

Human Embedded in the Nature

嵌入自然

——“天人合一”的智慧

中集

作者 正元

《无为经》：为无为而有为，为有为而无为。

《游心经》：知天命而游心，行人世之道。

《周易经》：先后天结合，成双成对，继往开来。

《自然经续篇》：过去现在未来，三清三佛三位一体。

《自然经再篇》：看不得、听不得，嵌入自然才是真神、佛。

《自然经后篇》：白中有黑，黑中有白；明中有暗，暗中有明。

《进化经下篇》：冷热皆生命，情感为驱动。

《文化经》：纵览古今，千年历史两个轴心。

《知行经》古有阳明心法，今有心镜、心境的心法。

《肉草经下篇》：食草食肉杂食，行为皆有特点。

《功夫经》小博大弱胜强，退为进屈为伸，内炼气外炼皮。

嵌入自然

——“天人合一”的智慧

追求是一种过程

目标是一种方向

生命是一个现象

养生是一件日常事

成人不宜

《嵌入自然》中集序

在《嵌入自然》上集中汇集了在此前已完成的九部经。这九部经其实是已出版的单本音像制品（除《归一经》外），而且大部分已收录到国家图书馆。实际上在出版上集合本时，本中集的大部分经已经基本完成，否则不会在上集合集出版后不长时间就能像成册。但还是延迟了很长时间（五年多）。主要原因是因为想融为一体，因为中集有一大部分经的内容都是上集各经的续篇，都是在原经基础上的进一步扩展、深化。所以最好先看相关上集中的前篇；也许以后会与上集相关经一起整合在一起。

也有《无为经》、《周易经》《文化经》、《知行经》、•《功夫经》等完全新名字的经。

中集的各经的顺序仍然按照上集的顺序和原理进行排列，尤其是前四部。

《无为经》可以认为是《天人经下篇》，所以按照上集修行的顺序作为第一个经的位置。《无为经》是作为对老子《道德经》的解读，有为是为了无为，无为要在有为的基础上进入，然后又是另一个有为，有为后又是一个无为。将凯文·凯利著的《失控》一书过程中的一些启发作为本经的最后一章，因为他与老子的无为有点儿瓜葛。

《游心经》是作为对庄子的《庄子》的解读，原本想放在《无为经》里面，因为大家都认为老子庄子都是道家的鼻祖，是一派，可以放一起写。暂时不做对他们是否相同不同、相关不相关的讨论。还是另行成文，叫做《游心经》。主要意思讲，立足世外，解读人事，知天命而游心，行人世之道。

《周易》其实也是《天人经》范畴，所以放在第三个位置。主要是对易经的深度思考和理解。

接下来应是《自然经续篇》、《自然经再篇》、《自然经后篇》等《自然经》的之三、之四、之五等三个部分。一个借普利高金的学说对时空的更进一步的新思考：一个是将《天人经》的原理框架用于物理学前沿，破解阻碍物理学发展的思想；一个是解放了思想后的对暗物质、暗能量的全新理论与实践。

《进化经下篇》，主要是在对冷热血、情感的分析的基础上，对人类的本质进行剖析。

《文化经》替代上集第五部分《奥运经》的位置。《奥运经》是借2008奥运会在中国举行之际，在将周易（易经）介绍给西方的语气、方式的基础上，将中西方文化进行对比，所以可以说在将中国文化的发源与脉络。所以这里将《文化经》推出。《文化经》不是要写中国上下五千年的文化，而是谈“大文化”，实际上是一部历史史观；更主要的是集中国文化之大成，提出第二轴心的新时代诞生在中国的理论依据，并足以海纳百川，容纳兼容东西方思想。

《知行经》替代的是《归一经》的位置。《知行经》虽不是讲宗教，但可以说是《归一经下篇》。从王阳明的心法开始，分析其高明之处和得拓展之处。王阳明精通儒家，但相对缺乏道家。现代的实事求是，解放思想，黑白猫理论，可以说是继戊戌变法后的再一次变法，但取得了划时代的当代功效。并提出了基于佛家心经的统一心法，也可以说是一种归一，最后提出了“知行合一”的新心经。

《肉草经上篇》只是个开端与尝试，与初衷还相差甚远。《肉草经下篇》从各种新的方面进一步佐证食肉类与食草类的倾向。

《功夫经》可以说是继《养生经》、《医道经》的论述后，对真正的中国功夫的认知。用计划拍摄的《太极道》纪录片的巨额本对以内家拳的代表太极拳的来龙去脉做了深入探讨。

中集的各个经有如下描述：

《无为经》：为无为而有为，为有为而无为。

《游心经》：知天命而游心，行人世之道。

《周易经》：先后天结合，成双成对，继往开来。

《自然经续篇》：过去现在未来，三清三佛三位一体。

《自然经再篇》：看不得、听不得，嵌入自然才是真神、佛。

《自然经后篇》：白中有黑，黑中有白；明中有暗，暗中有明。

《进化经下篇》：冷热皆生命，情感为驱动。

《文化经》：纵览古今，千年历史两个轴心。

《知行经》古有阳明心法，今有心镜、心境的心法。

《肉草经下篇》：食草食肉杂食，行为皆有特点。

《功夫经》：小博大弱胜强，退为进屈为伸，内练气外炼皮。

写完中集，就要有下集。

《嵌入自然》下集中将可能包括但不限于：

《艺术经》：琴棋书画，唱念做打，

《社会经》：整体有机，政经文金教社会五行动力学。

《管理经》：金木水火土，人财物进销存。

《食烹经》：药食同源，色香味火候须知晓。

《风水经》：山水有阴阳，房屋有名堂。

《运气经》：月有阴晴圆缺，人有旦夕祸福。

《经济经》：纵览微观宏观，建立经济统一场论。

《养生经下篇》：说练结合，千金难买；水有灵气，生命如水。

《医道经下篇》：黑白结合，动静结合。

《量子经》：量子缠绕非定域超光速，超越量子力学

上集原都是单本，都是音像制品，每一部都带有讲座的录像。每一个讲座都有两个多小时，其信息量远超过文字本身。本中集还未有单行本，也没有音像讲座。

中集的文字可能没有上集那么讲究和严谨。文字长度也没有上集那么长。甚至不能像一篇连续的文章。有一些像是《道德经》一样的警句。但从思想深度上更上了一层楼。这是因为，上集每一部经基本上是相对独立的。中集各经虽也是独立成篇的，但显然已经把各个上集中的经的许多思想、观点进行了综合思考和融合，形成了较为杂交的结果。

下集更为综合和进入人类文化深层各个领域。

2016年8月7日星期日

在深圳飞往北京飞机上

修改于2016年10月3日星期一

上海飞往文莱的飞机上

最终定稿于2017年国庆、中秋双节

北京

CONTENTS

目录

无为经	1
游心经	31
周易经	46
自然经续篇	51
自然经再篇	74
自然经后篇	88
进化经下篇	102
文化经	114
知行经	128
肉草经下篇	139
功夫经	161

《无为经》

序

中国人最具代表的思想来源之一是道家的代表人物老子的《道德经》。《道德经》又称五千言，也就是说只有不到伍仟字。它的来龙去脉及伟大之处不在此处累述。

作为《天人合一》系列的第一部奠基性的在上集中的《天人经》，是用西方的说法叫哲学的方式，结构化地阐述中国人的思想体系。这一思想体系值得推崇和解析的主要经典之一是《道德经》。当然这一般是一个费力不讨好之举。《道德经》有许多现代白话版本。这里不是一个注解版本，也不是一个解读版本，只能说是一个议论版本。

有朝一日，当自我认为可以批一个注解版本时，也不妨出一个单行本注解本。

把《道德经》翻来覆去看了多遍，从字里行间终于悟出两个字：

无为。故作此经。但无为并不是《道德经》的唯一精华。

与唯物、唯心二元论相比，将中国的 worldview 的一元论或混元论可称作唯气论

然后总结了一个无为经。

最后为《道德经》每一章起了一个名字。也算是一种学习总结。为以后写一个注解版奠定一个基础。

目 录

第一章 国人思维方式.....	5
第二章 知行合一的舞蹈.....	8
第三章 无为而无不为.....	10
第四章 有无.....	12
第五章 圣人.....	13
第六章 有为与无为.....	16
第七章 无为经.....	18
第八章 画龙点睛.....	19
第九章 庄子的逍遥.....	23
第十章 无为与失控.....	24
第十一章 《失控经》代序.....	25

第一章 国人思维方式

中国人的思维方式是从功能上行得通即可，而不追究功能所代表的结构，元素、细节。至少是由具像向上抽象了一次或数次。由于是屏蔽了细节，不易受到具体事物的表象干扰，容易找到本质，另一方面却容易造成流于形式（形而上），不注重细节（形而下）。

由此，中国人喜欢思辨，而不是逻辑。逻辑是有方向性的，而思辨是一种融通而无方向性，从而强调感悟。

三教归一可以从道教经典《道德经》为全线展开。儒家可以成为一个教，能否成为一种宗教，为什么影响如此深远，皆因为它符合中国农业社会的特征和食草类动物的特征。老子的思想也是如此。

一般人眼里的“道” 文学家眼里的“道”，是一种发散的“道”，天马行空的“道”，世俗的“道”，不是道家的“道”，但可引以为鉴，可以由表及里，有从表面看到本质的较充分的优势。

一般认为老子的哲学是出世的哲学。其实老子只是将自己放到一个无为（不存在）的境地，站在局外冷眼相关，并不是出世，虽然这一点恐怕不好理解。

《道德经》这八十一章看起来缺乏内在的联系，显得杂乱无章，各章之间没有什么过渡，只是每一章都可以独立成篇，闪烁光芒。

说老子的哲学是出世的哲学并不全面，《道德经》处处教人如何处世，所以说老子的哲学是入世而隐世的哲学，是对存在的世界不施加自身干扰的哲学；即无为的哲学。

《道德经》是讲以出世的态度来处世，无胜负心，心态平和，大道无痕

收敛、平和、谦逊是一种高深的气功态，在《天人合一之养生经》中曾着重讲过这一部分。

出世是抽身而退，入世而修是融于其中，妙啊！

对抽身而退是出世的绝对化的观念，对融于其中是大隐隐于市的观念。与儒家的观点有了联系衔接的地方。

什么也不想的境界，是一种至高抽象的境界。把听、看、摸等功能全部屏蔽掉，而且把怎么做到这一点都高度抽象描述了。

突然悟到这其实是高深的修炼心法，像《周易参同契》一样，是隐藏的、晦涩的。许多人都这么曾经说过。同时，悟到人与其它动植物的一个根本区别在于人对未来有期望，有构想、有预期，对过去有回顾、回望、追溯，这种向实践两端的伸展越远越体现这种区别。不能说其它动物没有期望和期待，但其它动物的这种期望基本是短期、短视，出于原始本能。

人这种动物有了这种长期的对过去和未来的特征才产生喜怒哀乐等感情。

放下过去和未来就没了感情的牵挂。回到无极的状态。是得道者的处世的状态，是融于世的处世方法，即所谓活在当下。

老子讲了不同的阶段，不同的过程，讲了静、动的妙处。仍是无为而治的另一幅描述图，讲的是通过了统治者与老百姓的关系映射出的。还有讲的是要讲信用。

前面实际上是在每一章的基础上有感而发，但没有针对每一章。下面开始有时候针对某一章而发感慨。

第十七章仍是无为而治的另一幅描述图，讲的是透过统治者与老百姓的关系映射出的。

第十九章与十二章是相呼应的。

第十四章是惚恍。第二十一章是恍惚。第二十一章与第十四章是一个系列，谈得更多，前面讲的是一种感觉，这里进一步细化。

总的说，为什么一部道德经相关部分拆得这么凌乱，要多问一个为什么。

委曲求全不是贬义词，是以守为攻，以退为进。

第二十五章里老子说，大爆炸之前，道就存在了。这是多么伟大啊，更别说没有人类之前道就存在了，没有生命之前，道就存在了，这是“唯气主义”，或“唯道主义”不是“唯心主义”或“唯物主义”。

第二十七章讲的仍是无为细想的展现不留痕迹，是不留人为的痕迹，人不介入其中或看不到介入其中。善行并不是美好的行动，而指善于做事的意思，道家思想是大道无痕。

第二章 知行合一的舞蹈

第二十八章是一个系统论

△白天不知夜的黑

△从黑暗中看光明，看的也未必清楚

△知其白，知道白天；守其黑，是也要知道是才能知白守黑。

做人低调，要高者低之，强者弱之。

扩展开来：知其高，守其低；知其强，守其若；知其前，守其后；知其左，守其右；知其有，守其无；知其动，守其静；知其重，守其轻。……。太极原理的延伸，不是无所作为。

第二十九章讲的“天下神器”的“器”，意思是“朴散则为器”（第二十八章）

去甚、去奢、去泰，都是去掉极端的東西。各种东西都可能“或行或随，或歔或吹或强或赢、或载或隳”，左右摇摆在两个极端之间。

去掉极端的東西就是中庸。与儒家有了相同之处。

第三十一章可联想到，古文留下了太多的空白，像中国画一样，留下了许多的想象空间。而有形部分给了向留白伸延、外延的导向。

现代的白话文受英语的影响，总想把话说得很清楚，而不留白，实际上却成了一片黑。阴气很重。

有了丰富的外延，连贯性就有了。

第三十二章悟出，每个生物都有它个体属性，而同时动物又有群体属性，人类还有社会属性。道家强调去除、淡化社会属性、群体属性（部分），回归最原始的“朴”，即看起来像是生物个体属性；或者说从个体属性出发，去联系群体、社会及大自然。儒家则是要强

调群体、社会属性出发，去除、淡化个体属性和自然属性。佛家强调的既不是个性，也不是群体社会属性，而是万事万物的因果关系的普通规律，是状态迁移图。

其实从道家本意是讲道、虚实、有无、阴阳、五行，讲的也是万事万物的规律，只不过这个规律，并非只是状态迁移，而是不包括独立于时空之外的最本质的事物属性，静态和动态的，外部的和内部的等等。而且是及其抽象的。状态迁移是可以遵循所有的悟性规律的。道教不能认为是道家，它只是在信仰修行方向是道家的一个代表，就像中医也只是道家对人体本家规律的认知一样。

大隐隐于朝是指以道家本质的精神在具有的精神在具有一般社会属性的人（芸芸众生，中低阶层的人）身上的体性。小隐隐于寺是指出家之人在道观、寺庙中修行、体现道家本质的精神。为什么有大、中、小之分呢？一是官大官小，官与老百姓广泛社会属性的人，即在朝之高官（官越高社会属性越大）身上的体现。中隐隐于朝市是指以道家本质之分，但与出家人相比而言大、中、小，显然是指难易程度。

第三章 无为而无不为

第三十四章讲，以其终不自为大，故能成其大——这种类似说法在《道德经》中非常多，无私故能成其私（无为而无不治）（第七章）。夫惟弗居，是以不去（第二章）。

第三十七章中讲，道常无为。这个“常”并不是简单的“常常”，是说道的表现是无为。顺势而为则无不为。与道同在，与道同舞；顺势而为，不离不弃。

老子的“道”与弗洛伊德的心理学、黑格尔的唯心论，是事物的极端，只是老子的无为是哲学的层次。许多道理都是一种极端的、理想的、假设的、从外部特征看起来的求道者与大道的印象，正如“xx印象”或印象派画作一样。

上士与下士都少，大部分是中士。

就把自己否定了；如果是错的，即有绝对的真理，显然是不对的。

老子在本经八十一章中反复从各个角度讲的都是“无为而无不为”将什么是，为什么要，怎么做到，做到后是什么，未做到又是什么。追求的是无痕、无干扰、隐世的无为。一般来说有一点困惑的是，只要我们在我们就要参加社会活动（除非出家、出世），所以老子又要教我们和光同尘，做没有棱角的圣人。

第三十七章讲无为，三十八章讲有为，有为的害处，有为表象的背后原因。

中国文字与哲学观念有密切的关系，中国文字的外延性很广，尤其是古文，比英语广泛，由于其一字多译，同义字太多。

第三十九章老子说的“一”是事物的规律，而且是最高的规律。

减法与加法，实际上是从万物中抽象而来，又回到万物去。

有无的不同层次的亦或的排列组合，即是《易经》

第四十章，反者道之动，第二十五章中相关的也有个反字，“远曰反”，是返回。第四十章的反是方向相反。

第四十一章所说说的芸芸众生对道德态度反证什么是道。从外部特征看起来的求道者与大道的印象，正如“xx印象”或印象派画作一样。上士与下士都少，大部分是中士。

与道同在，与道共舞，顺势而为，不离不弃。这是《道德经》通篇的思想都在论述这一观点，这一个思想体系，这一个大道。

第四章 有无

第四十二章由无生有的过程，无极（混沌）生太极，太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八八六十四，无穷尽也，即是道生一，一生二，二生三，三生万物。

用气调阴阳，即是“冲气以为和”。阴阳和合，依靠气的运转。在人的身上表现的很充分，气沿经络而走，遍布全身，经络通即气畅，阴阳和谐，百病不生。

是猴子变人，还是会人又变回到猴子？这是一个可以展开讨论的问题，可做为进化经的PPT题目，“人是猴子变的吗”？每一个经都可以搞一个类似的题目《自然经》可以叫“上帝的赌局”，《天人经》可以叫“无师自通”，《养生经》可叫“冲气以为和”或“生命在于运动吗”。

第四十三章“无有入无间”使得“至柔胜至坚”

“以无有入无间的方式”使得“天下之至柔”，驰骋天下之至坚“

在嵌入技术的采集数据的方式中无有入无间是不插桩的方法。能跟踪硬件中的指令集吗？从硬件或无间道入手。就是从CPU总线入手。

第四十六章体现了老子对人性的思考人是一种什么动物，人的本性是什么，是否用知足常乐来教化。

“不知足”有积极意义的，也有消极、毁灭意义的。不知进取的“知足”是不对的，永不满足超出自己能力的“不知足”是危险的。

前面说过，绝学无忧（第二十章），现又说走得越远，知（学）得越少。

这里其实说的是道无处不在，何必舍近求远，不必舍近求远。

第五章 圣人

第四十九章讲已圣人之心，大隐隐于朝，表象了入世的心态。要做圣人，就不是百姓，没有中间层次。

第五十章讲的，夫何故？以其生生之厚——为什么这样呢，因为这是生命的力量（在更叠）

人生下来就开始走向死亡，其中任一时刻，死的因素，生的趋向各占三分之一；同时，脱离死的趋向也有三分之一。

“摄生”一词不仅仅是养生，而是善于生活。

第五十一章开头讲的是，万物寻道而生，由德而养，化物成形，因势而长。

儒家不管世界本质和终极关怀。道家是无神论者，佛家也没有神创世界的说法，所以中国是无种论者。外国人都是神创论。道、德、物、势四位一体的说法非常涵盖唯物主义的思想，但最根本的不同在于没有把人、人的思想独立自然以外。

第五十二章说的塞其兑，闭其门是一种高深的心法，以至进入胎息状态。

第五十四章讲入世的按空间范围的学习方式，老子并不是一味的要脱离社会现实。

以自身观他身，从个人到乡、邦，乃至天下，修、观以达不拔、不脱和长久

老子在这里讲述了对不同层次社会组织的大道的印证及不同层次间的互相验证。“天人合一”的同构论跃然纸面。

第五十六章又把第四、五十二章的话放在一起说了一下。

出世否，入世否，隐世否？

以老子为代表的道家，历来被认为是出世的哲学。在第四章已讲了和光同尘，这一章以另一角度再次讲这个问题。前面讲了隐世。还多章讲圣人应该怎么做，更干脆的是将圣人没必要甚、奢、泰（第二十九章）不必在意自身无私了（第七章）要像婴儿一样，像三千弱水一样，无为而行，无为而治，顺势而为，与大道同在，与大道同行。以百姓之必为心而入世，平常和光同尘不起眼，不惹人论围。是隐世的十诫。

突然觉得老子一直在讲无为。个人自身的无为，圣人的无为，国家的无为。讲无为的好处，为什么要无为，无为的各种做法，无为的各种后果等等。

第五十八章“圣人方而不割……”实在是难为人啊！管理宽松与苛刻，福祸、奇正、善妖都可以互相转化，表现了事物的两（面性）极及其相互关系。

光而不耀，2009.10.1 阅兵就太耀了。

治大国，若烹小鲜，也是无为而治的提现。贯穿了老子一脉相承的思想。圣人主持大道，那鬼神就难以兴风作浪。

我们源于食草类动物，从深远上说，水上善，示弱“方而不割，廉而不刿，直而不肆，光而不耀”；做婴儿状，等等，都是食草类动物的心态去做人，这适合黄种人人中的属类。欧美人一个个毛长喜食肉（2、3成熟），好显个人英雄，好莱坞的大片尽显此能。

第四十九章，老子在劝圣人（如要做圣人）就要“不善者，吾意善之”；“不信者，吾亦信之”。因为“圣人皆孩之”这里第六十二章又劝“人之不善，何弃之有”，并且你如不是圣人，肯定会犯错，

