

第二章对科学公式的建立做出警醒性说明，请大家注意其局限性和条件性。继而对有理数、无理数尤其是复数的诞生历史做了回顾，揭示数学与现实世界和物理学的关系。在《自然经》上篇已多次提到了虚数的伟大作用。

第三章用杂谈的方式对后面涉及的量子力学、相对论、统一场论诸多问题做许多背景、方法论的讨论。

第四章从玻尔理论、德布罗依波、测不准原理展开铺垫，对薛定谔的思想历程进行了详细的、更多是围绕世界观和方法论的

探讨，从而试图解释量子力学波函数的物理本质。

第五章从牛顿力学演化到爱因斯坦狭义、广义相对论，提出了正负变换的狭义虚实相对论，尤其是广义相对论的实质，从线性非线性，从其可能与波函数联手缔造统一世界（这正是霍金想干的），比较了相对论与量子力学的不同方法论。

第六章从狄拉克的反物质延伸到暗物质到费恩曼的时光倒流，阐述了反物质与暗物质的相关性。

第七章试图从“以太”“场”这些概念突破找到同一场论的具体道路，以将世界划分成网格和希格斯凝聚作为一种指导思想、方向，同时自然地将暗物质、暗能量引了进来。

第八章高度概括性地综合《自然经》上下篇的研究后提出了宇宙的总纲和法理，对红移和真空进行了言简意赅的阐述，对《自然经》创立的理论作了一个归纳，对虚实世界的哲学方法概念作了阐述。

目 录

第一章 再谈时间空间的定义·····	323
第二章 再说科学的本质·····	325
一、科学公式的由来 ·····	325
二、再说数学的陷阱 ·····	325
第三章 量子力学和相对论的热身·····	329
一、对量子力学的一些理解 ·····	329
二、哲学、方法论思考 ·····	331
三、量子力学、反物质产生的历史轨迹 ·····	332
第四章 重新认识量子力学·····	333
一、量子力学还不完美 ·····	333
二、主客观的客观化与同一 ·····	334
三、波尔经典物理模型与薛定谔量子力学模型的不同思路·····	338
四、关于场 ·····	340
五、拓扑概念是一把钥匙 ·····	342
第五章 再看相对论·····	343
一、相对论有前提 ·····	344
二、叠加的概念 ·····	345

三、场	347
四、对发明原创所走的越来越抽象的过程和需要的勇气与环境的宽容	349
五、引力质量等于惯性质量意味着什么	351
第六章 再谈暗物质	352
一、起因	352
二、顺其自然的解释	353
三、阴影杂谈	355
第七章 再谈统一场论	357
一、内外部质量及其相对论	357
二、内部质量与引力质量及其相对论	357
三、以太和真空以及希格斯凝聚(以太粒子)场	359
四、度规场与负能量	363
五、凝聚作用应满足相对论的平移对称性	364
第八章 新宇宙观	367
一、宇宙观	367
二、新理论纲要	368
三、虚实世界	368
四、阴阳世界	368
五、宇宙进化创生	369
六、拓扑与统一场	369
七、易经与量子力学	369

第一章 再谈时间空间的定义

在《天人合一之自然经》上篇中的开篇部分已多次谈及时空的本质，这里再把时间和空间定义的由来作为一个背景的补充。

时间、空间的定义

1.时间

在19世纪末，天文学家只能从年的长度中细分来确定秒的长度。他们把秒定义为一个回归年长度的31556925.9747分之一的时间长度。起始历元从1900年1月0日12时正。

后定义在海平面零磁场的条件下“铯133原子两个基态能级的转换所经过的9192631770个电磁波辐射周期”所需要的时间。这样，秒的基准定义就建筑在电磁波频率的基础上了。

时间计量的 10^{-9} 秒，即0.000000009秒称为纳秒。但是，科学家还不满足，再将纳秒细分千分之一，这样的时间单位（ 10^{-12} 秒），称为皮秒。将一秒分为一百万亿分之一这样的时间单位（ 10^{-15} 秒），称为“飞秒”。据科学家称，如果人类将来能够将化学反应的时间控制水平达到飞秒的级别，人类就可以控制化学反应中原子的化学键断裂和形成新的原子，人类就能控制原子，即能任意制造物质。

2.长度的定义

一米：“北极与赤道间那四分之一地球子午线长度的百万分之十。”

19世纪末，科学家开始用镉灯发出的红色光线，极精确地

给量度单位下定义。1960年，由于光谱学与原子物理学等学科的进步，科学家利用氪86原子所发出的橙色光线，厘定了新的标准米。这种氪光束的光谱纯度，将准确度提高至百分之十毫米内！这样，“1米的长度等于光在空间于1/299792458秒所前进的距离”。

再一次重申《天人合一之自然经》上篇中的对时空的看法：从以上时间和空间的度量的定义中再次可以看到时空的互定义及与物理事件的不可分割性。从这个角度上可以去看狭义和广义相对论会有新的视角。在后面对相对论的详细讨论中会看到这一点。

第二章 再说科学的本质

一、科学公式的由来

在《自然经》上篇中提到了所谓“科学”的本质，这里再多说几句。今天主要来自西方的“科学”，从物理、化学上来看是找到一些现象的关键要素，并把这些要素用时间、长度加以度量，试图找出它们之间的关系，从而建立所谓的模型，并用数学方式予以表示。然后将包含这些要素的实验与数学公式的比较来验证这种（些）数学公式的正确与否。

由于关心问题的角度（A）不同和观测设备（B）的约束，某种（些）数学公式只能反映特定的一些关系，并且这些关系是在许多前提假设条件（C）下而获得的。

以上A、B、C任何一个条件改变都会导致这种（些）关系不再成立或产生新的关系。

如忘记ABC而仍固执地将这种（些）关系推广到它不能胜任的领域时，则会捉襟见肘。

同时还不能忘记数学的陷阱（《自然经》上篇中本书第80页）。

二、再说数学的陷阱

1. 关于有理数和无理数的一些重要特性

有理数有两个重要性质值得一提。它们很有意义，因为它们自然是自然数或者整数所不拥有的，而且说明了有理数优越于它的前辈N和Z（整数集合和负整数及零）。

第一个性质是 Q （商）在加、减、乘、除四个基本运算之下是封闭的，当然禁止零作除数。数学家喜欢这类数系，因为它们可以随意进行加、减、乘、除却同时仍留在数系之内。

第二个性是有理数是稠密的，这是它重要的不同之处。这表明任意两个有理数之间一定存在另一个有理数。显然整数没有这样的性质，因为整数之间是有空隙的，例如5和6之间是没有整数的。整数是按照一定的步伐分布的，每一次都让它的后继者走一个单位。我们认为它们是离散、孤独、不连续的。

任何有理数的小数展开必定出现一个重复块。

不能表示成两个整数的商。它就是数学家所称的无理数。

这些无理数还是“温顺”的；它们都是简单整系数多项式方程的解。

代数数包含所有有理数和大量的无理数。

从整数出发，通过有限次运用笛卡尔的五个允许的运算加、减、乘、除以及开方而构建的任何实数都是代数数。坦白地讲，很难想象一个非代数数，一个不是任何整系数多项式方程解的数。

2. 一个奇怪的数——复数

关于复数，或叫虚数，在上篇里已进行了深刻的讨论。在这里没有想突破更多，只是为了往纵深前进而进行的步骤，以期为进行类洛伦茨变换的复变空间变换打下物理基础；而不像薛定谔一样至死也未能对波函数给出物理解释。

根据希腊神话，智慧女神雅典娜是突然完完全全从她父亲的头颅中跳出来的。两个正数之积和两个负数之积都是正数。开平方是两个相同的数之积的逆运算，像根号下的负数这样的量应该被当作凭空想象的事物被驱逐出去。

17世纪末，牛顿则给这个事物下了一个裁定，他裁定这些数

为“不可能的”。

直到进入18世纪，这些数仍然是二等公民。但后来，微积分中的特定问题以及莱昂哈德·欧拉的敏锐洞察力促使虚数成为数学事业的正式伙伴。同时也是他帮助制定了 $\sqrt{-1}$ 的标准化符号表示 i 。

例如，实数8显然有一个立方根，即实数2；而 $\sqrt{-1}$ ， $-1+i\sqrt{3}$ 和 $-1-i\sqrt{3}$ 是另外两个立方根，当然这不是那样显然。

$$(\text{公式1}) i^i = \frac{1}{\sqrt{e^\pi}}$$

i 的 i 次幂等于 e 的 π 次方开根号分之一，一个虚数额虚幂变成了一个实数。

将一对共轭复数相加或相乘得到的结果永远是一个实数，虚变成了实，反之亦然。

虚实相生了。

在随后的一个世纪中，很多数学家发展了复函数的微积分。

但是，还有一个起决定作用的结果，从而确立了复数的特殊地位。它被称为代数基本定理，它确立了复数超过有史以来其他数系的代数优越性。因此，它当然是数学的伟大定理之一。

存在这样一类方程，我们可以用自然数表示它，但是它没有自然数解。因此，自然数是代数不完全的。

还存在这样一类方程，我们可以用实数表示它，但是它在实数系内没有解。实数同样也是代数不完全的。

但是，复数却没有这样的缺陷，这样的代数“越狱”是不可能的。这就是代数基本定理的实质。它保证对于系数为复数的多项式方程，解一定是复数。

代数基本定理说任意写于复数系内的 n 次多项式方程都将有 n 个解（可能有重复），这些解本身都是复数。

威廉·卢云·哈密顿，19世纪爱尔兰最杰出的数学家，考虑将复数看作一个实数的“有序对” (a, b) ，把虚数运算变成了矩阵运算。一旦数学家们拥有了复数，他们便本能地想要将其推广。复数是二维的，但是2有什么特殊之处呢？哈密顿花了很多年寻找构建三维数对的方法，最终找到了一种将其相加和相乘的方式，但是他的成功最终停留在了四维数对上。不久之后，这些四维数对由它们自身扩展到了八维数对[称为凯莱（Cayley）数]。很多人想要知道这个故事是否能继续延伸到十六维数对。但是，直到哈密顿的壮举50年后，它最终被证明是不可能的。

卡尔达诺认为虚数“无用”，莱布尼茨认为它们是现实和虚构之间的“两栖类”，而欧拉则探究了它们一些零散却很奇异和迷人的性质。但是，正是高斯确立了复数是求解方程的理想数系的地位。就其现实意义来说，代数基本定理确立了代数学家的天堂——复数。

但是复数与现实世界、与物理学有没有关系呢？有什么关系呢？

虚时空，虚粒子在相对论和量子力学中的显现。

在狭义相对论中所引入的闵可夫斯基思维空间的数学描述中时间七的坐标由 ict 即 $ct\sqrt{-1}$ 代替了。

在薛定谔的波动方程中也出现了 $\sqrt{-1}$ （ i ）的影子（表达）。

在狄拉克方程中则明确设定了 i 的地位。QED（quantum electrodynamics量子电动力学）进一步彰显 i 。

在弦理论、量子引力学中都将 i 引进了过程中。

第三章 量子力学和相对论的热身

爱因斯坦曾说，世界上只有一个半人懂得相对论，就是说他本人是一个，其他人只能算半个。也就是说，除了他本人外没人懂相对论，我说世界上只有半个人懂，就是说爱因斯坦本人也不懂，因为如果他懂就能搞出统一场论了。

相对论没有涉及牛顿第一定律，以为大家认为它存在不存在没关系，是一个公理。恰恰是这个公理出问题了，这个定律仅是一个假设而无法实验证明，大爆炸直接涉及了第一定律。

磁也是一种能量，没有磁就没有磁力线切割，就不会产生电。外太空哪有磁力线？先用电产生磁，保持磁性再产生保持电。

想超越相对论，建立超相对论，就要超越质量的定义。

超相对论是关于非惯性系中惯性质量是相对的理论，而且不受光速不变和不许超光速的限制，这有可能进入微观与量子力学握手。

把超相对论用于德布罗意波的粒子然后做费曼积分，就如同薛定谔波函数做费曼积分一样，但薛定谔波函数要对光速放宽。统计概率是黑盒理论，相对论是白盒理论。

一、对量子力学的一些理解

电子像水一样是连续不中断的，人眼看到曝光时间时的图像已是无数电子打过了。水表现出波动性就一点儿不奇怪了。

微观粒子的不确定性的任意方向实际上并不是“任意方

向”，按经典力学是确定方向，只是人可能预测不到或没有进行预测。

在以我们的肉眼能分辨的尺度上小数点后几位就认为足够精确了，因为这对预知肉眼尺度事件发生的预计结果相关联从而显示出了好像很精确，因为到米以后十位小数对一个几米、几十米的物体没有意义了。

为了找到粒子性的实验像人看电影一样，一秒24格就把人眼蒙骗过去了，这就是粒子性，只是取了些样。

测量不仅破坏了被测量的东西，还生成了被测量的东西；并且量子物理只有建立在一定测量手段上的统计意义。概率是大量统计的结果不能用于小样本而得到确定结果，和算命一样。

知其然不知其所以然。

确实存在一个观察者的问题，量子力学的观察者是一个站在微观之外在宏观尺度观察微观尺度得出统计规律的，这种观察的前提是因为观察者无法跟踪和确定微观一个个体行为而采取的对群体行为观察，而且不是同一时刻的，最后呈现出宏观可观察的结果即人的肉眼可观察的结果，薛定谔自己都找不到波函数的物理解释。薛定谔量子波函数的物理意义是什么？薛定谔当时非常需要为他的量子波函数找到一个明确的物理解释，但最后他不得不承认自己的失败。其中的一个问题是，双电子原子，比如氢原子的波函数依赖与六个坐标值——两个电子的 x 、 y 、 z 值——很难看出来这样一个波函数对应什么样的物理波动。另一个问题是，不像经典波的波动方程，他的波动方程用到了符号“ i ”，是 -1 的平方根。在物理中使用这种叫作“复数”的东西很平凡，复数在解决很多种不同类型的问题时，都是一种功能强大的工具。可是，实验中测量到的量都是让我们放心的“实”数，没有一个含“ i ”的“虚”部的复数的存身之地。“ i ”的出现是为了区分不