“免罪以免邪”？因为有大道在，故能裹协所有人。所以道者“故为天下贵”。

杂论：从前后有些句子重复来看，应该是当时做记录的那位守关的官员兼学者记录混乱，也可能流传下来时，有所缪传了。所以学习老子的思想，恐怕会是智者见智仁者见仁。

第六章 有为与无为

第六十四章又在明着直接讲无为的具体做法：“为无为，事无事，味无味”。有些太极的意思，至于难易，太细，不轻易承诺则是不要眼高手低，好高骛远。

“为之于未有，治之于未乱”，是防微杜渐，将隐患消灭于萌芽之中。是治未病和预病的中医之高明法。故障诊断也是如此。

第六十八章中“善战不怒”又是无为的一种表现，与世“无争”，不是其不争，是不争之争，是无为之为。

第七十章中，“天下莫能知、莫能行”与四十一章呼应。

第七十一章的病与不病的绕口令式的讨论，将人生有先天毛病不可避免，是人都有病；但知道自己有病，有什么病，就不算有病了。不能认为自己没病或搞错了病。

不养生，即善生，是说过度是吃营养品、保健品、进步、理疗偏离了养生的根本之道。养生的根本之道在乎自身在先天基础上调整平衡态，而不是靠外来的力量进补。

国人喜欢将人比之草民，印证了中国人是食草类动物的想法。

第七十八章中，“天下莫不之，莫能行”，与七十章呼应。讲的是柔弱胜刚强。

第八十章中，小国寡民是老子乌托邦式的理想国模式。社会是人不多，国不大，自给自足，老死不相往来，这样不会互相侵犯。

第八十一章中，“圣人之道为而不争”，乃是至善致尚之举，是有为而不为的具体体现。也是《道德经》的最后一句。

最低能量的状态是超稳定态，是摄生的最高境界，婴儿生下来没

有经络，全身是超导体（浸在流液体中），而后形成经络，定形。最后经络混乱、断裂、走向死亡。

无为：来无影、去无踪、寻无迹、觅无痕；无色、无味、无声、无触觉；无所不在，无所不为，大道无痕，大象无迹。

开拓心胸，激荡于（尘埃）尘世。

中国的哲学讲究感悟，所以佛教到了中国变成了“禅”

中国哲学的最高境界 与终极关怀，是天人合一。

国外有用文字研究哲学构成的流派，确实中国汉字形成中国人独有的哲学观念，自上而下总体论大一统观念。

道是不可求证的，只能以人的感觉做为对道的体验为标准的话。如果不是这样，即可以求证的话，那么谁又是判断的主寄体。

老子的观点并不是价值虚无。处于老子的时代和超越老子的时代的弊端促使老子逆向思维，找到形而这些弊端的原因。这是现在发扬光大的意义。

道家的有无相生其实是对生死的最好注解，也就是终极关怀。

第七章 无为经

1 不做事

不做无益自己的事；不做损害他人的事；不做无效的事

2 无为而真所为

3 处于伺机而动的状态

4 无为而无不为行无为之事；为了无为而有为；逐步无为；不干扰过程。

杂而无为，杂才能无为，无为必须杂。无为就是一门专长，所以杂也是一门专长！与大而无当有异曲同工之妙！

第八章 画龙点睛

对“道德”二字的解释，一位朋友说的好：

德非至厚难载物，善到极上方若水。

第五十一章明确说：

“道生之，德畜之，物形之，势成之”。说的是万物生长的状态。

“故道生之，德畜之，长之育之，亭之毒之，养之覆之。”说的是万物生长的过程。

“生儿不有，为而不恃，长而不宰，是谓玄德”。说的是高明的德行。

老子的八十一章每章都没有题目。本人斗胆给每一章加了一个题目：

第一章 道非常道

第二章 功成而弗居

第三章 无为而治

第四章 道无所不在

第五章 万物平等

第六章 万物之母

第七章 天地无私

第八章 上善若水

第九章 物极必反

第十章 玄德

第十一章 有之为利无之为用

- 第十二章 去彼取此
- 第十三章 身为天下
- 第十四章 惚恍为道纪
- 第十五章 不盈
- 第十六章 知常
- 第十七章 取信于民
- 第十八章 缺什么补什么
- 第十九章 返璞归真
- 第二十章 众人皆醉（醒）我独醒（醉）
- 第二十一章 恍惚
- 第二十二章 委曲求全
- 第二十三章 与道德同行
- 第二十四章 过而不及
- 第二十五章 道纪总纲
- 第二十六章 重为轻根
- 第二十七章 善行无迹
- 第二十八章 知阳守阴
- 第二十九章 取道中庸
- 第三十章 善者果而已
- 第三十一章 君子贵左
- 第三十二章 知止不殆
- 第三十三章 自知之明
- 第三十四章 不自大成其大
- 第三十五章 大道无痕

- 第三十六章 欲取固与
- 第三十七章 无为而无不为
- 第三十八章 去彼取此
- 第三十九章 一统天下
- 第四十章 有无相生
- 第四十一章 上中下士
- 第四十二章 冲气以为和
- 第四十三章 无有入无间
- 第四十四章 知止
- 第四十五章 大智若愚
- 第四十六章 知足常乐
- 第四十七章 舍远求近
- 第四十八章 无为而无不为
- 第四十九章 诚信为本
- 第五十章 摄生
- 第五十一章 玄德
- 第五十二章 母与子
- 第五十三章 道夷而人好径
- 第五十四章 修身齐家治国平天下
- 第五十五章 德比赤子
- 第五十六章 玄通天下贵
- 第五十七章 以无事取天下
- 第五十八章 祸福相依
- 第五十九章 莫若嗇

- 第六十章 治大国如烹小鲜
- 第六十一章 大国与小国互下
- 第六十二章 道者天下贵
- 第六十三章 为无为
- 第六十四章 其安易持
- 第六十五章 愚民
- 第六十六章 不争
- 第六十七章 由大到简的道
- 第六十八章 不争之德
- 第六十九章 哀者胜矣
- 第七十章 无知不我知
- 第七十一章 病病不病
- 第七十二章 不厌求不厌
- 第七十三章 天网恢恢
- 第七十四章 民部畏死
- 第七十五章 贤于贵生
- 第七十六章 柔弱胜坚强
- 第七十七章 天之道
- 第七十八章 水莫之能胜
- 第七十九章 天道常与善人
- 第八十章 老死不相往来
- 第八十一章 为而不争

下面的两章是：

第九章 庄子的逍遥

原想做为一章，后决定将作为《嵌入自然》中集的第二个经，可能叫做《逍遥经》或《出世经》，或《游心经》。最后定为《游心经》，中心意思不言而喻。

第十章 无为与失控

是在这里做为本经的一章，还是应该自成一个经？写着看，走着瞧！还是作为一章吧。但还是起个经的名字，叫《失控经》。

第十一章 《失控经》代序

本经是在阅读凯文·凯利著的《失控》一书过程中的一些启发。凯文·凯利年轻时在亚洲呆过八年。这本书是他1990年写的，在中国第一次发行的中文版是2010年。2014年4月22日早上起来，像平日一样，经常每天看一点这本书，把这本书看完。看到了548页，突然悟到，这是一本现代化版从进化方面、西方文化下的白话文版的，像解释《易经》一样的《易传》一样的，解释《道德经》的《道德传》，“失控”的中国式解释是“无为”。

因为要急着前进到下一部分，即《自然经》之三、之四，所以就简单处理，只是整理记录这一部分了。“原文好文”是《失控》原书中的一些精彩部分。“感悟”是自己的读书札记。

第二章谈蜂群思维，

感悟：从下至上的局部的思维方式开始思考从整体以少聚多时的发展，感觉到一种新鲜，而这种新鲜感是一种进化的必然。

第三章谈有心智的机器，

感悟：人类群居的结果是用行为来互相影响，这种行为的基础是感情。

原文好文：当某个系统能够正常运转时，不要扰乱它；要以它为基层来构建。在自然体系中，改良就是在现存的调试好的系统上“打补丁”。原先的层级继续运作，甚至不会注意到（或不必注意到）其上还有新的层级。

感悟：人的动物神经与植物神经也是各司其职，同时，植物神经部分是靠自己自主工作的，它的工作方式是阴阳五行。要重新考虑“人

是怎么活着的”这一部分。

第七章谈控制的崛起，

原文好文：自我实际上是一种自谋划的形式。它冒出来是为了超越了它自己，就好像一条长蛇吃掉自己的尾巴，变成了乌洛波洛斯衔尾蛇——那个神秘的圆环。

感悟：中国的五行已解决了这个问题。

书中引用了老子《道德经》的名句：上德不德是以有德，下德不失德，是以无德。上德无为而无以为，下德无为而有以为。并进行了翻译。

原文好文：老子的睿智完全可以作为二十一世纪饱含热忱的硅谷创业公司的座右铭。在一个练达超智能的时代，最智慧的控制方式将体现为控制缺失的方式。投资那些具有自我适应能力向自己的目标计划，不受人类监管自行成长的机器将会是下一个巨大的技术进步。要想获得有智能的控制，唯一的办法就是给机器自由。

感悟：无为而治。现在的人工智能就是这个方向。

感悟：中国人由于缺乏形式逻辑体系，不能在只有高级抽象思维的情况下与自然发生关系，并动手创造自然，从上至上，下不下了。而西方从下至上的堆积，由于没有顶层的指导、整体的思想，会是一种缓慢进化的过程，而达到了某一种发达程度会像恐龙一样灭亡。

第八章谈封闭系统，

感悟：动物与植物（通过微生物）在氧气的循环中共生存。

第九章谈冒出的生态圈，

原文好文：开始消耗过去储存在体内的脂肪，导致几十年前残留在脂肪中的毒素释放出来。

感悟：去年的诺贝尔医学奖支持了这一说法。使得闭食（当成辟谷）大行其道。

原文好文：可以通过逐渐提高复杂性来重组大型系统；一旦一个系统达到了稳定水平，它就不会轻易地趋向于倒退，仿佛这个系统被新的复杂性带来的凝聚力所“吸引”。

感悟：实际上进入了一个五行俱全且互相制衡的世界

第十章谈工业生态学，

感悟：发明一种体验式读书器，如折角、批注、关联等。对于电子图书来说更容易实现。

感悟：右脑与自主神经相通，左脑与动物神经相通。右脑所通的自主神经还称植物神经，是以五形闭循环、内循环自调节平衡系统为显性模型的内脏系统。而左脑是以干预性与外界循环逻辑、自主化、适应性为显性模型的，所以老子的哲学是右脑哲学，是食草类哲学；西方哲学是左脑哲学，是食肉类哲学。

第十一章谈网络经济学

第十二章谈电子货币

感悟：1990年写的书现在应验了，了不起！中国、美国、日本亮相印钞，最后的结果是国内通货膨胀、货币贬值，世界金融秩序混乱，最后崩溃，是否还在黄金、白银的基础上建立金融帝国是一个未知数。

电子货币的价值基础是什么？

原文好文：能产生商业利润的“泥巴”已经不远了。

感悟：现在有了吗？是多人自导自演的电影。

第十四章谈在形式的图书馆中，

感悟：字母也是一种抽象集？是象形文字的一种抽象？当用拼音拼写象形文字（汉字时）就是用发声的物理方法（人类声道）模拟一种映射，映射到另一个集合中，是一种拓普。像是易经简化成一个算命的方法，如奇门道甲、六爻等的可操作的数字化方法。日文是将汉字简化的一个方案，即五十音，按照汉字结构与发音，搞一个库可能是一个方向，像复一个汉字的计算机输入法，平假、片假，日文对汉字的注释本身就可做为一种映射，韩文也是。广东话、福建话等地方方言是各地方声道的物理模拟。五笔字型等都是一种映射方法，但没有生命和组织形态。王子善先生的方法是机械制图的方式。

第十八章谈有组织的变化之构架，

原文好文：主流生物学家已经认可了一些标新立异的生物学家鼓吹了一个世纪的言论，如果一个生物体内获得了足够的复杂性，它就可以利用自己的身体将进化所需的信息教给基因。因为这种机制实际上是进化和学习的混合，因而在人工领域中最具潜力。

感悟：道家的修行是一种进化的方向，他使得对环境的适应更加有效。

感悟：以上都是从个体角度考虑问题。从生命进化的整体角度考虑：万类霜天竞自由的进化多样性和选择性及竞争性是系统观观点。

第十九章谈后达尔文主义

感悟：在某种系统环境下，例如银河系、太阳系、地球都可从外部寻求一种合理的产生生命的环境原因，在缺乏内在进化机制的情况下，很难令人信服地仅从达尔文的在地球环境下仅以自然选择的法则来证明生命进化的合理性解释。

感悟：在微观，例如细菌的研究无法与宏观的统计学式的达尔文

研究统一起来之前，二者似乎是冲突与对立的。

感悟：西方文件由于缺乏对现实世界的系统级认知方法，所以，对把握全局的复迁就感觉到无能为力。

感悟：共生、定向变异、跳变、自组织，这些都不是人工进化，本来就是自然界的東西。

感悟：反混沌：混沌→无极→太极→两仪……

感悟：五行是最小的有机迭坐。

感悟：在一个层面上是五行在起作用；在生发过程中是易经式的体系在起作用。多个子系统也不过是如此。至于不同层面的系统机制如何是在生发时已经决定了。这就是自组织理论的一部分，但进化是如何产生的能否用易经五行解释呢？如果给易经一个偶然中的选择性就是外部条件或阶段条件，就能算出命来，这就是进化。

感悟：西方的民生是食肉类的动物的合作契约方式，金字塔式的中式民生和分等级的印度式民生是食草类动物的合作方式。

感悟：与普利高津的耗散论一致吗？即远离平衡态的假设下可能就是混沌的代名词。

第二十一章谈水往高处流

感悟：进化的过程与趋势：

△从简单到复杂

△重力作用

△外来陨石等剧烈环境变化

△复制与扩大某种基固的永恒原动力。

△永生长视

△个体的可逆性，长生久视

西方人以万变求不变；东方人以不变求万变。

练功日记 2014. 5. 19:

这些日子（一个月内）以来左边脸像是牙疼般的疼痛。但我知道这不是牙疼，这是由于颈椎往上伸直，左侧向下，推动左侧脸部变化。按摩左侧脸部，右侧颈椎会咔咔做响。大约一两个小时就过去了。

记录：我正在成书的关于嵌入式技术的书，还应关注控制论与信息论等老三论、新三论。

原文好文：知识、真理和信息在网络和群体系统内流动。我一直醉心于科学知识的构造，因为看上去它似乎凹凸不平、厚薄不均。我们共同了解的很多科学知识都发源于一些小的领域，而在这些领域之间却是大片无知的荒漠。大片无知的荒漠中横亘着一个个自成体系的知识山峰。由于无知的本性，我当然也无法知道自己所拥有知识的所有缺口。

最终颠覆典范的真正异常事物、最初甚至没被看做异常事物。它们被视而不见。

一开始异常事物只是人们观察到的事实，完全不需要解释。这些事实不是引起麻烦的事实，它们只是事实。异常事物不是典范更替的原因，而是更替的结果。

感悟：世界从未更复杂，只是人的认识更复杂！

书面二维的平面文字链，一维的阅读都对知识的表达造成了极大的局限超级链接取决于是否有一个好的联想机制能够跳出这些一维、二维的约束。

《游心经》

前 言

原来想把关于《庄子》的部分《无为经》的一部分，终觉不妥，另成篇，一开始想称作《逍遥经》或《出世经》。最后确定叫什么写完了再定。接近写完定为《游心经》。

将作为《嵌入自然》下集的第一个经，因为已经做了一点学习，与老子的《道德经》关系密切，且人们愿意把庄子与老子放到一起，成为老庄，似乎他们哥俩应该是一回事，所以不愿意拖延到下篇再写。

《庄子》共三十三篇，分“内篇”、“外篇”、“杂篇”三个部分，一般认为“内篇”的七篇文字肯定是庄子所写的，“外篇”十五篇一般认为是庄子的弟子们所写，或者说是庄子与他的弟子一起合作写成的，它反映的是庄子真实的思想；“杂篇”十一篇的情形就要复杂些，应当是庄子学派或者后来的学者所写，有一些篇幅就认为肯定不是庄子学派所有的思想，如《盗跖》、《说剑》等。内篇最集中表现庄子哲学的是《齐物论》、《逍遥游》、《大宗师》等。本经主要是感悟内篇的心得。

庄子其人比老子更真实一些。庄子（约前 369 年—前 286 年），名周，字子休，战国时代宋国蒙（今河南商丘东北）人。著名思想家、哲学家、文学家，是道家学派的代表人物，但要说是老子哲学思想的继承者和发展者则不一定准确。

自己应该是开创了先秦的一个学派。

逍遥的意思决不是西方文化里的自由。

逍遥到一定程度会自己觉得，别人也会感到，要出世了。

老子不是逍遥派，他一直劝大家要和光同尘，就是怎么在人世间生存。这种生存不是儒家学说的以人际关系相处的中庸之道，而是以出世之心立足人世，行人世之道。

庄子是立足世外，解读人事，知天命而游心，行人世之道。做了一些努力，说聊一些可操作的例子，讲得更生动一些，所以比老子更接地气。

目 录

第一章 追求逍遥自在境界.....	35
第二章 齐物.....	36
第三章 养生之道.....	38
第四章 入世情怀.....	39
第五章 残而不缺的智慧.....	41
第六章 真人.....	42
第七章 混沌与创世纪.....	44
第八章 游心经.....	45

第一章 追求逍遥自在境界

在《逍遥游》里想象有一个大鱼化为大鸟，也许就是自己，在天上从此飞向天池。鱼巨大，鸟巨大，超出了常规，是一种境界，是思想的飞翔比鲸鱼大，比最大的鸟还大。也许庄子看到了原始的景象，比方说巨鲸与飞的恐龙。可以说是天上心法的展现。

飞在空中，从天空上看一堆尘埃是马在跑；天气是苍茫的，是否是原来色，各种生物息息相关；远处看不到边。

庄子在逍遥状态（入静后用脚后跟呼吸）中自己感到的，主要表述讲事务、空间、时间的境界与层次。

总之，

一、逍遥要有一种大气魄大心胸，九万里，掀动或扶摇羊角。逍遥的感觉很难被理解。这点很像老子说的上中下士。

二、逍遥要超越世俗，视天下外物俗务如无物，听到了将权力禅让于自己的话则视为耳朵污染。

三、逍遥要无欲无求，摆脱一切外物的干扰，更不要说追求外物了。这里追求的是绝对的主观精神的无拘无束，彻底自由。

四、逍遥要无所用，为世所用也就是为外物所累，无用则无累，无累则自由。

极端的逍遥就是神仙。

第二章 齐物

齐物意思就是把自己等同于世界上任何东西。

为了齐物需要把自己变得像枯木死灰。

但老庄号召的是生天八卦状态，而现今世界是后天八卦。老庄是复古文化是逆，是道，现今世界现代文化是顺、是儒。儒加老庄是易经的六十四卦，生后天互博，也是世界的现实并是人个体的现实。所以“周易参同契”用周易比修行乃是无情中的有情，有情中的无情。是虚实的结合，是过去与未来的结合。所以需要尘中闭关，以出世的心态入世；入世时想着出世；出入相结合的隐世。时刻守着里洞的口，出入世的口，自由出入。

天籁、地籁、人籁三籁一体，三籁同理，三籁相通。

中国人为什么长期没有宗教的倾向，与道家思想占统治地位有极其密切的关系。或干脆一点说，道家思想的统治使得无神论成为主流。

气、道，是中国人的解释，相当于上帝的功能。都是精神寄托。

老庄所宣扬的是自然的复古和自然属性的先天回归，现代人不仅要先天的指向，而且也需要未来后天的指向，即在把握人类进化的方向上正确指出新的逍遥游、齐物论。

一个个体通常一个是带着各种社会属性的我，一个是生物属性的我。这两种属性的我对外界的认知又造成不同的与外界的互动的我的外界环境，包括他人与资源。在原来的《天人经》静态图上的人又分出了两类。我与外界的互动又形成了家庭里的我，社区里的我，团队里的我，种类里的我，单位里的我，国家里的我，地球里我的，宇宙里的我……。

这是儒家的范畴，老子主要讲隐世的我，无为的我。庄子要讲自然属性的我，脱离社会属性的我，想遥远的过去的我，所以有一种说法叫“忠孝不能两全”即家庭的我与更大范畴的我的冲突。

中国人把道家的偏重自然个体的我与儒偏重社会的我结合起来，叫内圣外王，以处世的心态入世，入世的心态保持出世的轻灵与自我。用这样的方法是“天人合一”的方法来理解“内圣外王”，从而使得到结合在个体上得到统一，成为可能。但这仅是原理上的可能。在每个世代“儒”“道”表现内容都不同，人如何从进化的角度看本来就是一个各种功能组合起来的动物。

老庄的后人们继承了他们的思想进行了多年的性命合一的实践。

人生就像吃火锅，锅开了，就要不停地吃，快吃，一气吃完。“慢慢吃火锅”是很难做到的。

庄子在做脑力体操的极限，思维的极端，在天数相对的对立极端两端振荡，并想把极端统一，就是齐物，大而化之，看透、看破、看清、看无、看齐。对人的生命本质穿透，说破然后就身若枯木，心若死灰了。就齐物了，就把自身个体融化在大地、蓝天里了。“天地与我共生，而万物与我为一”。

先逍遥游，然后齐物，然后养生。这与我先写《天人经》，然后写《天人经》，然后再讲养生，写《养生经》，是异曲同工的相同思路，只是好像庄子少了《进化经》这一环节，但庄子这一部分许多思想中始终多多少少体现了这一点，即万物存在有其必然的道理，相当于适者生存。

按照这个思路，该讲养生了

第三章 养生之道

人的生命有限而知识无限；缘督以为经式的养生；庖丁解牛；这些都是大家已熟知的了，但都没去做或没做到。

包括对生死，中国人太中庸了连感情都是中庸的，看起来不去追求感情的极端，总是压抑着，其实是保持平衡，不使其震荡太过。

第四章 入世情怀

《庄子-人间世》，就像我写的《归一经》，顺序也对，讲完了养生，发现不得不活在人世，应该怎样以前面说的出世的心态做人世间的事，即入世。

1. 颜回的故事

庄子借孔子之口说教颜回，像写个电影剧本一样，表达一种对时事的看法，和怎样入世。

孔子怎么自己不知道他一生到处乱跑，不也是这样吗？

庄子把人的行为从里到外描写得栩栩如生。但把孔子写的有点巧言令色，过于狡辩了。

历来中国文人入世情怀不外乎：外儒内道；外化内不化；外圆内方；内圣外王，等等。但这些都曾被庄子用孔子之口否定了。

看来，不仅是内外结合的问题，恐怕要彻底分身。内也要分区，分成仙家（佛家）区和俗世区（儒家区），并行多核处理，而不是某一时刻只把自己当做一个，一个肉体，一个灵魂；而是多个灵魂，一个肉体，耸人听闻的是可分为多个肉体（虚拟、虚幻）。

所以孔子让颜回所做的斋戒其实是入静，练内功，而且是上乘的内功。这又出世了。

在颜回勉强做到了坐忘的入门级后，孔子（庄子）说了点儿真货：为人使易以伪，为天使难以伪。

怎么办？

以“虚室生辉”的状态，像“坐驰”一样；“耳目内通而外于心知”，“万物之化”，这样就能入世了。

这就叫以出世情怀（状态）行入世之事。

太难了！

可能吗？

确实是人类极限的挑战！

2. 叶公子高的故事

还是借孔子之口，就出使齐国教育叶公子高。

这一次是说事情本来就很难做；做好做坏从各个方面说都未必是好结果。但受人之托，忠君之事又不得不为，那就只能与人保持不近不远的距离，“乘物游心”，以出世之心行入世之事。“人世间”这一篇庄子借孔子之口反复讲这一点，到底是反对还是赞同，真的是孔子讲的吗？为何孔子有关著作里没有？要真是庄子讲的是另一回事（作者是这么想的），要把这一部分与前三部分统一起来一起看；如庄子无奈找来孔子对付世人，则是另一回事。不管怎么说，这个“人世间”与庄子前面三篇看起来不太吻合，但实际上是一脉相承。

庄子与老子，一样也想教人入世或在人世间生存，老子以对第三者人圣人的描述的方式提出要求，让一般人去学圣人，庄子让人知天命而游心。

3. 教太子读书如同与狼共舞

要教的太子肯定品行不好，要教这种人先要做卧底，与狼共舞也做狼，否则难以生存。这不是出污泥而不染，而是同流合污。

4. 大而无用

在“逍遥游”里就有大树大而无用的大幅说辞了。

这里可能庄子让我们有一个选择，可以做大而无用的人，而不会受到侵害。

第五章 残而不缺的智慧

首先对残缺的看法是：视丧其足犹遗土也。意思是不过就是身上少了一块像泥巴一样的东西罢了。但是“失人之所未失，方得人之所谓得。”

“鉴于止水”太震撼了；止才能鉴，才能确定状态，才知过去与未来。

平日里要“寓六骸，系耳目，择目而登假。”

有人形就要有情；又要超于一般的情，所以无情。

第六章 真人

如何看待生死是一个一个人，一个生命不太经常碰到，无法回避的问题。这个问题总是若隐若现地萦绕在我们每个人的心头。

在解决了前面五章的问题，养生的首要问题是如何看待生死的问题。

庄子似乎站在一个超然（方外）的位置上，冷冷地看着这个世界，处在一个与这个世界丝毫无关的位置角度上，来看人的生与死。所以死与生一样，非常自然。不管是残疾，还是至亲之人去世，都不需要大惊小怪。

在庄子的眼里，先树立的正面的形象是所谓的真人。真人基本上是神人、圣人。

“天与人不相胜也，是之谓真人”。

“大宗师”这篇也是养生的要文，可与“养生主”合并叫养生篇。

养生要诀仍是平衡，丧而不份，怨而不怒，乐而不淫是个度的问题，在平衡点周围的振动，很快回归平衡。

聪明人需要哲学就像常人需要宗教，都是要解决对生命的（别人的）态度和对死（自己的和别人的）的态度（畏惧、悲伤）。

中国人确实不需要宗教，看破了生死，还要宗教干吗？

在空间上以有限寓无限，即人身大宇宙，在时间上以有限连无限，过去、现在、未来。在《自然经》中对时空的论述，时空是一体的。当人放弃了自我，就得到了永生，确实不用宗教了。

“撝宁”二字非常大气磅礴。陈撝宁是新中国第一界道教协会会长。

混一、混元与分形、拆零是对事物从上之下和从下至上的处理方式。分、混、黑、白、灰，要针对目的而言。

想清楚了，就像睡着了一样自然；没睡着是有知觉的选择痛苦中。

人类是群居动物，群居就是要有规则，否则仍然是弱肉强食的低等生物。完全的放荡恣睢是不可能有的。每一个体都有其母体，都有可能有一代子体，上有老下有小，就有不可推诿的生命体责任。

第七章 混沌与创世纪

庄子讲了一个故事，讲混沌被刻了七窍后死了。

这是中国的上帝造人。没有性别，不分亚当夏娃。

话是反过来讲的。本来刻了七窍就创造了人，但这里将泯灭了天性，即混沌。

第八章 游心经

每一个经最后都得有一个归纳，叫某某经。

游心经很简单：

1. 虚其身心，逍遥自在。
2. 万物平等，没有独尊。
3. 庖丁解牛，顺其自然。
4. 有人之形，无人之情
5. 善吾生者，善吾死也。
6. 知天命，游其心

我自己的心法请参看《知行经》。

《周易》

目 录

《周易》	48
------------	----

一、“天人合一”架构的应用

占卜者无法替自己占卜，是因为通常占卜都是以局外人身份为别人占卜。自己对自己如何分开二者就是一个巨大的难题。但用上《天人经》哲学体系中的“天人合一”架构，把自身当做他身，就可以自己给自己算命了。旁观者清，当局者迷。也可以认为自己给自己算命是量子缠绕的特例。

《天人经》PPT 开头应是：“名可名非常名，道可道非常道。”这句话有许多批注版本。它的本质应该是用语言无法描述心灵的感悟。

性命双修，性命是两个方向，在不同时候不同方向个体做主：肚子饿了，命做主；温饱后，性做主。性命双修是在更高层面上的，可以像马斯洛心理学分六个层面一样，达到性命合一。

二、易经的数学表达

按照系统工程的影响矩阵结构性建模原理，可将从四象到六十四卦用数学可达矩阵表达出来。

四象是二阶矩阵；

按布尔代数原理，一阶矩阵乘二阶矩阵获得八卦；不同一阶与二阶获得先天和后天；

八卦为三阶矩阵；

两个三阶矩阵相乘获得易经一卦；

六十四卦每一爻可以是一乘六矩阵，为了省内存；

从每一卦起卦，转六十四一圈，关系矩阵连乘可得一个轮回。

这个表达还在探索中。传统文化用高等数学表达，其本身就是东西文化的融合。

三、五行数理逻辑论

五行论

每一个元素都与其他元素相关。这种相关性是生或被生，克或被克。

五行逻辑论：①生中有克，克中有生；②生是循环的，克也是循环的；③生挨着生；④克隔着是克，而且是反向的；⑤五行是阴阳变化的具体表现形式（否则阴阳难以表现为阴与阳的对立与转化）。

五生猜想：在以上规律下，求证其最小构成集可以是并只能是五种元素。

五行猜想的数学命题：

数的集合：

1 生 2, 2 生 3, ……，n-1 生 n, n 生 1

3 克 1, 5 克 3, ……，n-1 克 n-3, 1 克 n-1

猜想：这种数的最小的集合为 5

四、阴阳与五行

孤阴不生，孤阳不长。阴阳互生、互克，是为太极，如太极图。阴阳分开，只能为四象。仅仅是阴阳分离，缺乏中间变化的过程 and 解释以及顺序和方向。河图与洛书尤其是九宫图把两个五行闭合了起来；而四象八卦把土抽出，是河图、洛书的变种；四象把一个五行抽了土，把阴阳压在四方；四方分八方，河图分出阴阳，洛书原就是八方加中土；把闭环拆开就是八卦的横链，合上就是八方，闭合的八卦。

五、生与克

河图 1-9 在对应的附号是八卦的几个卦，但表达的意思是五对金木水火土 1/6, 2/7, 3/8, 4/9 是四对代表金木水火；5 或 5/10 通常是土。

而这四对数字在不同的体系里代表的金木水火不同，故而按即定的生克会产生不同的效果。

在伏羲先天八卦中 9，4 为火，7，2 为木，8，3 为金，6，1 为水，即乾兑为火，离震为木，巽坎为金，艮坤为水。

如果两个八卦系统合在一起发生变化，这两个系统应该是三种关系：都是生系统，都是克系统，或生与克混搭系统。《归藏》《连山》是前两个可能，周易是后一种。原则上它们六十四卦都是一样的形式，可能只是顺序不同。

大家都知道易经（原始的不是易传）是六十四个符号，而且是由两个基本元素组成的。一般认为易经的 64 个符号可以由八卦（三层），相互组合，八八六十四卦，六爻，实际上是 32 对，以 32 对的形象出现的。对人体来说，多一对是阴阳，人体是雌雄同体，第一对卦是乾坤卦象征着人体降生，随着成长，到最后一卦，即济来济卦生命应该结束了，可以结束了，但也可以重新开始！如何开始呢，把面对卦阴阳互换一下，又回到第一对卦，重生或轮回！

《自然经续篇》 《自然经之三》

序

《自然经》续篇对普利高津的耗散理论新视角的解释。这种解释的结果是《自然经》上篇、下篇的设想藉此而鲜活、生动地展现出来。恐怕霍金等人未关注普利高津此人，因为他获得的是诺贝尔化学奖。这种生动的展现是一种非常可操作的时空观，以西方科学的积累形式化，数学方式展示了接近中国东方精神的某些内在精华。

新的时空观不同于传统经典物理学，也不同于量子力学，也不同于弦理论，也不同于相对论，当将过去与未来混和于现在，正和《自然经》下篇的总纲的时间观，同时的空间也会产生一种混和像鸡尾酒，如果说时间的混和还可以想像的话，那么空间混和的想像实在是隔空取物一般。

其实这是《自然经》之三，主要对普利戈（高）金的理论的时空观做一个分析，看其与牛顿的线性无关时空观，爱因斯坦的线性相关时空观以及与非线性时空观及与物质运动相关时空观的不同。

目 录

第一章 东西合璧.....	55
第二章 问题的提出.....	58
第三章 时空无关及其基于观测相关的物理学.....	60
第四章 时空内在相关的演化物理学.....	61
第五章 集结号.....	64
第六章 第二代物理学：可逆与不可逆.....	68
第七章 杂谈.....	70

第一章 东西合璧

中国的阴阳、五行、八卦、易经等学说包括了但不限于自组织、自恰性，正和我创造的太极盒理论（或叫超系统理论）跳出三界之外，不在五行中。

从直觉中发展而出的拆零元素构成了西方认知论的基石，在人类发展史上轮回到这种认知论，在已经积累人类知识基础上率先在十九世纪末、二十世纪初发展出近代物理学、化学、数学。

以系统观著称的中国人该登场了。因为拆零出来的理论体系在渐近复杂的拼装中，由于公理体系的互相矛盾无法线性叠加，从而组装失败。

但登场的中式理论体系面临向下拆零的方式和无法与正取得相当成果的西方理论体系对接，则无法使东西方融合。这个前提是学贯东西、融汇古今，文化与“科技”相结合。显然这样一说过于笼统。

这时一个比利时人登场了

1969年，普里戈金在一次“理论物理学和生物学”的国际会议上，正式提出了耗散结构原理。这一理论指出：一个远离平衡的开放系统（不管是力学的、物理学的、化学的、生物的乃至社会的、经济的系统），通过不断地与外界交换物质和能量，在系统内部某个参量的变化达到一定的阈值时，经过涨落，系统可能发生突变即非平衡相变，由原来的混乱无序状态转变为一种在时间上、空间上或功能上的有序状态。这种在原理平衡的非线性区形成的新的稳定的宏观有序结构，由于需要不断与外界交换物质或能量才能维持，因此称之为：“耗散结构”。普里戈金在谈到宏观现象存在的两种结构——耗散结构与平

衡结构之间的区别时曾经指出：“平衡结构不进行任何能量或物质的交换就能维持。警惕是平衡结构的典型。”“反之，‘耗散结构’只能通过与外界交换能量（在某些情况也交换物质）才能维持。一个非常简单的例子是热扩散电池，其浓度梯度由能量流维持着”。这就表明，是否耗散能量是两种结构的根本区别。

耗散结构理论研究一个开放系统在原理平衡的非线性区从混沌向有序转化的共同机制和规律。这一理论不仅可以应用与物理学、化学和生物学领域，而且还成为描述社会系统的方法。因而受到了不同学科的学者的广泛重视。普利高金由于对非平衡热力学特别是建立耗散结构理论方面的贡献，荣获了1977年诺贝尔化学奖（不是物理奖）。但普利高金对物理学的影响将超过其对化学的影响！

普利高金问：“不可逆性究竟是无知的结果，还是一种新的深藏在时空结构中的非局域性的表现？”这当然表现了一种探索的精神，同时是一种迷惘。首先质疑不可逆性，也对自己的质疑不够坚定，表现出了知行合一的阶段性过程。

牛顿力学为代表的时空观时间是线性流淌的，空间是笛卡尔的，所以把物质的运动也看成嵌在其中的，可任意移动的可逆的棋子。

普利高金用与量子力学一样的概率论方式将不可逆性引入了表达式。量子力学薛定谔方程未给出物理解释，普利高金用热力学第二定律引入的不可逆性则给出了概率论描述方式的物理意义解释，并提出了对称破缺的时空。而且普利高金并未止步于此，继续前进，将可逆性进行了到底，这是更伟大之处。

被称作远离平衡态的自组织系统叫耗散系统，并且它是开放的，这一点普利高金用非区域性方式将封闭区域系统时空与外界予以交

互，通过一个微观平均的局域（区域）时空与外界宏观时空进行了一致性沟通。

这对我理解黑白盒（太极盒）理论有重大指导意义。

一个耗散系统也是一个宇宙。可以是一种微观熵的描述；同时它又是开放的，与宇宙相通。但如果对于全宇宙遍历积分，则可按同构原理扩大，这一点作者未涉及。但作者用了另外一种方式，不用积分。打破封闭的方法是时空的开放性，这种开放性的本质是将边界的时空与前后的时空关连（联）起来的，这种关连（联）性，一种表达是连续，一种表达是关连，不可分割。当用这种关连（联）的方式，看世界时，发现了可逆性。与我提倡的超系统论思想吻合。

这种规律对社会现象也是同样成立的。

作者已经用类似我的超系统论将微观与宏观，内部与外部，过去与未来，等等结合了起来，只差相对论的引入。但有可能已将虚实时空变换引入了。由于用了熵，可能相对论也以某种方式引入了。又或许类似面包师变换的这种拓普变换的方式是另一种时空变换，而超越了传统经典力学的时间空间的参数相关变换的相对论思路，这是一种极大的可能性。

第二章 问题的提出

在古典物理中与时间方向无关的现象只能说明时空的无关性和时空的均匀性。在量子力学和相对论中看到的也是机械的物理表达。通过对生命的观测，从哲学角度看，应该至少要有要有自恰性要素：这种自恰性要素或叫自组织，是西方的一种反省的产物，但仅仅是想找到原来拆零造成的无序和散乱状态外的一种重组的力量。

与热力学相关的不可逆性是自组织的一种表现。把他引进能解释一些高级的内在的规律，这包括“空间的时间作用（Timing of Space）”。这与在牛顿力学中的时空无关，相对论、量子力学中都涉及到的时间与空间的相关，都不同：既不是间接的像相对论中的观测相关（光速不变引起的）中的那样；也不再是像量子力学那样“即是观众又是演员”的时空相关。而是直接通过热力学第二定律的不可逆将时间与空间直接内在联系起来而相关了。据此，将热力学第二定律“合并成一个基本的动力学原理”

但不可逆性不能成为观察者感官不完善的错觉，或像量子力学一样由于测不准而去采取的统计概率方法？

要时刻警惕基于西方哲学和牛顿力学时空不相关的牛顿三定律是冷酷的肉眼凡胎的人为观察量的局部、线性无关、号称任意别人可重复的客观规律。实际上基于这种背景下的定律是无任何整体背景、无内在规律的拆零。相对论也是在这个基础上继续前进的结果。

过于局部的拆零无法拼装出一个有机体。

正向的时间对应于熵的增加。但熵的概念太抽象，不可度量，有点儿像中国的玄学。

经典、量子物理里不可逆性，在时间上是对称的，不可逆性是动力学上附加的近似。

普利高金要把熵的概念、不可逆概念带进了了动力学。

第三章 时空无关及其基于观测相关的物理学

时空无关及其基于观测相关的物理学叫存在的物理学，基于可逆性的物理学叫演化的物理学。

算符通常具有本征函数和本征值。

从外面观察世界并不是物理学的目的：这一般反映了普利高金的世界观。

通过弱稳定性的概念的引入，摆脱连续性可辨识对象单一跟踪的可能性，变成一种旁观者的第一步。

第二步就是在面对微观粒子时所要面对的，物理需要测量量。

从拉格朗日天体几何学发展出的牛顿力学是人的天文观察的结果。有一定客观实在的因素，并且是与时间无关的。

测不准原则的本质是物理量规定的不合理，在人肉眼范围内可以被观察和测量，而用仪器延伸到微观的一定尺度就不再有效了。

微观上的量子力学也像拉格朗日几何天体学一样，只能描述现象而不解释原因，钻牛角尖，进了死胡同。

量子力学中，也和经典力学中一样，时间只是一个数；时间应该和算符有关，这样测不准关系就和经典力学关联上了。

第四章 时空内在相关的演化物理学

为了构造远离平衡态的耗散结构(dissipative structure)方程，让 t 与 $-t$ 不能替换，引入化学反应，形成可观察的不可逆过程（不像熵不可观察）。

在讲化学动力学中讲物理学，想用经典物理学代替“存在的世界”，用带有化学变化的热力学第二定律代表“演化的世界”。前者可逆后者不可逆。实际上化学与物理没有本质上的不同。化学是一种物质成分重构过程和规律的科学，是建立在元素结构基础上的；而量子力学也是在研究这一微观领域的。

为什么让普利高金得化学奖，可能也是为了避免他与经典物理派，包括爱因斯坦的派别发生争执。

很像把油画画法换成中国画画法。

可以参照通常的物理学的数学方法去构造虚实时空理论。

可能可以把耗散理论纳入到虚实时空理论框架中。对时间可逆的思考可

以是一个思考的切入角度。

普利高金认为，“必须抛弃通常类型么正变换，必须继续进行量子力学算符对成型的推广”。“玻尔兹曼型的方程具有一个破缺的 $L-t$ 对称性。我们想要通过我们的变换来实现这个新的对称性。这只能靠与 L 有关的变换 $\wedge(L)$ 来完成。”

需要构造一个包含一个“可逆部分”和一个“不可逆部分”的微观方程。

方程 8.21 的对称性恰恰就是玻尔兹曼对称。碰撞部分是偶的而

流部分是奇的。

这样的变换在物理学中是熟知的，例如在狭义相对论中的洛伦兹变换就是属于这种类型（当把两个观察者之间的相对速度反演，我们就得到逆变换）。

用这个变换我们可以实现狭义正负相对论。是不是其实这个就是我想做的？只是出发点不同？可以假设内部时间及其相关微观涨落就是暗物质和暗能量的表现。我的这种猜想比普利高金更加有物理含义，并且符合演化不可逆（可逆）的含义，因为暗物质和暗能量是不可逆和可逆的根本力量所在。所以应该是异曲同工的。但数学表达是否能得到一致还很难说。

存在先于演化还是演化先于存在？是一种合理猜测，而不是肯定，但它就是如此，只是要有一个思想体系肯定它。虚实时空理论就是它的物理理论基础。

普利高金认为：时间无始也无终，“时间先于存在”，世界存在两类时间，一类给出静止，一类给出演化。微观水平上带有“随机性”的运动方程的结构作为宏观水平的不可逆性而出现。

算符首先是通过量子力学引进物理学的。

出现了第二时间，即与经典力学或量子力学中的时间迥然不同的内部时间。平均内部时间 T 和以 t 度量的天文时间保持同步。传统的时间现在作为对系统“单个时间”所去的一种平均值而出现。这是微观与宏观的统一；确定性与不确定性的统一。在这里决定论的特点和随机的特点两者都扮演着一个基本角色。概率第一次出现在基本的微观描述中。

时间实际上已经脱离了绝对的概念，与空间和运动结合起来。它

只是一个度量的方法，已经实现了与时间无关。

第五章 集结号

普利高金将热力学第二定律成为了动力学的基本原理。其意义远非如此。

希望从统一场论得出的时空变换和耗散理论得出的时间可逆得到一致的结论。这样我就不用推导了。这种可能性在这里是存在的。

数学描述：我们寻找的对称破缺机制必须是这样的，它使得用一个群描述的么正变化成为用一个半群描述的非么正变化。

一个群描述的是包括明物质和暗物质的么正变化，它是可以描述明物质这一个半群的非么正变化，也可以是描述暗物质这一个半群的非么正变化。

在真空中只有暗物质这一个半群。

突然间领悟到概率所表达的不确定性是人类非个体体验观察的一种统计结果。这种结果既不受某个时间点的约束，也不受某个空间确定性的约束；当不可逆性还存在时，还可能是个体的统计规律，但一旦引入可逆性，就一定不是个体的行为了，此处用耗散的观念解释世界。

不可逆性究竟是物质的结果，还是一种新的深藏在时空结构中的非局域性的表现？

要搞清楚普利高金的思路并非易事，而更重要的是可能用为一套思想体系梳理而不丧失在其的体系中就更加困难。

以下描述的非常像暗物质、暗能量的情况：每一个相点处有两个流形，一个随着 t 的增加在动力学运动下逐渐收缩，另一个随着 t 逐渐膨胀。

建立对称破缺的态，即承认不可逆与可逆的半群是可能的事情。

新的时间观诞生了，符合中国人“天人合一”的框架，虽然不尽相同。

它还导出一个新的空间非局域性一样。

一种数学的表达方式诞生了，一种新的时空观。

收缩纤维与膨胀纤维是一种熵的规律，像是宇宙空间的收缩与膨胀。

把第二定律概括成一个基本的动力学原理。动力学时间标志着经典力学中点的运动，量子力学中波函数的运动。

运动的不稳定性、不可逆性是常态。“这个不可逆性的因素十分经常地通过测量过程进入量子理论，但对不可逆性给出一个内在的描述，使时间变化映射到半群中去，看来更令人满意得多。”