同空间的作用而设的阴阳界。

二、哲学、方法论思考

西方哲学指导不了这种认识，只有东方哲学能够指导。历史实际上在上个世纪20年代就提供了东西方对接的可能性。波函数接近一种《易经》的数学表达。

在任一时刻、时间段内的可宏观描述的微观世界的群体可能性。多宇宙并行世界的说法，是将一个事件结构化的一种描述，也就是所谓量子态叠加前的各个状态。这是典型的机械论又回到了牛顿时代，开了历史的倒车。但要看到其有可用的一面，就是把非线性问题线性化，并离散化，或者倒过来说先离散化后线性化，或同时做到这两点（也许这两点密不可分）。

并行宇宙的分别演化对线性不相关是成立的，对非线性相关就不对了；对线性无关的可分别再叠加，对非线性相关的就不能分别再叠加了。与积分路径有关和无关是另一个课题。

至少退相干理论发觉了量子理论的环境与其是有关系的，并且试图清除微观的不确定性与宏观的确定性之间的不可弥合的鸿沟，这种试图清除的方法与统一场论做出的努力一样，方法是不适当的。奇门遁甲，梅花易数，六爻轮回是可能指出一条简化的道路，是退相干的理论。

将被观测系统、测量装置和其环境三位一体考虑，完成退相干是一种系统论思想，但怎么三位一体将是一个不同的方法论的问题。是相干还是互相干的量子态叠加的概率求和取决于什么因素将导致不同的理论，或依赖于被观测对象，以及本身是否复杂和不同的初始条件。甚至与观察者的预期相关。

黑洞是从相对论里算出来的，大爆炸也如此。如相对论被另一个更大包容的理论所代替，则黑洞大爆炸就小儿科了。相对论的缺陷与不足在与量子力学的冲突中暴露无遗。一是建立在统计

意义上的对时间、空间的整体统一性，而是虚实时空的统一性。这两大类统一性可用场的形式来描述。

波粒二象性是人类观测方法的局限性生出的幻觉。

牛顿力学是狭义相对论的简化，狭义相对论是广义相对论的简化，那谁可以简化出广义相对论？有两种可能，一是复变函数，二是实数与虚数在不同时空都成立。相对论奇异点是实虚交互的地点，用了实虚概念和复变函数奇异点就不存在了。

表面看起来是宏观的确定与微观的不确定性之间的碰撞，实际上是已知和未知、主观和客观的碰撞。为了解决这一矛盾，就有两个思路，一是搭一座桥，把二者连起来；二是建一个更大的体系包容这二者。已知指向过去，未知指向将来。主观是测量者自己，客观是被测量对象。

终于发现量子计算机的最后答案也会这么得出来，否则永远是没有结果的。

软件的黑盒测试就像量子力学一样，不管其微观的过程，只看外部表现和可测试的宏观量。

“当箱子里面的原子衰变而放出一个中子时，它就打破箱子里的一个毒气瓶”，这一点不成立。这个不为人关注的细节实际上把概率与个例、已知和未知联系了起来。

三、量子力学、反物质产生的历史轨迹

光学从几何光学发展到波动光学；力学从中得到启发，从牛顿质点运动力学发展到德布罗依物质波；然后从光的波粒二象性延伸到亚原子级的波粒二象性，从这些规律看出人类认识的轨迹与自然的逻辑。

那反物质是怎样产生出来的呢？是 $E=mc^2$ 惹的祸，还是狄拉克对解方程的正负根的不满意呢？费恩曼的对量子能量波的解释方式导致量子动力学的产生和对正电子时间逆向的假设。

第四章 重新认识量子力学

重新认识薛定谔（Schrödinger），就像重新认识王阳明一样是一种人类历史发展中的一个重要穴位和里程碑。

真空不空的真正含义是没有物质及其表现形式的空间没有存在意义的，换句话说，没有物质的空间是不存在的。说白了，就是皮之不存，毛将焉附？

场是一种物质以信息和能量分布与传播的方式，在这种分布与传播中与其他场中物质发生关系而呈现出波动性和粒子性。波动性更多地体现时间与空间性，而粒子性更多地表现出能量。在能量的损耗和获得中表现出不同的粒子效应，即显现出各种力的特性，这种特性其实是在不同人类的度量尺寸上显现出来的。

一、量子力学还不完美

波尔理论是量子力学发展的一个里程碑。但是在这过程中，波尔理论的缺陷也暴露出来。在理论上，它缺乏概念的自治和逻辑一致性，表现为“各种互不相干的假设、原理、定理和计算方法的混合”，它的理论框架很大成分上是经典动力学的，量子化条件仅是一种外加的补充，并需要对应原理来转化为量子理论的语言，定态假说等的引入也缺乏普遍的基础。它需要数学上概念上的完整一致。而在实践中，对最简单的多体问题氢原子能级的计算、反常塞满效应、史特恩-格拉赫效应、电子间的相互作用等也不能提供满意的结果。显然，它仍然是一个半经典半量子化的过渡性理论，量子力学革命的最终胜利，要求着一种具有更强

的逻辑性、更强的解释能力的完整的量子力学体系。

德布罗依波能叫物质波但不能代表所有的物质波，确切讲叫粒子波，电磁场的波是一种形式的物质波，也不能代表全部物质波，电磁场表现的是电磁场的波动与力的效应，可叫电磁波动力学。

对于宏观物体是否也可用波动来描述呢，这才是人眼量上的物质波。这种人眼能把握的物体在整个宇宙中就像人眼中的原子一样，也是粒子状态，所以也应该是对波动成立的一种描述，这也是相对论。霍金正在尝试这种方式。

德布罗依只是发明了物质粒子的波动性质，但未能将波动与力学相结合，形成一个完整地描写波粒二象性的方程。

量子力学的正统诠释，即量子性、概率性和波粒二象性并存并且有测不准原理相伴，是在许多假设的前提下，为所谓的试验所证实，某些假设的理论为推断出现象而证实，从而成为为人们所承认的“物理定律”。

二、主客观的客观化与同一

而这种量子力学的不连续性和不确定性（测不准和概率性）所呈现的因果不确定性为经典的物理学所反对是在所难免的，这场争论很像佛道之争，佛家讲因缘与结果，道教讲清静无为，顺其自然，没有前后因果关联的约束。

因果是一定有确定性观察的，而观察带上人的对世界的观察而带来的干扰，干涉而改变了观察时及其之后的世界，则事与愿违了，也不能反映客观世界了。爱因斯坦认为“有一个离开知觉主体而独立的外在世界，是一切自然科学的基础”，过于强调客观脱离人的主观而存在的一面，而当人又不得不去观察客观世界时，这种主观与客观的割裂使得必须让观察具有确定性，成为强调的这一面的障碍和牺牲品。关键在于爱因斯坦在强调外在世界

时，没把人包括其中，把主客观对立了起来，微观尺度上人的度量能力的约束使得主观对立的矛盾凸显出来。我们自认为可以确定地将宏观物理量能用因果确定性物理定律描述出来，其实也是在许多假设近似下得到的，而且从牛顿力学到相对论发展的过程中也使我们对自己的眼睛产生了怀疑。相对论大宏观尺度和高速运动是借助望远镜证实的，犹如在微观也要借助仪器设备一样。综上所述，即所谓的确定性与不确定性都是相对的。爱因斯坦的思想是不彻底的唯物主义。

波尔提出了互补原理（并协原理），用以系统阐述他对波粒二象性的理解和在量子概念框架中应用经典概念的互补描述思想。粒子和波动是两个理想的经典概念，逻辑上不能同时并存，是互斥的；但仅其中之一又不足以全面描述原子客体引起的量子间和能量、时空描述和因果描述、观察测量和状态确定，这些原本可同时并存的经典概念在量子力学中也成为成对的互补概念：一方面由于量子效应，原子客观与观测仪器间的准原理定量表示，波尔的非决议论概率解释也可有严格的因果性不再成立获取依据；另一方面这些共轭变量的合并却为用经典概念获取全部可能的信息所必需。因此，“互补一词的意义是：一些经典概念的任何确定应用，将排除另一些经典概念的同时应用，而这另一些经典概念在另一种条件下却是阐明现象所同样不可缺少的”。

薛定谔认为从可理解性原理必然引出客观化原理，客观化原理论及自我，亦即认识主体在整个认识过程及其结果中的地位。“科学在试图描述和理解自然界时简化了这个非常复杂的问题。科学家下意识地、几乎是出于无心心地简化了理解自然的问题，通过在被构造的图景中漠视或删去他自己、他的人性、认识主体。”自我在感知和认识周围环境时总是把自己从力求解释的自然中排除出去，正是这种主客观形式上的分离和脱藕程序使自

我处于外部旁观者的地位，而自然则成为客观的独立的世界，这就称之为客观化。客观化过程尽管作为思维习惯是无意识的，却是逻辑上必需的，它“已成为根深蒂固的习性，是任何构造客观世界图景的尝试中所固有的”。同时思考自我和自然是互斥的，因为它们都必须以感觉为材料；认识主体提供了整个世界图景的舞台，在这个意义上二者是同一的，后者不能再包括产生它的那点，把认识主体再作为这个图景的一部分会产生悖论。“因此我们不属于科学为我们构造的这个客观世界”，“在我们的科学世界图景中到处碰不到感觉的、知觉的和思维的自我的原因，能由七个词很容易地回答：因为它就是世界图景本身（Because it is itself that world picture.）。思维自我与整个图景同一，因而前者不能被后者包含作为其中的一部分”。“我把从客观世界图景中移出认识主体看作是为了求出令人满意的图景而付出的高昂代价。”正是由于排除了认识主体，我们发现产生于人的感觉和思维的世界图景却是“无色的、冷漠的、缄默的”，它产生于主客体相互作用的认识过程中，却难以探索出这种相互作用的结合部，“特别重要的是，这就是为什么科学世界观本身不包含伦理价值、美学价值，不设计我们自己的最终目的或意图，也不包含上帝（如果你喜欢提及）的原因”。

这一段典型地反映了西方哲学观指导下的科学观必定走向心与物的对立，表面客观，实际上割裂、对立、主、客观，而导致表面唯物实际唯心。

这种认知过程可用太极图表示，白的为主观，胜、思维；黑的为客观，命、自然。外国人是一刀两断，中国人是太极阴阳合为一体。



图四十三 主观、客观示意图

从理论上说，薛定谔自己也已认识到自我和他人的身体都构成客观世界的一部分，这样的人作为认识主体兼有主体和客体的二重性，在社会交往中与他人互为主客体，当认识自身时则既是主体又是客体，把客观绝对化显然无法解释这种主客体间的相互渗透转化。从实践上说，哥本哈根学派在量子力学的发展中提出了这样的认识论命题；因为观察过程中干扰不可避免，因此主客体之间的界限模糊了（或称原则上不可区分）。这就不仅违背客观化原理，甚至进而危及可理解性原理，使薛定谔无论从感情上、理智上都无法接受，但又苦于无法从科学上给予攻击。针对这种“主客体间屏障的崩溃”的说法，他首先指出对主客体关系和它们之间区别的真实含义的深刻哲学思考不应依赖于物理学和化学测量的定量结果，处于抽象性最高层次的哲学信念不应为具体的科学结论所动摇，这儿存有被解决问题与应用手段之间的一种不协调；其次，他指出从历史上看，主客体在认识中不可分解地交织在一起的观点并无新意，它几乎和科学本身一样古老，任何知识都会有个人的主观色彩，任何观察行为也都会修饰或濡染客体；最后，为了克服上述理论和实践上的困难，解决认识过程中主客体的统一，他走向了“主客体同一论”。借助罗素的“中立一元论”，他认为主客体为同种元素组成，仅仅构造方式不同，并最终认为“主体和客体就是一个东西。主体和客体之间的界限

并不因现代物理学的成果而消亡，因为这种界限并不存在”。对于主客体之间的区别，“尽管我们必须在日常生活中‘为了实用的关系’承认它，我相信在哲学思维中我们应当抛弃它。它的严格的逻辑推论已为康德所揭示；崇高然而空洞的‘自在之物’的观念，关于它我们永远一无所知”。这种在主客体关系问题上从“客观化原理”走向“主客观同一”的探索历程是很能给人以启迪的。

马克思、恩格斯当年在人文领域走了同样的道路。

就像西医把人仅当一个解剖体对象，而忽略作为一个有感情的人的整体性。

除了主体客体的抽象性分类，还有个体与群落种群的区别，这是认识主体的区别，认识客体还有不同领域，不同层次，不同集合的及主体与客体的动态互动的渐进、退的过程，在这诸多认识存在主客体的多重形式下的多个认识阶段，客观上丰富了多种多样的文化背景下的哲学流派。

王阳明正是试图把主客观一体化，这种一体化由于受到中国传统思想的影响，所以是在“天人合一”思想构架下的“知行合一”。出现靠近“天人合一”思想的迹象但未实现最后的跨越。

从薛定谔的自然哲学观看其整体哲学观，非常明显地揭示追求主观（心）与客观（物）之间的关系和进行了深入的思考，晚年所信奉的所谓古印度吠檀多哲学中的“梵我不二论”类似当前中国佛教的一个分支，不能说什么唯心、唯物。

诺贝尔奖本身的设立及授予要求提出理论并用实验予以证实，这种证实不是充分性的，而且不是一劳永逸的。

三、波尔经典物理模型与薛定谔量子力学模型的不同思路

这些研究已经明确，把原子比作原子核和电子组成的行星系并不是可以想象的唯一图象。相反，可以把原子比作电荷云，并

用这个概念所产生的量子论体系定性地推导原子的性质，很显然这样也不失其正确性。然而，正是考虑了波动力学才得到了这个结果。

这一事实表面量子力学根本不是与确定客观的时空现象相联系的。下一步实验结果出现的概率可以从上一步的实验情况来决定，只要这个系统除了实行这两个试验所必需的扰动之外不再受到其他扰动。第二次实验中出现某个结果的概率。

由于其质量很小，每一个观察对它们的物理行为都有决定性影响。

薛定谔认为，经典力学和量子力学的有效范围可以区别如下：经典物理力求通过观察客观过程去得到结论以了解自然，而忽略每一观察对于被观察客体的影响。相反，量子力学部分地放弃对于原子过程的时空描述和具体化而使对于原子过程的处理成为可能。

可是事实上人们面临着一个困难的任务：既要拯救在微观世界中权威性已摇摇欲坠的旧体系的“灵魂”，又要调整它，使它能接受量子条件，而不把量子条件当作一种障碍，就是要从旧体系的自身中，得出量子条件。

射线或粒子轨道表示传播过程的纵向关系（即在传播方向上），波面表示横向关系（与前者垂直），这两者无疑都是真实的。拍摄的粒子径迹相片就是前者的证明，干涉实验就是后者的证明。目前还不能把两者合并为统一的理论体系。只有在极端的情况下，或是以横向的球面形的关系为主，或是以纵向的辐射状的关系为主，从而使我们考虑只用波动理论，或是只用粒子理论来解决问题。

波动力学将描述对象当成微观粒子，如将这种观念扩展到不同的尺度即肉眼尺度和宇宙不同宏观尺度，则需要不同的参照

系，而不能一概把从微观到宇宙宏观都当粒子，否则波动性将不显现，既无波动也无粒子现象，所以量子引力学也不成立。

《自然经》第69页讲到必须要有一个在不同尺寸下的“一个统一的时空模型。太空模型与微观模型要统一”。

一个自始至终和从微观到宏观的角色是需要的，但绝不是弦理论中的弦，这个弦太小，只在微观有用，出了它们的结界就没办法用了，同理也不是霍金的量子引力论中的波函数，因为这个波函数不能对不同尺度的宇宙物体都同时成立并同时积分（可以同时成立但不能同时积分），虽然波函数对所有尺寸都可以成立但不能对所有尺寸同时积分。再进一步就行了，即波函数在不同尺寸分别积分。找到一个从微观到宏观都适用的模型成为了一个关键。谁是这个关键先生？相对论，量子力学的波函数，麦克斯莱尔方程，弦理论中的弦？看来都不是！

在《自然经》上篇中曾提到微观与宏观的界限，用一些大师们的专家术语来说，是这样一种描述，普朗克恒量 h 当相当于物理系统的线度和动量的乘积由不可忽略到可以忽略时，微观世界的物理规律应当过渡为宏观世界的物理规律。

这一描述的界限数字描述是：

$$\Delta p \cdot \Delta q \sim h/4\pi \quad (p \text{ 和 } q \text{ 是正则共轭变量})$$

实际是测不准关系！

实际上测不准到微观，测得准到宏观，微观与宏观是相对于人的测量能力而言的。

四、关于场

上篇中也把它在关键时刻请出场。

场是一种物质以信息和能量分布与传播的方式。在这种分布与传播中和其他物质发生关系而呈现出波动性和粒子性。波动性更多地体现时间与空间性；而粒子性更多地表现出能量。在能

量的损耗和获得中表现出不同的粒子效应，即显现出各种力的特性，这种特性其实是在不同人类的度量尺寸上显现出来的。场是一幅中国山水水墨风景画，是多点透视的普遍规律存在描述。在某一局部，某些点呈现出不同的风景和细微。历史上有这样一件事，在哥本哈根薛定谔以“波动力学的基础”为题向丹麦物理学会发表了演讲，波动力学在数学上的清楚简单，处理量子问题方法上的便捷有效再一次受到普遍欢迎，但他试图用物质波类比于时空中的电磁波来解释量子现象，进而取代量子跃迁的思想则受到玻尔的坚决反对。这扼杀了薛定谔向宏观前进的步伐，把他局限在了微观领域。现在可以大胆地设想物质波，波函数与电磁波都是呈现波动性，具有类似性，找到它们之间的关系是一个突破口。波动力学中波函数所描述的是实在的物质波，正如声学所描述的光波和电动力学所描述的电磁波是实在的一样。

哥本哈根学派是“知行合一”的代表。但有一个更深层的问题：如果看到的東西是人干扰之后的现象怎么办？尤其在微观，这种干扰还如此严重。正如佛家说的，你看到的都是假象。

矩阵力学立足于经验的可观察量，从粒子图像出发，采用处理离散量的矩阵代数方法，构筑起表征可观察量关系的力学体系，海森堡的矩阵力学像有限元一样是数值解，薛定谔的波函数是解析解。

数值解是黑盒；解析解是白盒。

爱因斯坦主客分离的哲学观导致他不可能同意量子力学；而薛定谔“梵我不二论”之前的观点，即薛定谔说：“机遇是所有观察到的与规律严格一致的现象的共同根源，至少在绝大多数自然过程中是这样，正是这些过程的规则性和不变性导致了普遍因果假设的建立。”听起来很有道理，但不是《易经》的道理，也不是最后他自己的波动函数所呈现的真理。这是单程车票的理

论。他还有“二次量子化”和“粒子”的非个体性为基础的更加精巧的波动理论。根源于机巧的装置，由于它们的本质，只能给出分立的、离散的反应，概率面貌不适当地挤进了基本概念的行列，并且飞扬跋扈地对现代理论的基本结构发号施令，也决定了他与爱因斯坦一起反对哥本哈根学派，提出了著名的“薛定谔的猫”。

五、拓扑概念是一把钥匙

狭义相对论的拓扑是光速不变。爱因斯坦的广义相对论建立在重量质量与惯性质量相等的假设前提下，这一假设把物理规律从地球带到了太空，但未带到微观世界。这个假设就是拓扑。因为相对论是对牛顿力学的突破，是人的肉眼的视界。量子力学是人用显微镜在微观的延伸，而相对论是人用望远镜在宏观的延伸。

太空中没有与地球上一样数值的重力引力从重量质量到惯性重量使得物理学具有拓扑性，但没能解决相对性，因为惯性质量又是什么？再次拓扑将是又一次相当于相对论的突破，会从一个尺度空间进入另一个尺度空间。

复变函数空间不变也是一种拓扑，可能解决多尺度空间中明暗物质相互作用的问题，从而突破统一场论。

第五章 再看相对论

哲学家休谟认为空间观念是建立在对象的排列基础上，这种对象是可触知的；而时间观念是建立在对象的连续的基础上，这种对象是能够变化的，可觉察的。

所谓洛伦兹变换，只不过是坐标系在四维空间中的转动，也相当于在时空中用不同的坐标系来重新标记事件，而两事件的四维距离不管在哪个坐标系中都是一样的，它是一个不变量。

“相对论”似乎也可以叫作“绝对论”，因为它的前提是：物理定律是绝对的，不因参照系不同而变化。

广义相对论使用了非线性坐标变换，他所得到的引力场方程和引力场存在时的电磁场运动方程还是不完整的。

广义相对论认为通过引力对其他物体的运动发生影响，现在认为是物体影响其他物体在其中作自由运动的时空几何。空虚空间这个概念就失去了它的意义，揭示出了“时空是物质存在的形式”。

狭义相对论，只是它在引力场为零或无限小区域的情况下的极限形式，从经典物理学中继承了以可分离性为特征的因果性思想。

有一种感觉，相对论与牛顿力学一样，知其然而不知其所以然。

相对论使一无所有的空间概念失去了意义，但真空中有什么？真空在相对论里怎么理解？这正如道家学说里追求的是成

仙，但没成仙的怎么办，灵魂哪去了？这给佛家留下了机会。

一、相对论有前提

牛顿力学第一定律其实有一个假设，做匀速运动的物体在离其他物体足够远时，才能保持原状态，否则永远没有第一定律的现象。

钟的走动也是运动，谁来保证它们的“同时”是“同时”的呢？这种以参照系为标准来度量时间的方法是一种人为的方法。

狭义相对论讲的是以相对匀速运动的不同惯性系对同一个物理现象观察之间的相互关系。这种关系在一个绝对参照系以对所有参照系都不变的假设下而成立。

基于以下两点：1.当K与K'停止相对运动后，这两个参照系的人看到一样的长度和时间；2.k'看K都是长度变短，时间变长。所以出现“双生子佯谬”。对一个真正的人，从地球出发高速旅行回来和地球上的人比到底谁更年轻的问题是一个佯谬。谁都比谁年轻，谁都比谁老。但实际如何，这里面有一个物体在作用力下的加减速过程。

相对论是从电动力学发展而来的，那么意思是说电动力学的规律对质点运动都成立，那麦克斯韦尔方程岂不是也对质点成立？那是什么意思呢？那质点岂不是成立了波，而且是电磁波的形式？

但经典力学有其自己的原有形式，经洛伦兹变换后形式不变吗？这显然是一种分割式不相关的假定，是确定唯一的。唯一还可以确定的是时间、空间的变换遵从了洛伦兹变换。

狭义虚实论（新狭义相对论）：普遍的自然界定律对于类洛伦兹变换，或叫郑琪（正气）变换，是协变的。

将动能表达式以级数形式展开：

$$(公式2) \quad \sqrt{\frac{mc^2}{1-\frac{v^2}{c^2}}} = mc^2 + m\frac{v^2}{2} + \frac{3}{8}m\frac{v^4}{c^2} + \dots$$

第一项是内在的核能量，第二项是肉眼宏观范围的动能。第一项是微观能，第二项是宏观（肉眼尺度）。与光速比较低速度后忽略第三项。

物体的惯性质量并不是一个恒量，而是随物体的能量的改变而改变的。甚至可以认为一个物系的惯性质量就是它的能量的量度。像牛顿万有引力定律类型的那种（不涉及中介媒质的）瞬时超距作用是没有的。按照相对论，总是用以光速度传播的超距作用来代替瞬时超距作用。这一点让人不满意。

二、叠加的概念

相对论是一个孤立空间的理论，没有别的力叠加，这让人感到非常不安，这种不安来自惯性系前提假设，是没有作用力的孤立空间，狭义相对论是这一孤立空间的线性相关变换即经典力学的物理定律是可以线性叠加的；这一前提假设被引申到了广义相对论中。而波动力学将单个粒子的运动视为像光的波动一样具有干涉行为，这种干涉行为的本质其实是一种力的线性叠加。电动量子力学把相对论与量子力学结合起来的说法，物理本质上将具有相对论意义下的运动进行线性叠加，这种非线性叠加的物理含义可以是来自各个大大小小包括遥远星系、银河系、太阳系在内的不可忽略物质（体）的影响的非线性叠加，但大部分都忽略了。这和量子力学中电子围绕着原子核转，计算某一个电子的空间出现概率，要计算原子核与所有电子（属于该原子应有的）的相互作用而得出本征值的解是一个道理。只是量子力学没有涉及这一内幕，只呈现了结果，所以不仅爱因斯坦不满意，连薛定谔本人也无法解释他发明的波动方程的物理意义。先试用相对论，

然后试用波动方程，还是反之，可能将导致不同的物理含义。可能量子电动力学和霍金各用了一种顺序，而霍金把费曼积分扩展到了整个宇宙，企图以此建立统一场论。波动函数没有时间量，相对论有时间量，对时间的积分，可以让波动函数得以成立。再对空间积分将相对论与波动函数的结合是白盒与黑盒的结合形成了太极盒。先不考虑虚实时空理论，对传统物理学的整合就导出了这个理论。对应狭义相对论的叫狭义太极盒理论，对应广义相对论的叫广义太极盒理论。统一场论可将四种力用相对论的时空变换，协变等效理论予以变换然后用波动函数予以叠加。由于在不同尺度空间和不同过程中各种力各自占优，显示出各种力的独立特性，其他力都忽略不计了。《自然经》上篇表达出了四种力的统一形式是波动函数叠加衰退后的单一呈现。或者确切说是在某种尺度上呈现出某种力的特性，本质上表达式都是一样的。这种表达式就是前面所说的太极盒理论。

测试也找到了方向。用五行波动函数表示黑盒，用传统白盒的结果分成五行对应。不够复杂的软件系统可简化处理。

西方科学总是从一种观察现象切入而并不追究原因，正如西医一样。看起来很科学，但由于缺乏整体性和原动性而流于黑盒与外表，找不到动因，从而引起东方人的不满，并与东方人尤其是中国人的内心世界一直产生着冲突。应重新按东方的文化构造物理学。

使用高斯坐标所作的关于时空连续区的描述可以完全代替必须借助于一个参考物体的描述。这一点非常重要，这就摆脱了狭义相对论的束缚。

除了对时空、事件的相关性来看从牛顿到狭义、广义相对论的变化外，特别任意到数学上关于坐标的变换，也是一个重要的方面，尤其任意其背后的物理意义。

广义相对论以“软体动物”的形式保留了空间坐标和时间坐标的分立状态（这种保留实际上是不合理的），在虚实时空中让这种分立继续吧！

三、场

提到的场的特性是它们只存在于有质物质之中；就感到有必要引进一种在没有有质物质的情况下也能存在于“一无所有的空间”中的场。场概念似乎仅限于描述有质体内部的状态。

场概念只应限于描述有质体内部的状态这一点就显得更加确切了。用场描述电磁过程大大胜过了以质点的力学概念为基础的处理方法。

场似乎是一个黑白盒结合的方法。

广义相对论从一种惯性世界角度看，引入一个引力场是为了平衡非惯性系中惯性力量的存在，使之变成（回）惯性系。

能否将广义相对论简化成非惯性系？想办法转化成惯性系，即把引力场化掉。那有可能是参照系不变，引力协变，即把狭义相对论的洛伦兹变换保持不变。

广义相对论本质上不过是一种引力场理论，这种引力场是有点人为地从还不知道其结构的总场中分离出来的。

根据纯数学的观点，广义相对论中把非惯性系变成惯性系已经足够了，没有必要为此而牺牲较简单的结构。

粒子本身到处都可以被描述为完备的场方程的没有奇点的解。只有在这种情况下，广义相对论才是一种完备的理论。引入虚数后即可实现这一点。

量子力学是多视角观察叠加的结果，相对论只有一只眼；从时间上看量子力学是多只眼在某一时刻看到全景的一个镜头，所以显示出了所有状态中的一种状态，这种状态由于观察的不确定性显现出了一种不确定的概率特性。这多只眼并非是孤立的，正

如所说的两个参照系 S_2 与 S_1 的相互联系，这种联系应该有更深层的内在关系，这种关系是多只眼之间的关系，即参照系之间的关系。

爱因斯坦特别尝试过引用复数坐标变换群，所有这样的努力都没有成功。为什么没有成功？估计是与没有物理假设前提有关，即没有对虚数部分进行特别约定。但他还是在尝试。在进行多年的探索后，他引进了非对称的张量 g_{ik} ，这个量是由一个对称的部分 S_{ik} 和一个实数的或纯虚数的反对称部分 a_{ik} 组成。

至今为止，未解释协变的物理含义。可以这样看，为了保持物理定律的形式不变，就把坐标系变换搞成了非线性，这样坐标系就不得不与时间、空间相关，还要与物理时间相关。但与保持了多个物理现象的线性不相关。