亚里士多德已经区分出作为“运动”（kinesis）的时间和作为“产生与消亡”（metabole）的时间。这是在古希腊的哲学体系指导下的结论。

平衡是相对的，有条件的，而不平衡是绝对的，有条件的（物理定律意义上），哲学意义上是无条件的。

用一种左脑思维的西方逻辑方式即形式化方式逐步前进，即自底向上的前进。

“因此，我们得出结论，破缺的时间对称性是我们人事自然的一个根本因素。简单的音乐经验可以说明我们这句话的含义。我们可以在一个给定分的时间间隔，比如说一秒内，演奏出一个声音的序列，从最弱音开始，以最强音结束。我们可以用倒过来的顺序演奏这同一序列。显然，听到的印象是极不相同的。这只能说明，我们有内部的

时间之矢，因而能区分出这两种演奏来。按照我们以在本书中概括的观点，这个时间之矢没有把人与自然对立起来，相反，它强调把人类嵌入变化的宇宙之中，而我们在一切层次的描述中发掘着这个变化的宇宙。”

人类嵌入变化的宇宙之中——human embedded in the nature.，天人合一

“从现代意义上说，科学至今已有三个世纪的历史了，我们可以区分出两个时刻，科学把我们带到物质存在的自然界的一个完全确定的映象上（借用了 Lecelerc, 1972 的表达方法）：

一个是牛顿的时刻没伴随着他那由不变的物质和运动态所组成的世界观，伴随着这样的概念，其中物质、空间和时间是无联系的，因为时间和空间都好像是被动的物质容器。

第二个阶段是爱因斯坦达到的。也许广义相对论的最伟大的成就就是时空不再与物质无关。时空本身就是由物质产生的。然而在爱因斯坦的观点里，把时空的局域性概念保持为该理论的一个组成部分仍是必要的。

现在，我们开始到达第三个阶段，这个时空局域性收到更为彻底的分析。令人惊奇的是，对时空微观结构的这个质问来自完全不同的地方：一个是量子论；一个是我在本书中力图说明的不可逆性的微观理论。而且，不可逆性，即时空中多含有的活动性，改变了时空的结构。时空的静态的内涵被所谓“空间的时间作用”这个更为动态的内涵所代替。”

“空间的时间作用”（Timing the space）可以产生最先进的实时操作系统（Real Time Operation System, RTOS），比时间

和空间分别分区还要先进。

普利高金三个阶段的划分，由于出发角度是从时空的可逆来的，所以其划分方式是以静态的物质存在与演化的、与时空相关带有方向性的。这是需要把第三阶段与第二阶段结合起来。这种结合可以是微观的和（或）宏观的，在耗散系统内和（或）系统外的。

第六章 第二代物理学：可逆与不可逆

根据热力学第二定律，世界的变化是不可逆的。人们经常举的例子都是一些不可逆的物理现象。似乎这是正常不过的铁律。

但有一个获得诺贝尔化学奖的人指出，但物理定律的正负数替换皆成立的现象告诉大家是有问题和有条件的，也是非常令人不满意的。这看起来似乎与热力学第二定律是有矛盾的；除非负时间只是一个笛卡尔坐标中的一点的数学表达，时间都是一个方向，只是定了一个原点，其他正啊负啊只是单项时间轴的一点，所以都是经典物理学的延伸。

爱因斯坦的相对论没有挑战这一点。

量子力学没挑战这一点。

狄拉克、费曼没挑战这一点（费曼用负电子作了一点尝试）。

弦理论没挑战这一点。

霍金没挑战这一点。

但现代物理学已陷入困境无法突围。

这个人他从化学反应的可逆与不可逆入手，指出了爱因斯坦、量子力学的困境和问题。可惜他只是获得了化学奖，不是物理学奖，似乎很少人关注他对物理学的影响。这人叫普利高津，多次来过中国。他发现了一个应该是比爱因斯坦、薛定谔、狄拉克等都伟大的物理现象和对时空的认知方法，如果说其他人都属第一代经典时空观物理学，那他是真正突破经典时空观的第二代物理学家。

这一可逆虽是有条件的，但把时间过去、现在、未来卷积起来的一同看待的方法，接近中国三清和三佛的三位一体的思想。冲破了将

时空定位一点的机械是时空观。

这一冲破带来了一种新的时空描述方法：爱因斯坦发现了时空与物质的一体化；量子力学解决了微观人类测量极限条件下用人类能具有的能力有限方式用看得到的方法去描述看不到的现象；反物质是用能量注入的方式去看本来很难看到的现象，这种现象是平时隐藏在人类能观察的物质表面后面的不常见的反常现象，世界左旋还是右旋决定了正负粒子的存在命运；

普利高津创造了时空的过去、现在、未来的连续性，因为是一段时间的连续描述，就解决了时间之矢、轮不着地的佯谬。冲破了古希腊、古代中国古哲学的原始束缚；普利高津创造了时空的对称破缺的不可逆但具有连续性，使得物理过程可以不可逆了或可以有带有方向性的可逆了。用间断的数字表达了不间断的含义；

如把量子力学与耗散理论结合起来应该是量子纠缠的显学。

第七章 杂谈

1. 时间可逆一点不奇怪

按照正气宇宙观，本无前后何来可逆？

本无方位何来内外、大小？

把电影云图重编一下，即用一个馒头引起的血案的蒙太奇手法，按耗散时空重组一下。

一个闭循环的思想和一个单方向的思想一定导致不同的世界。

我们无论哪个人种，都能感觉到时间的无情，也感觉到生命的延续，从直觉上我们也想寻求突破。

当时间卷积起来，那空间呢？空间是事件发生的场所的描述，时间是对这个时间发生时刻的描述。当时间卷积了，实际上空间本身也卷积了，事件也卷积了，而且混合反应了（这一点广义相对论的时空观方向是对的），所以我们可以用蒙太奇手法随意编辑，随意剪出一个新的电影，随意变化。好莱坞有个科幻电影叫蝴蝶效应说的就是这个意思。但切记要有规则，这个最大规则是易经。

2. 物理学、化学与物理化学

现在物理学与化学已经混在一起，所以有了物理化学的学科。

传统物理学研究人肉眼看到的现象，没有分子结构变化；

传统化学研究人肉眼看不到的现象，有两种以上分子结构的物质发生反应产生了新的分子结构；

现代物理学从居里夫人时代开始研究原子级微观结构并用物理方法使得原来本来是微观化学级别的事变成了物理学家的事，并且会使分子、原子级别发生变化，有可能产生新元素、新分子，就使得物理

学向化学元素的领域迈向一步。

现代化学

现代物理化学

3. 物理学的盗梦空间

电影盗梦空间里人可以设计多层梦境。

根号下开负数平方得到虚数，如果开四次方呢，或者说再开下去，即虚数再负数开平方？

我们就是虚数，我们上一层空间，下一层空间？

四种力可能是四层空间，假如我们想把它们并列在一个方程式中。当他们穿越时，可以从一个空间到另一个空间。不同空间的力不能直接互相产生作用，但像实数、虚数的构成一样还是有相互作用的。

要想构成一个新的理论，至少要有时空理论，时空转换公式，对以往公式的包容，等等。

4. 物理学的知行合一

膨胀理论，大爆炸理论，平行宇宙理论、宇宙周期论等对早期宇宙描述几乎成了一种合理的想象甚至幻觉。

从人类的直觉发展起来的物理学经过数学的变换（当然是在物理概念的导引下）成了另外一种非直觉的世界，但我们推导出的非直觉世界或非人类器官直接能感应的测量，感知的企图。

5. 暗物质、暗能量地球上也有

科学家总是跑到外太空去找点什么，实际上我们周围与外太空没有区别，除了大气和水。恰恰是大气和水可与外太空形成对比研究。

研究光线在外太空拐弯是广义相对论研究的对象，光线在水里拐弯就不是？阴影就不是？

科学家认为暗物质集中的地方是星系形成的地方，那我们居住的地球岂不是一个暗物质集中并可以好好研究的地方？

对光线穿过水、玻璃等所谓透明物质，穿不过所谓不透明物质的现象的研究可定义暗物质的某些性质。

从相对论研究得出的结论所定义的暗物质，可以再相互碰撞时相互穿越而过，而明物质则因碰撞而停了下来。

暗物质促使物质凝聚，暗能量撕裂物质。宇宙在膨胀是因为暗能量强过暗物质。这是目前主流的研究结论。

将凝聚与膨胀说成是暗物质与暗能量本身就可能是荒唐的，因为什么叫物质，什么叫能量，本身是明物质、明能量的说法，硬套到看不见、摸不着的暗物质、暗能量的身上似乎不妥！

6. 量子纠缠的假象

现在的量子纠缠实验，是物理学家为了谋生，对不懂得深奥的物理学的决策人的忽悠。这种片段、局部的实验方法就像西医一样，一叶障目不见泰山。用几个粒子缠绕上，就想量子传递，就想传送整个物体或人体。而且根本谈不上传送物质，只是用微波类电磁波的加密传送，只是两边缠绕的是量子大小的微观物质；能传递的状态也很可怜。原来人们在进行无线通讯时只是关心协议和宏观物质的数据、影像、声音，现在是加上观察微观量子的加密缠绕行为而已。由于微观量子的行为现在只能遵循量子力学，所以好像是有点新鲜东西。但如量子力学没有新突破，就不会有什么新东西。

7. 全息

全息技术既然能用二维描述三维，那我们也可以用三维描述四维；或其实是另一个肉眼看不见的世界。

利用这种原理我们可以映射一些另一个世界的东东，当黑盒。

引力公式其实是暗物质的表示，而且是简化后的表达。

按照星球体积计算质量大小是因为暗物质作用能吸住这么多物质，再多就跑了，吸不住了。如果有一个卫星是宇宙形成当时恰好两个这样的暗物质群彼此谁也不能战胜谁，只能各自成型，由于一大一小，只能一个绕着一个跑，因为暗物质的凝缩作用。

用哪种方式黑盒式全息反映一个事实，是一个视角的问题。

地球内部在不停的热运动显然是凝缩作用的源泉，但这种不停息的运动，能量哪里来呢？像太阳一样的核聚变？

8. 宇宙弦与经络

宇宙弦是物理学家根据爱因斯坦理论杜撰出的一种通道式结构，为了说明宇宙虫洞的存在，可以穿越时空。借用这个概念与人体经络比较，可以说明宇宙可能存在的暗物质结构会有一种通道，容易通过而阻力最小。

《自然经再篇》 《自然经之四》

楔 子

东方崛起

前人栽树，后人乘凉

前人挖坑，后人埋填

整个诞生于欧洲，发展于欧美的古典、现代物理学，从布鲁诺、哥白尼、开普勒、惠更斯、伽利略等从十七世纪文艺复兴、冲破中世纪教会统治的黑暗，解放思想后也就三百多年的历史。这部历史是西方哲学指导下的人类的知行合一的时间。从一点一滴的零星的、可以实操的、解构的、直观的、可侵入式的、自顶向上、形而上学、强调逻辑的思维方式引导下，先从欧洲开始，在欧洲大陆上，互联互动，互相传播，互相促进，在这个人类历史上形成了不可替代的人类共同

个宝库与知识阶段。

从扬弃继承人批判的角度看，由于希腊哲学基础上的方法论的重大缺陷造成的目前几乎无法预约的鸿沟，挖的大坑，得填上它或搭一个桥跨过它。这个坑就是肉眼凡胎的物理学，即以人的五官为基础做为可测量的物理量为基本参数，建立起了物理学大厦。当望远和微观里看时，这种测量量不好用了。狭义、广义相对论就要出现填这个坑；在微观上测不准是前提，由于测不准只能说概率了，这样填坑。

等待西方集体觉醒时间太长，东方崛起已成必然。

目 录

第一章 都是惯性参照系惹的祸.....	78
第二章 从肉眼凡胎到神化.....	79
第三章 物理量的生物链.....	80
第四章 经典力学发展中的矛盾爆发原因探讨.....	83
第五章 现代物理学的噩梦：体系的崩溃.....	85
第六章 东方思想的突围.....	87

第一章 都是惯性参照系惹的祸

“惯性是当物体不受外力作用时保持静止或匀速运动的属性”，这是惯性的定义。这里有几个前提，一是静止或匀速是相对于这个物体所在的惯性参照系所说的；二是说惯性是物体的属性，这牵涉到了什么是物质以及的度量；三是隐藏了另一个可能性，就是物体与参照系在匀速运动；还有可能是都正在受到力的作用以同样初始的速度和加速度前进，以至于保持相对静止或匀速；四是纯粹的惯性系在现实世界中根本不存在，是一种理论上的理性状态。

例如，我们与地球保持静止，实际上我们正受到至少有与地球之间的重力作用，否则，我们就向外飞出去了；同时受到地球的支撑力，否则，我们就掉到地球里去了；还受到横向摩擦力，否则，我们就横向飞出去了。当然，太阳，月亮，宇宙里的所有物体与我们都至少有相互“引力”作用（套用经典物理的概念），这都可以忽略不计了，但有两个力不能不考虑：一是大气压力；二是地球磁场力。

下一步要问我们何时达到与地球同步的呢？当然是在娘胎里时，那我们的父母呢？……？尘归尘，土归土，各种元素，地球形成，可能还有撞击地球的陨石，大爆炸（？）。

在许多亿年的大动荡中，尘埃落定诞生了生命，才让我们与地球同呼吸共命运了，真不容易（这一段应写在哪部经里呢？《进化经》？《自然经》？《归一经》？）

惯性系后玄机重重！

第二章 从肉眼凡胎到神化

由于测量、测试的手段与工具都是人类所发明的，而这种发明又都是按我们肉眼凡胎的“眼、耳、鼻、舌、身、意”的前五官（包括皮肤），其实人类没有五官，“五官科”的说法是错误的，人类只有听觉、嗅觉、味觉、视觉四官，如果加上数量以及两个鼻孔，应是七官。皮肤有皮肤科，不在五官科里。皮肤其实是管温度和压力的。经常所说的第六感觉是超直觉的。

测量的手段的运用都是在爱因斯坦所说的几个假设，所谓同时、刚体、笛卡尔坐标，遵从经典力学相对性原理的伽利略坐标变换。还有一个大的前提，牛顿三大定律的第二定律匀速运动城里的假设是前提是一个鼓励存在的世界，没有任何作用力的世界。

当我们想成仙时，一看大到就到亿光年；再看小到就到分子里的原子的亚原子，可惜我们不是神仙，只是人，只能用人的角度去看神仙的世界。

时空游戏

有没有比静止还慢的现象呢？反方向？不是，经典力学对 t 与 $-t$ 、 x 与 $-x$ 同样成立。相对论运动比静止长度缩短、时间膨胀的结论到处各方向均成立。有没有长度加长、时间缩短？有，超光速情况下有吗？可以有！

第三章 物理量的生物链

1. 原始的出处

度量运动以空间、时间为基准，速度是距离除以时间；力量来自重力变形，弹簧长度在砝码重力下，变形的不同做为力的度量；做功是力乘距离。这些都是以肉眼为同一个原理的仪器所干的，而且是迪卡尔坐标的理想假设和时间的均匀性的理想假设。

肉眼凡胎的物理学！

当我们的眼睛因距离和速度不好使时，我们借助仪器，不幸的是读数的还是眼睛。观察的过程光速是无限快的。这样经典物理学的计数与人密不可分。

当面对电磁场（与光一样快的）时，我们的直觉失灵了（第一次），不得不在原来用人的五官寄出上进行修正，洛伦兹变换将高度的电磁波（包括光）与我们人的直觉联系了起来，爱因斯坦觉得还不过瘾，要把慢速到高速整个过程的现实世界搞明白，不光看光磁波，还得看眼前肉眼能看懂的东西（电磁波太快）。如果人的肉眼不能直接看到，就设计一些仪器外延与延伸，间接测量，测量的结果的物理含义还是人的肉眼多定义的概念，否则我们怎么理解，对人还有什么意义？后面的问题就出在于了相对论所要对付是宏观尺度和量子力学多要对付的亚原子微观尺度。天文望远镜和显微镜（10⁻⁹米尺度）用肉眼可以去看的，就是我们最强有力的工具，在这个意义上叫大尺度的肯定要有广度30万里的百分之二、三十距离以上才能看出影响（去掉测量误差）。但不管我们怎么扩大我们的观测能力，我们总是假设观测到的量不能突破我们的肉眼凡胎能感受到的程度所定义的物理量。

换句话说，即使大到30万公里以外，小到纳米以下，物理意义的理解还是我们卡秒表、用皮尺量的概念。当然要用到一些高等数学的极限、积分的手段。也有所有代数定理中所包含的正数、负数、有理数、无理数、实数、虚数的概念。

2. 发现毛病

可笑的是我们知道了（爱因斯坦“先”发现了）我们被我们的双眼骗了（佛早就知道了，比爱因斯坦早多了），我们就想挽回面子，仍用我们古老的概念的砖块去建立新的大厦。我们假设（这里说的我们代表全人类）仍沿用我们肉眼等五官能感知的，手脚四肢多能控制的，古老直觉测量仪器的概念，把“骗过”我们眼睛和直觉的现象想办法用负负得正的方法去描述。狭义相对论是第一次尝试。这也是西方物理学界感觉到了的叫人本主义的真实含义，现代物理学在痛苦的挣扎中前行。我们既要保持经典力学的所谓相对论原理，又要填补综合物理现象的新发现与现有理论的矛盾。这种矛盾是由于光速太快，平时我们肉眼认为在一段距离上是没有时间差异，实际上由于光是高速度的，在研究某一问题时要计较光有速度时，矛盾就出来了，当这一次爱因斯坦，研究的对象就是光本身时，矛盾就尖锐的暴露出来。这是西方式的分析问题的方法，西方人是以爱因斯坦式的从形式逻辑入手。我原来在《自然经》上、下篇中一开始也是跟着形式逻辑走，寻找蛛丝马迹的破绽，不过背后一直怀揣着东方哲学的秘诀。现在终于进一步发现了庐山真面目。

3. 佛道物理学

沿着寻找矛盾的方向继续前进，即爱因斯坦是发现了古典力学的两个前提假设（时间与空间与运动无关）与光的传播定律的矛盾，那

下一个矛盾就是相对性协变原理本身，其实是人的肉眼观测的两个古典力学参照系之间的转换，能都一步到位，即古典力学的观测一开始就废止，因为这种观测的人为性本身就带来了矛盾。解决这个矛盾可能有三种方法：1 虚实性空理论；2 东方方法；3 耗散理论。从一开始就不用经典力学度量方法。

$X=CT$ ，参照系 1 中

$X' = CT'$ 参照系 2 中

讲的是参照系 1, 2 是惯性系的话 X 与 X' , t 与 t' 遵从狭义相对论，而光传播定律也成立，是形式的城里，不是同一个物理现象在两个参照系中观察得一样，也不是同样一束光在两个参照系里建立在一种先以为时空不相关，与物质及其运动不相关基础上，通过相对性原理在事实面前不得不相关起来。即先假定儿子不是父亲的儿子，做一个 DNA 后，通过 DNA 再把父与子关系确定下来。应事先假定时、空、物质及其运动的相关性原则，然后通过观察建立物理关系，这是系统化的西方思维方式，当然要解决如何观察实验的问题。

构建虚实时空，从一开始就承认有另一个虚时空三维空间加一维时间。可以想象，在强理论、量子动力论、量子力学中本来就出现了虚数，先假定会将原出现的虚数予以新的物理含义。

构建耗散空间是一开始就将时空不当做一个点，也不当作无关，也是一场崭新的革命。

补充要说的是相对论的问题是仍建立在经典力学的测量基础上，建立了惯性系，在时空中未形成闭环，必然走向奇点失效和导致大爆炸。

第四章 经典力学发展中的矛盾爆发原因探讨

以太学说认为有以个绝对参照系叫以太，所有的光速是对以太的，麦克斯韦方程中的洛伦兹变换，按照这个假定，就推出了两个相对于绝对坐标系以太的惯性匀速运动之间的时间变换，空间变换的关系，并保持麦克斯韦方程表达式不变。

爱因斯坦在麦克斯韦方程证明以太不存在（实际上这个实验有前提假设，有问题）后，建立了狭义相对论，换了个角度看问题，认为既然没有绝对坐标系，在惯性系中的现象成立绝对参照系，成了另一个以太，所以换汤不换药的洛伦兹变换继续有效，爱因斯坦不费吹灰之力的不用写一个推导方程式就建立了狭义相对论。

从中国人的某种思维方式认为，时空不应如此变动与关联，用更简洁的方式，即保持伽利略变换最好，也拿光说事，即参照系观察到的波长与波数之积，不会因参照系而变，这里面很重要而被以前多忽略的是多普勒效应，而由于参照系、光源的运动造成的运动要考虑速度。

其实，麦克斯韦方程描述是电磁波，包括光本身的运动规律。在不同参照系（惯性？）保持形式不变的前提时空的变换应遵循洛伦兹变化。

爱因斯坦将范围扩大到了牛顿力学范围内，这并不是电磁场或光，恰恰值得注意的是光成为绝对参照物。这样本来我们说如何观察光成了光如何观察我们。为了保持牛顿力学形式不变或我们观察的不变，将不同参照系之间的时空变换，在对不同参照系光速均相同的前提下进行了变换，结果形式上与洛伦兹变换是一样的。为什么呢？因为我