爱因斯坦意识到了真正的定律不可能是线性的，他做出了两种选择，一是实数，二是纯虚数，这都构成了非线性。他没想明白“这些方程对于全部空间都没有奇点的解是什么”，有了虚数就不会有奇点，这个解就是波动函数。量子力学与相对论殊途同归。爱因斯坦的非线性表达式应是类似海森堡的狄拉克式的方程。

如《自然经》上篇所述，除了从时空的角度上呈现出的从无机机械分割状态到有机联系相关状态外，其超距作用以及电磁场的超距传播也是一个难以协调的阴影。爱因斯坦仅以一个平等的概念就否定了“以太”，但这并不是逻辑的全部可能。把所有惯性系都平起平坐，以太只是所有惯性系的媒介为何不可呢？这样既消除了以太的特殊性，又解决了超距作用。

广义相对论的以太说法又将洛伦兹的以太救活了。超距作用有了着落。爱因斯坦已经将这种以太的存在试图扩展到基本粒子和重物质附近，并断定了它的在未来物理学中的“命中注定”的

重要作用。

按本质上说，爱因斯坦认为，“至于这种新的以太在未来物理学的世界图像中注定要起的作用，我们现在还不清楚。我们知道，它确定空间一时间连续区中的度规关系，比如确定固体各种可能的排列以及引力场；但是我们不知道，它在构成物质的带电基本粒子的结构中究竟是不是一个重要的部分。我们也不知道，究竟是不是只有在有重物质的附近，它的结构才同洛伦兹以太的结构大不相同，以及宇宙范围的空间几何究竟是不是近乎欧几里得的。”

但他又有些保守地退回了一些：“又不可认为这种以太会具有那些为有重媒质所特有的性质，也不可认为它是由那些能够随时间追踪下去的粒子所组成的；而且也不可把运动概念用于以太。”恰恰是他否定的正是该肯定的。

在《自然经》上篇中已提到了场（参见《自然经》上篇）。

爱因斯坦认为，引力场是虚实时空作用的恒定表现；而电磁场仅是在局部发生电磁现象时才登场的。在联系到电动力学或者光的传播定律时，揭示了时间和空间的不可分割性。随着同时性的相对性的发现，空间和时间就融合为一个单一的连续区，正像以前的空间三维连续区一样。物理空间因此扩大为四维空间，它也包括了一维的时间。狭义相对论的四维空间像牛顿的空间一样刚硬和绝对。

四、对发明原创所走的越来越抽象的过程和需要的勇气与环境的宽容

爱因斯坦对人类科学探索的发展的认识入木三分，所以他能发现相对论。同时恳求世人对这一过程给予充分的理解；恳求科学家们要有思想准备。我们现在提出虚实时空论也是如此心境。爱因斯坦深有体会地说：

相对论是说明理论科学在现代发展的基本特征的一个良好的例子。初始的假说变得愈来愈抽象，离经验愈来愈远。另一方面，它更接近一切科学的伟大目标，即要从尽可能少的假说或者公理出发，通过逻辑的演绎，概括尽可能多的经验事实。同时，从公理引向经验事实或者可证实的结论的思路也愈来愈长，愈来愈微妙。理论科学家在探索理论时，就不得不愈来愈听从纯粹数学的、形式的思考，因为实验家的物理经验不能把他提高到最抽象的领域中去。适用于科学幼年时代的以归纳为主的方法，正在让位给探索性的演绎法。这样一种理论结构，在他能导出那些可以同经验作比较的结论之前，需要加以非常彻底的精心推敲。在这里，所观察到的事实无疑地也还是最高的裁决者；但是，公理同他们的可正式的结论被一条很宽的鸿沟分割开来，在没有通过极其辛勤而艰巨的思考把这两者连接起来以前，它不能作出裁决。理论家在着手这项十分艰巨的工作时，应当清醒地意识到，他的努力也许只会使他的理论注定要受到致命的打击。对于承担这种劳动的理论家，不应当吹毛求疵地说他是“异想天开”；相反应当允许他有权去自由发挥他的幻想，因为除此以外就没有别的道路可以达到目的。他的幻想并不是无聊的白日做梦，而是为求得逻辑上最简单的可能性及其结论的探索。

这是一个过来人的心声！

爱因斯坦在探索统一场论达十年之久后说：……在黑暗中探寻我们感觉得到却说说不出的真理的岁月里，渴望越来越强，信心时来时去，心情焦虑不安，最后终于穿过迷雾看到光明，这一切，只有亲身经历过的人才会明白。

这说的是自己探索前人所未探索过的领域的亲身体会，常人难以理解。

五、引力质量等于惯性质量意味着什么

爱因斯坦对广义相对论实质的阐述如此精到、简练、清晰：

等效原理：物体有惯性质量（对加速度的抵抗），又有引力质量（它决定物体在一既定的引力场中的重量，比如在地面上的重量）。这两个重量，按照它们的定义是那么不同，但按照经验，它们却是用同一个数值来度量的。这里面必定有更深一层的理由。这个事实也可以这样来描述：在引力场中，不同的质量得到同一加速度。最后，它也可以表述成这样：物体在引力场中的行为好像没有在有引力场中一样，只要在没有引力场的情况下是用一个均匀加速的坐标系（代替惯性系）作为参照系。

对“这里面必定有更深一层的理由”的注解就是虚实时空作用的本质。引力质量和惯性质量来自不同的物理定律，说明不同的物理现象。把它们等同起来实际上是把原来的物理定律等同了起来，即把牛顿第二定律与万有引力等同了起来。

爱因斯坦很清醒地认识到：

可是广义相对论还不完备，因为广义相对性原理只能满意地用于引力场，而不能用于总场，我们还没有确实地知道究竟该用怎么样的数学结构形式来描述空间里的总场，以及这种总场所遵循的究竟是怎么样的广义不变定律。但有一件事似乎可以肯定，那就是，广义相对性原理对于总场问题的解决，会证明是一个必要而有效的工具。

总场既包括引力场，还有电磁场，弱力场，强力场。电荷与磁极原理相同只是在空间相位不同，并且它们左右自旋空间对称。

当认为以太也是一种运动的物体，则狭义相对论也对以太成立。

第六章 再谈暗物质

光等电磁波都是暗物质场的不同频率下的作用效应。波粒二象性在这种解释下也就可以理解了。

1925年，薛定谔方程对氢原子光谱给出了正确答案，但仅是在亚原子空间的轨道上，是电子的一些模糊的数学幻影，即波函数，是知其然的产物。

一、起因

相对论自然地含有二次方程，还涉及能量和动量这种平方量，与量子力学有关联的是相对论性方程的平方根。

相对论性方程的平方根也给出了两个解：

$$(\text{公式3}) E = \pm \sqrt{p^2 c^2 + m^2 c^4}$$

如果无理方程表明什么事情要发生，那通常就会发生。

老式的薛定谔方程已经给出了有关氢原子的正确答案。

另一个量子疑难是这些自旋电子的磁效应恰好是期望值的2倍。

$$\begin{aligned} \gamma_1 &= \begin{pmatrix} 0 & 0 & 0 & i \\ 0 & 0 & -i & 0 \\ 0 & i & 0 & 0 \\ i & 0 & 0 & 0 \end{pmatrix} & \gamma_2 &= \begin{pmatrix} 0 & 0 & 0 & -1 \\ 0 & 0 & 1 & 0 \\ 0 & 1 & 0 & 0 \\ -1 & 0 & 0 & 0 \end{pmatrix} \\ \gamma_3 &= \begin{pmatrix} 0 & 0 & -i & 0 \\ 0 & 0 & 0 & i \\ i & 0 & 0 & 0 \\ 0 & -i & 0 & 0 \end{pmatrix} & \gamma_4 &= \begin{pmatrix} 0 & 0 & 0 & -1 \\ 0 & 0 & 1 & 0 \\ 0 & 1 & 0 & 0 \\ -1 & 0 & 0 & 0 \end{pmatrix} \end{aligned}$$

图四十四 狄拉克矩阵

上图是狄拉克矩阵。四个 4×4 矩阵用来描述电子。 i 是 -1 的平方根。两个排和列对应于电子，另两个对应于反电子（正电子）。目前采用的 γ 记号已将狄拉克最初引入的取代。用该 γ 记号，狄拉克的设计者方程变得更为对称。

这不是所谓的反电子，而是暗物质（虚时空粒子）。否则负能量为什么要用虚数？

负能量位置被均匀地填满对我们来说是完全察觉不到的，因此检测不到任何负能量。

狄拉克称这种空位置为“空穴”（holes），这个术语在20年后随着晶体管的发明而变成了常用词。有了空穴，他就能避免用不受欢迎而实际上又已经闯入的负能量来解释他的方程的负能量解。岂不知，按虚实时空理论，负能量即时虚时空的表现。

按狄拉克自己的理论，反物质（反电子、反质子）的提法又是延用了西方哲学观下的“知其然”的老路，只是一种表象的解释，是一种“显学”，而不是“密宗”。离暗物质仅一步之遥，负能量就是虚时空的能量。

二、顺其自然的解释

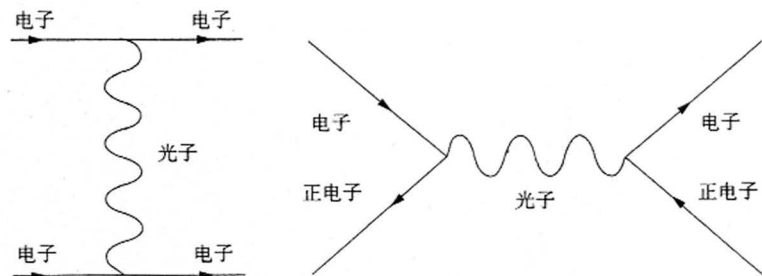
相对论电子的新绘景诞生了。

正电子就是在时间上往回走的电子。这和作者虚时空理论一致。

费恩曼为这种思想的创新进行奋战，这意味着应该抛弃未来对过去不会有影响这种观点，至少在微观尺度上是如此。

费恩曼图（见下图）仅是代表一维空间和一维时间的简化了的世界。可是空间维度和时间维度可以交换，在这张相对论的图上，南北旅行和东西旅行一样容易。掉转一下图，在1947年之前被看作完全不同的物理过程，现在则认为是密切相关的。因此一个电子散射与一个电子和一个正电子湮灭成一股辐射，然后重新

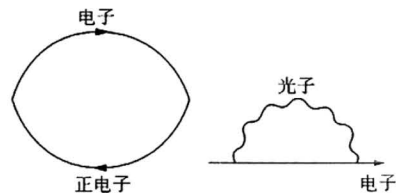
物质化而成为另一个正负电子对是同样的作用。对电子而言，不存在时间传播问题。



图四十五 费恩曼图

费恩曼图表示简化了的一维空间（上和下）和一维时间（左和右）的世界。电子通过交换一个辐射量子（即光子）而被另一个电子散射。可是空间维度和时间维度可以相互交换。掉转一下图，就表示一个相关的反应，即一个电子和一个正电子湮灭成一股辐射，然后重新物质化而成为另一个正负电子对。正电子看起来就是时间箭头反过来的电子。

费恩曼的时间箭头避开了狄拉克那令人痛苦的负能量海，为正电子提供了一种全新的令人信服的解释，可这并不能回避真空的复杂性。取代必须被看作所有可能与无穷大负能量海相互作用的是，现在真空变成了充满着费恩曼图的小配件，正负电子对来去匆匆，或是在回归母体电子之前经过时空的偶尔偏离的光子圈（如图）。物理真空中充满了费恩曼图的小配件，正负电子对来去匆匆，或是在回归母体电子之前经过时空的偶尔偏离的光子圈。



图四十六 真空景象

三、阴影杂谈

重正化其实是要找一个更小的基本量，以使得电子级别不是最小。

三个“夸克”提示我们什么？太极的阴阳和外圈？“一生二，二生三，三生万物？”

科学家的工作方式绝不比一个厨师高明。

泡利解决了CPT宇称守恒问题，在《自然经》上篇也已提到这一点结论（第77页）。

泡利说，亚核世界经这种“反物质镜子”反射后，看起来也应该一样。CPT放射性会放出正电子而不是电子，返烟仍然会沿烟囱向上飘。

费恩曼引入了反粒子就是在时间上往回走的粒子这种思想。无论时间箭头指向何方，他认为他的方程都一样有效。

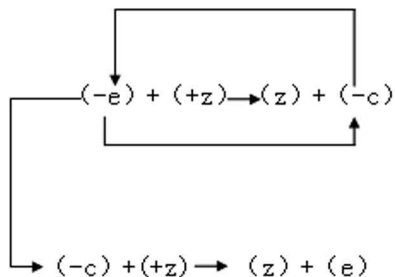
最初的中微子方程，看起来有些像狄拉克的电子方程。

可萨拉姆方程却与4维狄拉克矩阵有不同的排列。想起派尔斯关于中微子没有质量的问题，萨拉姆从方程中去掉了质量项。

萨拉姆的方程给出了一个中微子和一个反中微子。

这种方程用两种方式中的哪一种写都可以。

实际上中微子与中子是同构的，方程类似一点都不奇怪。



$-e$ 是电子， $+z$ 是质子， c 是中微子。

中微子也是左手螺旋的。

把一个粒子从时间箭头的一侧移到另一侧，就成为一个反粒子。

如果暗物质存在并作为一种场广泛存在，会与明物质相互作用。光速不变是一种假象，是负负得正的结果。光是一种电磁场，可见光有光谱，不可见光也有极宽的光谱，测量是一种相互作用的过程。以某种速度前进的物体，不论速度为何，撞上光的相互作用最后结果都是一样的，都是 C 。大部分暗物质都穿过去了，只有与明物质即电子、质子、中子相撞的没有穿过，光是一种扰动，而且阴影大小、暗弱不同。

第七章 再谈统一场论

世界充满着暗物质的虚场。电磁场是显性的一部分，包括可见光。在实世界的明物质与虚世界的暗物质发生作用时产生了四种力。

一、内外部质量及其相对论

物质内部： $m=E/C^2$ ，外部： $m=F/a$ ($F=ma$)

所有能量应是内外相加的。

内外质量相等： $E/C^2=F/a$ ， $F=a E/C^2$

这也是一种相对论的表达方式，当然不是爱因斯坦的相对论，暂且叫作正气相对论之一。这里，内部质量是一种核力的概念，而外部质量是传统的惯性质量。

可能从能量出发来解释质量的起源。

量子力学的薛定谔方程和相对论方程中都是能量，质量的度量似乎是与技术路径相关。质量是对运动的抗争的概念，是一种静止的概念；把能量当作运动的度量，是一种运动的概念。

很多人不知道 $E=mc^2$ 这个公式的由来。

E 是什么能量， C 是怎么度量出来的，就决定了这个质量是什么意思。

这个相对论有什么意义吗？应该能将牛顿空间的经典力学导向小尺度量子微观世界。

二、内部质量与引力质量及其相对论

光线会受到引力作用而弯折，因为光子有非零能量，引力会

拉动能量。

如果物体只受引力： $F=ma=G \cdot Mm/r^2$ ， $a=G \cdot M/r^2$

核能： $E=mc^2$ ， $m=E/C^2$

$\frac{1}{2}mv^2 = \frac{2E_0}{V^2}E_0 = F \cdot S$ （匀速）（匀速可微分）

抵抗惯性 $F=ma$

$m = \frac{F}{a}$

重力加速度 G

引力：

$F = G \frac{M_1 M_2}{r^2}$
 $F = G$

事实上，导致爱因斯坦提出他的理论的重要因素正是观察到的引力的这种普适性。在牛顿引力的解释中，普适性是一个无法解释的巧合（或毋宁说对每个物体都是无限多巧合的同现）。一方面，物体感受到的引力正比于其质量；另一方面，加速物体感受到与给定作用力相应的加速度反比于其质量（这是牛顿运动第二定律。牛顿原初的运动第二定律是 $F=ma$ ，即 $a=F/m$ ）。将这两者合在一起，我们发现，物体的引力加速度——物体运动的实际扰动——完全与其质量无关！

这就是观察到的结果：物体的运动与其质量无关。所观察到的这种行为是普适的：所有物体在引力作用下都以同样的方式加速。但是牛顿理论不能给出为什么会发生这种情形的原因。这些事情的另一方面是它在实践上而不是在理论上有效。作用在物体上的引力大小不必与物体的质量成正比。我们当然知道，有些力，像电力，就不与其质量成正比。

如果内部质量与引力质量相等：

$$m = E/C^2 = F \cdot r^2 / (G \cdot M)$$

这也是一种相对论。暂且叫作正气相对论之二。与前一个一样有什么意义吗？应该能将经典力学从小尺度量子微观世界导向大尺度宏观世界（爱因斯坦广义相对论大尺度宏观世界），就像之一一样。就像爱因斯坦广义相对论将经典力学导向了大尺度宏观世界，跨过了牛顿空间尺度。

内部质量与引力质量和外部场惯性质量相等这两个正气相对论，与第四章5及第八章第六部分，都谈到拓扑，是紧密相关的，而且也是拓扑的概念。仅仅把它们进行传统相对论式的推演就可能产生一些新理论的诞生。

三、以太和真空以及希格斯凝聚（以太粒子）场

将原子核理解成质子中子粘在一起或互相绕着转动的系统是一种“过时的”认识，这种思路已经走进死胡同。如今物理学家们探寻的是坚硬粒子之间的力而不是去发现令一个人困惑的变动而不稳定的世界。

利用海森伯不确定性原理巧妙达到有效精密的一个绝好的范例。其关键在于，为了获得——而且必须获得——最佳的高时空分辨图像，你需要将用各种能量和动量的电子去撞击质子的多次碰撞结果综合起来。然后在图像处理中消去不确定性原理带来的不利因素。你需要协调好精心设计的在不同能量和动量条件下得到的抽样结果，以便提取准确的位置和时间（用行话说，就是用傅里叶变换）。

量子色动力学似乎是量子电动力学的扩大版。

费恩曼最初只是希望从理论中除去真空过程，结果非常失望地发现他无法自洽地做到这一点。

亚里士多德写道：“自然界厌恶真空。”

即使不承认麦克斯韦方程不用静止以太的概念，一种经过

修正的带动态特征的新以太介质也可以存在，并与狭义相对论同时相洽，并且这种介质反过来要从容大度地让狭义相对论成立，就叫作狭义以太，让广义相对论成立就叫广义以太。对应虚实时空理论也就是狭义虚实时空论和广义虚实时空论。

物理学家们已变得对超距作用麻木不仁，由此使得这个问题一放就是一百五十多年。

那么，为什么爱因斯坦如此强烈地表现出对以太的反感呢？的确，他抛弃了旧的机械论的以太观念，这是一种按照牛顿定律制造出来的粒子——事实上，他是连同这些定律一起抛弃的。但他的新理论不是消除空间填充场，而是提高了它们的地位。他也许可以更公正地说，在移动观察者看来不同的那种以太观念是错误的，但一种改造了的以太，使得彼此间具有恒定相对速度的两个观察者能看到同样的结果，则是狭义相对论的自然设定。

1909年，爱因斯坦在一次讲座中公开了他沿这一思路所作的推测：总之，在我看来，最自然的观点是：光的电磁波的表现是同奇点相联系的，就像静电场的表现遵循电子理论一样。在这种理论中，我们不能排除这样的观点：电磁场的全部能量可以被看作是定域于这些奇点上，就像过去的超理论那样。我设想，或许每个这种奇点都被一个场所包围，这种场在本质上具有平面波的特性，其振幅随奇点间距离的增大而减小。如果有很多这样的奇点，它们之间相隔的距离小于每个奇点的场的特征尺度，那么这些场将相互叠加，形成一个总的振荡的场，而这个场与我们目前的光的电磁理论给出的振荡的场只有非常微小的差别。

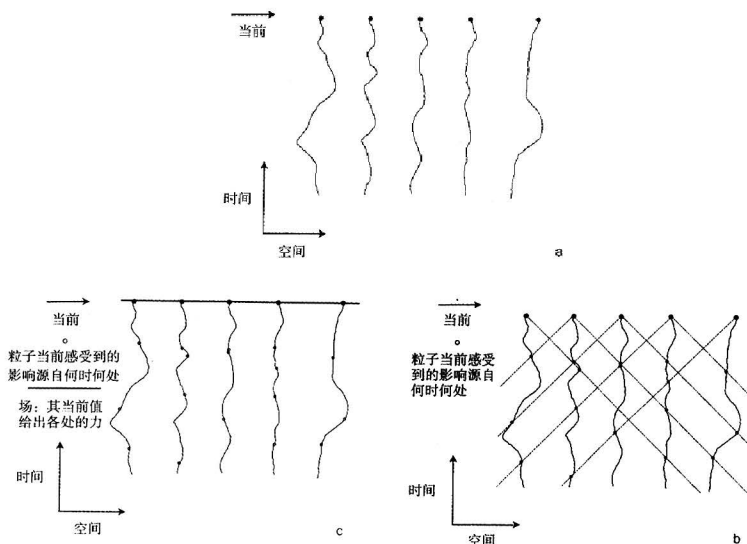
到了提出广义相对论之后的1920年，爱因斯坦的态度发生了变化：“然而，更仔细的思考告诉我们，狭义相对论并未迫使我们放弃以太。”

爱因斯坦从未放弃对消除电磁以太的努力：如果我们从以太

假说的观点来考虑引力场和电磁场，我们就会发现两者间有一个明显的不同。可以说没有一种空间，没有任何空间部分是没有引力势的；因为这些引力势规定了空间的度规性质，而没有这些度规性质则是根本无法想象的。引力场的存在与空间的存在是直接相关的。但另一方面，在一部分空间内不存在电磁场则是完全可以想象的……

从本质上讲，宇宙学常数就是真空密度。

“引力似乎略去了我们已经知道的关于真空的所有复杂性。”——这是一种理解世界的方法，很片面、狭隘。用超距作用跨过了以太，就跨过了真空，跨过了场，也就跨过了暗物质。引力的超距作用概念必须抛弃，而代之以场的概念；而这个场是以暗物质的虚时空为背景的。



图四十七 狭义相对论导致场的概念

上图表明，狭义相对论如何导致场的概念。a.我们有一些粒

子的世界线，它显示粒子的位置（横坐标）如何随着时间（纵坐标）变化。b.如果存在极限速度，那么，一个给定粒子感受到的总的力将取决于其他粒子过去的位置。图中画出了与极限速度 c 传播的影响力成正比的“影响力线”。c.为了得到总的力，我们既可以通过跟踪每个粒子过去的位置来得到，也可以着眼于总的的影响。第一种处理相当于粒子理论的方法，第二种处理——可能要简单得多——相当于场论方法。

空间除了有量子场的涨落活动，还充满了多层更持久的物质性东西。它们都是更接近亚里士多德和笛卡尔原来意义上的以太——它们是充满空间的物质。在某些情况下，我们甚至能够识别出它们是由什么制成的，甚至可以制造出些许样本。物理学家通常称这些物质为以太凝聚。可以说，它们是从真空中自发地凝结出来的，就像潮湿、无形的空气会凝聚成晨露或弥漫的大雾。

共轭实虚粒子 $Q\bar{Q}$ 的形成在于纯粹的真空，是不稳定的。假设我们通过移去夸克-反夸克对的凝聚来腾空空间，这种移去是我们借助方程和计算机在头脑中进行的，而不是在实验室进行的实验。

在超导体内，光子变得沉重。

在超导体内，光子不是像通常那样按光速运动，而是要缓慢得多。就好像它们获得了某种惯性。超导体内慢下来的光子所服从的运动方程与非零质量粒子的运动方程是一样的。

光子像是一个大质量粒子。

这种物质就只能让充满空间的以太来承担了。

这种新物质以太：希格斯凝聚。为了纪念苏格兰物理学家彼得·希格斯。

发现一个全新的粒子世界的时机已经成熟，能成为宇宙超导体中的若干种粒子里就有希格斯凝聚。

最短路径通过时空（所谓测地线）——这是个隐含的假设，但很重要，必不可少，像是公理。这是广义相对论让空间由于质量而造成弯曲从而使光线拐弯的公理性前提。这也是以太空间的特性之一。

物体必然尽可能直线通过弯曲时空。这正是深刻的简单性的体现。

突然明白：这是波动的介质传播特征，即意味着引力是波动传递。

四、度规场与负能量

一旦用度规场来表示，广义相对论就非常类似于电磁场论。在《自然经》上篇中做过类似陈述。但由于用了引力的概念，就无法再进一步了。

理论协调性要求度规场像其他场一样是一个量子场。它是自发涨落的。对这些涨落，我们还没有一个令人满意的理论。仅仅是因为我们忽略掉它们后取得了理论的成功。

时间的流逝是与度规场的凝聚一起开始的。

网格是可度量的——我们视为真空的实体具有普遍的非常密度。

牛顿在1692年写道：

在我看来，构成我们的太阳和行星的物质以及宇宙所有物质如果是均匀分布在天空上的，每颗微粒对于其他所有微粒来说都有其内在的引力，而物质散布其中的整个空间又是有限的，那么，处于这一空间外面的物质，将由于其引力作用而趋向所有处于其里面的物质，其结果是落到整个空间的中央，并在那里形成一个巨大的球状物体。但是，如果质量是均匀分布于无限空间中的，那么它就绝不会聚集成一个物体，而是其中有些物质汇聚成一个物体，另一些物质则汇聚成另一个物体……牛顿说得对，

指明了方向。

“宇宙项”是爱因斯坦引力方程中的新项，有可能在广义相对论方程里增加新的项而不破坏原有理论，确实有先见之明——就加虚数项即可。

由于各处的密度和压强都具有相同的值，因此它们可被看成空间本身的内在性质。

负压方程： $p = -\rho / C^2$

移动的观察者似乎会看到更高的网格密度。这与相对论的平移对称性相抵触，平移对称性认为应当看到相同的物理定律。

随密度变化的压强提供了一种观察视角。

在膨胀的宇宙中，任何正常物质的密度都会降低。但是，负压网格密度将保持不变。

考虑空间体积 γ ，其网格密度为 ρ ，让体积扩大到一个 $\delta \gamma$ 。一般来说，随着物体体积扩大，它的压强做功，因此能量要减少。但是负压方程的负号给出的是负压强 $p = -\rho c^2$ 。因此膨胀带来的是正能量 $\delta \gamma^2 \cdot \rho c^2$ 。因此，根据爱因斯坦第二定律，其质量增加 $\delta \gamma \cdot \rho$ 。而这正好足够用密度 ρ 来填充增大的体积 $\delta \gamma$ ，从而使网格保持其密度不变——哪来的能量？暗能量。

创造出一种状态，使得正压减去负压（实际上是加上）应等于总的压力。这样就能把负能量引出来。

五、凝聚作用应满足相对论的平移对称性

最早量子力学的不确定性来自测不准原理，后来试图把这种不确定性变成客观现实现象，用一对粒子——反粒子的瞬间产生与湮灭的量子场的涨落，不知是用粒子还是场，产生真空中的凝聚作用，这种凝聚作用满足相对论的平移对称性。

通过将爱因斯坦第二定律 $m = E / C^2$ ，与普朗克—爱因斯坦—薛定谔方程 $E = h \nu$ 相结合，我们得到一首华丽的乐章： $\nu = mc^2 / h$ 。

根据方程，这些振动代表着不同质量的粒子。粒子的质量就是这网格的音符。

今天的暗物质问题就是这个故事的一种不可思议的回响。也就是说，对暗物质的解释可造成解码效应，并回应人们的困惑。为什么基本粒子之间静电力或强作用力大，天文学（太空大尺度）引力是独一无二最重要的？统一场论应是只有一种力，所有作用都只能有一种解释。

电荷是否是由自旋方向与其旋转的力度所确定正负与大小的？

在20世纪20年代后期，保罗·狄拉克努力改进了麦克斯韦方程式，使之可用于描述量子力学里的电子。此前几年，欧文·薛定谔给出了一个电子方程式，它在许多领域获得很好的应用。但是理论物理学家们对薛定谔电子方程式并不完全满意，因为它不遵从狭义相对论。它只是量子力学版本的牛顿力定律；它服从老的力学相对论而不是爱因斯坦的电磁相对论。