们观察光和光观察我们只要在光速不变的前提下自然是一样的。

下面要涉及广义相对论，进一步讨论肉眼凡胎的物理学问题。

第五章 现代物理学的噩梦：体系的崩溃

在写自然经下篇时，读过爱因斯坦的原论文：“狭义和广义相对论浅说”，现在重读爱因斯坦的原论文：狭义和广义相对论浅说

得进行爱因斯坦的批判与批判爱因斯坦，看看上面所说的狭义相对论中的问题是否在广义相对论中得到解决。

第一部分 狭义相对论

主要谈运动学。更通俗易懂。

明确指出了时间变长与长度变短都是两个惯性参照系互看时得出的同样的结论。这一点实际上让人困惑。没有绝对标准了。

其实，爱因斯坦毁掉了人们企图建立绝对参照系的企图，建立了相对论的大厦。

闵可夫斯基四维空间是将时空一体化，将时间空间一视同仁。在引入的时候用了虚数。

第二部分 广义相对论

为了与电磁场相比喻，用了引力场的概念，像磁场强度、电场强度一样，用了引力场强度的概念，才使得牛顿定律的力与引力场里的力相当，才使得惯性质量等于引力质量，才使得共设成立。但后面好像引力场概念就消失了，只是为了讲一个故事。

惯性质量等于引力质量是广义相对论的一个共设。

高斯坐标系：非刚性参照物，软体动物参照物。

时空仍是分立的，虽然这是不合理的。

对时间的定义是固定在某一点的钟和临近无穷小量达到连续的概念。

没能突破新的时空观，还是基于人类观测量的基础。唯一要进一步关注的是这个公设：惯性质量等于引力质量。对于我们研究的问题意味着什么新的含义。惯性质量来自与我们在地球上的直觉；引力质量来自于包括外太空在内的更大尺度的作用，虽然也是我们本身在地球上被地球所困的原因，也有直觉，但它的测量一直模糊不清，以至于混同于惯性质量。只是解释方式不同（惯性是克服运动的阻力）。

爱因斯坦设计了一个广义相对论的电梯实验，就好像狭义相对论设计了一个火车上下不同观察者的实验一样。但透过现象看本质，这次广义相对论的实验结果、结论相比狭义相对论，并不那么明显。

2016年美国劳民伤财搞了一个大规模的测量装置（两个长4000米的臂）第二次测量到所谓“引力波”，并在今年获得了诺贝尔物理奖。

这种由于基于人类观测能力缺陷的观测量法已经是挖的最大的现代物理学“坑”之一，已经快走入绝境。

第六章 东方思想的突围

能否进行现代物理学的重建：再造基石

引力描述：重为轻根，静为躁君。轻则失根，躁则失君

物质不灭描述：诸法空相，不生、不灭、不垢、不净、不减、不增

时空描述：无眼、耳、鼻、舌、身、意——测试过去之心，现在之心、未来之心

时空观：时空皆不可得

我们肉眼不能直接度量的原子能物质，被束缚在明物质中，并能在 $u235$ 等不稳定放射性元素链式反应（裂变）或聚集时（聚合）被由无形变成有形时释放出来，达到有无相生。由此看来，能量与物质之间的转换在太阳之中每时每刻核反应，核电站的核反应中都在进行。那么，研究核物理就是一个暗明实虚相交的阴阳界。雷锋塔里的妖是阴气太重。

《自然经后篇》 《自然经之五》

序

离散与收敛

物理学早期使用简单的、离散的元素搭建了简洁的世界，这个简洁的世界是我们认知的世界。但世界并不是依赖于我们的理解而存在。随着理解的深入，现代物理学发现越前进，需要更多的元素来描述世界，而且这些原来本来不想关的元素变得相关起来，而且越来越难把这些元素集中起来找到原来简洁的表达方式，维持我们直观的感觉，像从前经典物理学一样把握住各种要素，使他们收敛成我们预先设想的世界。但所有的物理学家们发现这种企图已经一去不复返了！

这种从下至上的方法曾几何时辉煌一时，造就了现代物理学至今为止的丰功伟绩。该轮到东方中国人登场成为主角了。但不能全盘推翻西方现代物理学的理论和实践，就像不能完全用中医取代西医一

样。恰恰是要把中西医结合起来。

联系上关于物理学的人本主义，这种基于人类感官认知的、自底向上的，结构化、逻辑化、（表面）求证化的西方文化基础上的发散化的思想，能否对复杂非线性思想，收敛于基于全方位感知的、自上向下的模糊化、跳跃化、（系统）求证化的东方文化基础上的内敛化的思想，确实是个极大的挑战，是对全人类的挑战。

目 录

第一章 从黑洞信息丢失看待量子缠绕.....	92
第二章 平行宇宙.....	93
第三章 西方式科学方法论.....	94
第四章 宇宙的产生与演化.....	95
第五章 构造新型原创理论.....	96
第六章 新物理学头脑风暴.....	99
第七章 新观点.....	101

第一章 从黑洞信息丢失看待量子缠绕

如果黑洞把虚拟粒子分成两部分，即实虚物质，信息丢失的说法就可以弥补为像量子缠绕概念一样的虚实粒子的结对行为。实物质跑了出来，虚物质留在里面。而实物质即我们所能看到的明物质，而虚物质是我们看不到的暗物质。或者明物质是外明里暗，暗物质是外暗里明。

宇宙中可能有一亿个黑洞。

在霍金与另一位管子工出身的弦理论家 Leonard Susskind 的争论以后者的胜利而告终。霍金的理论是说在黑洞边缘内外信息会消失；而管子工的理论以两个太空旅行者的在黑洞内外不同视觉的体验揭示一个是无限静止，一个是无限扩大弥漫在越来越大的空间中的越来越多的信息影像，其实就是类似全息理论的缩影，或者是信息的映射而不是玩消失。后者想把这一理论扩展到现实世界，即每一种存在都有两种描述方法，即一种是三维立体图像，还有一种是存在在宇宙边缘的二维全息图像。三维世界的信息存在在二维全息图上，那三维世界是怎么回事了呢？老外科学家想不明白了！这与我很早以前就提到也可以说是拓扑的一种提法。

这个事实让人想到一直在争议的爱因斯坦与波尔争论的量子纠缠。突然间我似乎明白了量子纠缠的含义。这对量子通讯意义重大。实际上也是虚实时空理论的一个佐证。在进行复变函数空间中，实数和虚数组成的复数空间中，一对共轭复数（实数相同虚数符号相反）就是一对量子通讯的纠缠量子。

第二章 平行宇宙

平行宇宙的概念来自量子力学。其实古老的算命师是其鼻祖。

当人们发现爱因斯坦的英雄创造历史般的宏观确定性世界理论对微观世界不太管用时，创造了量子力学。量子力学无法跟踪群众般的个体行为，就用了算命或赌博的方法，用给出粒子出没的概率来表现其对现实世界的看法。就像现在天气预报说下雨概率一样，你不知道是否出门是否该带伞。

算命也是和量子力学同样道理，实际上告诉你的只是概率，你自己看着办。但算命已经有从已经简化而来的奇门遁甲、梅花易数、四柱六爻等可操作的算法和规律。

易经的爻与并行世界的提法：

在对世界的时间空间的虫洞物理学理解中，有一个流派，认为世界可能是有多个并行世界组成的。像前面提到你回到过去杀死你的祖父，那个祖父不是你真正祖父的世界，只是一个并行世界。

中国的易经早已解决了这个问题。不管是从太极、阴阳、四象、八卦、易经 64 卦的对世界的不同理解层次和方法、角度，都显示了中国人对各种可能性的组合把握判断能力，这种能力是一种综合的方法，把西方所谓的并行世界做综合判断，得出一个我们所处的现实的唯一结果。

当你怀疑这个结果时，易经开始变化，同时告诉你，各种情况皆有可能，并且依据易经的规律周而复始的运动。每一爻都可被认为是一个平行世界。

第三章 西方式科学方法论

基于还原论，从下至上，采用结构化的方法，在不同层面上对此层面上的主要关注的元素，根据可测量、可观察手段，定义出来，而且认为事先还不知其关系，通过设计的一定理想情况下，甚至基于某种假定前提下，进行多次观察与实验，找到他们的相关性，建立数学物理模型，这是理论家的任务。然后不同人进行多次的验证，确定模型成立，这是实验家的任务。

由于这种方法假装事先不知道各元素变量之间的关系，而且是自下而上的，自然就无法事先在某种人为假设的前提下，从一个全面的、自上而下的框架下去设定各个元素变量，否则就与西方科学所一贯表明的与人无关的原则相冲突。这在一个大的范畴内容易陷入无辜的混乱状态，发展到一定阶段将失去控制。

但由于这种事先假定的想象成分过多，容易不依赖直觉的、可观察的量。

第四章 宇宙的产生与演化

黑洞是暗物质凝聚的结果。

暗物质是引力的体现。

在黑洞附近光频率越来越大，波长越来越短。

大爆炸说的是一个恒星的爆炸过程，同时形成黑洞。所谓平行宇宙也就是一个一个爆炸的恒星，加上逐渐形成的行星和卫星，形成一个星系。每一个星系的核心都有一个叫黑洞的东东。

一开始速度超过光速，所以我们只能叫能量，因为我们看不见；当减速到光速，我们能看见了，能用我们能建立的度量体系度量了，我们就叫质量了。 $E=M*C*C$ ，是一种度量我们能看到的物质的方法，表示所谓物质与能量的转换关系

宇宙就是一个一个从恒星到、红巨星、白矮星，黑洞喷射形成类星体现象，形成行星、卫星的过程。一代又一代！

人类不会是孤单的，一定有同类，因为类似太阳系、银河系的在宇宙中太多了，不会是偶然现象。只是谁也暂时找不到谁，因为大家水平差不多。

爱因斯坦的相对论的极限出现奇点是因为其前提假设的局限性，所以不可直接用。但从另外一个角度看，能发现新的规律在他的局限性时取代他或超越它。历史都是如此写成的。

第五章 构造新型原创理论

一、虚实时空理论借传统物理学的具体表达

需要用中国传统理论思想重构数学史和物理学史与化学史。

明暗物质虚实空理论（统一场论）猜想，按照最简单化表达法，应该是：

1. 将牛顿力学实数换成虚数（复数），表达形式不变，便成为（就是）最简单的虚实牛顿定律。
2. 将 Maxwell 电磁场方程实数换成虚数（复数），并进行洛伦茨变换（洛伦茨变换本身也要兼容虚数变换的成立），表达形式不变，便成为（就是）虚实狭义相对论。
3. 将广义相对论的实数换成虚数（复数），表达形式不变，就是虚实广义相对论（实际上爱因斯坦在晚年已写出此表达式）。
4. 量子力学是一场闹剧。暂时不表。
5. 反物质在爱因斯坦理论中展开时开平方得到的应该是虚数，而不是负数。

否则重写复数（虚数）加减乘除定律。

二、数学的重新思考

1. 无理数的任意位是什么，比方说 π 的 10 的 100 的亿次方后的位数，无法事先得知。这是连续世界被数字化、离散化后的不可知的恶果，是一个人类不可知的世界。

2. 复数（虚数）在现在已有的法则定义下生存，看起来很合理。但是否是唯一的选择？这种法则是基于什么原理定义和推导的？它的现实意义何在。我们当然知道它被用于物理中电流的表达，在 X、

Y 相位周期；等等。

在量子力学、弦理论、霍金的视界理论推演过程中都出现了复数（虚数）的影子。甚至表达式中也有残留。薛定谔也哀叹不知道量子力学方程表达式的真实物理含义。

三、物理还是化学

物理化学学科诞生了。

普利高津获得了诺贝尔化学奖，而不是物理学奖。

四、核聚变

氢弹是核聚变。

2000 瓦实现了 3 至 6 秒钟对小水流进行电磁场做功，产生了小分子团水。

如果在狭小密闭空间如何？

如果在狭小密闭空间对水加载大功率能量，例如 2 千瓦、20 千瓦，将会产生什么结果？气化后离子化，然后又反应生成水；反复持续进行，产生大量热量，以至于剧烈爆炸。如果将热量逐步传出，就不会导致爆炸。

五、往里收是获得暗物质，往外排是获得暗能量。除了将啤酒、红酒、白酒、酱油、醋、酱、腐乳、泡菜、奶酪、发面等可以用物质将时间加快而缩短完成时间外，对牛奶、饮料、熟肉类小分子化而获益，怎么将获得的能量转换出来？假设类似锂电池这种物体可以是个可接受的载体，那就可转换出来。

是否要施加更大压力而获得暗能量而使锂电池获得能量？按照充电的原理，应该是在运动中（空穴）获得更大能量，而不是只是静态的放在里面一段时间。

什么是较好的载体？适合暗物质存留的。

第六章 新物理学头脑风暴

1. 太极是舍己从人；相对论是舍人从己，因为要一直保持形式不变，就得让别人改变来适应它。

2. 五行的生克可用正弦波来说明：生是同相位为主，不一定完全相同；克是反相位，但不一定完全相反。

3. 控制论可以与场论相同。

4. 共轭可以用来表达虚实时空理论的虚实。

5. 将德博罗伊波与薛定谔的共同点找出。

6. 真实时空从来不会弯曲，光线也不拐弯，完全是人的观察所致。所以，佛说，你看到的都是假的。

6. 红移现象也是人的错觉。

在外太空光的速度会超过每秒 30 万米，随着层次的展开，即虚数的层次越来越高，光速越来越快，所以看起来像出现膨胀式的红移，这是红移的一个可能的解释。

还有一个解释，随着层次的展开，即虚数的层次越来越高，暗物质密度越来越大，造成光的行进速度仍是每秒 3 万米，光波的频率加快了，就偏向于红色，造成红移的假象。

宇宙没有膨胀！

7. 暗物质、暗能量比例的计算也是错的。

8. 奇点、大爆炸也不存在！完全是人算出来的。

9. 不满意量子技术的弦理论试图将度量空间缩小到与已发现的粒子大小尺度，然后去描述微观世界，就像微小小人国（匹诺曹、爱丽丝世界）一样。但带了放大镜后面的眼还是人眼。不过已经在构造

虚实世界了（正反粒子）。

10 波粒二象性是事物的人为度量不同造成的，人类观测方法的局限性生出的幻觉。。

11. 能否换一种度量方式成为关键！狭义的改变是用复变函数；改良的度量要建立新的复变函数原理，从而建立新的代数体系。根本的改变要从度量体系，包括米、秒、质量、速度、能量等开始，建立新的体系。当然普利高金已经在突围！

12. 人类的知识从来都是渐进的。所有的进步都是在别人的基础上。

第七章 新观点

1. 牛顿力学是狭义相对论的简化，狭义相对论是广义相对论的简化，那谁可以简化出广义相对论？有两种可能，一是复变函数，二是实数与虚数在不同时空都成立相对论奇异点是实虚交互的地点。

2. 表面看起来是宏观的确定与微观的不确定性之间的碰撞，实际上是已知和未知、主观和客观的碰撞。为了解决这一矛盾，就有两个思路，一是搭一座桥，把二者连起来；二是建一个更大的体系包容这二者。已知指向过去，未知指向将来。主观是测量者自己，客观是被测量对象。

终于发现量子计算机的最后答案也会这么得出来，否则永远是没有结果的。

3. 软件的黑盒测试就象量子力学一样，不管其微观的过程，只看外部表现和可测试的宏观量。

4. “当箱子里面的原子衰变而放出一个中子时，它就打破箱子里的一个毒气瓶”，这一点不成立。这个不为人关注的细节实际上又把已知和未知联系了起来。

5. 飘向太空

暗物质使明物质凝聚生成并存在；暗能量造成红移，撕裂明物质，分解物质。暗物质像是传统物理学中引力的始作俑者，暗物质像是所谓明能量的词

热气球与飞机升空的原理原理一样，都是造成真空效应，压力差形成升力。热气球燃烧掉空气中的氧气，造成局部真空，

《进化经下篇》

序

人类的诞生就像超新星的爆发，又像宇宙大爆炸（Bing Bang），就像鸡生蛋，蛋生鸡一样，让人不知源头为何。正所谓人身小宇宙，宇宙大人身，规律是重构的，同构的。搞清楚其中一个规律就能搞清另一个规律。

生命科学可以如此近的与物理学相通是包括普利高津，薛定谔在内的科学家们努力为之奋斗至终老的事业的原因。

绝对不能把一个有机生命的动植物仅当做是基因的载体，这种趋势是与佛道出家初始的结果相一致，从上而下的解构方式会导致从下而上的解构一样的个体结果，只是东方式结构更睿智一些，这倒符合建立东方物理学的精神。

机械式的思维把一个有机的整体当做了一堆简单零件的堆积之

和，这是西方思维对生命最不可取的地方。

在进化的道路上，以动态的角度观察思考问题，基因的进化是在整体的进化的导引下进行的，绝不是没有领导的散漫分子。在不同进化分支的相互影响下，这种整体性愈演愈烈，尤其是全球化网络化使得最底层之一的基因也更富有群体性，否则它将无家可归。当然，这并不想抹杀它的个性。

目 录

第一章 基因与进化.....	106
第二章 冷热血动物比较.....	108
第三章 人为什么要有感情.....	110
第四章 五官、第六感及超时空现象.....	111
第五章 杂谈.....	113

第一章 基因与进化

关于自私和利他的概念与公平与否密切相关，与爱国主义和杀戮有关，与个体和物种有关，与进化和退化有关，……。

道家所推崇的是自然主义，想把人类纳入到一个没有特权的与其他生命甚至万物同等地位，其实道家不想担心，因为宇宙很大。

人类是动物吗？是也不是！哪些是哪些不是？我们是动植物的混合体。

植物神经代表植物部分。

动物神经代表动物部分。

我们是冬虫夏草，既有动物基因，又有植物基因，还有土里的81种元素。

我们的皮肤功能像树叶。

血管像树干的呼吸功能传送水分和营养到全身。

我们不是大自然的唯一宠儿。

在discovery影片中，已重现了分子产生自我复制性，甚至碱基与氨基酸复合成核氧核糖核酸，即螺旋状遗传基因的条件与过程，在2006年一块从火星飞来的陨石中发现了氨基酸，这是三十多亿年前的石头，说明所谓生命从天而来的可能性是这样一种解释

基因才是最小的生存单位，这是西式思维的产物，而高级存在的人的形式是另一种基因整体的基因，否则进化将失去意义。

对未来的预测而带来的对当前行为的影响，本身就是自身所建立的模型对未来结果的模拟和仿真。

人类模拟的能力是对过去和未来的巧妙结合，这种能力是人类与

其他动物的根本区别之一，在时空上就跨越了过去和未来。当这中能力愈强，人类掌握自己的发展的能力就越强。

有一个有趣的现象，某些原始有机体，例如真菌类，并不存在雌性和雄性的问题，尽管它们也发生某种类型的有性生殖。被称为同配生殖（isogamy）的系统中。个体并不能区分为两种性别。任何个体都能相互交配。不存在两种不同的配置精子和卵子。所有的性细胞都一样，都成为同形配子。两个同型配子融合在一起产生新的个体。而每一个同形配子是由减数分裂所产生的。

人类基因本身是以整体划为前提的。根本谈不上自私。恰恰相反。不自私的基因合作的基因是永恒的主题，尤其是性命合一的道家的修炼会造成合作的基因。

人类进化也是金字塔式的，在进化途中不是均等的，物种进化是集约行为，不是个体，不仅仅是个体，而主要是集体互动的选择。这一点是达尔文进化论忽略了的。

第二章 冷热血动物比较

冷血动物：是指变温动物，体温随着周围温度的变化而变化，从而减低新陈代谢，以减低用于抗寒所损失的能量。所有的冷血动物都是爬行纲，两栖类，鱼类，还有一些虫子也是。具体的例子很多，比如乌龟，鳄鱼，娃娃鱼，蛇

温血动物（恒温动物）在动物学中指的是那些能够调节自身体温的动物，它们的活动性并不像冷血动物（变温动物）那样依赖外界温度。

尽管同样的环境可以有十倍于温血动物的冷血动物存活，可是温血动物大多时候可以把冷血动物逼到绝灭，因为温血动物可以找食物的时间比较多。

冷血动物是没有体内调温系统的动物，自身体内不能恒温（不能恒定体温）要通过照射太阳等方式来保持体温的，或者以行动来调节体温。所以冷血动物一般不在夜间活动。以脊椎动物门爬行纲和两栖纲的动物为主，如蛇、鳄鱼等较大的冷血动物早上需要晒太阳以使体温升高，这样他们才能活动，因此它们几乎都是白天活动，夜间休息。调温的方法包括：

蛇在石头上晒太阳

鱼在水中换到不同的深度

沙漠动物白天埋在沙里

昆虫颤动翅膀，温暖它们的飞行用的肌肉

因为冷血动物不需要用自己的能量来取暖或降温，相比温血动物，同样重量的冷血动物只需要 $1/10-1/3$ 的能量过活，因此也只需要相

对少的食物。因为它们比较容易积储足够的能量，冷血动物繁殖期也比较短。

冷血的优势：可以在外界环境或食物供给情况变化较大的条件下存活。因为它们只需要较少的能量来维持体温和生理机能。食物中得来的能量可以更多的用于生长。因此冷血动物把食物转化为身体生长的效率比热血动物高

热血的优势：热血动物生长成熟比冷血动物快。热血动物将体温保持在一定的范围内可使体内的酶最大限度的发挥作用，并使身体的生长对于外界环境相对独立。虽然冷血动物把食物转化成生长的效率比热血动物高，但热血动物可以连续生长（冷血动物的生长会在食物极其短缺或温度很低的情况下停止）直至达到成年大小。热血动物高效活动可以维持身体对食物的高需求。热血动物可以花更多的时间寻找食物和交配对象，并在较早的年龄达到性成熟。