狄拉克的方程式符合狭义相对论？

夸克、色胶子、W和Z玻色子以及所有三种中微子首次出现时都是作为方程的解出现的，然后才有物理实在上的发现。

狄拉克修改薛定谔方程为的就是给出这种性质。

对物理方程最重要的扩张是超对称性。速度平移对称性说的是，当你描述将一个共同的恒定速度传递给你所描述系统的组成部分效应时，基本方程是不变的。

普通的对称性——虚实对称。

最佳概念——这种超对称就是虚实对称。

这里所说的“暗”不是通常意义上的漆黑一片，而是透明。暗能量似乎是分布于整个空间，其密度也随时间变化。

物质在空间的分布不是均匀的，其密度也不是与时间无关的

常数。

自发性对称破缺——当一组方程的稳定解的对称性小于方程自身的对称性时，我们说它的对称性是自发破缺的。如果能量条件有利于形成凝聚或背景场，那么就可能会发生这种情况。

超导体的电磁行为表明超导体内的光子具有非零质量。

波函数对每一种可能的位置和自旋方向规定了一个复数，即所谓的概率幅。看来波函数的概率幅值由共轭复数形成，看似很抽象，实际上只是用了复变函数的一种特性，有点像电工学的电流相位也用了复变函数，但并没有物理概念的产生。

第八章 新宇宙观

一、宇宙观

1. 总纲

信息、物质、能量、时空是人类想象出来的世界描述的方式。宇宙无始无终，无边无际，无内无外，无前无后，无过去、现在、未来；只有气和混沌。

2. 法理

任一时刻都是过去、现在、未来的统一体，没有先后；任一空间都是前后左右上下的统一体，没有内外；信息、物质、能量是有无相生的形式表现的人类的描述方法。有无也是相对于人类而言的。

物质以信息能量的形式，在过去、现在、未来之间相互作用，构成无数循环体在物质生成（存在）的空间穿梭。

大爆炸理论说爆炸距今130亿年，那按光速由大爆炸奇点向外膨胀，也只走到了130亿光年，那宇宙就这么大了。

悲观还是乐观？

现在不满意，回到过去重来。

还有，至少可以改变未来。

3. 红移存在吗

按照宇宙总纲，宇宙没有中心，按目前观察的红移现象，一是彼此在互相离去；二是离得越远，离去速度越快，如果站在宇宙不同的地点都是同样的情况，就会像“双胞胎佯谬”（参见

《自然经》上篇)一样出现“红移佯谬”，即根本就没有这样的现象存在，只要有三个以上一条线上的点，每个点都无所适从，不知该往哪膨胀或离去才能满足红移现象。

4. 真空是否是空的

从总纲看，既然不存在物质的空间是不存在的，或没有意义的（从人的角度看），那么所谓真空，也就是里面什么也没有的空间（既无空气，也无固体、液体，也没电磁波），就是说我们人类目前所知道任何东西都不存在的空间到底是什么，而且可用尺子量出来。相对论（广义的）绝对地崩溃了，因为度规没法存在了，时间也没法存在了。爱因斯坦的广义相对论的进步意义就在于此。

如果真空不是空的，真空中应该有什么，什么东西可以堂而皇之地担当起这个角色，那只能是我们目前尚不知晓虚时空里的东西，不过中微子是个候选人，但不太令人满意。

二、新理论纲要

《自然经》创立的理论有：正气相对论、虚实狭义相对论、虚实广义相对论、狭义虚实相对论、广义虚实相对论、虚实量子力学。

三、虚实世界

虚实世界，它们是并行的，还是各是各的独立存在，只是有接口？还是重叠的，怎么重叠的？

虚实世界是虚实、明暗重叠，阴阳相耦合，是太极的概念，是嵌入式的概念。

四、阴阳世界

按阴阳学说，实、明物质可统称为阳物质；虚、暗物质可称为阴物质。这样阴阳物质的相互关系从此可以用阴阳学说加以解释。

如同阳物质世界中有能量与物质之分并互相转化，阴物质世界中也有能量与物质之分并可相互转让。按同构原理，应该可以把阳物质的规律沿用到阴物质中。正如阳物质是聚集而成一样，阳能量的作用是发散；阴物质世界也是如此。

五、宇宙进化创生

宇宙在演化、进化；一个宇宙创生一个宇宙，不管是卵生还是胎生，总之是信息和能量的守恒与不变。

六、拓扑与统一场

这种守恒以拓扑的形式进行演绎。不同层次时空，用能量、物质的概念进行度量的人为性，使得难以跨越与统一，只能用信息场来穿越时空。这种穿越可用拓扑的概念。这种拓扑用霍金的思想还不行，得用复变空间才能跨越。

复变空间的引入一定还有一个前提要引入，就是光速不再是上限。因为能量太大而造成进入虚实空。超过光速才能负数开根号，才有而且一定有虚数。

七、易经与量子力学

量子力学概率论式的波动函数揭示的是人主观对客观的一种认识方式；犹如经典力学一对一的确定式认知方式一样。这两种认知方各有千秋，不用为了统一而统一。《易经》的每一卦、每一爻是确定的；而整个《易经》的六十四卦所呈现的是统计规律的、概率的、波动函数般的、发展可能的、普适的、普遍的变化规律。

波尔模型是一爻、一卦；薛定谔波动函数是呈变化的八卦。而阴阳是量子化的基石和虚实世界的变换所在。波尔模型也顶多是八卦。这两种八卦一重合，生成《易经》，才能创生世界。一生二，二生三，三生万物，指的是变化的步骤与层次，而不是说简单的数量增加。

天人合一

之

肉草经

HUMAN EMBEDDED IN THE NATURE

中国人的竞争观

中国人的人类学

崭新的人类分类法

崭新的肉草文化

崭新的进化观

中国人的肉草经

食草的阴柔中国人

食肉的强悍西方人

.....

序

这部经可能会比前面任何一部经都容易引起争议。

原也想叫《荤素经》，因为食肉者吃荤，食草者吃素，这是从食肉食草动物的食物对象来说的。

今天，2011年3月21日，惊悉，英、法、美、丹麦、西班牙等新八国联军联合袭击利比亚，主要以空中打击为主，已造成平民伤亡，也袭击了卡扎菲的官邸。在此之前包括中国在内的联合国通过了制裁利比亚的决定，中国派飞机希腊轮船撤出了大批中国公民、侨民，中国实际上采取了缓靖主义。本来制裁包括空中封锁，但直接导致武力的滥用。这促使我将这部经提到议事日程上，放到了优先的位置。

本经的思想其实在十几年前就产生了，那是刚从国外回国，结合原来写过由解放军出版社出版的《脆弱的军事大国》，对霸权主义和“一切反动派都是纸老虎”深有体会。

写别的经似乎还是能在一些读物上受到启发或触发灵感，而这部经的灵感许多来自“动物世界”电视节目，食肉类动物的猎杀行为和食草类动物的大迁徙都给我留下了极深的印象，挥之不去。

有感于一个国家只顾发展经济，而没有主体文化思想做主导，无异于行尸走肉，和道家所说的只修命不修性一样，成了一

个四肢发达，头脑简单的傻汉子。东盟、非盟、俄罗斯都提出了自己的意见，而中国默然无语，呜呼！

本经可以算是《进化经》的一个续篇，也可以说是《社会经》的前传。

将人类分成两大类像自然界中的动物，食草类和食肉类，当然还有杂食动物，当然会有失偏颇；更不是把某个人划分为哪一类型动物属性中，每一个人，每一个种族，民族都是进化途中一个复杂个性的综合体，但正如戏曲，模特绘画等用极端、极致的手法可以揭示事物的本质，引领一种潮流，或至少给人一种提示和思考及撞击。

中国人的十二属相中也可以分成食肉、食草这两大类。食草类多，食肉类少。

也把此经献给中国外交官和从事外贸的商人们。

第一章从食草类、食肉类动物的特性入手，重点讨论了欧美人与亚洲人的消化系统及其对欧美人与亚洲人的性格的影响；自然讨论到从食草类、食肉类动物的特性对欧亚人饮食的不同对健康的影响。

第二章相对来说比较简单，用第一章的理论方法把老外对中国人的部分评论进行了诠释。

第三章从食草类动物的大迁徙和中国人每年春节期间的大规模春运相比喻，当然与儒家思想相关。欧亚人进食的方式和使用的工具也表现出了食草类、食肉类动物的特征。

第四章从食肉动物典型行为、议会制、殖民主义、关于牛肉与牛排的话题展现食肉类动物的特性。

第五章从患贫与患不均、个人英雄主义与集体主义、口碑与

广告、海权争夺、内部统治、自信与效率、品牌、犯罪率、进化程度、外交、商业模式等话题对欧亚人的食草类、食肉类动物进行彰显。

第六章用带有哲理性的思考提出诸如植物、动物的不同，食草类、食肉类动物的不同。最后写下了肉草经的人类篇章。

2011年3月21日

目 录

第一章 从食肉类动物和食草类动物的区别说起·····	378
一、从吸收营养角度来看·····	378
二、从生理对心理影响的角度来看·····	378
三、从食物链角度来看·····	379
第二章 外国人眼里的中国人老外总结中国人60个特征·····	381
第三章 中国人自己看自己·····	386
一、迁徙·····	386
二、进食·····	388
三、祸起萧墙·····	388
第四章 欧美列强·····	390
一、食肉动物典型行为·····	390
二、议会制·····	390
三、殖民主义·····	390
四、关于牛肉与牛排·····	391
第五章 东西方食肉与食草类比较·····	392
一、同情心与患贫、患不均·····	392
二、个人英雄主义与集体主义·····	392
三、口碑与广告·····	393

四、远洋贸易与海权争夺、殖民地·····	393
五、内部统治·····	394
六、自信与效率·····	394
七、品牌与奢侈品·····	394
八、犯罪率·····	394
九、进化程度·····	395
十、外交·····	395
十一、商业模式·····	395
第六章 肉草经·····	397
一、动物乎、植物乎·····	397
二、人类也可分五行·····	397
三、肉草经·····	398

第一章 从食肉类动物和食草类动物的区别说起

肉类食品营养丰富，但容易腐烂。所以，像老虎、狮子、狼等食肉动物的肠子又直又短，没有褶皱。肉是浓缩性食物，营养充足，不需要很长的肠子去慢慢消化吸收。肠子短又可以把因肉类腐烂而产生的毒素尽快排除出去。

而食素的牛羊兔等，素食中的植物蛋白与人体中的蛋白质有很大差距，纤维很多，难以吸收。所以，负责摄取食物营养的肠子必须较长，才能吸收到足够的营养。

研究发现，兔子身长0.4米，肠子长度8米，肠子长度是身长的20倍，山羊是22倍。而老虎身长为1.3米，肠子长度为5.4米，仅是身长的4.1倍；狼的肠子长度是身长的3.5倍。

一、从吸收营养角度来看

西方人的身高1.8米，而肠子长度为5.4米，肠长是身长的3倍。

而东方亚洲人身高为1.7米，肠子长度为8.5米，肠长是身长的5倍。

所以，如果我们东方人以肉食为主，首先是充分吸收了肉食的营养，造成营养过剩。而且由于肠子长，无法及时将腐烂的杂质排除体外，势必破坏了体内平衡。不良反应多为嘴发苦，身体燥热，厚舌苔，严重便秘等。也就是中医讲究的上火。

二、从生理对心理影响的角度来看

不仅如此，饮食习惯和肠子的长短也决定了人和动物的秉性

差异。

人类也一样。肠子长的人一般文静而理智，性格保守中庸。

肠子短的人一般性格粗犷易怒，好斗，进取心强，克制力差，容易走极端。

肠子要消化吸收动物蛋白，会分泌出“去甲肾上腺素”，这种激素会促使血压升高，心跳加速，使大脑皮层缺少控制情绪的能力，所以西方人容易兴奋。

而素食蔬菜里的青汁化学成分跟血红素类似，既能降血压，又能使人精神舒畅。所以东方人就塑造了温和文静的秉性，形成了强调整体与和谐的东方文化。

三、从食物链角度来看

食肉动物追捕的是会跑会反抗的对象，它们在捕食的时候，需要冒险精神，手段残忍，不需要过多的思考。

食草动物的食物不会跑，它们就可以不慌不忙地观察环境，分析是否安全，因此养成了三思而后行的习惯。

综上所述，不同动物有不同的肠子长度、身长。例如吃荤食的老虎的肠子长度、身长就比吃草的羊要短。这是因为荤食比较容易消化，不需要太长的肠子。如果肠子太长，反而会造成食物腐败毒害；而草食性动物的肠子需要长一些，以便消化不容易消化的青草。例如我们经常用羊肠小道来形容长路，羊的肠子也的确比较细长。以动物性食物为主的狮子、老虎、豹子、猫、鲨鱼、青鱼、黑鱼、鳊鱼、墨鱼的肠子比较短，而以植物性食物为主的牛、羊、鹿、猴子、兔子、鲢鱼、草鱼的肠子就比较长。

人类的肠子长度、身长，大概和狗熊等杂食性动物类似，介于荤食和素食性食物的动物之间。

全世界的科学家都在为一个问题苦恼：在发展中国家，现在随着生活水平的提高，荤食吃得越来越多，与此同时患心脑血管

疾病也越来越多，肥胖、高血压、糖尿病等本来是发达国家的常见病，现在却在向发展中国家迅速蔓延。在北京市、天津市等城市，肥胖和超重的患者越来越多！甚至于超过了40%~50%。

其实，从肠子长度、身长的分析定位，我们就可以发现现在我们饮食的误区和解决办法。

不管哪种观点，正像狗熊等杂食性动物一样，我们人类是需要植物性食物和动物性食物的合理搭配的，既不能荤食过多，也不能植物性食物过少。而且肠子长度、身长不可能随着你的饮食结构的过快变化而立马变化。不论欧美人的肠子长度、身长与中国人的差多还是差少，他们不过可能近几百年荤食才吃多了，肠子长度/身长并没有发生根本性的变化，所以富贵病也就多了。要想把杂食性的肠子演变为动物性食物为主或植物性为主的肠子，这种演变恐怕要几万年到几十万年，所以人们还是老老实实在地荤素搭配，多吃一些蔬菜、水果，才能避免欧美人的富贵病，保持我们东方人的优良饮食传统和健康体魄。

人类的荤食过多，动物性食物中的蛋白质分解为氨基酸、肽等物质以后，在肠子里停留时间过长，可能会被肠子中的细菌转化为有害物质，使人中毒；至于动物性食物中的大量脂肪（尤其是其中的坏胆固醇），则更容易导致人类患上血管硬化、高血压、心肌梗死、中风等疾病。而植物性食物摄入得过少，则又因为纤维素的减少，而减少了动物性食物废物的排除，加剧了其危害。

所以，对比一下，我们传统的中国食物，其实是比较欧美西方食物更加接近杂食性食物的组成，因为我们的食物以植物性食物为主，所以我们中国人的身材一般比较西方人要苗条，心脑血管疾病、心肌梗死、中风、糖尿病的几率也比较低。因此，我们不应该盲目去学习西方饮食，不应该过多地摄入动物性食物。

第二章 外国人眼里的中国人

老外总结中国人的60个特征

可参照第一章的观点看本章的内容，自己解读。前30个做了一些解读例子。

1.熟人见面打招呼时不问好，而是问“吃了吗”。

中国人由于人口众多，历来人民群众起义造反都是因为吃不饱肚子，统治者认为，民以食为天，重视饭碗。老百姓也在历史上长期饱受饥饿之苦困，所以重视吃饱肚子。

2.喜欢吃鸡脚。

食草类吃东西慢而细的倾向。

3.吃鱼时会吸鱼头和鱼鳍。

同上。

4.车子后视镜上会吊中国摆设。

是一种弱小动物的祝福或辟邪。

5.喜欢唱卡拉OK。

通过该种方式把食草类内向的情感予以宣泄。

6.房子铺的是瓷砖。

使食草类动物数量多造成杂乱而脏的环境容易打理。

7.厨房覆盖着一层厚厚的油脂。

对吃的关注导致的烹调习惯而造成的后果。

8.炉子上面有铝箔。

同上。

9.遥控器外面包着塑料。

使食草类动物数量多造成杂乱而脏的环境容易打理，保持表面如新。

10.从没吻过你父母。

性格内向，不愿表达感情。许多食草类动物不知道自己的父或母，或很快离开。

11.从没抱过你父母。

同上。

12.小学五年级就开始戴眼镜了。

过于关注知识，而不是能力。

13.睡醒后头发会竖起来。

对毛发不够关注，毛发过软。

14.会为一些不可质疑的事情辩论。

疑心重。

15.喜欢用折价券。

爱占小便宜。

16.为了最便宜的汽油费不惜开着车子到处找。

同上。

17.每天总是到了晚上才洗澡。

没有安全感。

18.旅店房间里的非免费食品都绝不吃。

节约。

19.如果是男人，那么身上的体毛比大多数女人少。

雄性激素比食草类动物类偏少。

20.别人为他倒茶时，他表示感谢的方式是用手指敲一下桌子。

只是广东人。

21.表示感叹时经常说“哎（第二声）呀（第四声）”和“哇（第四声）”。

老外不懂中文。

22.开车或坐在副驾驶座乘车时不喜欢系安全带，因为系安全带让他感觉不舒服和麻烦。

对生命不重视。

23.喜欢拉斯维加斯、老虎机和二十一点。

缺什么补什么，平时不敢冒险。

24.厨房桌子上总是有一条湿乎乎的抹布。

使食草类动物数量多造成杂乱而脏的环境容易迅速打理。

25.就餐时习惯把骨头和其他杂碎吐在桌子上。

对环境不爱惜，食草类动物随时迁徙。

26.电冰箱时常会存着很久以前放进去的食物。

有食物保障的安全感。

27.厨房里有洗碗机，但从来没用过它。

不喜欢用工具。

28.把洗碗机当碗橱。

同上。

29.特别喜欢用热水瓶，而且每个热水瓶里面永远装满热水。

胃口动力较弱，不喜欢生冷食物。

30.虽然有餐厅，但却总是喜欢在厨房用餐。

哪有食物就就地吃东西，食草类动物的习惯；食肉类动物获得食物要换一个地方。

31.会在餐桌上当着众人剔牙，并且用手遮着嘴。

32.坐在书桌旁时，经常会下意识地转动手中的铅笔或圆珠笔。

- 33.冰箱里时常存有三口剩饭、一只鸡翅或数块腐乳。
- 34.喜欢把果酱瓶、雀巢咖啡瓶当水杯用。
- 35.有收集旅馆免费洗发水瓶子和牙膏、小木梳的嗜好。
- 36.即使外出15分钟也会带上零食：话梅、橄榄、干芒果或烤鱿鱼等。
- 37.做饭前，总是要将米淘洗2~3遍以上，理由是必须将霉菌去除干净。
- 38.烹调菜肴羹汤和调制饮料酒水时从不用量杯。
- 39.只用筷子打鸡蛋，从来不用打蛋器。
- 40.在家喝茶总是用一个带盖的茶杯。
- 41.总是在电话号码簿里找电话号码，因为咨询电话要支付五角费用。
- 42.喜欢古装武打片和其他中国功夫片。
- 43.平时和节假日期间从不为了问声好而给父母发短信。
- 44.如果他因事离家外出或平时同父母分居，他的父母会打电话问你吃了吗，就算半夜12点也不例外。
- 45.当他病了的时候，他的父母会叮嘱不要吃油炸和烤制的食品，因为会上火！
- 46.经常利用工作时间和工作单位的电脑炒股、浏览与工作无关的网页和无聊的信息，或者给亲友发送电子邮件和网聊。
- 47.吃自助餐之前先把自己饿个半死。
- 48.想方设法打听哪里可以买到打折的家用电器、珠宝或服饰、化妆品。
- 49.把用过的可乐瓶收藏起来以备他用。
- 50.收藏铁钉、螺帽、废旧电线等五金电器零件，以备修理家用器具之需。
- 51.每管牙膏无论贵贱，一定要挤用完，非挤到纸一样薄

不可。

- 52.中秋节一定要吃含有高油脂、高糖分的月饼。
 - 53.当厕纸临时降价时会抢购一百多卷囤积在橱柜里。
 - 54.即使已经吃饱了，但是当别人要把剩下的菜倒掉时，还会努力把它吃掉。
 - 55.夏天喜欢吃赤豆冰棍或绿豆冰棍，舍不得吃刨冰。
 - 56.爱好吃苦瓜。
 - 57.拜访别人时会带着水果。
 - 58.餐后争着抢着付账单。
 - 59.选学的专业往往是实用型的，如计算机、机械、财会或法律。
 - 60.即使到了30岁还是和父母住在一起，或者你已经结婚成家了，还住在父母隔壁或同一个小区，父母也喜欢他这样。
- 食草类动物数量众多而聚群。

第三章 中国人自己看自己

一、迁徙

每当节假日，尤其是春节，中国人总是要回老家，或父母所在地，或自己的出生地，或儿女所在地，以不同大小家庭单位相聚。火车、飞机、汽车一票难求。你知道吗？新华网北京3月10日电（记者林红梅）2011年春运3月10日落下大幕。在40天里，全国公路水路旅客运量再创新高，达26.4亿人次。据交通运输部统计，春运期间，全国公路水路共平安运送旅客26.4亿人次，同比增长13.6%。

2011年春运从2011年1月30日起至3月10日，为期40天，其中节前15天，节后25天。铁路春运客流特点是节前客流相对缓和，节后客流高度集中。2010年春运期间，全国铁路日均开行旅客列车1972.5对，同比增加156对，“全国铁路发送旅客2.1亿人次，同比增加1820万人次，增长9.5%，日均525万人次。节前高峰日达550万人次，节后高峰日达650万人次。重点地区节前是北京、广州、上海、杭州地区，节后是成都、重庆、武汉、南昌、合肥、阜阳和湖南地区”。但没找到所有春节期间中国人客流的数字。新华社消息，2012年春运从1月8日至2月16日，预计全国旅客运量将逾31亿人次。

2012年“春运”这种几十亿人次的大规模流动在2012年8月1日正式开启，40天时间内，有31.58亿人次流动。这是中国历年春运中出行人数首次突破30亿人次。另据报道，从2012年1月1日到

1月7日，“12306”网站日均点击次数已经超过了10亿次，“有的专家评论，这个网站瞬间可能达到了‘世界第一’”。

而天气预报称春节期间天气为中等偏差，且铁路和公路系统的安全记录不佳，这无异于雪上加霜。

国家发展改革委副主任刘铁男预计，2012年春运客流量将达到31.58亿人次，比去年增长9.1%，创历史新高。铁路和民航当局说，他们做好了应对极端恶劣天气的准备。他们还承诺，尽管春运出行高峰带来了压力，但他们绝不会降低安全标准。

【埃菲社北京1月8日电】随着1月23日龙年到来，1月8日至2月16日中国将上演比往年更大规模的集体大迁徙。火车仍旧是中国人愿意选择的最廉价的交通工具。中国今年施行了互联网和电话订票等措施，于是这场大规模迁徙不仅表现为火车站排起了购票长龙，还加上了互联网上的“虚拟长龙”。

“春节又到，中华大地，有钱飞机，没钱站票。望长城内外，大包小包。大河上下，民工滔滔。早起晚睡，达旦通宵，欲与票贩试比高，须钞票。看人山人海，一票难求。车票如此难搞，引无数英雄竞折腰。昔秦皇汉武，见此遁逃。唐宗宋祖，更是没招！一代天骄，成吉思汗，只好骑马往回飙。”

在复旦大学社会学教授于海看来，无论是实名制还是网络购票都无法解决中国铁路运能与需求严重脱节的根本问题，而这种矛盾的产生来源于中国城乡二元制的户籍制度。于海说，中国的城市化是土地城市化，而不是人口的城市化。那么多在城市工作的农民工到了过年死活都要离开城市是因为城市不是他们的家乡。

这既是因为中国人传统的儒家思想，包括如同“父母在，不远游”类似的祖训，也让人联想起的大规模的食草动物的迁徙。那是否可以联想到儒家学说是适合食草类动物的？

食草类动物的这种迁徙非常壮观，一望无际的羊、马、牛群，根据不同的季节草和水的供给情况，祖祖辈辈，按同一路线，同一季节规律，进行大游行。而食肉动物在各自的领地（不同的食肉动物领地有重叠）进行阻击猎杀，构成一幅幅惊心动魄的血腥场面：有追击、有伏击；有空中、有地面、有水中。这些场景，在陆地、水中、空中都有，大马哈鱼的执着从海洋向淡水逆流而上，丹顶鹤、大雁南北飞，都是众所周知的典型。

二、进食

中国人家家庭进餐或在中餐厅聚会，中餐的方式是所有人在桌子上的每一种菜里用筷子去夹同一个器物里的食物。这样的好处是每一个都能享受到共同的食物和分享食物带来的同样快乐，还可互相交流共同的食物品味。缺点是可能会互相传染某些疾病；还有众口难调，一桌子的人都要照顾到很困难，这给点菜的人和家里烹调的人出了个大难题。以上这都表现出食草类动物的习性。

欧美人饮食相对简单和分立。每个人吃每个人的。在餐厅里聚会时，以刀叉进食。各点各的餐，结账容易AA制，即各付各的账。以上这都表现出食肉类动物的习性。

三、祸起萧墙

看一个关于动物的节目，节目中一群狮子攻击一群野牛，而且是公牛较多。狮子攻击的首选对象竟然是最强壮的头牛。公头牛年纪虽偏大，仍十分壮健，但在众狮攻击下还是受了伤，它同时呼唤牛群增援，众公牛冲上来，顶散了、顶开了群狮，但群狮仍不放弃，不停地骚扰牛群，由于食肉动物的凶悍及威胁的作用和食草动物的懦弱及躲避的本能，使得这头已受伤的头公牛又再次暴露出来。群狮又上去攻击，但又被头公牛顶开，并再次召唤群公牛增援，群公牛也都纷纷涌了上来像是准备支援。这时突然

一头年轻的公牛竟然冲向负伤的头公牛，在它肚子上对牛和牛角来说最致命最容易攻击的地方，狠狠地顶了几下，这就让这头公牛再也没能站起来。其他牛仿佛被惊呆了，也不上来支援了。狮群一哄而上，把这头由于内讧而受重伤的头公牛咬翻在地。这场战斗结束了，不知道那头年轻的公牛是否取而代之成为新的头牛了。

第四章 欧美列强

从《进化经》指出生命进化历程中人类脱颖而出是因为“斗智不斗力”。现在往往欧美以其食肉类的强势经常以斗力为手段。原来从殖民地占领，到现在又利用殖民地遗留问题，要么大打出手，要么以人权理由干涉别国内政，呈现出后殖民主义倾向。而且经常使用高技术手段。

一、食肉动物典型行为

欧洲人喜欢和崇拜的都是食肉动物，如鹰和狮子。

金雕在空中可统治达3万个足球场范围；老虎要求有50平方公里的领地；游隼飞行时可达320km/h，是世界上速度最快的动物，苍鹰进食要拔毛，取出内脏，才开始进食；喜欢夜间行动，夜间捕食林间小动物。

二、议会制

在氏族和封建时代，是族长、君王、皇帝制；欧美率先到了资本主义共和时代，标榜议会制，当然美国与欧洲还有不同。三权鼎立分立是其核心。欧美人所崇拜的无论是鹰还是狮还不能体现食肉的全部，有一种食肉类动物狼是以规模为主的。当欧美人认为谁也不服谁时，就是食肉类动物很难互相制服对方时，就在同一领地上互相制约在同一领地上共同生存，但他们共同所对付赖以生存的主要以大量食草类动物为主，可以看到当大型动物捕食到一头食草类动物可能有狮、豹、狼、狗、鹰等都分一杯羹。

三、殖民主义

殖民的文化是血腥的文化，欧洲人登上美洲大陆、澳洲大陆、非洲大陆都大肆杀戮，占领最好的土地和资源，或将当地土著人沦为奴隶，这与食肉类动物习性相当。世界上现存的许多问题都是由殖民地时问题遗留引起的。

四、关于牛肉与牛排

欧美人吃牛排，牛排的生熟一般分为四种程度：Bleu，所谓带血牛肉，是表面稍有一点焦黄色泽，当中完全是鲜红的生肉状态；Rare，即三成熟，汁水较多；而Medium，五成熟的牛肉，中心为粉红色；表面焦黄，而中心已熟个七八分者，就是所谓的七成熟了（Medium well）。熟透的牛排为咖啡色乃至黄色，在欧美几乎没人会点这种牛排，据说名厨甚至会把点全熟牛排的客人请出他的餐厅。

第五章 东西方食肉与食草类比较

通过大家所俗称的东西方人，即食肉类与食草类动物倾向的人种之间的比较研究，如何更能显现出两大类别倾向人种之间的区别和走向。这种比较既会从第三方的角度明显看出两者的不同和特点，又能从两者之中任一方看出对方的行为特征，各取所需。