第三章 人为什么要有感情

喜、怒、哀、思、悲、恐、忧七情六欲，人的各种情感是行为的原动力、驱动力。高兴的事会愿意去做、愿意接受；忧伤的事不想接受，要杜绝未来发生，更让人难以接受；恐惧多半是对未发生的事的后果不愿接受；悲伤的是让人感到不好的事发生了；哀与悲更进一层。

情感是人类进化的结果，与其他动物有多不同的地方。是群体聚集的反应，是外在的交互需要体内也发生大量的化学、生物的反应。

我们叫的精神病人，其实只是情感反应与大多数人的反应不同的，产生了偏差，对环境适应性也与常人不同了。

人发展出各种感情，这是群居互动的产物。所以控制感情或改变感情方式就是改变与人打交道的处事方式。如果心静如水，意味着要脱离现实，脱离人类现状。知白守黑、知雄守雌、知左守右、知强守弱，是一种对现实的处理方式，让你周围的其他人对你会不同的感受。在知行经中的正气心经中的不同阶段，对应不同的反应模式。大的背景是对时空的认知和处理，即与时空的互动已超出眼见为实的镜子式低级反应，进行了类似围棋高级战法德非线性大数据计算而得出超越时空的策略。这是人类进化的方向。

第四章 五官、第六感及超时空现象

一、五官、第六感的含义

当人类五官（实际上只有四官，或者说有四觉：听觉、视觉、嗅觉、味觉），加上皮肤的第五觉对温度的感知，构成了人体最直接的外部传感器以及内部传感器。常说的第六感是一种似乎可以超越时空的另一种感觉，超出了五种直感，而与灵魂、死后、探知过去、预测未来等联系了起来。

这种第六感可能是人类目前与物理学一样不太清楚的领域一样。也（可能）与暗物质、暗能量、量子力学、量子通讯密切相关。

人的大脑除了是一个极其复杂的超大型计算机外，（可能）还是并已经是另一类及第六感传感器所在。并且（有可能）是比现在人类所知道的所谓超大型计算机还高级的量子计算机；并且是可以在进行裂变或聚变时可以引发全身核爆炸，像我们的伟大祖先的神仙一样，一道白光而去。

但必须是像道家（可能还有瑜伽、魔术师）一样进行艰苦训练，达到高级性命合一阶段。而喜怒哀乐悲恐忧等人类所独有的七情六欲的复杂感情，其实可能是操纵大脑的信号。避免这些信号的混论过程，而进入一种无欲无求的姿态，是从前五官转向第六官的痛苦过程！

二、大脑之间的传递

三、道家意义上的感知过去

四、预知未来

五、脑连接图

大脑神经及其突触的生物图形连接绘图法，酷似计算机软件的结

构分析法，叫弥散成像法。这种方法可以进行跳跃式联系，应该可以用上类似围棋的思考方法。

第五章 杂谈

1. 类比软硬件协同验证，指令集是桥梁，软件部分是基于硬件功能仿真并可将软件在其上跑起来部分，硬件 EDA 部分是电路设计。基于解剖的西医相当于 EDA 设计，EDA 是神经网络，与基于功能仿真的中医相当于硬件的功能仿真并且臧像系统能运转起来，中间的桥梁是经络与网络的相关，像指令集一样的是什么？

2. 西方人的先天系统是动物神经，左脑为先天脑；自主神经是后天系统，左脑是后天脑。

3. 道家学说是跳跃的、离散的、状态迁移式的；佛家学说将状态迁移的过程解释、逻辑化、还原、

4. 儿童不能锻炼出大片肌肉群，因为没有这个机制，没有将激素（荷尔蒙）转换成肌肉的机制；也即先天机制不鼓励这个行为，这个阶段的人类生理是即做即转，肌肉不能做太多、太长时间有氧运动。但这并不意味着儿童持续力一定不长。儿童恢复力很快，睡一觉就恢复的很好。

5. 道家修行人在遵循“四阶段”之后前进到一定阶段体内的暗能量和暗物质都比一般的自然界的范围内多，因而可能产生反引力的轻功和量子缠绕效应的预知能力，以及长生不老的传说。

飞机一般飞在万米高空上面聚集了较多的暗能量（与地球表面比）。所以每一次飞行都是一次能量的补充。

《文化经》

序

“文化”一词来自《易经》贲卦彖辞：“关乎天文，以察时变，关乎人文，以化成天下。”

2011年领悟出来的《文化经》与许多朋友口头交流过，对内容的构造思路大多赞赏，对一些细节有些看法和补充，与《知行经》互相有交融。

中国的文化是中华民族的精神家园，博大精深，难以企及。涉及到这一方面，一是不可躲避，二是义不容辞，三是水到渠成，四是有所感悟。

前面写别的经要经常查询一下常识或大量经典。写这部经完全来自一种思想的波澜和时空完全方位的思考，集前面九部经之大成，大胆提出一个传承中华文化的智者要勇敢面对而且是必然要面对的社

会现实。世界人类发展的尖锐课题，这是每一个中国人都想知道的，每一个外国人都好奇的，中国为什么是今天这个样子；将向何处去，为什么？

智者见智，仁者见仁，顺水推舟，左右逢源，腾挪乾坤。仁智信者无畏视一切为无如空气。

重点围绕文字和宗教文化与信仰。

因为还是多有顾忌，所以做了一些删减。

目 录

第一章 从第一轴心时代说起.....	118
第二章 中国文化的糊涂账.....	121
第三章 秦始皇焚书坑儒.....	122
第四章 儒家文化是食草类动物特性的文化.....	123
第五章 汉字.....	124
第六章 数风流.....	125
第七章 第二轴心时代的来临.....	127

第一章 从第一轴心时代说起

世界闻名中华文明源远流长，只能拣着说。从一种叫第一轴心时代说起，在中国历史上是夏、商、周三个古老朝代的周朝末年，春秋战国时代。我们暂且不管同时代的古希腊、古印度、古波斯、古埃及和古希伯来等文明。生命形态的多样性在二亿多年前和六千多万年前都出现过，这些生命形态的适者生存，如同在《进化经》所阐述，从丰富多彩的万类霜天竞自由到有人类诞生，人类的思想也开始了类似生物物体形态的适者生存的大比拼：“百花齐放、百家争鸣”。这第一次大规模比拼就是先秦诸子的时代，有老子、孔子、庄子、管子、墨子、邹衍（五行的推行者）等，脱颖而出，群星闪耀。

在这个时候中国已经有了《易经》、《黄帝内经》、《山海经》等伟大的著作，也有了阴阳、五行、八卦（先天、后天八卦），应该可能也有河图、洛书之类的传说中的神迹。甲骨文、金文也有大量的传播。

这一切都为这个所谓第一轴心时代中国赛区打下了基础。百花齐放、百家争鸣是这一时代的特点，依托于当时的战国争霸，至少有七国（齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦）鼎立的局面。

文化百家争霸的结果诞生了后来我们称之为道家、儒家、法家、墨家、阴阳家、五行家的代表。道家也成为了后来道教的前驱。道家是以中国人自有的中原文化为主流的，以《易经》、《道德经》、《黄帝内经》为基础的中华文明主流文化。儒家那时还只是一个小分支。法家文化成为主流，而以道家清静无为、道法自然的生存法则，以其与世无争的低调（以柔克刚、上善若水）的《道德经》处事法则，

伴随着阴阳家，以《易经》观察看待世界的方法，以《黄帝内经》自我修身、养身并施以他人治病救人、强身健体、繁衍后代。墨家是试图兼顾法家与道家。整个中华民族在那个时代找到了一套整体的生存法则并流传至今。由于在战乱期间，儒家学说并没有崭露头角的机会。

在同一时期，在古印度（实际上是现尼泊尔），一个小国的王子舍弃王位在当时印度混乱之中感悟时世无常，生老病死，生住异灭，对人所处社会的觉悟，创立了古印度佛教。这一宗教那时对中国还没有什么影响。在一千年以后经西域传入中国中土。而在印度本土却消亡了。不得不说这一佛教宗教的思想是为中国人而诞生的。

在此时，古希腊诞生了苏格拉底、柏拉图、亚里士多德等伟大的思想家和哲学家。

以上这些思潮的共同特点是带有现代宗教特点的“终极关怀”（参见《归一经》）。有许多人认为东西方的这些思潮的同时出现是巧合。但实际上是必然的：人类在地球上不同的地带度过了艰难的生存期和六千年以后的竞争期，进化到了思考本身存在价值和群体法则的时候。中国大地上虽未出现直接的宗教形式，但用《易经》《道德经》看世界，用阴阳、五行、中医法则修身、养性，加上儒家的群体结构法则是另一种类宗教情怀（参见《归一经》）

所以能叫做“轴心时代”的特征，一是要有“终极关怀”或重大哲学体系的破坏与创立，二是全球性的，有人把二次大战前后叫“第二轴心”时代，显然是不合适的。至今“第二轴心时代”还没有出现。

德国哲学家雅斯贝尔斯给这个时代贴了一个标签——“轴心时代”。他在《历史的起源与目标》一书中认为：“人类的精神基础同时或独立地在中国、印度、波斯、巴基斯坦和古希腊开始奠定，而且

直到今天，人类仍然附着在这种基础之上”。事实正是这样。今天我们精神的基础，仍是这些人类先哲们创造的这些东西，我们没有超越，我们也不可能超越。“人类一直靠轴心时期所产生的思考和创造的一切而生存，每一次新的飞跃都回顾这一时期，并被它重燃火焰……轴心期潜力的苏醒和对轴心期潜力的回归，或者说复兴，总是提供了精神的动力。”

“轴心时代”诠释着人类的发展总是围绕着先辈们的创造，却没有超越或者说根本不可能超越。其实仔细想想，确实是如此，它就像个佯谬，似不真实而又真实。

第二章 中国文化的糊涂账

中国文化史上有大量的糊涂账，一个是经常张冠李戴，一个是经常假借某个人的名头把某种文化归属于他，一个是……

1. 《易传》经常与《易经》一起叫《周易》。大家都把《易传》当作《易经》的正式解释，当作《易经》的一部分了，而一起叫《周易》了。其实《易传》只是假借孔子之名，一帮儒生以偏向儒家学说而解释的《易经》。许多后人又把《易传》解释了、批注了许多版本，造成把《易经》真正的含义走了儒家的偏锋，虽然《易传》也反映了一些道家的思想。

2. 河图、洛书在宋朝由陈抟老祖假借古人之名，把“河出图，洛出书”，马从黄河中身上刺着河图跳出来，乌龟从洛水中驮着洛书爬上岸。并将太极图画为黑白两个以“S”型扭在一起的圆形太极图。

3. 先天八卦说是伏羲所做，后天八卦说是周文王坐监狱时所做，都是历史上把群众的智慧集于一人之身，连《黄帝内经》是借岐伯之口传给黄帝的谈话录方式记录下来。

4. 相传炎帝神农尝百草后写了《神农百草经》，是中国现有最早的药物专著。其实成书在东汉，像《黄帝内经》一样是借托古代圣贤之名，将许多药物的产地、性质、采集时间、入药部位和主治病症都做了详细的记载。

第三章 秦始皇焚书坑儒

秦始皇统一六国后，为了巩固江山，反对复周，就要对不稳定因素进行清除，想恢复周礼的一些儒家书生首当其冲，所以发生了焚书坑儒。修长城、统一度量衡，字同文，车同轨，都是延续至今，保留中华血脉的做法。

第四章 儒家文化是食草类动物特性的文化

由于中华民族以食草类动物特征为主要生存法则（参见《肉草经》），在东汉以后，作为统治者稳定社会，建立三纲五常的社稷关系，大力提倡儒家学说。

从殷商时期的甲骨文、金文，到秦始皇统一文字所用大篆、小篆，到隶书、楷书、草书、行书；最后五四运动白话文，解放后险遭灭顶之灾的汉字大量采用简化字体，拉丁字母的汉语拼音，而不是像日本人使用的平假名、片假名那样的汉语拼音。

学习中国文字为什么聪明，文字有逻辑在左脑，但中国文字又是像形文字，是图形，所以又要用右脑，反映着右脑。所以学习、使用中国文字（汉字）是左右脑同时使用，齐上阵，左右脑在协调。

方言是文字相同发音差异极大，日语、韩语等都是，原都是汉语，后由于发音差异太大，干脆搞了别的文字形状，并与汉语中国字相对应。如果现在一分裂，中国保持统一没分割，自从秦始皇“字同文”后，文字一直统一。朝鲜人 2035 年抛弃汉字，也创造了自己的文字，以汉字为笔划基础，创造了 24 个字型模组，但丢失了汉字的像形，所以就没有生命力了。但可以尽快与西方文明接轨。

日文从平假名、片假名的方式将汉字进行注解，重造字母方式，所以较快的与西方文明接轨。

五四运动为了翻译西方文化，使用新文化运动的旗帜，抛弃古文，号召使用白话文，没有走极端将汉字完全抛弃，创造另一种字母文字。

中国人用复杂的象形文字语言不容易表达简单的事情；欧美人用简单的字母语言不容易表达复杂的事情

1. 汉朝那点事儿

汉朝 24 史，道教建立佛教进入中国
道教的关怀缺失成全了佛教的普渡众生。

二程、朱熹、董仲舒，独尊儒术，灭佛、谤佛

2. 唐朝佛教大规模扩张，唐诗，国力胜极。

3. 宋词、裹退、北宋南宋，金入侵佛教所致？

4. 五代十国，五胡乱华，玄学，易经为明朝打下文化基础。

5. 元朝第一次外族入侵，建都元大都，元曲。

6. 明朝，汉族再次辉煌，进军海外光复台湾，除阳明心学，没有太多文化创新。

7. 清朝，异族再次入侵，四库全书，道藏，康熙字典，古典小说，文字狱，太平天国与基督教，曾国藩，摧道

8. 近代，王阳明心学再次兴起，戊戌变法，明治维新、五四运动。

9. 辛亥革命，民国乏善可陈，半文半白共存。新一代武侠小说，繁体字延续。

10. 马克思主义在中国的胜利，毛泽东在早期认识到中国的问题是农民的问题，所以去搞农民运动讲习所，在这之前他也参加安源工人大罢工，看到了“亚洲惨案”“二七”大罢工等工人运动，工人力量不成熟，土地问题、农民问题是中国的核心，所以他成功地以农村包围城市。现在表面上看农民问题与土地问题仍然尖锐，解放后，台湾、香新加坡、马来西亚、印尼保住了繁体字。大陆进行了文字改革，发展了汉语拼音，有了多次汉字简化字方案。

11. 聚焦文化大革命：

文化大革命表面上造成对中国文化的彻底否定。

文化大革命砸烂一切封资修、儒释道可参照看出这一点。文化大革命比历史上任一朝代都对中国传统文化进行的摧毁都多、都全面，包括从书籍、庙观、戏曲、字画、瓷器、其它艺术品、乐器全面的席卷，还大搞文字狱。比秦始皇焚书坑儒，梁武帝灭佛，清朝文字狱都是有过之而无不余。

邓小平使用的组合拳：

实践是检验真理的唯一标准；不管黑猫白猫，抓住老鼠就是好猫；体现了王阳明的知行合一的光辉。从思想上打破迷信。

摸着石头过河；体现了佛学理论，一种方法论。

让一部分人先富起来；打破中国人多年不患贫患不均的文革时形成的大锅饭局面。从经济上打破迷信。

文化大革命是中国历史上最大的文化大毁灭，但留下了八个样板戏。

改革开放，实践是检验真理的唯一标准是再一次戊戌变法，

第七章 第二轴心时代的来临

一、当前思潮①于丹讲论语②易中天评三国③马未都收藏④曲黎敏养生……。大量思想涌现，类似当年百花齐放、百家争鸣

二、主线

1、文字的繁简，台湾、香港还在用繁体

2、中国传统文化与社会主义、共产主义融合，渐入佳境。

①只有社会主义才能救中国，只有中国才能救社会主义

②高举马克思主义大旗与中国传统文化（《奥运经》）

③大力发展文化产业，民族文化复兴

3、东西融合把马克思主义与中国革命实践再次结合

4. 最新科学发展的启示

5、世界宗教的潮流涌动

6. 反腐与廉洁

7. 谁创造历史，英雄还是群众

8. 世界性经济危机、金融危机、能源危机、环境危机

9. 新型能源：能源危机的解决方案

千秋功过，自有评说！

《知行经》

序

“知行合一”是全世界知识分子精英所共同追求的目标，虽然内涵有所不同。

在现代，一说“知行合一”就好像一定要说王阳明，要说到“阳明心法”。所以本经重点集中在，但不限于，王阳明身上。王阳明将儒释道融会贯通并付诸实践。知，是儒释道皆知，行，是将儒释道知而行之。《知行经》从这个角度来写的话可以认为是《归一经》的姊妹篇。

广义的“知行合一”，是由内而外的开端，然后由外而内“格物”后致“良知”！是个反复迭代，直至“合一”的过程。

目 录

第一章 格物致知.....	131
第二章 阳明心法概要.....	132
第三章 知行合一的现象.....	134
第四章 盗梦空间.....	136
第五章 知行经.....	138

第一章 格物致知

1. 朱熹的格物致知

朱熹对于格物致知的理解，应该是承接司马光尤其是程颐而来。程颐说：“知者吾之所固有，然不致则不能得之，而致知必有道，故曰致知在格物。”就是说，人内在固有的知识，要通过格（观察、提炼）外物来激发，来获取。程颐等理学家，他们讲的是人的伦理精神等方面的知识。南宋的朱熹，继承并发展了程颐的思想，指出：“格物致知，便是要知得分明；诚意、正心、修身，便是要行得明白。”也就是说要通过理性的思考来获取道德修养的相关精神知识与营养。所以，他认为，物心同理，欲明心中之理，不能只靠反省，必以“格物”为方法。穷尽万物之理后，心中所具之理方能显现出来。虽然朱熹们对格物致知的理解跟我们今天的理解有很大不同，他的理解仍属一种心性工夫，是从人心已知之理推到未知领域，。

王阳明通过七天的莫名其妙的“格竹”，否定了朱熹的格物致知，他觉得朱熹此路不通。于是他从潜心于程朱理学，而转向佛学，终究因不得其要，转入陆九渊的“心学”。后来来到贵州的龙场，演绎了一出“龙场悟道”，领悟了格物致知的真谛。他将朱熹的格外物，转而走向内心，他说，“天下之物本无可格之者，其格物之功只在身心上做。”（《传习录》）他的“格物”只是“涤非”，即格去内心污粕之物，“致知”是致良知，即达到人初始本身具备的良知。

第二章 阳明心法概要

著名的四句教，“无善无恶心之体，有善要恶心知动，知善知恶是良知，为善去恶是格物。”是一个有逻辑的整体，虽然逻辑不严谨，留下许多发挥的空间。所以导致许多解释，造成许多流派。但仍不失为千古绝唱！

“人之初，性本善”，是儒家的典范公理。王阳明认为，“人之初，性本无”，无善无恶。他并不是根本反对性本善，而是反对一开始就将善恶强加给外界，从而失去格物的客观性。

视万物为一体，即是朱熹的思想，也是老子的原创，即“视万物为刍狗”，带有道家的思想。“顺其自然”是承接下来的必然结果。

王阳明主张“和”，比中庸更深一些，的含义，“冲气以为和”

朱熹为了强调“人理”，认为“理”在先，“气”在后。这是典型的唯心论。王阳明坚决反对。“理”与“气”，就像“道”与“德”的关系。

“道”与“德”的关系，又回到《道德经》

但王阳明“儒”有余，“道”（佛）行不够，而且王阳明后期对佛道极有成见，认为都是空谈，而不尽人事。王阳明一方面强调外界与自身的平等，显示了道家风范；因为“人之初，性本无”，不能带着内心好恶（偏见）去“格物”；但实际上用的标准和规范以儒家为主，用的“诚意”、“亲善”的出发点都是类似“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的所谓自然发自内心的善去时刻纠正来自外在的恶的干扰，“狠斗私字一闪念”。

又似乎回归了“内圣外王”之某种程度的实现。但求善，对于

当时的政治，“内圣”的人肯定无法“外王”而“外王”的人肯定不是“内圣”。儒家而对“内圣”和“外王”的割裂，只能做一件事：干瞪眼。好在，“致良知”，良知即是《易》，行我们那不被遮蔽的良知（善），良知“变动不居”“刚柔相易”，行它时自然也要“变动不居”“刚柔相易”。这样，好歹、险险借着“易”的起死回生的力量，又将王阳明的心学救了回来。但由于绝大多数人学“易”不精，往往在这个环节上，似脱缰野马，分出无数流派，但也呈现出百舸争流、百花齐放的许多“卦象”的流派来。

阳明心学的四戒：立志、勤学、改过、责善

阳明心法至少借鉴了佛道的一点入门方式，像庄子借孔子之口说的一样的方式：入静，静坐。然后四和：与天和、与地和、与人和、与己和。毛泽东的“三斗”看来与王阳明有大不同，周恩来倒是努力在做。

知行经的心法将儒释道三家做了一个集成板块；也将西方哲学概念相当的分主观、客观的里外，唯物、唯心有机结合，最后达到圆满沟通，而且可操作。

王阳明的心学是中国传统文化的一个简化版，是“外化内不化”、“外圆内方”、“外刚内柔”等说法的变种。

第三章 知行合一的现象

虽是《知行经》的范畴。但实质已超出《知行经》进到《文化经》的国境了。为什么“阳明心学”（1472——1529）在十五、十六世纪诞生，在十九世纪末、二十世纪初在中国逐步进入主流，但还未能（包括孙中山）彻底成功；而日本却取得了统治地位的主流认可并取消得成功？中国的文化厚重而沉重但“厚积”可“薄发”！