一、同情心与患贫、患不均

中国人富有同情心，尤其是同情弱者。杀富济贫、均贫富是历来农民起义和中国共产党取得政权的号召性口号。

不患贫患不均食草类动物的特性。因为大家一起到一个有水草的地方不是一个人的功劳。

食肉类动物相对冷漠，猎杀使得它们更加冷血。

它们没有平均的概念，凭本事单枪匹马就可生存吃饭。

二、个人英雄主义与集体主义

这一条和上一条有比较密切的关联。食草类动物抵御外来侵略不是依靠个体，而是群体。但往往由于自身的柔弱并不能时时团结起来，抱成团抗击外来威胁。三千八国联军从天津登岸就一直打到北京城，火烧圆明园，最后也不过两万多人。

远的暂不说，在近代，元、金、契丹、清朝等茹毛饮血、食肉为主的游牧民族，在冷兵器时代，入侵中原，占领传统意义上的中国大部分领土，改朝换代，登基做皇帝，也是食肉类民族打败食草类民族的例子。

欧美白种人提倡个人英雄主义，好莱坞的大片经常宣扬某一英雄以一己之力力挽狂澜拯救危机甚至全人类于水火之中。资本力量像一匹猛烈的食肉动物强悍而无忌。人与人之间感情趋于淡漠，甚至父母与子女之间在子女成家之后就各过各的，逢年过节问候一下。澳大利亚有项法律，13岁以上儿童如离开大人离家出走，可每月领到500澳元补助。

食肉类历史观是英雄创造历史——好莱坞式大片；

食草类历史观是群众创造历史——人民战争。

三、口碑与广告

口碑、口口相传与谣言惑众：口口相传而造成的口碑效应和谣言惑众效应，这些方式需要动物群、人群的一定密度。食肉类动物没有这种密度。但现在网络和通讯的发达使得人的距离不再是传播的障碍。食肉类动物也呈现出这种特性。

广告：广而告之效应，应起自食肉类动物。因为距离太远，密度太大，狮吼、狼嚎都很有名。在公共媒体上发表可传递确切、明确、煽动性的信息的广告是食肉类动物所擅长的。

划界而治的效应：食肉类动物都需要自己的一块领地，作为自己活动独占生存的空间。所以界限、信号较分明。做广告和广而告之就相对清晰。

公路上、高速路上的路牌西方国家的相对信息准确和清晰；而我们国家的经常混乱和不清晰，让人摸不到头脑。

四、远洋贸易与海权争夺、殖民地

比郑和晚一百多年的哥伦布锲而不舍地向外通过海洋扩张。

中国天生是大陆板块伸进欧亚。不愿侵略和扩张的食草性个性，使得明朝后闭关锁国，甚至禁海。

郑和下西洋目的是和善和贸易，没有武力和占领的企图，顶多带着食草类动物寻找另一个栖息地和水源、草源的内在希望；

而西班牙、葡萄牙、丹麦、英国等老牌国家四处寻找的是食肉类动物的领地企图，所以会有殖民地出现。

五、内部统治

为了延续种族，每个种族都有自己的生存法则。

中华民族以道、儒为主，尤其在近代，独尊儒术，法家历来作为辅助，强调亲情和关系，人治大于法治；皇权大于宗教权。呈现出食草类动物的特征。

西方以法制为主，强调规则与规范，法制大于人治；宗教权大于皇权。呈现出食肉类动物的特征。

六、自信与效率

食肉类的成功感来自其食物链的上端，它必须用极少的消耗，成功捕杀猎物以获得生存；

食草类的特性形成互相依赖和不自信，以及浪费和不珍惜机会。

七、品牌与奢侈品

品牌需要长时间经营。食肉类动物长期盘踞在一个地区，所以有较长期的计划。食草类不要品牌，因为食草类没有领地归属，总是东游西荡，居无定所。骗一个是一个，缺乏长期计划。百年老店的念头淡漠。

奢侈品也有类似的起因。经营品牌的极致就会到达奢侈品。奢侈品的特征是超出一般人和一般的用途，是一种数量少、附加价值高的商品。食肉类动物倾向的人对奢侈品有更多闲暇和期望。

八、犯罪率

食肉类动物富有攻击性，所以犯罪率高；而且欧美人数较少，犯罪容易没目击证人，没人看见的机会大。所以先假设无罪，再去找有罪的证据。经常造成证据不足而让罪犯逍遥法外。

食草类动物数量众多，犯罪容易被人看见，容易找到目击证人。所以先假定有罪，再去找无罪的证据。经常造成冤假错案，屈打成招。

九、进化程度

欧美人身上毛发较发达、较长与他们食肉特性相关；而亚洲、非洲人毛发较不发达、较短与他们食草类特性相关。

欧美人相对体格高大，孔武有力，肌肉发达，所以容易想以武力征服，暴力、征服的倾向较强烈，较强势；中国人历来强调上善若水，柔弱胜刚强；强调不首先使用武力，不首先使用核武器等。

这样食草类动物就较快地向着人类的总进化方向前进，即斗智不斗力。

十、外交

中国强调防御性国防战略。但欧美国家总以自己的特征理解世界，总是不放心中国人的声明。而中国总以良好愿望出发，示好为先，但总效果不太好。

欧美国家喜欢粗暴干涉他国内政，总想当世界警察。

十一、商业模式

1.以IT行业为例，食物链上端，语言、操作系统、中间件都在欧美公司手中；云计算、物联网关键技术也都在欧美公司手中，中国公司都是搬箱子的伙计。

苹果公司是一个典型的食肉类动物型的公司。乔布斯的封闭式战略从软件到硬件都是自己的设计，自己封闭式生产制造，连销售都用以玻璃方盒子为标志的自己零售商店来执行。

2.报价与讨价还价

中国人喜欢讨价还价，漫天要价，坐地还钱；喜欢打折。欧美人一口价，不还价，不打折。很多中国人在做国际贸易和与

外国公司打交道时，还用中国人与中国人经商的方法，双方都不满意，经常做不成生意；外国公司在中国做生意也遭遇到同样情况，只不过是反过来而已。

第六章 肉草经

一、动物乎、植物乎

什么是动物，与植物有什么区别？它们都是生命，早期都来自同样的基因。食草类、食肉类动物当然也不例外，再早期都是来自同样基因。但先有植物才有动物？先有食草类才有食肉类动物？应该是同时诞生的。它们采取了自己的生存法则和基因传承方式。但某些低级生物肯定先诞生。植物并不比动物低级，就像食草类动物并不比食肉类动物低级一样。

冬虫夏草汇集了动物与植物于一身。

外动内不动是将动物神经与植物神经分离开管理。冬虫夏草与人体活动趋势相反。

人最早来自海洋，上了陆地，有的保留了两栖的特性；有的从植物而到植物，有的飞上了天。在最早生命诞生在水里时就分出了植物与动物。至今还有许多难分到底是动物还是植物，定义动物与植物很困难。

陆地上植物有根，不能动。它们的基因传播靠自己的根部或撒播种子，或欺骗、借助动物传播它们的基因。

海洋里的植物与动物的界限有时并不明显，造成食肉类动物与食草类动物不太明显。当然鲨鱼是很明显的，而吃微生物、海藻为生的就算食草类了。

二、人类也可分五行

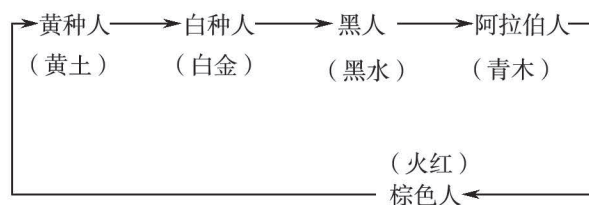
整个人种也可以分出五行，相生相克。

1.按目前世界上形式分

黄种人为土，白种人为火，黑种人为金，；阿拉伯人为水，棕色人种为木。

2.按人种颜色分

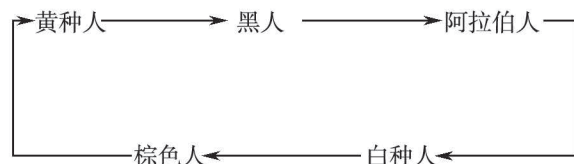
黄种人为土，白种人为金，黑种人为水，；阿拉伯人为木，棕色人种为火。



图四十八 按人种颜色划分五行

按人种颜色分的五行，这是先天五行。

按目前世界上的形式分的五行：



图四十九 后天五行

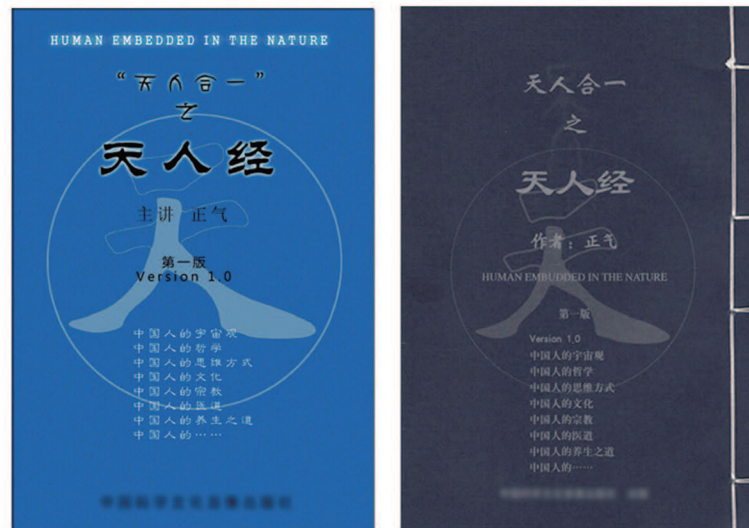
这是后天五行。

三、肉草经

- 1.斗智不斗力使得食肉与食草的倾向变得模糊；
- 2.欧美国家仍在延续他们食肉类动物的本性；
- 3.食肉与食草的文化冲突仍在继续；
- 4.未来移民和通婚使得食肉与食草混合性增多；
- 5.食草类动物更倾向斗智不斗力，更符合人类发展方向。

附录

已按音像出版的各个经书的盘面、盒面、书面



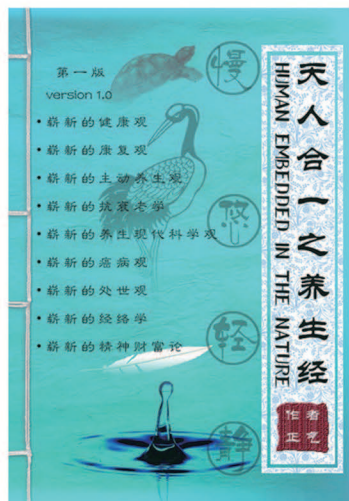
图五十 “天人合一”之天人经



图五十一 “天人合一”之自然经



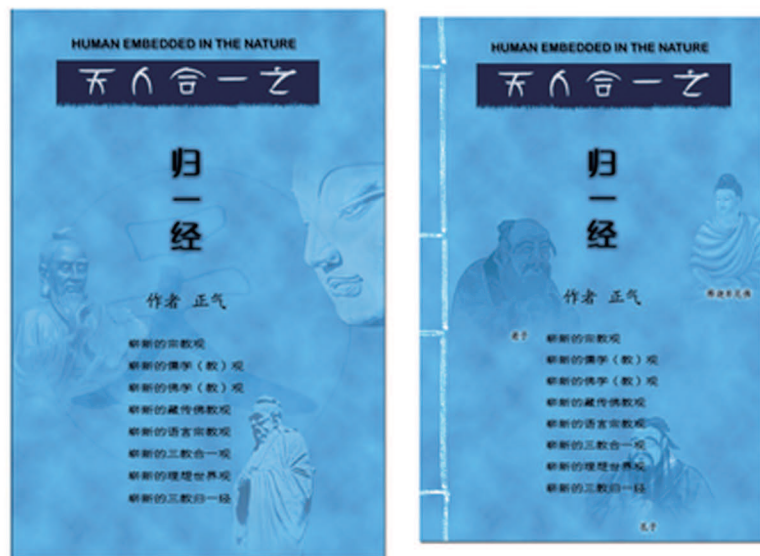
图五十二 “天人合一”之进化经



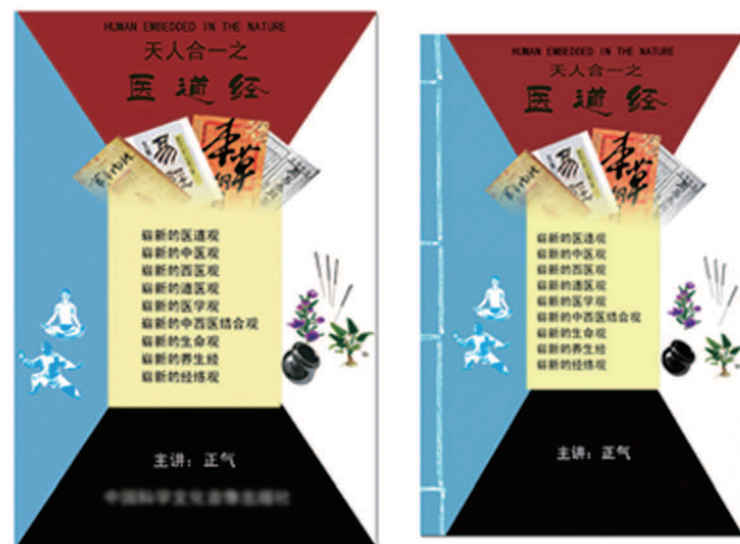
图五十三 “天人合一”之养生经



图五十四 同一个天人合一世界 同一个奥林匹克梦想



图五十五 “天人合一”之归一经



图五十六 “天人合一”之医道经



图五十七 “天人合一”之自然经下篇



图五十八 “天人合一”之内草经



甲骨文“天”字

精神家园的回归与充实

天人合一

精神、肉体、自然的和谐一体化

先生承受、沐浴着五千年文化之恩泽，怀抱对其极大之热忱，携时代之洪流，集百家、百科之精华，提炼出了“天人合一”的中华文化的核心哲学思想体系和方法论。

除了在理论上的探讨，推出《天人经》、《自然经》、《进化经》、《养生经》、《奥运经》、《归一经》、《医道经》、《本草经》、《自然经·下篇》的“天人合一”系列，并正在创作《文化经》、《无为经》、《知行经》、《自然经续篇》、《自然经再篇》、《艺术经》、《社会经》、《管理经》、《食烹经》、《风水经》、《运气经》、《经济经》、《功夫经》、《武器经》等，将“天人合一”的思想体系带入了高科技，养生、康复，企业管理，社会经济、政治、文化、金融、教育等人文领域的知行合一的实践中，建立新时代的信仰大厦。