日本人学了中国人王阳明的“阳明心学”，占领过中国大片领土；也让二战后日本经济迅速腾飞。

中国人自己在近代，现代使用了“阳明心学”吗？毛泽东、邓小平其实都是“阳明心学”的集大成者，甚至早已超越了“阳明心学”。

知行合一的例子：

马克思与王阳明一样寻求知行合一，他指出，哲学家的任务不仅是在于认识、解释世界，更重要地是在于改变世界。所以他提出暴力革命，以食肉类动物的牙齿和利爪摧毁一个旧世界，建立一个新世界，使其所创立的理想国设想得以实现。当然，旧世界已经腐朽，可以由其产生的自我摧毁的力量工人阶级采取行动。

毛泽东以“农村包围城市，最后夺取城市”的战略打下来了一个新中国。其心法代表作为“论持久战”（闭关八天写出）、“矛盾论”和“实践论”。

二、邓小平是一个王阳明的忠实信徒。实践是检验真理的唯一标准是其格物致知的翻版，白猫黑猫理论是知行合一的实践论。

三、道德经是一篇不断强调知行合一过程的理论。和光同尘出现了四次，是四个不同阶段、层次、方面的执行合一，而不是顺

序记录的混乱和重复！当然道德经远在王阳明之前。王阳明并不是一个高明的道家，所以并不能说王阳明受了多少老子的影响。

第四章 盗梦空间

2013/12/21

梦开始是很突然的，从来不知道如何开始的。

我们在帮助他们回到现实，谁也不知道什么事现实，什么是梦境。

这是盗梦空间的话。

我们的左右脑会在瞬间交换控制权。

进入盗梦空间后，本来是主做梦的梦境的右脑在主宰，造梦师却可以设计、左右梦的场景，其他人还可以像西游记里的孙悟空一样变形冒充别人。潜意识防卫者换会来保卫有训练的本人。

大家是在一起互相影响着做梦的。

每一层梦时间相差 20 倍，越往梦的深层时间越快。左脑为形式逻辑脑，右脑为并行计算方式的高速

漏洞是编剧把现实与梦境搞混了，把镇静剂当做在现实中一样，在不同层次梦境中均可随机应变的使用，而使大家进入更深一层的梦境。

2017 年 5 月 24 日星期三

今天又看了一遍盗梦空间。今天才发现第一次真正看懂了，至少是从时间层次上。

最后主人公与齐藤一起从第四层穿越回现实（也许不是，因为到电影最后也没看到陀螺停下，留下了最深的悬念。可以拍个续集。不过会很累，但很有挑战）。

在第一层是在大雨中，第二层是让法国人进入下一层以考验他自己与他叔叔，结果不得不进入雪山层去找那个保险柜并开开保险柜。

但法国人不幸中弹，为了将事情完成，不得不进入主人公最不想进入的他太太一起构建的经营了 50 年的虚幻世界，完成了将想法植入法国人的目的。其他所有在不同层的人同时穿越回现实。而他本人要去找齐藤，好把他带出最深层，以帮助他回到美国（他被通缉，所以回不了祖国）。说起来应该有五层。最后，主人公找到齐藤，一起与其他人穿越回现实（也可能没有？）。

第五章 知行经

《归一经》讲了儒释道对世界的认知方法；

佛教的认知的眼耳鼻口身与意；

道家的性命双修；

儒家的浩然之气；

陈抟老祖的借佛入道：

（其实从养生经的理论出发）从而从左脑开始行动来从根本切断与外部世界的有意识的联系（切断眼、耳、鼻、舌、身等传感器），劝左脑放弃统治（切断意），这是对道家性命双修的一种具体法门的补充，否则只是一味的坐忘，或人我两忘，会进入顽空（佛家），虚而不化，获得不了智慧；然后让右脑做主，进入性空（佛家）；接着让右脑统治下的身体自我循环，进入法空（佛家）；再次在右脑接通左脑，把自身场与大自然连通，进入真空；可以感受天地万物的流虚，静中生动，阴中抱阳，生生不息。

我所悟的“知行合一”心镜境之心法，展示了坐禅的“悟”的不同心境、阶段，其中又可采纳性命双修之方法，所以集佛（释），道为一体，如在人世间修则是儒释（归一）了。既是脱离红尘，也是划地为界有所养，道家的符即是字又是画扩展开去就是一副中国山水人物水墨画，反之亦然。

知行经：心境、心镜、镜心、境心、静心。

修炼第一阶段：心由境生；第二阶段：心境隔离；第三阶段：境由心生；第四阶段：心境互动。第五阶段：镜由心生。第六阶段：心由镜生。

《肉草经下篇》

序

在上集里就说过可能《肉草经》会引起最大的争议，所以我小心翼翼没有像宣传其他经那样大肆传播。但经常看到一些现象引起我对这一理论（假说）的共鸣。所以又写了下集。快成“丑陋的中国人”了。

目 录

第一章	最勤奋的与最没效率的中国人.....	142
第二章	人之初.....	144
第三章	人种类型分析.....	145
第四章	案例分析.....	146
第五章	肉草经.....	152
附录一、草本、木本植物.....		154
附录二、冬眠素.....		156
附录三、虹吸现象.....		157
附录四、植物与动物细胞.....		159

第一章 最勤奋的与最没效率的中国人

1. 勤奋的中国人

2013年12月15日星期日，据报道，国际就业咨询公司“巨兽”与调研公司在全球多地分发问卷，“勤奋度”作为重要衡量指标显示一个整体经济体努力创新及发明新想法新产品的能力

在本月10日发布的调查结果中，中国位居“勤奋度”榜首。

按照调查报告的解读，“勤奋度”作为一个重要衡量指标，显示一个整体经济体努力、创新以及发明新想法、新产品的能力。中国人最勤奋

问卷涉及三个主要问题，分别是，“哪个国家创造最多的想法和产品”；“某个国家的劳动力有多勤奋”；“哪个国家最具竞争力”。

结果显示，在“勤奋度”排行中，中国位列第一，其后依次是德国、美国、加拿大、印度、英国、荷兰、法国。

2. “不讲效率的中国人”

中国虽说有五千年的文化，却偏偏没有产生过“效率”这个概念，当然也没有“效率”这个词，效率（Efficiency）这个词是近代才从西方传入的新词。中国古代有诸子百家很多学说，每门学说中都没有提出过“讲效率”的问题，因此几千年来中国人做事一直不知道“效率”的重要性。相反，中国人却有不少鼓励人们不讲效率进行“蛮干”的经典，有一种说法著名的寓言“愚公移山”就是鼓励人们蛮干的经典之作（但本人基本不同意）。

老式的中国的学校不是培养学生怎样提高学习效率，让学生用最少的时间学到最多的东西，而是让学生死记硬背，老师给学生布置大

量的练习题，当然这种死读书方法也是从我们的先祖那里继承来的优良传统。以前中国的私塾教学生的办法，更不讲效率，几岁的少儿一进私塾就让硬背“子曰诗云”，等于让少儿一步登天学习博士生的课程。

中国人的养生是“不讲效率”，要细嚼慢咽，打慢吞吞的太极拳。这是食草类动物的倾向，不停的劳作，食草类动物要花大量时间进食。例如角马要用16个小时；长颈鹿要10个小时。食肉类进食时间不多，但在寻觅食物、捕猎时间上要花很多时间。所以如果说那类动物勤劳，不能一概而论，实际上是表现方式不同。

第二章 人之初

自古以来就有人之初性本善，或人之初性本恶，等等之说。

按肉草经之说，应是人之初性本草或性本肉。

善恶是后天所形成的人类社会的道德规范，在不同的国家、种族里，不同的时代，都会有不同。

食草食肉性是先天遗传下来的。

中国人隶属食草类动物群种，所以崇尚以柔克刚、四两拨千斤、后发制人、借力打力等的上善若水、厚德载物的竞争策略。

统称为太极拳的各类内家拳是这种精神的体现与传承。

所以，其实太极拳不管是哪门哪派，都只是形式。

当时张三丰（张山峰，张三峰）留下太极三十六式，表露的是禅意，太极精神。

欧美人隶属食肉类动物群种，所以喜好直来直去、硬打硬碰、刚猛有力、全力以赴等的弱肉强食、你死我活的竞争策略。

外表形式化的必须讲究连贯、真实与逻辑。

追求内在的必讲究本质、写意与跳跃。

第三章 人种类型分析

前面说的食肉食草都是说黄种人和典型的白种人。

犹太人像狐狸，属于狡猾的那种，所以自身民族很难不群居，难以聚集成器，总是附庸在一些地方。

日本人属于杂食动物，团队合作，成群出动，经常挑战狮子。

阿拉伯人喜欢鹰。

俄罗斯人属熊，杂食，单独出没，横跨欧亚大陆。

杂食草类动物的大量繁殖与肉食类动物晶莹性反之在本来是野生动物竞争的食物链上本来是物竞天择，但对于斗智不斗力而产生的人类这一动物却有违背弱肉强食的动物界规则了。例如亚洲执照提供着全世界人的基本衣食住行，而欧美人领先杀戮武器和奢侈品，以高级的一架波音飞机交换大量的低端的、技术含量不高的基本生活廉价的生活用品。

第四章 案例分析

1. 喜欢在公共场合大声喧哗；
2. 中国式过马路，其实是像角马集体过河一样；
3. 不喜欢在大厅吃饭、喝茶，喜欢钻到包间里，喜欢私密性；
4. 西方欧美卖给中国奢侈品，中国人占全世界奢侈品的份额已达 60% 以上；
5. 美国卖波音、法国卖空客飞机给中国人，中国人卖扣子、低级纺织品给欧美
6. 代工、外包还算是高级工作。价值及其不对等。
7. 欧美人认为他们比中国人聪明，根据法律禁止高技术出口到中国。
8. 中国人开会多
俗话说，资本主义税多，共产党会多。这句话目前未必对，因为可能是反过来的。
但中国人靠开会解决问题，其数量，确实是世界第一。问题议而不决次数之多，也是世界第一。
马拉松式的会，名目繁多的会，会虫子，会议餐，等各种会议现象数不胜数。
必须面见面开会才能解决问题是中国人的特点之一。
职称评定、分房、评先进、升迁是开会的高境界。
欧美人不开会吗？开，开法不一样。中国人开会习惯扯皮、推诿、打太极。
9. 禁枪

美国、欧洲允许私人拥有枪支。以美国人为例，大部分州的法律允许个人向未经允许进入自己家包括院子的人用合法拥有枪支设计，格杀勿论。由于枪支泛滥，非法枪击事件不断。每年死于枪杀的美国人有 3 万多人。仅次于死于汽车事故人数。

使用暴力解决争端，是食草类动物的本性。

10. 球类运动

凡是带身体接触的大球类运动项目，中国人都不行。例如，篮球、足球、橄榄球等。

凡是身体不接触的小球类项目，中国人也许行，如乒乓球、羽毛球。但排球这样的身体不太接触，球不大不小，但要弹跳好的项目，不太明朗。

像高尔夫球这样在非常开阔的地域的小小球，也是不太明朗的。

11. 摇滚

摇滚歌星们像野兽一样的吼叫，忘掉人性，当场抚摸自己的性器官以刺激自己的演唱，吸毒后再登台使自己更疯狂。台下的人集体无意识疯狂随着台上摇动身体，喝着酒，喊着只有自己能听懂的语言。这就是现代摇滚。这种事只能是食肉类动物的特长。

12. 个人英雄主义

好莱坞大片中许多个人凭一己之力挽救美国乃至世界，这是食肉类动物的潜意识。

13. 美国从来就没懂过中国

当前中美新型大国关系构建的严重障碍是互信度不高。美国对华政策是导致这种局面出现的关键原因。

首先，美国对华政策制定中不断出现常识性误判现象。上世纪

40年代，美国误判国民党政权会在内战中获胜；上世纪50年代，美国误判中国不会出兵朝鲜；上世纪80年代末至90年代初，误判中国将出现政权变更；上世纪90年代末，误判中美会因台海危机而开战；进入21世纪，误判中国将会崩溃。奥巴马政府“亚太再平衡”战略中又出现误判中国的倾向：认为中国不满现状，挑战既有秩序。美当前对华政策的误判与其对日本的误判又紧密相关。美国对日本挑战既有秩序危害性认识不足，导致其对华政策再次出现误判。美国频繁误判中国使得中国在对美关系处理中不得始终保持谨慎。

其次，美国外交中自由主义意识形态的普适性含义深深困扰着中国。美国始终存在难以与自身政治制度和价值观不同国家间建立持久平等合作关系的现象。中国强调“和而不同”，但美国主流观念是“同才能和”。不同政治制度或价值观的存在不是中国对外交往的障碍，而美国恰恰相反。这种意识形态的普世性特色导致美国决策者无法理解中美关系的客观本质，对华政策始终存在一种执意改造中国的偏执倾向。

第三，美国对华政策中始终存在牺牲中国利益取向，不能以互利共赢理念处理对华关系。一战后，威尔逊政府罔顾作为战胜国中国的利益，同意将德国在山东的利益转给日本。在二战行将接近尾声的雅尔塔会议上，罗斯福竟在不告知中国的前提下同意苏联提出的拥有中国东北各项特权的要求。当前，美国置《开罗宣言》和《波茨坦公告》规定于不顾，在中日钓鱼岛争端中偏袒日本，破坏东亚稳定秩序得以建立的合法性基础。在外交领域反复牺牲中国利益的同时，不断干预中国内部事务。国共全面内战某种程度上是美国全力卷入中国内政的恶果。中国对美国牺牲中国利益与干涉中国内政的倾向不得始终保持

持警觉。

总之，中国对美国的不信任不论从历史还是现实角度看基本是由美国对华政策造成的。中美关系中的许多悲剧只要理性思考、冷静判断，实际上完全可以避免，中美新型大国关系的构建也将会取得成功。

以上只是表面现象，实际上是食草类和食肉类动物倾向的冲突与矛盾。

14. 国家行为

除了个人行为、种族行为的食肉草类行为倾向外，国家政策及其行为也会表现出肉草类行为特征。所谓强权政治就是食肉类的特征之一。以美国借“航行自由”骚扰全球37年为例来论述一下。

1979年联合国《海洋法公约》签署。美国意识到这将给美国海上霸权带来麻烦，是一种“过度海洋主张”，所以拒绝签署该条约。所谓“过度海洋主张”，例如，阿根廷规定外国船只经过麦哲伦海峡或“无害通过”其领海时需要事先告知；印度规定外国军舰进入其领海要事先告知；伊朗规定外国军舰无害过其领海要事先得到批准；等等。当时的卡特政权正式宣布“航行自由计划”（简称“FON”计划），打算用实际行动挑战沿海国家的“过度海洋主张”。

美国多年来一直借航行自由宣示其对海洋公约蔑视。并借此挑釁生事，并借此动物。1981年和1989年两次在利比亚附近锡德拉湾挑釁并击落利比亚苏制米格战机。但在挑釁前苏联时遭受了严重打击。因为美国忘了俄罗斯属于杂食动物熊类，不是只吃素的。1984年美国驱逐舰在黑海海域进行“FON行动计划”时一家苏联战机向其航迹射击，一一架直升飞机突然降到离舰甲板9米的高度，让美国水兵惊恐不已。1988年当美国海军在黑海执行航行自由计划时，在遭到苏

联多次警告后还不离开，苏联军舰撞击了美国军舰，但双方都是轻微损伤。美国军舰被迫撤出该领海。

在二十世纪九十年代开始，美国用老一套，开始在中国南海多次实施 FON 计划。2015 年 10 月美国军舰闯入南海西沙群岛岛礁 12 海里，试探中国底线，引发中国强烈抗议。11 月初美国太平洋司令访问中国。美国人也意识到用强的同时打一下太极，也是食肉类动物向食草类动物归类的信号。中国除了强烈抗议外，怎样用食肉类动物的信号让其知道底线也是一个要尽快了解学习的课程。

15. 宗亲

儒家是保持群体庞大并聚集在一起的食草类动物秩序建立的规则。

这种规则建立在三纲五常的基础上，建立在老有所依、老有所养的约定基础上，建立在子孙满堂、三世甚至是四世同堂的基础上，建立在利于繁衍后代的基础上，建立在宗亲、族亲的基础上，建立在人与山水和睦的基础上，等等。家谱、族谱、祖宗牌位、老乡等都是具体的表现。

食肉类没有以上表现。

16. 家庭做客

食肉类倾向家庭夫妻不管关系怎样，再有外人来家庭或一起外出时，总是表示关系很好，互相捧场，互相维护。一致性较好，有不散伙的表示。而食草类倾向家庭夫妻不管关系怎样，即使平时很好，在有外人来家或一起外出时，女性经常亲昵性数落男性缺点，互相拆台，一致性较差，有散伙的表示。

17. 群居

瑞典人一般不干扰儿女的婚事，也不参与孙辈的的抚养、养育。

在上篇说过，食肉类动物一般儿子在具有了捕食能力后，父亲要把他赶出群体，让其独立生活。一是减轻群体负担；二是扩大基因传递；三是，最重要的是，怕他夺权。

食草类动物喜欢群居，越多越好。孔子的儒家学说是这种群居方式，易于大量繁殖，建立层次体系秩序，最有代表性，体系最全，最有生命力的理论。

那么老子学说，也是食草类动物的经典。不过，侧重食草类动物看待事物的方式，内在修行，以及生存的法则。上善若水，以弱胜强，以柔克刚，和光同尘，知雄守雌，都是典型的方法论。

18. 侵略与掠夺

八国联军陆续从天津塘沽登录，一路打到京城，前期登录的也只有两千多人。满清也有洋枪队，未能抗衡住。就像北洋水师败于甲午海战一样。

郑和七下西洋，无一斩获领地。

第五章 肉草经

每部经最后都有一个总结、结论、提炼的部分。肉草经也不应落后。

肉草经：

1. 食草性动物居无定所，四处游荡，寻找可生存环境，水、草等。
吃完一片，糟蹋完后就寻找新的草原和水源，换另一个地方。

食肉类动物固定一个领地范围，不可侵犯。一般选择有是动物经常经过的地方。

2. 食草类吃哪拉哪。随地大小便。

食肉类有所区分。

3. 食草类成千上万成群结队。大型食肉类数量极少在一个领地里。

4. 食草类一般一小群有个领头的羊、马、牛，但经常行动具有随意行和偶然性。

食肉类领头的非常清晰。

5. 食肉食草都是胎生。食草类是一路走一路生。生下来马上能站起来，一会儿就能奔跑。

6. 食草类大量繁殖。食肉类数量极少。

7. 殖民与移民。食肉类喜欢占领和殖民。食草类喜欢移民。

8. 对待伤残与老弱（上分析过）。

9. 中国人爱面子（上分析过）

10. 接待、机场、火车站接送。食肉类不太在意或喜欢接送；食草类喜欢迎来送往。

11. 喜欢请吃饭。食草类喜欢以任何理由聚在一起一张桌子上大

吃大喝。

12. 控枪与对待杀戮（上分析过）。

13. 服装连扣子都舍不得扎一个眼儿（和使用筷子一个道理）。

14. 体育比赛、奥林匹克、大球、小球、身体对抗与没有对抗（上分析过）。

15. 教育鼓励与放养型；

16 中国式过马路；

17. 开车避让与不让。食草类驾车不愿避让，食肉类愿意避让，因为数量少；室内开车乱变线。尤其在高速开车，食肉类快车道是让超车用的，卡车永远在最外道；食草类永远占着快车道慢慢开，卡车占任意道，缺乏应有规则。

18. 奢侈品（上分析过）；

19. 全球公海争斗（上分析过）；

20. 外交喜欢强硬（上分析过）；

21. 同情心（上分析过）

食肉类下许多情况下缺乏或不表现出同情心；同伴受伤就逐出群体。在大多数情况下倾向于获得控制权，例如家庭、聚会、社团、商业生意、恋爱等。

经常提食草类，所以要研究一下植物。所以以附录的形式提供一些必要的背景知识。

附录一、草本、木本植物

草本植物

草本植物的植物体木质部较不发达至不发达，茎多汁，较柔软。按草本植物生活周期的长短，可分为一般为一年生、二年生植物或多年生。草本植物多数在生长季节终了时，其整体部分死亡，包括一年生和二年生的草本植物，如水稻，萝卜等。多年生草本植物的地上部分每年死去，而地下部分的根、根状茎及鳞茎等能生活多年，如天竺葵等。草本植物中，一年生、二年生和多年生的习性，有时会随地理纬度及栽培习惯的改变而变异，如小麦和大麦在秋播时为二年生草本，在春播时则成为一年生草本；又如棉花及蓖麻在江浙一带为一年生草本，而在低纬度的南方可长成多年生草本。与木本植物最显著的区别在于他们茎的支持力量，草本植物的支持力量为膨压。

2. 木本植物

木本植物(woody plant)指根和茎因增粗生长形成大量的木质部，植物体木质部发达，茎坚硬，多年生。木本植物因植株高度及分枝部位等不同而细胞壁也多数木质化的坚固的植物，具有形成层。地上部分为多年生的乔木和多年生的灌木。而与其相对应的便是草本植物。

形态特征

①乔木 (tree) 高大直立的树木，高达 5 米以上，主干明显，木本植物 (5 张)

分枝部位较高，如松、杉、枫杨、樟等，它们有常绿乔木 (evergreen tree) 和落叶乔木 (deciduous tree) 之分。

②灌木 (shrub) 比较矮小，高在 5 米以下的树木，主干不明显，分枝靠近茎的基部，如茶、月季、木槿等，有常绿灌木及落叶灌木之分。

③半灌木 (亚灌木 sub-shrub) 植物多年生，但仅茎的基部木质化，而上部为草质，冬季枯萎，如牡丹。

附录二、冬眠素

在低温寒冷的条件下，各种植物体内都可产生一种类似于促使人类睡眠的物质——冬眠素。这种物质可以使植物细胞新陈代谢过程减缓，甚至处于零点，耗养料量大为减少或几乎终止，使植物体能够得以“睡眠向寒”而安然无恙。

附录三、虹吸现象

虹吸现象是液态分子间引力与位差能造成的。即利用水柱压力差，使水上升再流到低处。由于管口水面承受不同的大气压力，水会由压力大的一边流向压力小的一边，直到两边的大气压力相等，容器内的水面变成相等高度，水就会停止流动。利用虹吸现象很快就可将容器内的水抽出。

打个比方，在一个水缸里装有水，用一根管子一端放在水中，另一端在缸沿自然垂下，用嘴在这端端口吸气一会，然后松嘴，那么缸中的水就会从管子中流下来。因为管子呈一段弧形，像彩虹，又能直到吸水的作用，故称为虹吸现象

虹吸管是人类的一种古老发明，早再公元前1世纪，就有人造出了一种奇特的虹吸管。

事实上，虹吸作用并不完全是由大气压力所产生的，在真空中也能产生虹吸现象。使液体向上升的力是液体间分子的内聚力。在发生虹吸现象时，由于管内往外流的液体比流入管子内的液体多，两边的重力不平衡，所以液体就会继续沿一个方向流动。在液体流入管子里，越往上压力就越低。如果液体上升的管子很高，压力会降低到使管内产生气泡（由空气或其他成分的气体构成），虹吸管的作用高度就是由气泡的生成而决定的。因为气泡会使液体断开，气泡两端的气体分子之间的作用力减至0，从而破坏了虹吸作用，因此管子一定要装满水。在正常的大气压下，虹吸管的作用比在真空时好，因为两边管口上所受到的大气压提高了整个虹吸管内部的压力。应用实例：把充满水的胶管一端插入水中，另一端垂在盛水的容器之外，而且，出水

口要低于水面。这样，水就会从容器顺着胶管流出。

花卉市场上卖的吸水石就是这个道理，石头中有好多小细眼，由于虹吸现象可以将石头底部的水吸上去供石头上的小植物如绿苔，麦苗生存。包括一些虹吸茶壶，虹吸马桶，都是此原理。

人类的体液尤其是血液的运动，除了左右心房的推动，与虹吸现象有密切关系。

附录四、植物与动物细胞

1. 植物细胞

植物细胞是通过吸胀作用和渗透作用吸水的。吸胀作用是指植物细胞内的亲水性物质，如蛋白质、淀粉等直接与水分子亲和，水进入细胞。渗透作用则是指植物细胞中由于液泡中的细胞液浓度一般都比外界溶液高很多，通过这种浓度差，水分子能扩散进入细胞。水分子进入细胞的过程属于物质的自由扩散现象，从这点看，水分子进入细胞不存在主动被动的说法。

不过现行的高中生物教材把水分子的扩散作用（包括吸胀作用和渗透作用）认为是被动运输。

一般来说植物细胞内部结构可分为：细胞壁，细胞膜，细胞质，细胞核：

功能：

细胞内部有细胞器：细胞核，双层膜，包含有由 DNA 和蛋白质构成的染色体。内质网分为粗面的与滑面的，粗面内质网表面附有核糖体，参与蛋白质的合成和加工；光面内质网，表面没有核糖体，参与脂类合成。

高尔基体，由成摞的扁囊和小泡组成，与细胞的分泌活动和溶酶体的形成及植物细胞壁形成有关。· 溶酶体，动物细胞中行细胞内消化作用的细胞器，含有多种酸性水解酶。

线粒体，由双层膜围成的与能量代谢有关的细胞器，主要作用是通过氧化磷酸化合成 ATP。

中心粒，位于动物细胞的中心部位，故名，由相互垂直的两组

9+0 三联微管组成。中心粒加中心粒周物质称为中心体。

核糖体，参与合成蛋白质。

2. 动物细胞

动物细胞和植物细胞相比，一般无细胞壁，其他各部分结构和作用和植物细胞类似。动物细胞立体结构图组成动物体的细胞称为动物细胞，植物细胞和动物细胞大体上相同，都有细胞核、细胞质和细胞膜。但是也有不同的地方：这就是植物细胞在细胞膜外面，有一层厚而坚硬的细胞壁，而动物细胞是没有细胞壁的；植物细胞中有扁球状的叶绿体，而动物细胞里没有这种结构，植物细胞中有囊状的液泡，而动物细胞里的液泡却不明显。介

动物细胞立体结构图组成动物体的细胞称为动物细胞，人体或动物体的各种细胞虽然形态不同，基本结构却是一样的，都有细胞膜、细胞质和细胞核。

动物细胞有细胞核、细胞质和细胞膜，没有细胞壁，液泡不明显，含有溶酶体，动物细胞的结构有细胞膜、细胞质、细胞器、细胞核；它们的主要作用是控制细胞的进出、进行物质转换、生命活动的主要场所、控制细胞的生命活动。细胞内部有细胞器：细胞核，双层膜，包含有由 DNA 和蛋白质构成的染色体。内质网分为粗面的与滑面的，粗面内质网表面附有核糖体，参与蛋白质的合成和加工；光面内质网，表面没有核糖体，参与脂类合成。

《功夫经》

目 录

纪录片《太极道》	163
----------------	-----

纪录片《太极道》

片头语：

道德经第四十一章曰：上士闻道，勤而行之；中士闻道，或存或亡；下士闻道，大笑之。不笑，不足以为道。

第一部分 太极与道

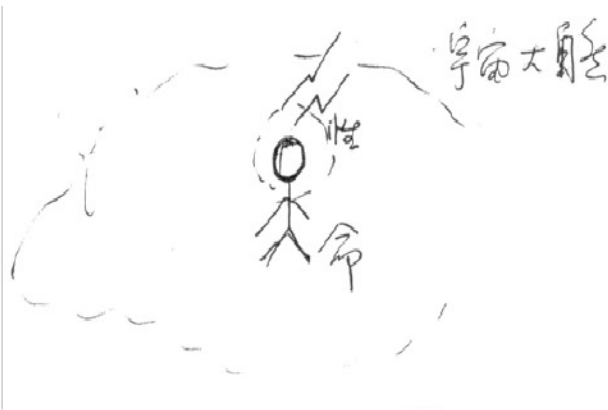
太极是溶于中国传统文化，尤其是以道家文化为核心代表的文化之中。

中国传统道家思想以“天人合一”作为其核心体现。

“天人合一”是人与自然在太极、阴阳、五行指导下，天人相感、天人相应、天人汇通，天道与人道互求、互推、互合，在把握人与自然变化的规律基础上对未来做出相应的策略，与自然取得和谐，从而求得人类自身的发展。

“天”指自然。“人”指精神与身体（灵魂与肉体，中国道家称性与命）的统一。

“天人”包含三个元素：“天”、“性”、“命”。“性”、“命”借用道家之基本概念，但是哲学抽象之概念，其中人这一生物是“性”、“命”的统一体。

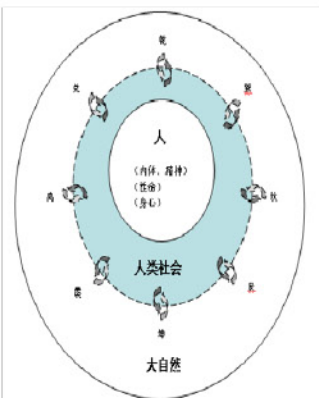


大自然			
人		人以外的自然界	
心、性	身、命	人类 社会	
精神	肉体		
意识	物质（非意识）		
全物质			

天、人（身心、性命）分类关联静态结构图

天人合一，是天、性、命三个元素的合一。

合一，是在道、气（广义的）存在基础上，混沌、无极、太极（有无相生）变化中，是在阴阳理念上，是在五行约定下，河图、洛书原理导引下，先、后天八卦时空观框架下，易经六十四卦义理外延涵盖下，天、性、命有机、和谐地感应、沟通、参同、融合、会通，伴随着物质、能量、信息的传递与交换。



天、人分类动态关联图

分八个方位，六十四个方位进行能量、信息、物质交换

天人合一，是人与自然的合一，性命（灵与肉，精气神）的合一；人与天之间有沟通和感应。

天人之间，性命之间，天性之间有物质、能量、信息的交换。

性、命合一、分离与否与构成人的本体的存在关系是，合一既和谐，分离既混乱。

出世、遁世、避世、入世，反映了中国历代各种处世的思想，也表现了一些迷惑和探索。

当性命分离或部份分离，人会表现为疾病甚至死亡；表现在社会层面，则是伦理道德的伦丧和混乱，精神的物化，环境污染，最终经济、社会崩溃。

天人为什么能“合一”

人是宇宙大自然的一部分。上几亿年的生命进化，人与植物、动物DNA是类同的，有密切的血缘关系。天人在合一的层面上是同构的。

天人在合一的层面上是受同一规律所支配。

人的生理活动、社会活动与天行规律互相映射；与天行规律息息相关。

人类社会自身的运行规律应是与天相同，也要求符合天的规律。人与人之间加上人的生存关联一天的一部分构成一个奇特的人的外延，天人的子空间—人类社会。如果违背天意，必将遭到惩罚，这句话的由来即在于此。

人类社会的管理活动也要遵循天人合一的原则，人与人之间，政府管理，治理天下，与时俱进的“和谐”、“可持续发展”是人类社会天人合一的必然选择。

天人合一，就是在这样的机理下，天人（性命）之间有机、和谐地感应、沟通、参同、融合、会通，同时天人之间，性命之间，天性之间伴随着物质、能量、信息的传递与交换。

现存的阴阳太极图据说是陈抟老祖假借古人名义所画。但实际上是太极化两仪的状态过程。

第二部分 太极与修道（真）

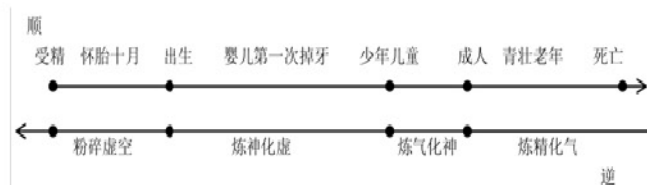
自古道家从外丹转向内丹修炼，又叫修真、修行、养生、摄命。各种门派林立，口传心授，历代相传，可都称为密宗。

道家的养生与其说是养生，不如更确切地说是“长生”。道家追求的极致目标是长生久视、长生不老，已超出了正常人所能想象的范围。道家口号是“顺则亡，逆则生”，即是说被动式养生养得再好，也是颐受天年，衰老而亡，只是人类寿命的一个轮回，现在公认有记录的世界长寿纪录是一百二十六岁。而道家是世界上唯一提出“我命在我不在天”，提出了向命运挑战的口号，并付诸行动。已经实践了几千年。

不论有多少种心法、功法，道家修炼从分支上看先修命后修性，或先修性后修命，总之是性命双修，这正是佛道之分水岭。佛家（显宗）是只修性不修命。但藏传佛教（密宗）也是性命双修的，其修命方式与道家一脉相承，同时吸收了印度瑜伽的心法。

道家修炼从阶段上分，除了筑基外，则是炼精化气，炼气化神，炼神化虚，炼虚合道（粉碎虚空）四个阶段。

人生几步曲见下图一横线上半部分



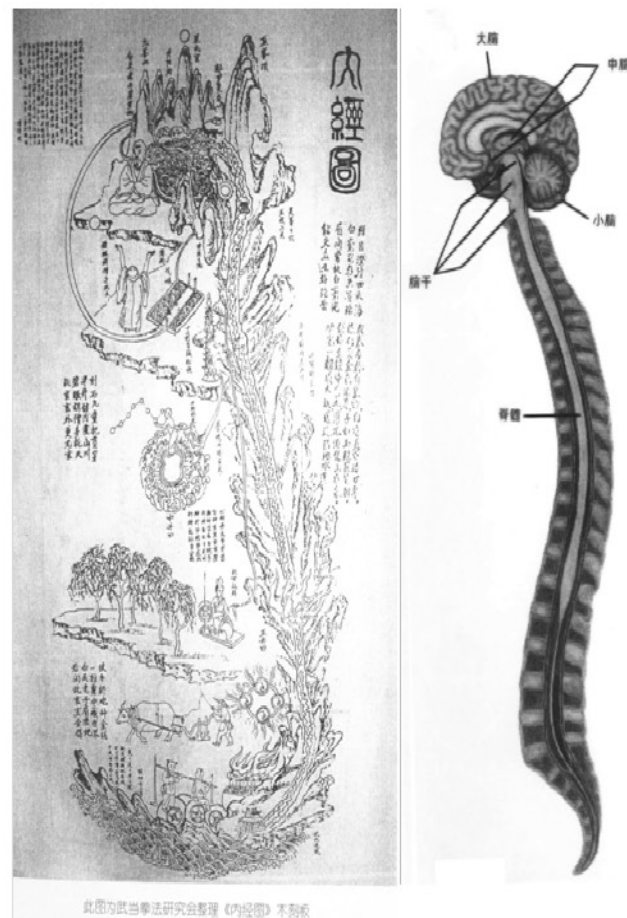
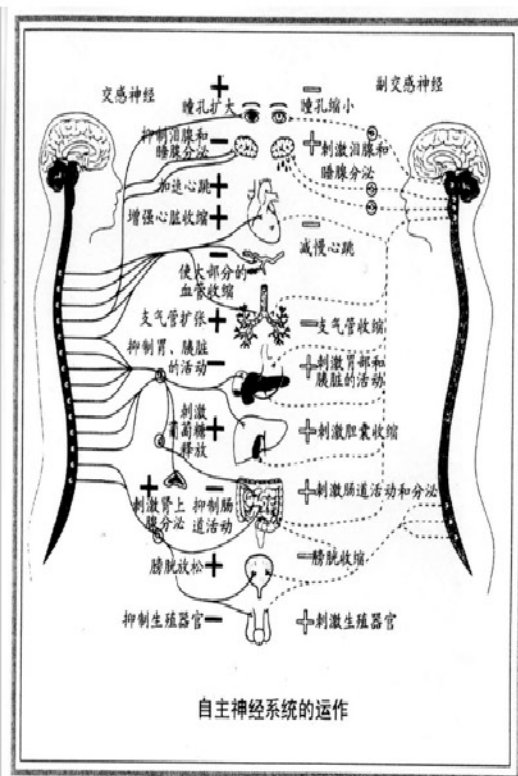
图一 “顺”与“逆”

道家修炼是逆正常人而行，从后天返先天。参见附图一横线下半部分。

有一些基本功能和动作正常人可以动过动物神经自我控制（在某种程度下或某种条件下），但有相当多的基本功能是由身体按照身体的传感器和内部器官的相互作用自主进行调节。而进行这些自主调节的叫自主神经系统（ANS）的交感神经和副交感神经。交感神经系统是自主神经系统的两大部分之一（见下图二）。自主神经（曾称植物神经、自律神经、内脏神经）系统是整个神经系统的重要组成部分，系指支配那些在功能上不受意志控制结构的神经。这类结构有平滑肌、心肌和腺体。自主神经系统的神经纤维遍布全身各系统、器官和组织，是分布最广泛的神经，对机体生理功能的调节和整合起着十分重要的作用。

道家修炼就是要通过逐步的过程最后达到在一定条件下能直接或间接控制或影响自主神经系统，使原来自主调节或丧失自主调节功能的相关功能发生变化。

小周天就是沟通下视丘与交感神经，使得意识可以控制或部分控制自主神经系统。和情感有关的下视丘神经核，和某些原始的皮质细胞有着密切的关系。这些细胞就在边缘系统靠近脑干的地方。这就可以使得有些人能训练自己去触发边缘皮质细胞，进而刺激通往下视丘神经核的神经元，借以改变心跳速率等一般无法用意识控制的体内活动。



内景图与神经结构图

在修炼过程中从筑基到前面说的四个高级阶段，开始有各种导引术的加上动物神经的动功帮助初级阶段的开始筑基。然后进入站桩（不是马步）。最后进入静功，即打坐。

可以说导引术与内家拳同源，如同医易同源，都是基于经络学说的运用。

太极拳是内家拳的一种，包括八卦拳、形意拳、易筋、五禽、通背等拳种，都属于内家拳。

第三部分 太极拳的由来与技击

所有动物里只有人类是长期直立行走，除了睡眠。

人类除了在娘肚子里的胎儿，经历了从无脊椎动物（软体）、海洋动物（有腮到无腮）、脊椎动物（有尾巴到无尾巴）（参见上集《进化经》）

人类站立起来才能发出与其它动物不同的声音。通过地心引力的作用，站立起来通过肺部、喉咙的结构发出复杂的声音，人类的耳朵能听到从 20Hz 到 20000Hz。人类才能互相交互、交流，然后才发明书面语进行记录。参考速记，可以发现快速实时记录的技巧，借鉴到许多领域，比方说地理信息编码快速搜索，软件干预、插桩（打桩）的技巧，搜索引擎，大数据，云计算。

最重要的是道家才能进行高级修炼。道家修炼到高级阶段是可以不倒下睡觉。陈抟老祖是个特例，他可以倒下练睡功，当然也是有特定姿态的，而且是到了一定高级阶段。当然这个睡是带有引号的，实际上在打坐修炼。关键是左脑（后天系统）主动放弃控制权给右脑（先天系统），但与一般没修炼（到这个程度）的人类来说，是在睡梦中进入先天，而且是无左脑意识的。先天和后天没有很好的同时并行交

互和并行运算。

按照陈抟老祖的佛道结合理论，先用左脑控制身体进入入静的状态，同时调动起后天系统准备热备份接管。当时机成熟，左脑切换到右脑，左脑热备份。实际上左脑工作室右脑也在工作，只是谁是只要控制人。而且即使在作为热备份时，左右脑有一部分也在参与实时计算工作。张三丰老祖发现，只是静坐效果太慢或不同人有不同特点。可以在左脑做主时，将左右脑进行协调和结合，使得在打坐时事半功倍。

在筑基时为了打通经络，使用练习导引术的动功或站桩，但此时远谈不上内与外的有机结合。在进入四个阶段的后期，内功增加，气血活跃充足，作为鼎炉的身体在先天部分与后天部分（参见上集养生的图）的结合上出现了需求，此时创造以太极拳为代表的内家拳就是可以用来满足这种需求的。为了内外结合，用什么动作只是个外在的形式。至于外三合的说法也是动作的一种说法，没有涉及头和脖子，小腿与大腿，小臂与大臂等更详细的跟随与配合。如果从经络的层面看，应该是调动大小周天，正经十二脉、奇经八脉。所以太极最初像站桩一样，只有静态的姿势，太极多少势，像道家的手势一样，与天地相接。为了将以左脑为主（主要位于左脑）的先天系统和以右脑为主（主要位于右脑）的后天系统联系起来，打通先后天，协调先后天，完成性命双修，就在冲气以为和的指导下，以内力、内功先天气遍布全身，将各种姿势连贯起来，将先天气在全身运转起来，类似导引术。

至于技击的需要，把力量发挥出来，进行人与人之间的战斗。甚至可以发出巨大的隔山打牛的巨大力量。这种力量是现代科技无法解释的。不过，结合作者的自然经系列，是可以予以解释的。下面尝试

解释一下。

按照道家的说法，人体作为鼎炉修炼内丹，最后达到长生不老的境界。用作者的《自然经》的现代科技的观点来看，人体自从站立起来，就是向着新的进化方向发展。其代表方向就是无氧、聚气、腾飞、高级一致的能量化。一开始可以聚集能量（暗物质、暗能量），慢慢将身体各个部分进行能量化，即经络通畅化、相位一致化、六角化（火星水六角化、石墨烯六角化）、当聚集了足够的能量在体内，包括五脏六腑（主要在六腑），并布变全身。

内家拳一开始或一般打的慢是因为道家练得是无氧运动，否则就与道家修炼背道而驰了。到了修行很高阶段，内外合一，也可以打的很快，但是一定是非常飘逸，而不是虎虎生风。

人类基因组是进化选择的多样性的结果，其分布服从易经的规律就不奇怪了。量子力学也可以拿来比喻一下，比划一下。在多样化进化的时候，按照正态分布，不仅最顶尖的那一部分代表极少数的高级精英分子，全人类都可以迈向这一方向。道家修炼的高手就代表了这一进化的方向！太极及其太极拳等内家拳是在初期和后期都可以帮助道家修行之人修炼之用。

说一下练了内功到一定水平后不畏严寒酷暑的道理：

热传导的三种方式为辐射、传导、对流，总之是能量从温度高的地方到温度低的地方过程。如果身体很快与环境保持一致，这样环境与身体之间就没有能量交换了。

醉拳与太极拳

昨看起来这两种拳风马牛不相及。太极拳是内家拳，打得循规蹈矩，慢慢腾腾；醉拳东倒西歪，全无章法，时快时慢。还有时躺地上

去了，这个太极拳决不为之。

但如果说太极拳是醉拳的极致不如说醉拳是太极拳的极致，更容易让人理解。

太极拳与醉拳的共同之处都是利用地心引力。太极是以静制动，四两拨千斤，让对手失去重心，用头以保持重心；醉利用重力，用失去重心的极致动作，一是迷惑对方，二是利用自己失去重心的位置，从意想不到人地方攻击对方，三是利用失去重心时获得的动量力量去打击对方。

可抒情将两者结合起来，创造一门武功，叫醉太极。

将内家拳用于搏击、技击，是属于内劲外用，以武演道，以道显武，除强身健体外的防身作用。

片尾语

追求是一种过程

目标是一个方向

生命是一类现象

养生是一件常事

献给老人、孩子和童心未泯的成人！



甲骨文“天”字

精神家园的回归与充实

天人合一

精神、肉体、自然的和谐一体化

正气先生承受、沐浴着五千年文化之恩泽，怀抱对其极大之热忱，携时代之洪流，集百家、百科之精华，提炼出了“天人合一”的中华文化的核心哲学思想体系和方法论，将“天人合一”的思想体系带入了高科技、养生、康复、企业管理、社会经济、政治、文化、金融、教育等人文领域的知行合一的实践中，建立新时代的信仰大厦。

Human Embedded in the Nature
天人合一——《天人合一》的智慧 中集
作者 正气